



Jyty Tampere ry  
*Jäsenlehti 2/2015*



Tulossa: Yksityisalojen jäsenilta,  
odotettuja musikaaleja...

Kutsu kevätkokoukseen

Jyty Tampere ry  
Jäsenlehti 2/2015

**Sisältö tässä numerossa**

Kutsu kevätkokoukseen.....	3
Puheenjohtajan palsta.....	4
Pääluottamusmiehen palsta .....	5
Maailmalla tutkittua .....	6
Talvipyöräilyn onnea .....	7
Työnilonjulistus 2015 .....	8
Ammatit tutuksi -palsta.....	9
Maailma spanielin silmin.....	10
Tapahtumakalenteri .....	11
Senioritoiminta.....	12
Tulevia jäsentapahtumia: Yksityisalojen jäsenilta .....	13
Leffalippujen myyntiajat.....	13
Tulevia jäsentapahtumia: Kesäteatteriin Nokialle.....	14
Tulevia jäsentapahtumia: "Sugar - Piukat paikat" .....	15
Mitä tuli tehtyä: Hemmottelua ja hyvinvointia .....	16
Mitä tuli tehtyä: Nabucco-ooppera .....	17
Luottamusmiehet .....	18
Yhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt.....	19

Etukannen kuva: Raiii Leppänen



*Löydät meidät myös täältä:*  
[jytytampere.jytyliitto.net](http://jytytampere.jytyliitto.net)

**Jyty Tampere ry:n jäsenlehti**

Päätöimittäjä Kirsi Kuukkanen  
Toimitussihteeri Aino Hirvonen

Painopaikka Grano, Tampere  
Painosmäärä keskimäärin 1.100 kpl

Taitto Susu Kaukinen

Jäsenlehti 3/2015 ilmestyy kesäkuussa.



# KUTSU

## Jyty Tampere ry:n kevätkokous

Aika Tiistai 12.5.2015 klo 17.30

Paikka Scandic Tampere Station  
Ratapihankatu 37, Tampere (Käynti kokoustiloihin Itsenäisyydenkadun puolelta)

Kahvitarjoilu klo 17 alkaen. Tarjoilun vuoksi ilmoittautumiset 30.4. mennessä yhdistyksen kotisivuilla <http://jyty tampere.jytyliitto.net> tai puhelimitse yhdistyksen toimistoon (03) 212 0269 viikolla 16 eli 13.-17.4. toimiston vuosilomien takia.

Kokouksessa käsiteltävät asiat:

- Käsitellään hallituksen antama edellisen vuoden toimintakertomus ja päätetään toimenpiteistä, joihin kertomus antaa aihetta.
- Käsitellään vuoden 2014 tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunto, vahvistetaan tilinpäätös ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.
- Päätetään ylijäämän käyttämisestä tai mahdollisen tappion peittämisestä.
- Päätetään, miten kokouskutsut julkaistaan, huomioon ottaen 13 §:n määräykset.
- Valitaan tarvittaessa jäsenyhdistyksen edustajat ja riittävä määrä varaedustajia Jytyn sen vaalipiiriin kokoukseen, johon yhdistys kuuluu.
- Käsitellään jäsenaloitteet ja hallituksen vastaukset niihin.
- Päätetään muista kokoukselle esitetyistä asioista huomioon ottaen yhdistyslain 24 §:n säännökset.

*Tervetuloa!  
Hallitus*

# Vaikuta elämäsi



Puheenjohtajan palsta

Katselin vuoden takaista kevätlehteämme ja huomasin kirjoittaneeni siinä ay-toiminnan rakenneuudistuksen tarpeellisuudesta. Vuosi siinä näköjään vierähti, mutta nyt yhdeksän Tampereen lähiseudun yhdistystä on miettimässä uutta tapaa toimia yhdessä. Tavoitteena on luoda puitteet sellaiselle toiminnalle, jossa byrokraatia voidaan hoitaa keskitetysti ja jossa aktiiviset jäsenemme pääsevät toteuttamaan itseään toiminnan kautta ja kaikki jäsenemme hyötyvät selkeämmästä toimintamallista. Jätetään paperin pyörittämiset niille, joilta se sujuu.

Tästä eteenpäin katsoessani huomaan miettiväni eniten muutoksia. Tampereen kaupungilla tapahtuu muutoksia vuoden aikana ja viimeistään vuodenvaihteessa hallinnon keventämisen osalta. Soteuudistusta tuodaan ja viedään, päätetään ja ei päätetä, mutta jonkinlaisena se tulee eteen ennemmin tai myöhemmin. Kuntaliitoksia mietitään. Koulutuspuolella muutetaan valtakunnallisesti opetussuunnitelmia ja Tampereellakin mietitään yliopistojen yhdistämistä. Tämä koskettaa mm. yliopistolla ja TAMKissa työskenteleviä jäseniämme. Puhutaan PSHP:n ja Tampereen yhteistyöstä ja muutoksista.

Tätä lukiessasi ovat eduskuntavaalit nurkan takana. Ehkä mietit vielä, ketä äänestät. Niin mietin varmaan minä itekin. Vaalikoneita testatessa huomaa, että ajatukset menevät ristiin sen ehdokkaan kanssa, jota ajattelit äänestää. Vaalikone antaa sopivimmaksi ehdokkaaksi sen, jonka puoluetta et ajatellut koskaan äänestää.

Mikä on muuttunut? Onko ympäröivä maailma muuttunut? Olenko minä muuttunut vai oletko sinä muuttunut? Miksi muutos tuntuu olevan pysyvä olotila? Miten voin vaikuttaa tuleviin muutoksiin valitsemalla juuri oikean ehdokkaan ajamaan minun haluamiani asioita?

*”Ei asioita tarvitse muuttaa. Asiat kuuluu ymmärtää. Jos ymmärrätte ne, ne muuttuvat.”*  
- Anthony de Mello

Muutosten ymmärtäminen lähtee meistä itseltämme ja myös siitä, että meille selitetään ja perustellaan muutokset. Muutos aiheuttaa meissä aina epävarmuutta, vaikka muutos olisi hyväkin. Muutosta tulisi pohtia avoimesti, keskustellen ja maistellen. Muistaen, että kaikkien muutostahti ei ole samanlainen. Kaikki eivät ymmärrä asiaa samassa aikataulussa. Usein muutoksissa vain on kiire, tehdään ne alta pois, jotta voidaan suunnitella seuraavaa muutosta. Muutos on osa elämäämme, meidän tulee oppia elämään muutoksessa ja oppia muutoksesta. Seuraava muutos tapahtuu siten jo helpommin.

On hyvä muistaa myös vanha totuus: ”Et voi muuttaa toista, voit muuttaa vain itseäsi.” Toisen muuttaminen vaatii sitä, että toimit itse esimerkkinä.

*Hyvää kevättä muutoksen tuulissa!*

*Kirsi Kuukkanen  
puheenjohtaja*

# Ajankohtais- katsaus



Päälüotta-  
musmiehen  
palsta

## Sotesoppa

Monen vuoden valmistelutyö sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistamiseksi paloi pohjaan lakiesityksen viime metreillä. On käsittämätöntä, että lakia valmistelleet virkamiehet ja poliittiset päättäjät eivät osanneet ottaa perustuslaillisia näkökohtia huomioon jo valmisteluvaiheen alussa. Aikaa ja työtä eli rahaa tärvääntyi. Tuleva hallitus laatii uuden mallin sote -palvelujen järjestämiseksi, missä määrin vanhan perustalle, jää nähtäväksi.

## Eläkeuudistus 2017

Eläkeuudistuksen tavoitteena on pidentää työuria ja pienentää julkisen talouden kestävyysvajetta. Uudistus kohdistuu tulevaisuuteen eli se ei kosketa jo maksussa olevia eläkkeitä. Myös jo ansaitut eläkkeet ovat uudistuksen ulkopuolella. Vuoden 2017 eläkeuudistus koskee siis vasta lain voimaan tulon jälkeen karttuvia eläkkeitä.

Uudistuksessa neuvottelujen pääasiallisena kohteena on yksityisalojen työntekijän eläkelaki TyEL. Muutokset heijastuvat kuitenkin myös julkisen puolen eläkejärjestelmään, jonka muutoksista pyritään sopimaan samassa yhteydessä.

Syksyllä sovittu eläkeuudistusratkaisu jätti avoimeksi monia isoja ja pieniä yksityiskohtia. Työn alla ovat osittaista varhennettua vanhuuseläkettä ja työuraeläkettä koskevat yksityiskohdat.

Tavoitteena on saada lakipaketti valmiiksi alkusyksystä ja lakien on määrä tulla voimaan 1.1.2017.

## Kotihoidon työaika kaupungilla

Kotihoidon ja asumispalvelujen tuotantoalueen muodostamisen haasteissa on yhteistyössä työnantajan kanssa sovittu, että jaksotyö säilyy työaikamuotona tämän vuoden loppuun saakka.

Ruokailu tapahtuu näin ollen entisellään eli pikaisesti työn lomassa.

## Kunta 10 –tutkimuksen tulokset

Tutkimuksessa selvitetään kunta-alan henkilöstön työtä ja työssä tapahtuvia muutoksia sekä niiden vaikutuksia henkilöstön terveyteen ja hyvinvointiin.

Tutkimuksessa on mukana kuusi yli 100 000 asukkaan kaupunkia ja niiden viisi lähikaupunkia: Espoo, Helsinki, Vantaa, Tampere, Turku, Oulu, Raisio, Nokia, Valkeakoski, Naantali ja Virrat. Kohderyhmään kuuluu 90 000 tutkimukseen osallistuvien kuntien palveluksessa olevaa vaki-naista työntekijää ja pitkäaikaista sijaista.

Tutkimuksen tulokset tulee käsitellä kaupungin jokaisella työpaikalla henkilöstön kanssa. Käsitteilyksi ei riitä pelkät ns. kalvosulkeiset vaan asiaan tulee paneutua ja yhdessä keskustellen miettiä keinoja, miten päästään parempaan.

*Aurinkoa päiviinne!*

*Aino Hirvonen  
päälüottamusmiehes  
Tampereen kaupunki*



## Työuupuneet ovat tavallista herkempiä reagoimaan negatiiviseen äänensävyyn

*Kun ihminen uupuu työssään, hän kokee usein muistin, oppimisen ja keskittymisen vaikeuksia. Työterveyslaitoksen aivotutkimushanke osoitti, että työuupuneet reagoivat herkemmin negatiiviseen äänensävyyn ja hitaammin positiiviseen äänensävyyn kuin muut.*

– Tutkimustulos lisää ymmärrystä työuupumuksesta ja niistä tiedonkäsittelyn vaikeuksista, joita työuupuneet usein kokevat. Tutkimustilannetta voidaan ajatella esimerkiksi avokonttorissa työskentelyä muistuttavana tilanteena, kertoo psykologi *Laura Sokka* Työterveyslaitoksesta.

– Uupuneiden aivot reagoivat nopeasti taustalta kuuluvaan puheeseen, jossa on negatiivinen, esimerkiksi vihainen sävy. Työn suorittamiseksi heidän tarkkaavaisuutensa pitäisi olla suuntautunut aivan muualle.

Tutkimukset tehtiin Työterveyslaitoksen Aivot ja työ -tutkimuskeskuksessa. Tutkimukseen osallistui 41 työssä käyvää henkilöä, jotka kokevat eriasteisia työuupumusoireita sekä 26 verrokkihenkilöä.

– Tutkimme erilaisilla puheäänillä havaintotarkkuutta sekä tarkkaavuuden kaappautumista yllättäviin, voimakkaan emotionaalisesti esitettyihin ärsykkeisiin, kertoo Sokka.

– Havaintotarkkuudessa työuupuneilla ei ollut ongelmaa. Sen sijaan emotionaalisilla ärsykkeillä kuten äänensävyllä oli vaikutusta. Työuupuneet ovat tavanomaista herkempiä ja nopeampia reagoimaan negatiivisiin ääniin ja vastaavasti hitaampia reagoimaan positiivisiin ääniin, selittää Sokka.

Tutkimuksen aikana tutkittavan työtehtävä ei liittynyt puheääniniin, vaan työssä tuli kiinnittää tarkkaavaisuus toisaalle. Aivosähkökäyrää rekisteröidään asettamalla aivojen sähköistä toimintaa mittaavia antureita tutkittavan pään pinnalle.

– Työuupumus on suomalaisessa työelämässä asia, johon on puututtava myös tutkimuksen keinoin. Nämä tulokset sekä valmisteilla olevat uudet aivotutkimukset työuupumuksesta auttavat esimerkiksi työterveyshuoltoja suunnittelemaan työuupumuksen hoitopolkuja, toteaa tutkimusta Työterveyslaitoksella ohjaava tutkimusprofessori *Minna Huotilainen*.



# Talvipyöräilyn onnea

Kaikki me jo odotamme kevättä ja sitä, että voimme laittaa bussikorttimme laatikon pohjalle, kaivaa polkupyörämme talvivarastosta ja alkaa taas nauttia työmatkoista raittiissa ilmassa suurta vapautta tuntien. Ei tarvitsisi enää bussipysäkillä värjötellen odotella ruuhkaista bussia saapuvaksi... Mutta miksi ihmeessä tuota tunnetta odottelemaan, kun työmatkapyöräilyn ihanuudesta voi nauttia ympäri vuoden!

Luulenpa, että monikaan ei vain ole tullut ajatelleeksi, että myös talvella työmatkat taittavat pyöräillen melkein siinä missä kesälläkin, asenne ja vaatetus vain pitää olla kohdallaan. Edes mitään erityistyyppistä talvipyörää ei ainakaan lyhyiden matkojen kulkemiseen tarvita. Leveämät renkaat ovat tietenkin tukevammat lumisella tiellä ja ainakaan minä en rohkenisi ilman nastarenkaita lähteä pyörälläni ajelemaan. Tarkkana pitää muutenkin olla: pyöräilijä huomaa heti ensilumen jäätyä maahan, että pyörätien merkkien peittyminen saattaa johtaa kävelijöitä pyöräilijöiden väylälle ja myös lumen auraaminen voi pienentää ajotilaa. Vauhti on talvivarustuksella ja -keleillä hiljaisempi, joten työmatkan taittumiseen pitää varata hieman enemmän aikaa kuin kesällä. Varsinkin tänä talvena omat haasteensa ovat tuoneet jatkuvat säiden vaihtelut: aamuisin on poljettu lumikinoksissa (kaikkia teitä ei suinkaan heti aamukuudelta aurata), valtavassa sohjossa ja kaikkein hankalinta on ollut niinä aamuina, kun se samainen sohjo on yöpaka-

kasilla jäänyt ja ehkä vielä saanut hienoisen lumipeitteen päälle. Silloin on kyllä tarvinnut edetä kieli keskellä suuta, mutta sen ei saanut antaa haitata, maltilla ja asenteella vaan varovaisesti eteenpäin.

Vaatetukseksi sopii melkein pä sama kuin mikä muutenkin ulkoillessa. Takin on kuitenkin hyvä olla tuulen ja kosteuden pitävä, samoin hanskojen. Viimassa sormet kylmettyvät helposti, samaten ranteet. Itselleni olen katsonut parhaaksi polvipituisen untuvatakin ja erilliset ”rannehihantimet”. Pyöräilykypärän alle puuvillapipo ja pakkasilla lisäksi erilliset korvaläpät – hyvin toimii. Toki urheiluliikkeistä löytyy varta vasten pyöräilyyn tarkoitettuja takkeja, hanskoja ym. varustusta, mutta ainakaan minä en ole katsonut niitä tarpeellisiksi.

Turvallinen talvipyöräily tarvitsee varovaisuuden lisäksi valoa, muista siis näkyä! Etuvalo ja heijastimet ovat kaiken a ja o, myös punainen vilkkuva takavalvo olisi hyvä olla olemassa.

Nyt siis kaikki ensi kesän työmatkapyöräilijät: älkää jättäkö ajopeliänne ensi talvena varaston nurkkaan, vaan jatkakaa kuntoilua läpi vuoden. Eipä tarvitse välttämättä enää lähteä lenkille työpäivän jälkeen ja kroppa kiittää!

*Talvipyöräilyterveisin  
Marja*

# Työnilonjulistus 2015

## ”Hyvässä tilassa”

**”Julistettakoon työn tekemisen iloa ja rauhaa koko Suomeen.** Haastamme kaikki työpaikat mukaan työhyvinvoinnin kehittämiseen, koska jatkuva epävarmuudesta, kiireestä ja rahapulasta kumpuava ongelmapuhe saattaa joutaa työn mielekkyysskattoon, toivottomuuteen tai jopa tuuliajolle.

**Vaihtakaamme näkökulmaa valittamisesta vaikuttamiseen:** myrskytköön, mutta hyvässä henkisessä ja fyysisessä tilassa keksimme ratkaisuja ongelmiimme ja menestymme tulevaisuudessa. Luokaamme siis työnteolle sellaiset puitteet, jotka antavat työn sujua ja ajatuksen lentää. Hyvät ideat syntyvät yhtä hyvin lenkkipolulla kuin työpaikalla näytön ääressä, yksin ajatellen, ryhmässä ideoiden ja verkostossa liikuen.

**Kohtaamiseksi** tarvitsemme uusia tiloja, jotta näkisimme ja kuulisimme toisiamme. Edistettäkään siis avoimuutta, poistettakoon hierarkioita ja valvontaa sekä lisättäkään rentoutta ja viestinnän vaivattomuutta. Tiedon saaminen on tunte, joka syntyy arvostuksen kokemuksesta, ei sähköposteista tai introista, vaan erityisesti läsnäolosta ja kiireettömyydestä.

**Miettikäämme myös yhdessä,** mikä meillä on hyvin ja mistä voimme olla kiitollisia. Toki kysyä voisi sitäkin, mikä meillä lisäisi työniloa. Epäkohdat eivät poistu vaikenemalla. Eräällä työpaikalla aloitettiin hernetunti: kukin sai ottaa herneitä nenästään, mutta muutaman kerran jälkeen valituksen aiheet loppuivat.

**Ahkeruus tai älykkyyks eivät enää riitä,** vaan niitä tärkeämmiksi tulevat innostus, aloitteellisuus ja kehittymishalu. Jokainen oppii iästä riippumatta, sillä aivomme ovat joustavat. Suurimmat esteet ovat uskomuksissamme sanoessamme itsellemme, ettei päässämme pysy mikään, ja toistamalla työpaikan käytävillä, että turha täällä on yrittää.

Kurkistettakoon siis pinnankin alle ja mietittäköön, miten henkiset ja fyysiset seinät saadaan avartumaan tai jopa nurin.

**Katsokaamme itse kukin peiliin** oman hyvinvointinsa kasvattamiseksi. Etsikäämme arjesta positiivisia poikkeamia kuten työn tähtihetkiä, hymyä ja kauneutta, sillä se, mihin huomio kiinnittyy, kasvaa. Myönteisten tunteiden ylijäämäpankki rakentaa henkilökohtaisia voimavaroja ja suojelee hyvinvointiamme vaikuttamalla taapaamme arvioida stressaavia tilanteita joustavammin, rauhallisemmin ja myönteisemmin.

**Pidä yhteyttä** tärkeisiin ihmisiisi ja varaa siihen aikaa. Jaa anteliaasti kiitosta, ilahduta työkavereitasi ja ventovieraitakin. Opi joka päivä jotain: tee sellaista, mitä et ennen ole uskaltanut: ota uusi vastuu työssäsi tai haaste, josta nautit. Ole liikunnallisesti aktiivinen, mutta sovita harjoitukset kuntotasosi.

**Pitäköön työnantajat kiinni tärkeimmästä pääomastaan, ihmisistä.** Vastuullinen ja ihmisiä arvostava henkilöstöpolitiikka synnyttää työhyvinvointipääomaa. Se houkuttelee hyviä työntekijöitä palvelukseen ja saa jokaisen tekemään parhaansa, jopa ylittämään odotukset. Tämä puolestaan näkyy asiakkaillakin palvelun korkeana laatuna.

*Toivotamme kaikille valoa, iloa ja työn tekemisen rauhaa!*

*Professori Marja-Liisa Manka  
Tampereen yliopisto  
Johtamiskorkeakoulu*



## Osastonsihteerin työtä vuodeosastolla



Sisätautien ja Reumakeskuksen vuodeosaston, SIRE –osaston, aamukahvipöydässä tulin kysyneeksi, miten osastolla työntekijät kokevat osastonsihteerin ja hänen työpanoksensa. Ensín tuli hetken hiljaisuus ja sitten virisi keskustelu:

Sihteeri on osaston moottori, joka organisoii potilaiden tutkimukset ja informoi näistä niin osastoa kuin tutkimuksia tekeviä yksiköitä. Hän huolehtii, että potilas pääsee kotiutumaan tai siirtymään jatkohoitolaitokseen ajoissa mukanaan jatkohoitotiedot ja tarvittavat todistukset.

Sihteeri on tietotoimisto. Sihteeri tietää työnsä vuoksi, joihin kuuluu mm. tutkimuspyyntöjen kirjoitukset ja tilaukset, usein aikatauluista ja suunnitelmista jo ennen potilaan omahoitajaa.

Sihteeri on osaston hermot. Usein puhelut ja käynnit niin omaisilta kuin potilailta ohjautuvat osastonsihteerille, joka selvittää monenmoisia

asioita, kuten hukkuneiden lääkärintodistusten toimittamista ja huonosti sopivien jatkotutkimusten muuttamista sekä joskus vain potilaan huonon olon purkautumista jne.

No näinhän se on. Monessa saa olla mukana ja onneksi saa olla. Potilaat ja työkaverit ovat mukavia, vaikka joskus tuntuu että 8 työtuntia ei päivässä riitä. Lisäksi olen ollut talossa 25 vuotta eikä päivääkään ole kulunut ettei uutta olisi oppinut. Nykyinen sairaalamaailma on jo niin "sähköinen" että elämme jatkuvien työtapojen muutosten aikaa. Ohjelmia uusitaan ja päivitetään, työtapoja ja lainsäädäntöjä muutetaan. Tämä on helppoa nuorille sihteeille, mutta meille vähän iäkkäimmille se jo vähän teettää työtä. Onneksi koulutuksia on tarjolla.

*Sirkka Vienola  
osastonsihteerii  
Tays/osasto SIRE*



Ihmettelin tässä yksi aamu kun emäntä vei mut mummulle (ihan niinku aina ennenki) ja sit lähti pois. Siis eihän tässä sinänsä mitään ihmeellistä ollut, mutta siinä oli, että emäntä ei tullukkaan illalla hakeen mua kotiin. Mä olin mummulla monta yötä. Mikäs siinä, mukavaa vaihteluahan se sinänsä oli, mummun vieressä on mukava nukkua aina välillä. Välillä mä menin yöllä vilvoittelemaan lattialle ja palasin taas sängyn jalkopäähän (tai mummun mutkaan). Mä niin tykkään makoilla mutkassa. Emäntä oli kuulemma kipeenä, siksi mä olin mummulassa viikon verran. Kyllä sitten lauantaina oli kivaa kun emäntä tuli hakeen mut kotiin. Mä en tienny miten päin olisin ollu, kiemurtelin ku mato ympäri ämpäri ja inisin asioita emännälle. Kerroin sille kaikkee mitä olin tehny mummun kanssa. Mutta oli se vielä aika pitkään sen jälkeenkin kipee, se yski ihan hirveesti, välillä meinasin saada sätkyn kun se alko yölläkin yskiin. Yrittiköhän sen keuhkot karata tai jotain...

Nyt oli muuten alkuvuodestaki tosi liukasta ulkona. Emäntä aina vähän väliä sano, että mennään varovasti. Sitten mun piti mennä ihan hissun kissun sen vieressä, ihan semmosta mummovauhtia (tylsää...). Sitten kun päästiin taas semmoselle kohdalle, jossa ei ollu niin liukasta (lue: emäntä pysy pystyssä 'tirksk') niin sitten mä sain taas jatkaa tutkimuksiani ja viestien tsekailuja. Ei siinä mitään, kyllä munkin tassut levis aika monta kertaa talven aikana ja oon meinannu mennä ihan minne sattuu. Se mun tyttökaveri Hertta oikein telo ittensä liukastuessaan eli kantsii tosissaan olla varovainen siä pihalla. Sillä kuulemma venähti takakäpälästä joku lihas ja se

oli tosi kipee jonku aikaa. Nyt se on jo ihan ok ku yks toinen kaveri vähän anto sille "hurttahierontaa". Tai siis oikeesti ne vaan riahu ja se toinen oli hypänny Hertan peffan päälle ja sitten Herttaan ei enää sen jälkeen sattunukkaa. Tais kaveri osua just oikeeseen kohtaan ja sit se paransi Hertan siinä saman tien. Hurttahieronta rules!

Mun lempparileikki nykyään on possunriepotte-lu. Ja kyllä toi nallenkin riepoteus on ihan kivaa. Mulla on semmonen pehmonen possu ja sitä on kiva retuuttaa ja pyytää emäntää tai mummua heitteleen sitä mulle. Ne on muuten tosi reiluja... meikä juoksentelee ympäriinsä ihan himona. Sitten kun en enää jaksa, niin eikös emäntä sitten aina rupee mulle vinoileen, että jokos geriatriyksikkö väsähti... Juoksentelis itte täpöllä edestakasin ja katotaan kuinka kauan se jaksais... nih. Että pitääkin olla tommonen "humoristi" emäntänä... huoh... Se naureskelee siitäkin, kun se välillä trimmaa mun tassukarvoja. Sitten se nimittää mua tyttötassuks. Emäntä vetoo siihen, että sitten kun tassukarvoja on lyhennetty, niin niihin ei tuu niin paljoo lumpyareita loskakeleillä. No, onhan se oikeestaan ihan oikeessa, mutta vois se sen tyttötassujutun ainakin mun kavereitten emännille jättää kertomatta. Enhän mä kohta kehtaa nassuani enää näyttää.



# Tapahtumakalenteri

Tilanne 30.3.2015

Kuukausi	Tilaisuus/ tapahtuma	Päivä	Hallituksen kokoukset ja yhdistyksen kevät- ja syyskokous	Päivä	Jäsenlehtien aikataulu	Aineisto- päivä
Huhtikuu	Matka Brysseliin  Retki Mänttään Gustaf ja Gösta -museoihin	11. - 13.4.  25.4.	Hallitus	15.4.	Lehti 2/2015 ilmestyy 13.4. alk.viikolla	7.3.
Toukokuu	Hemmotteluilta  Jäsenilta yksityisten työnantajien palveluksessa oleville  Likkojen Lenkki	5.5.  7.5.  23.5	Kevätkokous Hallitus	12.5. 20.5.		
Kesäkuu			Hallitus	10.6.	Lehti 3/2015 ilmestyy 8.6. alk. viikolla	27.4.
Heinäkuu						
Elokuu	Nokian Kesäteatteri Arotuulten laulu	5.8.	Hallitus	19.8.		
Syyskuu			Hallitus	16.9.		
Lokakuu	Tampereen Teatteri Piukat paikat	8.10.	Hallitus	21.10.	Lehti 4/2015 ilmestyy 12.10. alk. viikolla	31.8.
Marraskuu			Hallitus	18.11.		
Joulukuu			Hallitus	16.12.	Lehti 5/2015 ilmestyy 7.12. alk. viikolla	26.10.

Seuraa yhdistyksen kotisivuja: <http://jytytampere.jytyliitto/net>

Meikäpoika teki muuten aika vaikutuksen mummuun ja emäntään tässä pari viikkoo siten. Ne höpisi jotain omiansa emännän kanssa ja mulla oli niille asiaa (muistaakseni koitin kysyä, että saisinko herkun tuolta herkkukaapista). Koitin sillä perusininällä herättää niitten huomion, mutta ne sano vaan, että odota. Kun mä olin mielestäni odoteltu riittävästi, niin mä kekkasin hyvän keinon millä saan niitten huomion. Mä kehittelin sellasta ulvontaääntä ja sanoin mummum-mum-mummu! Kyllä ne käänty nopeesti meikään päin ja johan sain asiani esitettyä niille. Jes, tekniikka se on mikä jyllää. Ei ne kyllä mulle mitään herkkua kuiteskaan antanu, ruokaa vaan nakkas lautaselle. Tylsää sakkia... tai sit niillä on valikoiva kuulo.

Välillä emäntää ja mummua pystyy kyllä vieämään niin ku litram mittaa. Ei tosin aina... ikävä kyllä. Tässä yks aamu mummulla söin pari nappulaa lautaseltani kun ne oli sinne edellisenä päivänä jääny. Sit kerroin mummulle ja emän-

nälle, että tulkaa ny kattoon, mä söin kaikki, palkintoo peliin ny. No nehän sano vaan, että ei mee läpi. Arvokkaas mitä se emännän pahas meni sitten tekeen... se otti mun lautasen... ja laitto siihen lisää nappuloita! Törkeetä! No, eihän siinä auttanu mikään muu kun alkaa syömään niitä, josko se palkkio sitten irtoais. En jaksanu syödä ihan kaikkee niin en sitten edes yrittäny pyytää palkkiota. Kyllä mummu kovasti kehotti syömään kaiken, sano, että mä oon iso poika ja jaksan syödä kaikki. Ja emäntä laulo ihan samaa virttä. Mutta en mä nyt sitten viittinytkään syödä loppuun, mieluummin menin aamupäikyille. Mä en yleensä edes pyydä palkkiota jos mulla on ykskin nappula syömättä, mutta kyllä mä välillä koitan kepillä jäätä josko kävis säkä. Sitten mä oonkin niin ovela, että syön vähän myöhemmin ne loput ja saankin kahdet palkkiot. Läl, läl, lää. Vitsi, että mä oon ovela.

Aku

## Jyty Tampereen senioritoiminnan kuulumisia

*Jyty Tampereen kaikki kannatusjäsenet ovat tervetulleita Jyty Tampereen senioritoimintaan. Toimintamme käynnistyi jo vuoden 2013 loppupuolella ja olemmekin kokoontuneet melko säännöllisesti noin kerran kuukaudessa eri aiheiden ympärille yhdistyksen toimistolla Hämeenkadulla.*

### **JYTYSENIORIT RY.**

Jytyläistä senioritoimintaa on myös valtakunnan tasolla.

Jytyseniorit ry. on valtakunnallinen yhdistys, jonka tarkoituksena on fyysisen ja psyykkisen kunnon ylläpitäminen sekä jäsenten taloudellisten ja sosiaalisten oikeuksien valvominen. Jytyseniorit ry kannustaa Jytyliittoa ja STTK:ta valvomaan ja edistämään Jytyn eläkkeelle jääneiden jäsenten henkisiä ja aineellisia etuja.

Jytyseniorit ry:n voivat liittyä kaikki jytyläiset eläkeläiset, ei tarvitse olla oman yhdistyksen kannatusjäsen. Liittyä voi myös vaikka olisi oman yhdistyksen kannatusjäsen. Jos kannatusjäsen liittyy Jytyseniorit ry:n, niin hän maksaa sekä oman yhdistyksen kannatusjäsenmaksun että Jytyseniorit ry:n jäsenmaksun. Vuoden 2015 jäsenmaksu on 16 €.

Jytyseniorit ry:n jäsenet saavat alennuksia esim. useilta kylpylähotelleilta ympäri Suomea. Jäsenet voivat käyttää niitä yksin, kaksin tai useamman henkilön kanssa. Jäsenillä on myös

paljon muita jäsenetuja. Näistä ja muista jäseneduista löytyy tarkempia tietoja nettisivuilta <http://jytyseniorit.jytyliitto.net/>

Tämän vuoden alussa Jytyseniorit ry:n jäsenet saivat oman jäsenkortin. Kortilla saa alennusta polttoaineista Teboilin huoltoasemilta.

Jytyseniorit ry:n varsinainen jäsenoiminta tapahtuu paikallisissa aluekerhoissa. Alueellamme toimii Häme - Keski-Suomen aluekerho. Aluekerho toimii hyvin pienellä budjetilla, joka koostuu pääasiassa jäsenmaksupalautteista. Jotain pientä toimintaa voimme toki järjestää.

Jyty Tampereen järjestämiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin kannatusjäsenemme voivat osallistua jäsenhinnalla. Seuraa kotisivuja, siellä on jäsenlehden lisäksi kaikki tilaisuudet ja tapahtumat. Myös ilmoittautumiset tehdään kotisivujen kautta, linkki <http://jyty tampere.jytyliitto.net/>

Kerron mielelläni lisää Jytyseniorit ry:n toiminnasta. Olen Häme - Keski-Suomen aluekerhon puheenjohtaja ja Jytyseniorit ry:n hallituksen jäsen.

*Hyvää kevään odotusta!  
Tuula Jaskari-Malinen*

*Löydät meidät myös täältä:*  
[jyty seniorit.jytyliitto.net](http://jyty seniorit.jytyliitto.net)

# Tulevia jäsentapahtumia

Yksityisten työnantajien ja konserniyhtiöiden palveluksessa olevien jäsenten

## JÄSENILTA

torstaina 7.5.2015 klo 16.00 - 19.00  
yhdistyksen toimistolla, Hämeenkatu 5A, 5.krs

Jäsenilta on tarkoitettu esim. PSHP:n, TAMK:n, Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassan, Tampereen Vuokra-asunnot Oy:n ja muiden yksityisten työnantajien palveluksessa oleville jäsenille.

Tarjolla pientä suolaista ja makeaa, elävää musiikkia, mukavaa yhdessä oloa, keskustelua ja ohjelmaa.

Paikalla vastaamassa konserniyhtiöiden ja yksityisten alojen kysymyksiin mm. Hämeen ja Keski-Suomen alueen aluetoimiston väkeä, Jyty Tampere ry:n puheenjohtaja Kirsi Kuukkanen sekä luottamusmiehiä.

Tule tutustumaan, viihtymään ja keskustelemaan. Kaverin (myös ei-Jytyläisen) saa ottaa mukaan.

Jyty Tampere ry:n jäsen voi lunastaa itselleen kaksi leffalippua á 5 € vuosittain. Jos et ole vielä hakenut omaasi, voit lunastaa liput jäsenillassa.

Ilmoittautuminen 30.4.2015 mennessä kotisivujen kautta: <http://jytytampere.jytyliitto.net/>



**LEFFALIPPUJA JÄSENILLE**

Yhdistys on jälleen ostanut 150 kpl Finnkinon leffalippuja myytäväksi jäsenhintaan

- 5 €/lippu
- 2 lippua/jäsen
- Liput ovat voimassa 31.12.2015 asti.

Liput ovat myynnissä yhdistyksen toimistolla, Hämeenkatu 5 A 5. krs:

- Ti 27.5. klo 14.00 - 17.30
- Muista varata tasarahä mukaan. Kortilla ei voi maksaa.

KESÄTEATTERIIN KASAKOIDEN PARIIN NOKIALLE

## MUSIIKKINÄYTELMÄ "AROTUULEN LAULU"

Keskiviikkona 5.8.2015 klo 18.30 | Nokian kesäteatteri - Kennonokka

*Eletään Venäjän vallan aikaa 1880-luvun hämäläisessä maalaiskylässä, Sankolan talossa. Arotuulen laulu perustuu Väinö Syvänteen kirjoittamaan näytelmään Kuisma ja Helinä. Rooleissa mm. Tuomas Peltonen, Inna Tähkänen, Rami Mäkelä, Juha Oksanen, Nina Jauhiainen, Pirjo Lammi, Lauri Ahola...*

*Slaavilaisia ja kotimaisia tunnelmia, Suomenneitoja, Maatuskoita ja Kubanin kasakat. Sitä on "Arotuulen laulu".*

Jytyn bussikuljetus: klo 17.45 Vanha kirkko, Tampere ja näytöksen jälkeen takaisin.

---

Jäsenhintana 15 €, ei-jäsen 30€ .

Hinta sisältää bussikuljetuksen, teatterilipun ja väliaikatarjoilun.

Lippuvaraukset 22.6.2015 mennessä Jyty Tampereen kotisivujen kautta  
<http://jytyp tampere.jytyliitto.net/>

Maksu yhdistyksen tilille: Handelsbanken, tilinumero FI14 3131 3001 8500 64.  
Eräpäivä 22.6.2015.



## SYKSYN ODOTETUIN MUSIKAALI "SUGAR - PIUKAT PAIKAT"

Torstaina 8.10.2015 klo 19.00 | Tampereen Teatteri

*Musikaali perustuu Billy Wilderin ja I.A.L. Diamondin elokuvaan "Some Like It Hot", jonka tähtenä muistetaan Marilyn Monroe.*

*1920-luvun iloinen Chicago, salakapat, mafia ja suloinen laulusolisti Sugar Kane.*

*Rooleissa mm. Hanna-Liina Vösa, Helena Rängman, Lari Halme, Risto Korhonen, Ritva Jalonen, Ville Majamaa, Teemu Korjuslommi, Arttu Rätinen...*

---

Jäsenhintana 25 €, ei-jäsen 50 €.

Hinta sisältää teatterilipun.

Lippuvaraukset 7.5.2015 mennessä Jyty Tampereen kotisivujen kautta  
<http://jytyp tampere.jytyliitto.net/>

Maksu yhdistyksen tilille: Handelsbanken, tilinumero FI14 3131 3001 8500 64.  
Eräpäivä 7.5.2015.

## Hemmotteluilta

Hämeen Kosmetologikoululla, Hämeenkatu 24  
tiistai 5.5.2015 klo 16.30

Hoidoksi voit valita yhden seuraavista:

- perusjalkahoito
- peruskasvohoito
- Deluxe käsihoito

Ilmoittautuminen sekä omavastuusumman maksu 30.4. mennessä yhdistyksen tilille:  
Handelsbanken FI14 3131 3001 8500 64.

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Ilmoittautuminen sulkeutuu kun määrä on täynnä.

Hemmotteluiltoja pidetään useampi vuodessa, mikäli kiinnostusta riittää. Jäsen voi osallistua hemmotteluiltaan kerran vuodessa, jotta jokaisella on mahdollisuus päästä mukaan. Et voi siis ilmoittautua, mikäli olit hemmottelujalkahoidossa 19.2.2015. Omavastuu hoidoista riippuen on 5-15 euroa/kerta.

Ilmoittautuminen kotisivulla:  
[jyty tampere.jytyliitto.net](http://jyty tampere.jytyliitto.net)



## Likkojen Lenkki

Yhdistys sponsoroi 23.5.2015 Tampereen Likkojen Lenkille osallistuvia seuraavasti:

Toimita maksetun osallistumismaksun kuitti ja tilinumerosi yhdistyksen toimistolle, niin yhdistys maksaa tilillesi 20 €.

Jos työnantajasi on sponsoroinut osallistumismaksua vain osittain, voit työnantajan antaman kuitin perusteella saada yhdistykseltä vain omavastuusuutesi (max 20 €).

## Mitä tuli tehtyä.

## Hemmottelua ja hyvinvointia

Nautimme jalkahoidosta Hämeen Kosmetologikoulussa, jossa opiskelijat ottivat meidät hellään hoitoonsa. Saimme vain olla ja rentoutua, kun työhönsä paneutuneet opiskelijat pitivät meistä huolta. Opiskelijat olivat ystävällisiä ja kertoivat aina seuraavaan vaiheeseen siirtyessään mitä ovat tekemässä. Saimme luottavaisin mielin vaihua vaikka "nirvanaan".

Hoidon jälkeen nautimme yhdistyksen tarjoamat sämpylät ja palanpainikkeeksi oli mehua. Mieli ja askel kevyenä suunnistimme kotia kohti. Tämä oli todellista hemmottelua. Hyvä mieli kesti pitkään.

*Tuula Jaskari-Malinen*







## NABUCCO-OOPPERA

- täydellinen ooppera-ilta

*Giuseppe Verdin* kolmas ooppera *Nabucco*, joka on iätön tarina vallanhimosta ja vapaudesta, oli suuri menestys heti saatuaan ensi-iltansa Milaanossa vuonna 1842.

*Nabucco* kuuluu mielestäni Tampereen oopperan viime vuosien parhaisiin oopperatuotantoihin, todella kansainvälistä tasoa.

Oopperan kuoro oli pääroolissa, niin vahva oli sen osuus kokonaisuudessa. Unohtamatta silti nimiroolissa *Nabucco* laulanutta *Tommi Hakalaa*, jonka baritoni soi komeasti ja vahvasti. Hän teki hienon roolityön suuruudenhulluna kuninkaana, joka menettää valtakuninkuutensa järkensä ja lopulta paranee. Teoksen vaikein rooli oli epäile-

mättä *Nabucco*n tytär *Abigaille*, jonka esitti väkivahva venäläissopraano *Mlada Khudoley*.

Musiikillisesti esitys oli myös hienoa kuultavaa. Tampere Filharmonia tavoitti *Alberto Hold-Garridon* johtamana verdimäisen soinnin, jossa musiikin usein suoraviivaisen pinnan alta hahmotuu syvyyksivaikutelmia.

Esityksestä on kirjoitettu eri medioissa ylistäviä arvosteluja, jotka täysin allekirjoitan mahtavan oopperaelämyksen jälkeen.

Lisää tällaisia oopperakokemuksia!

Tuula Jaskari-Malinen

## Yhdistyksen luottamusmiehet

### Tampereen kaupunki

Päälluottamusmies Aino Hirvonen 040 801 2772, aino.hirvonen@tampere.fi

### Pirkanmaan sairaanhoitopiiri PSHP

Varaluottamusmies Nina Hovila 03 311 647 43, nina.hovila@pshp.fi

### Tampereen ammattikorkeakoulu TAMK

Luottamusmies Sirpa Nieminen 040 801 6253, sirpa.nieminen@tamk.fi

Varaluottamusmies Satu Kelhä 040 801 6251, satu.kelha@tamk.fi

### Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa

Luottamusmies Maria Tuohisto 03 565 344 57, maria.tuohisto@tampere.fi

Varaluottamusmies Tiina Jormalainen 03 565 344 56, tiina.jormalainen@tampere.fi

### Tampereen Vuokra-asunnot Oy

Luottamusmies Markku Virtanen 0400 699 908, markku.a.virtanen@tampere.fi

Varaluottamusmies Pirjo Reunanen 0400 396 771, pirjo.reunanen@tampere.fi

## Luottamusmiehet, Tampereen kaupunki

Toimialue	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Koko kaupunki	Aino Hirvonen, 040 801 2772	
Avopalvelut + Kotihoito ja asumispalvelut	Aino Hirvonen, 040 801 2772	Sari Suokas, 040 806 2284
Sairaala- ja kuntoutuspalvelut	Seija Uusi-Rasi, 0400 162 215	avoinna
Varhaiskasvatus ja perusopetus	Marja Rousio, 040 8244 869	avoinna
Toinen aste	avoinna	avoinna
Taloushallinnon palvelukeskus + Hallintopalvelukeskus + työllisyyden palvelukeskus	Tuula Kallio, 03 5656 4517	avoinna
Kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut + Sara Hildénin museo	avoinna	avoinna
Liikelaitokset	Laura Kauhala-Ala-Kapee, 040 806 3882	Ulla Jämsen, 03 5656 3628
Konsernihallinto	Marjo Virtanen, 03 5656 6526	Kristiina Salminen, 03 5656 4400



## Yhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt 2014-2015

### **PUHEENJOHTAJA**

Kirsi Kuukkanen  
044 025 1269  
kirsi.kuukkanen@gmail.com

### **VARSINAINEN JÄSEN**

Aino Hirvonen  
040 801 2772  
aino.hirvonen@tampere.fi

Nina Hovila  
03 311 647 43  
nina.hovila@pshp.fi

Satu Kelhä  
040 801 6251  
satu.kelha@tamk.fi

Leila Lilja  
040 738 8714  
leila.lilja@tampere.fi

Marja Löytökorpi  
03 565 644 09  
marja.loytokorpi@tampere.fi

Sirpa Nieminen  
040 801 6253  
sirpa.nieminen@tamk.fi

Tarja Rantanen  
050 351 6534  
tarja.rantanen@tampere.fi

Karoliina Vehmaanperä  
050 359 1759  
karoliina.vehmaanpera@gmail.com

Marjo Virtanen  
03 565 665 26  
marjo.virtanen@tampere.fi

### **TIEDOTUSVASTAAVA**

Aino Hirvonen  
040 801 2772  
aino.hirvonen@tampere.fi

### **VARAPUHEENJOHTAJA**

Nina Hovila  
03 311 647 43  
nina.hovila@pshp.fi

### **VARAJÄSEN**

Suvi Kinaret  
045 128 1349  
suvi.kinaret@hotmail.com

Anne Rantala  
03 311 651 86  
anne.k.rantala@hotmail.com

Marja Honkanen  
040 801 6250  
marja.honkanen@tamk.fi

Laura Kauhala-Ala-Kapee  
040 806 3882  
laura.kauhala-ala-kapee@tampere.fi

Tuula Halonen  
040 512 7760  
tuula.halonen@gmail.com

Sirkka Vienola  
03 311 633 46  
sirkka.vienola@pshp.fi

Teija Helin  
040 801 6249  
teija.helin@tamk.fi

Sari Suokas  
040 806 2284  
sari.suokas@tampere.fi

Tuula Kallio  
03 565 645 17  
tuula.kallio@tampere.fi

Tuija Haapaniemi  
03 565 636 36

*Löydät meidät myös täältä:*  
jytytampere.jytyliitto.net



### **YHDISTYKSEN TOIMISTO**

Toimistonhoitaja Birgit Virkkunen  
Hämeenkatu 5 A, 5. krs, 33100 Tampere  
03 212 0269  
jyty.tampere@gmail.com  
jytytampere.jytyliitto.net





# SINÄ& MINÄ LIITTOUDUTAAN

Me Jytyssä autamme ja tuemme toisiamme työelämän eri vaiheissa. Olemme läsnä työpaikallasi, oppilaitoksessasi ja vapaa-ajallasi. Vaikutetaan yhdessä siihen, että työelämä on kehittäväää, innostavaa ja oikeudenmukaisempaa!

