



**Ylä-Savon Seniorit ry**  
**Vuosikertomus v.2016.**

Teema: **Seniorit – iloista ikääntymistä!**

**Yleistä**

Kulunut vuosi oli Ylä-Savon Senioreiden 44. toimintavuosi. Yhdistyksen nimen muutos päätettiin kevätkokouksessa 2016. Toimintamme perustana ovat olleet v 2014 syyskokouksessa hyväksytyt yhdistyksen uudet säännöt, toimintasuunnitelma sekä piirin ja liiton antamat ohjeet. Tilastotietoja  
Jäsenmäärä 31.12.2016 oli 112.

**Hallitus v.2016**

Puheenjohtaja Tuula Kokkonen  
Varapuheenjohtaja Voitto Kämäräinen  
Sihteeri Lassi Kokkonen  
Jäsenasiat Salme Argillander  
Matkavastaava Leena Lipponen  
Verkkosivut Risto Pehkonen  
Jäsenet:  
Laina Kämäräinen, Kiuruvesi  
Väinö Malmivaara  
Osmo Naakka  
Raimo Pirilä, Sonkajärvi

Taloudenhoitaja Pekka A. Pukki (hallituksen ulkopuolinen)

Opintokerhojen vastaavat:

Iisalmen opintokerho Tuula Kokkonen ja  
Kiuruveden opintokerho Laina Kämäräinen  
Kirjallisuuskerho Riitta-Liisa Mäkinen  
Muistikerho Tuula Kokkonen  
Keskustelukerho Matti Kauppinen ja Lassi Kokkonen  
Iisalmen keilakerho Risto Pehkonen ja Leena Lipponen  
Kuntosalikerho Osmo Naakka

**Muut toiminnot:**

Jäsenrekisteri Salme Argillander  
Jäsenten muistamiset Salme Argillander  
Lehti-ilmoitukset Lassi Kokkonen  
Kahvitusvastaavat Leena Lipponen ja Leena Kuosmanen  
Tiedottaja ja verkkosivut Risto Pehkonen  
Liikuntavastaava Risto Pehkonen

## **Järjestötoiminta**

- Hallitus kokoontui 4 kertaa
- Pohjois-Savon kansallinen senioripiiri ry:n hallitukseen ovat kuuluneet v 2016 Iisalmesta Raimo Pirilä (varapj.) ja Tuula Kokkonen. Lisäksi Risto Pehkonen, verkkosivut ja Matti Kauppinen on liittovaltuuston varajäsen.
- Yhdistyksen toiminnantarkastajina ovat toimineet Lassi Kaarakainen ja Hilikka Partanen ja varatoiminnantarkastajina Sirkka-Liisa ja Jaakko Huttunen.
- Ikäihmisten neuvoston jäsenenä on toiminut Risto Pehkonen ja varajäsenenä Ritva Antila-Mäkinen.

## **Iisalmen kerhon vuosikertomus v. 2016**

Kerho on kokoontunut Ilvolanpirtin kerhohuoneessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13 –14.30.

- |          |    |   |
|----------|----|---|
| Tammik.  | 5. | Seniöri Lassi Kokkonen kertoi ikäihmisten hampaiden hoidosta. 26seniöria.   |
| Helmik.  | 2. | Seniöri Väinö Malmivaara kertoi asekatkennästä . 28 seniöria.   |
| Maalisk. | 1. | Yhdistyksen kevätkokous. Vieraana piirin puh.j. Raimo Hätiinen ja vaimonsa Eila Kuismanen, joka tulkitsi runoja. 21 seniöria.         |
| Huhtik.  | 5. | Seniöri Ilmari Karppinen kertoi poliisin työstä. 24 seniöria.   |
| Toukok.  | 3. | Yhteislaulu Kotiseutumuseolla klo 13. Laulettiin keväisiä lauluja. Leena Lipponen ja Helena Rissanen tulkitsivat runoja. 25 seniöria. |
| Syysk.   | 6. | Seniöri Hillevi Kärkkäinen kertoi jooga harrastuksesta. 23 seniöria.  |
| Lokak.   | 4. | Seniöri Risto Pehkosen aiheena oli itsenäistymisen aika Iisalmessa. 23 seniöria.  |
| Marrask. | 4. | Syyskokous sekä suunniteltiin ensi vuoden ohjelmaa. 18 seniöria.  |

Kerhon kokoontumisiin osallistui vuoden aikana 52 jäsentä (seniöri-kävely ja joulujuhla eivät mukana). Osallistujia 8 tilaisuudessa oli yhteensä 188 eli keskimäärin n. 24 henkilöä tilaisuutta kohti.

## **Keskustelukerho ”Ajassa tapahtuu”.**

Kerho on kokoontunut kuukauden neljäs torstai klo 13.00-14.30 ravintola Pikku-Iitan kabinetissa. Kerho on kokoontunut 7 kertaa ja

mukana on ollut keskimäärin 18 henkilöä. Keskustelun aiheet ovat koskettelleet sekä paikallisia että valtakunnan ajankohtaisia asioita. Kerhovastaavina ovat toimineet Matti Kauppinen ja Lassi Kokkonen.

#### **Kirjallisuuskerho.**

Kirjallisuuskerho on kokoontunut kuukauden kolmas torstai ravintola Pikku-Iitan kabinetissa klo 13 – 14.30. Kerho on kokoontunut 7 kertaa ja tilaisuuksiin on osallistunut keskimäärin 10 henkilöä / kerhotilaisuus. Kerhovastaavana on toiminut Riitta-Liisa Mäkinen.

#### **Muistikerho.**

Kerho on kokoontunut Ilvolanpirtin kerhohuoneessa kuukauden toinen torstai klo 13. – 14.30. Kerho on kokoontunut vuoden aikana 6 kertaa keskimäärin 12 henkilöä / kerhotilaisuus.

Kerhon teemana on ollut muistin vireyttäminen eri keinoin ja leppoisaa yhdessäoloa. Kerhovastaavana on toiminut Tuula Kokkonen. Kerhossa on perinteisesti nautittu vettä...muistivettä.

#### **Keilakerho.**

On kaadellut keiloja Pelixir-hallilla viikottain maanantaisin ja torstaisin Mukana keskimäärin 12 senioria (arvio). Kerhovastaavana Lassi Kaarakainen.

#### **Kuntosalikerho.**

Aurinkokellon kuntosalilla. Vuoro on keskiviikkoisin klo 14-15.30. Kerhovastaavana Osmo Naakka. Mukana keskimäärin 6 senioria.

#### **Koulutus v.2016.**

Ei koulutusta.

#### **Kiuruveden kerhon vuosikertomus v.2016**

Kerho on kokoontunut kuukauden toinen keskiviikko klo 15 POP-pankin kokoustila Silmussa ja 12.10 alkaen kuukauden toinen torstai Sp. Optian kerhohuoneessa.

- 21.1. Uuden kerhokauden suunnittelua. Pankin kokoustila Silmu.
- 11.2. Vieraana Tuula Ilvonen laulattamassa. Kerhotila Silmu.
- 10.3. ”Muistijumppaa” Kerhotila Silmu.
- 14.4. Ajankohtaista asiaa puutarhasta, vieraana Anna Härkönen kukkakauppa Laulumasta. Kerhotila Silmu.
- 11.5. Kevätkauden lopettajaiset: ruokailemassa Runnin kylpylässä.
- 8.9. Syyskauden alku Silmussa. Muistikerho.
- 12.10. Kerho Sp:n kerhohuoneessa. Vieraana pankinjohtaja Ville Pekkala: säästöt, vakuutukset, testamentit jne.
- 9.11. Kerho Sp:n kerhohuoneessa: Kulttuurisihteerin Heidi Huhtilainen esitti vanhoja valokuvia Kiuruvedestä.
- 11.12. Pikkujoulu-teatterissa Iisalmessa Kulttuurikeskuksessa. IN-teatterin esitys ”Vielä ehtii”. Mukana 9 senioria Kiuruvedeltä

## **Kiuruveden keilakerho.**

Keilaili vuoden aikana kuusi kertaa ja osallistujia keskimääri 5 senioria.

### **Retket ja tapahtumat v. 2016.**

- 9.-10.2. Senioriliiton 45-vuotisjuhlaristeily Tallinnaan.  
Mukana 12 senioria.
- 10.-11.3. Tutustumisretki Kaustisen Kansanlääkintäkeskukseen.  
4 senioria.
- 31.3. Keilakisa Pelixir-halli. Mukana 20 seniorikeilaajaa , lisäksi lounaalle Raatihuoneelle 14 senioria.  
34 senioria.
- 2.4. Pohjois-Savon kansallinen senioripiiri 30 v. Iso Valkeinen.  
8 senioria.
- 3.4. Jorma Hynnisen 75-vuotis juhlakonsertti Kuopio.  
4 senioria
- 10.5. Seniorikävely.  
10 senioria.
- 21.-23.9. Retki Rokua health & spa hotelliin. Kiuruvedeltä 10, Iisalimesta 5 ja Varpaisjärveltä 3 senioria.  
18 senioria.
- 5.10. Vierailu MedOne hoitokodissa. Laulua hanuristin säestyksellä.  
1 seniori.
- 6.10. Ikäihmisten viikon pääjuhla Kulttuurikeskuksessa. Sponsoroidimme Edvin Laineen koulun musiikkiluokkia. 40 laulajaa/musikanttia esiintyi.  
12 senioria.
- 29.11. Vierailu Iisalmen kisakellarissa. Tutustuimme curling-peliin ja tarkkuus-ammuntaan laser-aseilla.  
15 senioria.
- 11.12. IN-teatterin esitys ”Vielä ehtii” Kulttuurikeskuksessa. Mukana 42 senioria, joista 9 Kiuruvedeltä. Sitten pikkujouluaterialle ravintola Chapliniin (17 senioria)

### **Vapaaehtoistoiminta v. 2016**

10 senioria , Yrjö Argillander, Jaakko Huttunen, Lassi Kaarakainen, Lassi Kokkonen, Leena Kuosmanen , Arvo Kortelainen , Riitta-Liisa Laitinen ja Risto Pehkonen ovat tarjonneet kuljetusapua senioreille eri kerhoihin. Kiuruvedellä Laina ja Voitto Kämäräinen.

