

# Ylä-Savon Seniorit ry.

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

### YLEISTÄ

Tuleva toimintavuosi on Ylä-Savon Seniorit ry:n 53. toimintavuosi. Yhdistys jatkaa toimintaansa uudistettujen sääntöjen ja talousarvion asettamissa raameissa. Yhdistys kuuluu paikallisyhdistyksenä valtakunnalliseen Kansallinen Senioriliitto ry:een ja alueelliseen Savo-Karjalan kansalliseen senioripiiri ry:een. Jäsenmaksun v. 2024 on maksanut 42 jäsentä. Panostamme myös tulevana toimintavuonna uusien jäsenten hankintaan. Kansallisen Senioriliiton teema seuraavalle vuodelle on *Elämäniloa ja voimaa*.

Teema on dynaaminen ja uskomme sen sopivan yhdistyksemme ilmapiiriin.

### EDUNVALVONTA

Eläkeläisten edunvalvonta ja sen merkitys tuntuu korostuvan vuosi vuodelta. Pyrimme edistämään ikääntyvän väestön tarpeita ja valvomaan, että meitä kohdellaan yhteiskunnassa oikeudenmukaisesti.

Painopistealueita ovat eläkeläisten ostovoiman turvaaminen oikeudenmukaisella verotuksella, jonka vuoksi pyrimme vaikuttamaan oman vaalipiirin kansanedustajiin ja EETUn kautta.

Pyrimme myös saamaan jatkuvasti ajankohtaistietoa Pohjois-Savon hyvinvointialueen kiemuroista PSHA:n päättäjien kautta. Paikallisessa edunvalvonnassa ikäihmisten neuvosto on tärkeä vaikutuskanava, jossa edustajamme toimii aktiivisesti.

### HALLINTO

Yhdistys pitää sääntöjen määräämän yhden varsinaisen kokouksen kesäkuun loppuun mennessä ja tarvittaessa ylimääräisiä kokouksia.

Hallitus toimii toimintasuunnitelman ja talousarvion osoittamissa puitteissa ja kokoontuu niin usein kuin asiat vaativat. Yhdistyksen hallitus panee täytäntöön yhdistyskokousten päätökset.

### TOIMINTA

Yhdistyksen toiminta painottuu kevät- ja syyskauteen. Kesä- elokuun ajaksi suunnitellaan kesäteatteri- tai vastaava matka.

### VIIKKOTAPAAMISET

Kokoonnumme maanantaisin klo 13.00 Golden Domessa seuraavasti:

Kuukauden 1. maanantai on yhteiskunnallinen kerho eli ns. ”Iisalmi-päivä”, jolloin senioreita kiinnostavista aiheista keskustelua alustaa joku jäsenistä tai ulkopulelta kutsuttu asiantuntija.

Kuukauden 2. maanantai on lounastapaaminen ”Älä syö yksin” -päivä

Kuukauden 3. maanantai on kirjallisuus- keskustelukerho, jossa valitaan jotain ajankohtaista kiinnostavaa luettavaa ja kuullaan lukemistamme kirjoista.

Kuukauden 4. maanantai on teemalla ”Ajassa tapahtuu” ja alustaja on omasta väestä tai ulkopuolinen vieras.

Kuukauden 5. maanantai on joskus mahdollinen, silloin harjoittelemme tietokoneen käyttöä.

## LIKUNTAKERHOT

Kuntosalikerho kokoontuu Aurinkokellon kuntosalilla keskiviikkoisin klo 14 – 15.30 osoitteessa Auringonkehrä 10. Sali on maksuton.

Keilakerho kokoontuu Liike oy:n keilasalilla torstaisin klo 11.00 – 12.00

Tietokoneohjauksessa hyödynnämme Savonetin digineuvontaa senioreille kirjastolla ti ja to klo 9.30. Lisäksi yritämme saada seniori appia tutuksi jäsenistölle.

## TIEDOTUSTOIMINTA

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan jäsenistölle pääsääntöisesti sähköpostitse tai Iisalmen Sanomien menovinkit- palstalla. Tietoa senioritoiminnasta löytyy Senioriliiton sivuilta ja [www.ylasavo.senioriyhdistys.fi](http://www.ylasavo.senioriyhdistys.fi)

## KOULUTUS

Osallistumme Liiton ja Piirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin ja teemme yhteistyötä muiden senioriyhdistysten kanssa.

## TALOUS

Talous perustuu pääasiassa jäsenmaksuihin ja kaupungilta haettavaan toiminta- avustukseen.

Vuoden 2024 hallitus