



Valinnanvapauskokeilu 65 vuotta täyttäneille

13.1.2026

Jäsentilaisuus Ylöjärven seniorit ry

Esittelijänä Anu Kallio



Taustaa

- Valinnanvapauskokeilu toteutetaan ajalla 1.9.2025 – 31.12.2027
- Pohjautuu sairausvakuutuslain väliaikaiseen muutokseen (528/2025)



Kokeilun tavoitteena on

- parantaa perusterveydenhuollon tasoisten terveyspalveluiden saatavuutta
- vahvistaa asiakkaiden valinnanvapautta ja mahdollistaa yhdenvertaisesti hakeutuminen myös yksityiseen terveydenhuoltoon
- kehittää Kela-korvauksia ja lisätä korvausten vaikuttavuutta



Kokeilu pähkinänuoressa

- 65 vuotta täyttäneille käynti yksityisellä yleislääkärillä maksaa 30,20 € vuonna 2026. Hintaan ei lisätä palvelu- tai Kanta-maksuja.
- Yksityisen yleislääkärin vastaanotto tällä hinnalla on mahdollista 3 kertaa vuoden aikana. Asiakaskäynnin pituus on 20 minuuttia/ kerta.

- 
- Yksityisen yleislääkärin määräämien tutkimusten (vain tietyt) hinnasta maksetaan kokeilun aikana 50% , lisäksi maksetaan puolet näytteenottomaksusta
 - Lääkäri valitaan kokeiluun osallistuvien yleislääkäreiden nimelistalta (muista tehdä ajanvaraus oikeasta kohdasta).
 - Vastaanottokäynti voi olla käynti paikan päällä tai puhelin- tai etävastaanotto.

Valinnanvapauskokeilun käyntiaiheita, esimerkiksi

- verenpainetauti
- kohonnut kolesteroli
- diabetes
- kilpirauhasen vajaatoiminta
- eturauhasen liikakasvu
- masennus, erityisesti lievän tai keskivaikean masennuksen hoito ja lääkityksen kontrollikäynnit
- elintapamuutosten tuki ja mahdollinen lääkehoito
- nivelrikko, oireiden ja tarvittavan hoidon arviointi
- hengitystieoireet, kuten pitkittyneet flunssaoireet
- ihottumat
- luomitarkastukset
- vatsaoireet, esim. närästys
- alaselkäkipu ja niveloireet
- muistiongelmiin liittyvät huolet





Valinnanvapauskokeiluun eivät sisälly

- ajokorttitodistukset
- ajokorttitutkimukset
- erikoislääkärikäynnit (esim. ortopedi, silmälääkäri, kardiologi, urologi, gynekologi, neurologi)
- gynekologiset tutkimukset
- hammashoito
- pienkirurgiset toimenpiteet kuten luomenpoistot
- magneetti- ja muut kuvantamistutkimukset (kokeiluun kuuluu vain keuhkokuvaus Thorax)
- rokotteet
- terveystarkastukset
- vastaanotolla tehtävät kortisonipistokset

Muista nämä, kun käyt yksityisellä yleislääkärillä

Varaa aika lääkäriasemalta



Tarkista hakutoiminnosta, mitkä lääkäriasemat ovat mukana valinnanvapauskokeilussa ja varaa aika niiden omilta verkkosivuilta. Voit varata myös video- tai puhelinvastaanoton. Jos varaat ajan puhelimitse, kerro, että kyseessä on valinnanvapauskokeiluun liittyvä vastaanotto.

Ota mukaan Kela-kortti tai henkilöllisyystodistus



Näytä hoitopaikassa Kela-kortti tai henkilöllisyystodistus. Hoitopaikka veloittaa sinulta suoraan enintään valinnanvapauskokeilun mukaiset hinnat vastaanotosta ja tutkimuksista. Sinun ei siis tarvitse hakea niistä korvausta jälkikäteen.

Anna terveydenhuollolle lupa käsitellä potilastietojasi



Potilastietosi ovat lääkärin käytettävissä siellä, missä kulloinkin asioit, kun annat siihen luvan. Voit antaa tietojesi luovutusluvan OmaKannassa tai käyntisi yhteydessä. Hyvä hoito edellyttää, että sinua hoitavat ammattilaiset tuntevat hoitohistoriasi.

[Lue lisää potilastietojen luovutusluvasta \(kanta.fi\).](#)

Hyödynnä tarvittaessa matkakorvauksia



Voit saada Kelasta korvauksen [yksityiseen hoitopaikkaan tehtyjen matkojen kustannuksista](#). Edellytyksenä on, että matka on tehty sairauden vuoksi ja siihen on annettu hoitoa, josta [maksetaan Kela-korvaus](#).

Pidä kirjaa käynneistäsi



Pidä kirjaa valinnanvapauskokeiluun liittyvistä lääkärin vastaanotoista, jotta vältyt yllättäviltä lisäkustannuksilta myöhemmin. Näet tiedot myös OmaKelassa, mutta ne voivat päivittyä sinne viiveellä.

Hae lääkäriasemaa tai muuta palvelupistettä

Haku näyttää lääkäriasemat ja muut palvelupisteet, jotka palveluntuottaja on ilmoittanut mukaan kokeiluun. Kaikilla lääkäriasemilla ei välttämättä ole vielä vapaita aikoja. Tarkista palveluntuottajan omilta verkkosivuilta, mihin voit varata ajan.

Haku

Kunta tai hyvinvointialue

 

Lääkäriaseman tai palvelupisteen nimi

 

Lähde: [Valinnanvapauskokeilu 65 vuotta täyttäneille](#) | [Henkilöasiakkaat](#) | [Kela](#)

Lisätietoja

- Hallitus esittää Kela-korvausten valinnanvapauskokeilun aloittamista 65 vuotta täyttäneille - Sosiaali- ja terveysministeriö (kts. linkki "Usein kysyttyä 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeilusta")
- <https://www.kela.fi/kaynnit-yksityisella-yleislaakarilla-65-vuotta-tayttaneille>



Linkkejä yksityisten palveluntuottajien sivustoille

- **Pihlajalinna:** [Kelan valinnanvapauskokeilun lääkärikäynnit 65 vuotta täyttäneille | Pihlajalinna](#)
- **Terveystalo:** [Varaa aika: 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeilu | Terveystalo](#)
- **Mehiläinen:** [Valinnanvapauskokeilu 65 vuotta täyttäneille | Mehiläinen](#)
- **Aava:** [Valinnanvapauskokeilu 65 vuotta täyttäneille | Lääkärikeskus Aava](#)