



Jyty

Pirkanmaa

Jäsenlehti 2/2021

Ensiapukurssi
etänä

Tulevia
tapahtumia

**Katsaus kuntavaali-
tavoitteisiin**



Sisältö

Jyty Pirkanmaa ry • Jäsenlehti 2/2021

Puheenjohtajan palsta	3
Hallituksen kokouskooste & Kokouskutsu	4
Ensiapukurssi etänä.....	5
Asiaa koronasta ja katsaus kuntavaalitavoitteisiin.....	6
”Niksi-nurkka” etätöyössä jaksamiseen.....	8
Piristysvinkkejä Korona-aikaan	10
Tulevia tapahtumia:	
Varalan hyvinvoinnin verkkovalmennus.....	12
Lavatanssitreeni.....	14
Markkinointitempaus.....	15
Lumikuningatar-jäähshow	16
Vappuna kansallisteatteriin.....	17
Työväen Musiikkitapahtuma	18
Jäsen harrastaa	19
Jäsenetuja	20
Vinkkaa yhteistyöyrittäjä.....	22
Tapahtumakalenteri	23
Yhdistyksen luottamusmiehet	24



Löydät meidät myös täältä:
<https://jytypirkanmaa.jytyliitto.net>

Jyty Pirkanmaa ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja Kirsi Kuukkanen • Taitto Susu Kaukinen

Jäsenlehti numero 3/2021 ilmestyy kesäkuussa.

Kevättä ilmassa, vaikka lunta sataakin

SILTÄ AINAKIN TUNTUU, kun katsoo ikkunasta pihalle. Selasin viime vuoden lehtiä ja pysähdyin lehden 2-2020 pj:n palstalle. ”Elämme poikkeuksellisia aikoja” -otsikolla pohdin alkaneen korona-ajan ja etätöyön tai etätöttömyyden tilannetta. Ei meistä kukaan olisi varmasti uskonut, että vielä vuoden päästä olemme samanlaisessa rajoitusten ja ihmettelysten ajassa, mutta näin vain on. Onneksi tässä näkyy jo hieman valoa tunnelin päässä. Rokotuksia on aloitettu ja kevät tulee joka tapauksessa.

Tätä lukiessanne yleiskorotukset on maksettu tai maksetaan näinä päivinä pääsääntöisesti kaikilla sopimusaloillamme. Järjestelyvaeräneuvottelut on pidetty ja ne tulevat myös maksuun niitä saaville. Suurimmaksi osaksi ne on kohdennettu työnantajilla tietojeni mukaan palkkaepäkohtien tasaamiseksi. Tästä lähdetään sitten taas kohti seuraavia sopimusneuvotteluja ja uusia tavoitteita.

Myös kuntavaalit lähestyvät. Jokainen toki valitsee oman ehdokkaansa, mutta suosittelen katsomaan uudesta liiton lehdestä jytyläiset ehdokkaat, jos sieltä löytyisi oman kunnan ehdokas. Äänestäminen kannattaa aina! Ammattiliiton saralla ollaan lehden ilmestymisen aikoihin valittu yhdistyneeseen työttömyyskassa Aariaan edustajisto ja sitä myöden valitaan myös hallitus. Työttömyyskassan edustajistossa istuu toivottavasti jatkossa 18 ja hallituksessa neljä jytyläistä



edunvalvojaa. STTK:n valinnat tulevat tehtäväksi loppuvuodesta seuraavalle kaudelle. Äänestäminen ja vaikuttaminen joka tasolla on tärkeä oikeus jokaiselle meistä. Itse suosin ajatusta ”jos et äänestä, et voi valittaa”. Rakentavaa kritiikkiä voi toki aina antaa.

Toukokuussa pidämme yhdistyksen kevätkokouksen, tälläkin kertaa Teamsin välityksellä, koska kokoontumisrajoitukset estävät edelleen lähikokouksen pitämisen. Yhdistyksen yleiset kevät- ja syyskokoukset ovat jäsenille mahdollisuuksia kuulla, miten yhdistystä on hoidettu ja tullaan hoitamaan jatkossa. Lisäksi kokouksiin voi tehdä aloitteita asioista, joita halutaan käsiteltävän. Myös yhdistyksessä jokaisella jäsenellä on mahdollisuus vaikuttaa.

Olemme rajoitusten puitteissa vuoden aikana yrittäneet keksiä erilaisia tapoja tuoda yhdistystä lähellenne myös tässä ajassa, siitä esimerkiksi mm. ystävänpäiväkoodit, ensiapukoulutus, hyvinvointikoulutukset, tanssikurssi ja erilaiset striimaukset. Eletään toivossa, että pääsemme tammikuussa katsomaan ihan oikeasti myös Lumikuningatar-jääshowta Tampereen uudelle areenalle.

Mukavaa kevättä teistä jokaiselle!

Kirsi Kuukkanen
puheenjohtaja

Hallituksen kokouskooste



Hallituksen kokous 10.2.2021

- Liittohallituksen jäsen Heli Rautanen kertoi liittohallituksen ja STTK:n ajankohtaisia asioita
- Merkittiin tiedoksi edunvalvonta-asiat
- Merkittiin tiedoksi koulutuksiin ilmoittautuneet
- Merkittiin tiedoksi menneet ja tulevat tapahtumat
- Merkittiin tiedoksi paikallistiimien tilanne
- Käsiteltiin kirjanpito palveluiden muutos
- Käsiteltiin muut talousasiat
- Keskusteltiin jäsenaloitteesta koskien kannatusjäsenmaksua
- Käsiteltiin henkilöstöasiat

Hallituksen seuraava kokous 14.4.2021

Kokouskutsu



Kutsu Jyty Pirkanmaa ry:n kevätkokoukseen

Aika Keskiviikko 19.5.2021 klo 17.30

Paikka TEAMS

Kokouksen asiat

- Käsitellään hallituksen antama edellisen vuoden toimintakertomus ja päätetään toimenpiteistä, joihin kertomus antaa aihetta.
- Käsitellään vuoden 2020 tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunto, vahvistetaan tilinpäätös ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.
- Päätetään ylijäämän käyttämisestä tai mahdollisen tappion peittämisestä.
- Päätetään, miten kokouskutsut julkaistaan, huomioon ottaen 13 §:n määräykset.
- Valitaan tarvittaessa jäsenyhdistyksen edustajat ja riittävä määrä varaedustajia Jytyn sen vaalipiirin kokoukseen, johon yhdistys kuuluu.
- Käsitellään jäsenaloitteet ja hallituksen vastaukset niihin.
- Päätetään muista kokoukselle esitetyistä asioista huomioon ottaen yhdistyslain 24 §:n määräykset.

Tervetuloa
Hallitus

Ilmoittautumiset 16.5.2021 mennessä nettisivujen lomakkeen kautta.

Ensiapukurssi etänä

Oletko halunnut käydä ensiapukurssin, mutta siihen ei ole ollut aikaa tai työnantaja ei ole tarjonnut kurssia työn puolesta?

Nyt sinulla on siihen mahdollisuus täysin omaan tahtiisi kotisohvalta!

Jyty Pirkanmaan tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden käydä maksutta joko neljän oppitunnin (arvo 75 €) tai kahdeksan oppitunnin (arvo 99 €) ensiapukurssin verkossa. Tarvitset vain laitteen, jolla pystyt tarvittaessa katsomaan ja kuuntelemaan videoita. Kurssia voi käydä juuri silloin kun itsellesi sopii ja halutun kokoisina pätkinä.

Neljän tunnin verkkokurssi sisältää seuraavat aiheet:

- ensiapua vaativan tilanteen tunnistaminen ja hätäpuhelun soittaminen numeroon 112
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- sokki: oireet ja ensiapu
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehdyttäminen
- ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- painelu-puhalluselvytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- palovammat
- sairaskohtaukset (kouristus, astmakohaus, diabeetikon matala sokeri, aivoverenkiertohäiriöt, rintakipu ja vaikea allerginen reaktio).

Kahdeksan tunnin verkkokurssi sisältää edellisten lisäksi seuraavat aiheet:

- haavat
- hypotermia
- murtumat ja nivelvammat
- myrkytykset

Kun olet käynyt kurssin loppuun, toimitetaan sinulle virallinen ensiapukortti kotiin. Kortti on voimassa kolme vuotta. Yhteistyökumppanina toimii Safedo Oyj. Heidän koulutusohjelmansa sisältö vastaa kansallisen tason ensiapukoulutuksia ja mm. SPR:n linjauksia.

Valmistaudu hätätilanteisiin, käy ensiapukurssi!

Ilmoittaudu: <https://jytypirkanmaa.jytyliitto.net/jasentoiminta/koulutus/yhdistyksen-koulutus/ensiapukoulutus-2021/>



Asiaa koronasta ja katsaus kuntavaalitavoitteisiin

KIRJOITTAJA: HELI RAUTANEN

COVID-19 PANDEMIA on ravistellut maailmaa ja meitä suomalaisia jo yli vuoden. Aika on ollut vaikeaa ja erityisesti olen ajatellut niitä henkilöitä, jotka ovat joutuneet koronan vaikutuksen kohteeksi. Sairastuneiden ihmisten inhimillinen kärsimys on ollut kohtuutonta ja jokainen kansalainen on omalta osaltaan kohdannut erilaisten rajoitustoimien vaikutuksen. Toivottavasti olette jaksaneet pitää mielen hyvänä tilanteesta riippumatta.

Ekonomisti **Seppo Nevalainen** piti STTK:n yhteiskuntavaikuttamisen foorumissa 5.3.21 talouspoliittisen katsauksen. Hän totesi siinä, että maailmankauppa olisi elpynyt jo koronaa edeltäneelle tasolle, mutta euroalueella koronarajoitukset hidastavat alkuvuoden kasvua. Suomi on elvyttänyt aktiivisesti ja sen tavoitteena on ollut työpaikkojen turvaaminen, yritysten estäminen joutumasta konkurssiin sekä mahdollisuuksien luominen digitaaliseen ja vihreään siirtymään. Suomen talouden elpyminen on kiinni

vientimarkkinoiden elpymisestä ja senkin vuoksi talouden elvyttäminen on tärkeää. Nevalainen totesi katsauksessaan, että koronan vaikutusten vuoksi etätyö jäänee pysyväksi osaksi työelämää, työmatkailu vähenee, kuten myös toimintilojen tarve. Muina vaikutuksina hän mainitsee, että asuminen kasvukeskusten ulkopuolella mahdollistuu etätyön vuoksi, työttömyys jäisi korkeammalle tasolle, verkkokauppa etenee sekä julkinen velka tulee kasvamaan. Tämä katsaus kuvastaa hyvin sitä, kuinka suuria vaikutuksia koronalla on työelämään ja yhteiskuntaan ihmisten henkilökohtaisten kokemusten lisäksi.

Korona vaikutti myös meidän kuntavaalien aikatauluun siirtäen vaalit huhtikuulta kesäkuun 13. päivään. Mielestäni on tärkeää, että vaalit pystytään järjestämään terveysturvallisesti ja siten, että demokratia pääsee toteutumaan mahdollisimman hyvin. STTK on asettanut seitsemän tavoitetta kuntavaaleihin ja toivon teidän nostavan näitä teemoja keskusteluun, mikäli olet-



te itse vaaleissa ehdolla tai käynte keskustelu- ja kuntavaaliehdokkaiden kanssa. Tässä teemat lyhyesti:

- Kuntien elinvoima varmistettava koronan jälkeen
- Kunnille aktiivinen rooli työllisyyden hoidossa
- Aktiivinen asuntopolitiikka ja laadukas rakentaminen
- Palvelut tuovat hyvinvointia
- Sote-uudistuksen läpiviemiseen tarvitaan henkilöstön osaamista
- Osaaminen on suurin vahvuutemme
- Ympäristö ei odota

Löydät näiden teemojen ja tavoitteiden tarkemmat sisältökuvaukset seuraavan linkin takaa: [sttkn-tavoitteet-kuntavaaleihin-2021-pidempi-versio.pdf](#). Nämä kaikki tavoitteet ovat todella tärkeitä ja haluan nostaa sieltä esimerkin omaisesti kuudennen tavoitteen osaamisesta. Siinä

todetaan, että koulutettu ja osaava työvoima on edellytys kuntien elinvoimalle ja sivistyspalvelut välttämättömiä kuntalaisten hyvinvoinnille. STTK kannustaa kaikkia suomalaisia jatkuvaan oppimiseen ja osaamisen kehittämiseen. Tähän on itsenikin helppo yhtyä ja todeta aikuisopiskelijana, että työelämän ja koulutusmahdollisuuksien kehittyminen joustaviksi ja toisiaan tukeviksi, on elinikäisen oppimisen ja työuralla kehittymisen kannalta merkityksellistä. ●

Heli Rautanen
heli.rautanen@jytyhallinto.fi
p. 0400-718664

”Niksi-nurkka” etätyössä jaksamiseen

Etätyö on omalta osaltani jatkunut jo yli vuoden. Maaliskuun puolivälissä 2020 mielessä pyöri, että kunhan toukokuun puoliväliin asti etätöitä tehdään, pääsemme takaisin ”normaaliin”. Vaan kuinka kävikään: toukokuu tuli ja meni, samoin kesä, syksy, talvi. Nyt olemme aloittamassa toista vuotta etätöiden edelleen jatkuessa.

KIRJOITTAJA: VAPAA-AIKATOIMIKUNNAN EIJÄ

ETÄTYÖPISTEET OVAT KIRJAVIA; toisilla on asianmukaisesti etätöihin kalustettu oma työhuone, mutta toisilla etätyöpisteinä toimii esim. keittiön pöytä vaihtelevalla ergonomisella varustuksella. Itse kuulun jälkimmäiseen kastiin: keittiön pöytä on arkipäivät täynnä työhön liittyvää tavaraa. Kun pöydällä on läppäri, iso näyttö, näppis, rullahiiri, tavallinen hiiri, muistiinpanovälineet, tulostin ym. ym., ei siihen enempää mahdukaan. Työpiste ei ole siis ergonomisesti kovin ihanteellinen kokopäiväisesti työn tekemiseen, joten on täytynyt kehitellä keinoja, joilla työpisteestä saisi ergonomisesti toimivamman ja että etätyössä jaksaa.

Itselleni liikkuminen on ollut jo vuosia elämäntapa ja siksi omat vinkkini suosivat eri liikkumisen muotoja. Mutta on tarjolla muutama käytännön vinkkinikin etätöiden varustukseen liittyen.

Kun vielä pääsin aamuisin lähtemään työpaikalle, en kävellyt lähimmälle bussipysäkille vaan kävelin hieman kauemmaksi pysäkille, jotta sai hetkisen haukata happea ja ”herätellä” alkavaan päivään. Sitä kaipasin aamuun myös etätöiden alkaessa, joten otin tavaksi aamuisin tehdä pienen happihypyn ulkona ennen kuin aloitan työpäivän. Sitä olen jatkanut koko etätöiden ajan säässä kuin säässä. Usein myös ruokatauolla teen pienen pyrähdys ulos, jotta en liiaksi jumiudu koneen ääreen.

Jo aikaisemminkin käytössämme on tietokoneilla ollut taukojumppahjelmana ErgoPro (tai BreakPro), mutta työpaikalla ollessa sen suomat mahdollisuudet ovat jääneet vähälle käytölle. Etätyöaikana olen ajastanut sen ”pompahtamaan” ruudulle tunnin välein ja pyrin tekemään liikkeitä niin usein kuin mahdollista (toki etäpalavereiden aikana ohitan ne). Ohjelman liikkeet ovat minuutin mittaisia, joten aikaa niihin ei paljon kulu, mutta ”herättelevät” sopivasti, jos itse ei muuten huo- maa nousta välillä tauottamaan työtä.

TV2 aloitti vuosi sitten keväällä Jumppahetki-nimisen ohjelman, joka on 10 min mittainen taukojumppahetki. Tätä kirjoittaessa helmikuun lopulla ohjelma esitetään arkipäivisin klo 8.50–9.00. Viikonpäivien ohjelmat ovat erilaisia: tuoli-jumppaa, venyttelyä, musiikin mukaan askellusta, ulkojumppaa, tasapainoilua. Jos en ehdi TV:n ääreen klo 8.50, tallennan ohjelman ja katson sen sopivampana ajankohtana, vaikka työpäivän jälkeenkin. Suosittelen kaikille!

Kun kaipaen ”tuumaustaukoa” (työssä ”jää jumiin” eikä ajatus luista tai on ongelma, jota pitää pohtia ja prosessoida), pyörittelen hetkisen voimavannetta (hulavanne). Se on loistava keino irrottautua hetkeksi koneen äärestä virkistämään aivoja ja samalla miettimään ratkaisuvaihtoehtoja ongelmaan. Sen pyörittäminen vaatii hieman tilaa, mutta sitä pyörittäessä tulee huvi ja hyöty sa-



maan aikaan: kroppa saa vetreyttä ja usein myös työssä oleva ongelma saa uusia näkökulmia.

Ergonomiaan panostin taannoin hankkimalla GetUpDesk lightin. Koska kotona ei ole käytössä sähköpöytää ja selkäongelmien takia kaipaen tehdä töitä välillä istuen välillä seisten, piti asiaan löytää ratkaisu. Etätöiden alkuaikoina pöydällä oli muuttolaatikko, jonka päälle nostin läppärin, jotta pystyin tekemään seisten töitä. Muuttolaatikko vei kuitenkin paljon tilaa eikä ollut esteettisesti kivan näköinen, joten uusi hankinta oli paikallaan. Lisäksi selkäongelmista kärsivänä olen todennut työtuolilla tasapainotyyny toimivaksi ratkaisuksi. Tasapainotyyny auttaa oikean istuma-asennon ylläpidossa aktiivisten keskivartalon lihaksia. Samoin istumapallon otan toisinaan ”työtuoliksi”, mutta sen ongelmana on, ettei sen korkeus ole sopiva työpisteeseeni.

Kaikkia ergonomiao ongelmia en kuitenkaan näillä keinoilla ole pystynyt ratkaisemaan; hiirikäsi on kipeytynyt viime kuukausina ja sen kuntoon saamiseen en ole löytänyt keinoja. Olen opetellut käyttämään perinteistä hiirtä myös vasemmalla kädellä, mutta se on osoittautunut melko haasteelliseksi tehtäväksi.

Edellä mainituilla keinoilla olen kuitenkin pääsääntöisesti jaksanut hyvin etätöissä. Vaikka etätöiden ergonomian pystyisikin ratkaisemaan erilaisilla liikuntamuodoilla, kalusteilla ja välineillä, eivät



ne kuitenkaan korvaa ihmiskontakteja ja rupattelua taukhuoneessa välillä silmät vesillä nauraen. Vieraannummekohan työkavereista ja miten tämä kaikki tuleekaan muuttamaan työelämää, kun ”normaali” (mikä se onkaan) joskus palaa.

Toivon kaikille voimia työssä jaksamiseen: sekä etätöiläisille että heille, jotka saavat edelleen aamuisin lähteä työpaikalle! ●

Piristysvinkkejä Korona-aikaan

Kysyimme viime lehdessä, miten Jyty Pirkanmaalaiset ovat piristäneet itseään jo yli vuoden kestäneen pandemian aikana sekä mitä hyvää etätyöaika on tuonut elämään. Vastauksia ei tullut runsaasti, mutta onneksi kuitenkin laadukkaasti. Tässä niistä pieni kooste.

VASTAUKSISTA KOOSTI SATU LAINE

Piristystä etätyöhön

”Työkavereiden kanssa välillä kahvittelemme Teamsin välityksellä tai muuten vaihdamme ajatuksia.”



Jumpat onnistuvat etänäkin

”Jumpat onnistuu ihanasti Teamsin ja zoomin avulla. Näin pakkastalvena sekin on ihanaa, kun ei tarvitse hikisenä jumpan jälkeen lähteä ulos kävelemään tai kylmään autoon.”

Lenkille yhdessä etänäkin

”Paras vinkki on etälenkit kaverin kanssa. Eli molemmilla kuulokkeet korviin ja lenkin alkaessa puhelu käyntiin. Siinä voi sitten kävellessä purkaa työstressiä, vaihtaa kuulumisia jne. Eikä haittaa, jos lenkkitahti on eri. Helposti menee parikin tuntia lenkkeillessä ja turistessa. Nämä jatkuvat varmasti myös koronan jälkeen.”



Etätöistä voimavaroja

”Etätö on tuonut lisää voimavaroja työhön. Kotona on saanut aivan ihanan työrauhan avokonttorin sijaan. Työmatkoista vapautuva aika on jäänyt itselle.”

Uusia harrastuksia

”Uutena lajina on nyt avantouinti. Hieno tunne uinnin jälkeen sekä auttaa moniin vaivoihini.”



Oman hyvinvointisi tueksi

Ainutlaatuinen tilaisuus osallistua Varalan hyvinvoinnin verkkovalmennuksiin.

Jyty Pirkanmaa tukee hyvinvointiasi ja maksaa valitsemastasi verkkovalmennuksen hinnasta 50% osuuden.



Osta omavastuuhinnalla Varalan verkkokaupasta

varalashop.fi/hyvinvointi.html

valitsemasi verkkovalmennus.

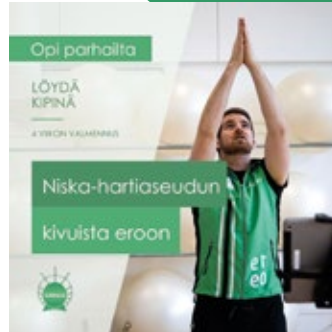
Kampanjaan kuuluvat 3 valmennusta alla.



LIIKETTÄ ELÄMÄÄN

Haluaisitko aloittaa liikunnan, mutta et oikein tiedä miten. Tämän verkkovalmennuksen punaisena lankana on arjen aktiivisuuden kuntoon laittaminen ja ymmärryksen lisääminen arkiaktiivisuuden merkityksestä hyvinvoinnille. Verkkovalmennuksen on suunnitellut Varalan kokenut asiantuntija ja valmentaja. Hän kannustaa sinua koko valmennusmatkan ajan.

**Omavastuuhinta
vain 40 €**



NISKA – HARTIASEUDUN KIVUISTA EROON

Onko sinulla niska-hartiaseudun kipuja tai alueen jäykkyyttä? Haluaisitko saada välineitä kipujen hoitoon? Tämä valmennus on tehty juuri sinulle, kenellä on niska-hartiaseudun alueella kipuja, särkyjä ja jännittyneisyyttä. Valmennuksen pääpaino on hakea liikettä niska-hartiaseudun alueelle ja saada välineitä siihen, kuinka voit ennaltaehkäistä kiputilojen syntymistä harjoitteiden avulla.

**Omavastuuhinta
vain 35 €**



RAVINNOLLA VIREÄKSI

Haluaisitko pistää kauppakassin sisällön ja oman lautasmallin uusiksi, mutta et oikein tiedä mistä aloittaa? Tai oletko yrittänyt keventää tai tehdä kokonaisvaltaisempaa ravitsemuksellista muutosta? Tämän verkkovalmennuksen aikana saat ravitsemusvinkejä, tietoa ruokatrendeistä –mihin ja ketä uskoa, tukea arjen valintoihin sekä ymmärrystä ravinnon, unen ja liikunnan yhteyksistä. koko valmennusmatkan ajan.

**Omavastuuhinta
vain 35 €**

Tutustu kampanjassa oleviin verkkovalmennuksiin ja lunasta etusi koodilla **JYTY2021**. Etu voimassa varalashop-verkkokaupassa 30.4.2021 saakka. Alenuskoodi syötetään ostoksen maksun yhteydessä kohtaan "käytä alekoodi" alennushinta tulee näkyviin kampanjakoodin syöttämisen jälkeen. Ostaminen vaatii rekisteröitymisen kauppaan.

Ostoksen jälkeen saat Varalan valmentajalta kutsun verkkovalmennukseen.



Osallistumisaikaa lisätty!

Lunasta itsellesi Hyvinvoinnin verkkovalmennus omavastuuhinnalla **varalashop.fi/hyvinvointi.html**

”Päivittäin tietokoneen ääressä istuessani valitsin valmennuksen treeniohjelmaksi ”Niska-hartiaseudun kivuista eroon”. Liikesarjat ovat sopivan mittaisia, helppoja toteuttaa joko työn lomassa tai ennen/jälkeen työpäivän. Myös taukojumppaohjeita. Päivittäin puhelimeen tulee uusi lyhyt treeniohjelma ja/tai tietoiskuja esim. työergonomiaan tai ”someniskaan” liittyen.”

”Ravinnolla vireäksi kertaasi asioita, jotka me jokainen tiedämme ja unohdamme. Terveellinen ravinto ja pienet niksit lyhyinä infoina, videoina ja tehtävinä on kiva tehdä aamulla ennen työpäivän alkua ja miettiä omaa ruokailuaan. Kuukauden kurssin aikana omat ateriansi muuttuivat kuin huomaamatta terveellisemmiksi – ja se näkyy!”



**Kiitokset
tuli perille!**

Lavataanssi-treeni



Lavatanssitreeni - on hauska, helppo ja hikinen lavatanssijumppa ja liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon.

Tähän kotitreeniin et tarvitse tanssiparia.

Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Eri tanssityylit vaihtuvat biisistä toiseen.

Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Tuntia varten tarvitset joustavat vaatteet, kengät, juomapullon. Voit jumppata myös paljain jaloin. Jumppaa varten huoneessa kannattaa olla jonkin verran tilaa, jotta voit liikkua eri suuntiin.

Tunnin kesto on 60 minuuttia. YouTube-linkit ovat rajoituksetta käytössä kuukauden ja voit katsoa niitä niin usein kuin haluat. Maaliskuun linkissä Suomitanssijumppaa, huhtikuun linkissä Latinmix.

Lisätietoja ja toimintaohjeita saat sähköpostiisi ilmoittautumisen yhteydessä kahden arkipäivän sisällä (muista tarkistaa roskapostisi).

Ilmoittaudu lähettämällä sähköpostia osoitteeseen
toimisto@jytypirkanmaa.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Lisätiedot: vapaa-aikatoimikunta/eija.siltakorpi@gmail.com

Vielä ehdit ilmoittautua!

Koodilla saat tanssia LatinMixiä huhtikuun loppuun asti.

Mikä JYTY?

Mitä se JYTY tekee?



Yhdistyksessämme on aloittanut markkinointitoimikunta, jolloin kaikki ideat otetaan käyttöön ja tehdään jotain erilaista. Tai keksitään uusia ideoita, mietitään jäsenhankintaa. Jos sinua kiinnostaa somemarkkinointi, jäsenhankinta tai pursuat vain muuten ideoita, ota yhteyttä varapuheenjohtaja@jytypirkanmaa.fi

YKSI NOPEASTI SYNTYNYT IDEA alkoi naistenpäivästä 2021. Pakattiin Jyty-tuotteita ja lähdettiin kertomaan kahden naisen voimin Tampereen keskustan kaduille Jytystä ja toivottamaan hyvää naistenpäivää. Vastaanotto oli huikea ja pienet kestoedelmäpusseihin pakatut lahjat hupenivat nopeasti. Positiivinen palaute oli runsasta.

Seuraava tempaus tehtiin ennen pääsiäistä hieman erilaisin pakkauksin ja pääsiäisentoivouksin. Haluatko sinä olla mukana juhannuksen tempauksessa? Haluatko järjestää samanlaisen tempauksen kotipaikkakunnallasi? Ota yhteyttä toimisto@jytypirkanmaa.fi

Haluamme, että JYTY on kaikkien huulilla ja tuomme positiivista pöhinää ihmisten arkeen. Kerromme, miksi meidän mielestämme kannattaa kuulua ammattiliitto Jytyyn! ●



”Lavatanssitreeni on mukavaa askellusta monipuolisen musiikin tahtiin. Matot syrjään ja video käyntiin; jo vartissa saa sykkeen ylös. Tunnin treeni on oiva tapa saada saada hiki pintaan ennen saunaa. Huhtikuun Latinmix-treeniä odotan innolla. Hauska liikuntamuoto :)”

Lehdessä 1-2021 ollutta kirjoituskilpailua on jatkettu vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Kirjoitusten palautusaikaa on 31.5.2021 asti.





Lumikuningatar-jääshow 3.1.2022

Jyty Pirkanmaa tarjoaa jäsenhinnalla jäsenille perheineen H. C. Andersenin klassikkosatuun pohjautuvan, rakastetun ja taianomaisen Lumikuningatar-jääshown Tampereen Uros Live -Areenalla. Jäällä nähdään maamme kansainvälisesti nimekkäimmät taitoluistelijat sekä tunnetut jääkiekkotähdet.

Elämys on täynnä sykähdyttäviä hetkiä ja jännitystä, kun hyvä ja paha ottavat mittaa toisistaan. Luistelun, jääkiekon, musiikin, tanssin ja esittävän taiteen yhdistelmä sekä visuaalinen ilotulitus on ainutlaatuinen tapahtuma. Klassikkotarina Lumikuningattaresta saa jäällä uuden sovituksen, jonka sävellyksestä vastaa Tuomas Kantelinen.

Lumikuningattaren roolissa nähdään taitoluistelun viisinkertainen suomenmestari ja kolminkertainen EM-mitalisti Kiira Korpi. Jäällä esiintyy Suomen kaikkien aikojen menestynein yksinluistelija taitoluistelussa Laura Lepistö. Mukana ovat jäätanssin euroopanmestarit ja moninkertaiset MM- ja EM-mitalistit Susanna Rahkamo & Petri Kokko, taitoluistelija Mila Kajas sekä 13-kertainen MM-mitalijoukkue Marigold IceUnity, legendaarisen Anu ”Jääskis” Oksasen koreografioimana. Maamme tunnetuimmista jääkiekkoilijoista ovat mukana pitkän NHL-uran tehnyt Niklas Hagman, Tappara-ikoni Pekka Saravo sekä maajoukkuekapteeni ja Suomen menestyneimpiin naisjäääkiekkoilijoihin lukeutuva

Jenni Hiirikoski. Jäällä nähdään myös MM-kultajoukkueen ja Jokerien KHL-joukkueen kapteeni Marko ”Mörkö” Anttila.

Lipun ostaminen

Lipunmyynti on avoinna 15.4.2021 asti tai niin kauan kuin lippuja riittää.

Jäsen voi ostaa lippuja max 3 kpl. Lipun voi lunastaa jäsenhinnalla (31 €) itselleen ja yhdelle alle 12-vuotiaalle lapselle (31 €). Lisäksi voi lunastaa yhden ryhmähintaisen lipun joko toiselle lapselle (42 €) tai muulle aikuiselle (62 €).

Liput maksetaan varauksen yhteydessä verkkopankissa tai luottokortilla. Tilausvahvistuksen saa sähköpostiin maksun jälkeen ja tilausvahvistusta/lippua vastaan saa lunastaa UROS Live-areenan lipun myöhemmin ilmoitettavalla tavalla riippuen koronarajoituksista.

Jäsentiedot tarkistetaan ennen virallisen lipun toimittamista.

Lipputilaukset verkkokaupastamme <https://jytypirkanmaa.tapahtumiin.fi/> ●



KUVA: KANSALLISTEATTERI

TUOHTUMUS ON AIKALAISDRAAMA, JOKA KERTOO KESKI-IKÄISISTÄ, ERILAISSIA ELÄMÄNTILANTEISSA OLEVISTA SISARUKSISTA (SARI PUUMALAINEN JA ANNA-MAIJA TUOKKO), JOTKA MUUTTAVAT ASUMAAN KUOLEMANSAIRAAN ISÄNSÄ (JUKKA-PEKKA PALO) LUOKSE. HYVÄT ARVOSTELUT SAANEEN TUOHTUMUKSEN KANTAESITYS OLI 17.9.2020 VALLILAN KANSALLISTEATTERISSA. NÄYTELMÄN OVAT OHJANNEET KIRSI PORKKA JA MARINA MEINANDER.

Vappuna kansallisteatteriin



Jyty Pirkanmaa tarjoaa jäsenilleen Tuhtumus- näytelmän tallenteena, vaikka kotisohvalla katsottavaksi jäsenhintaan 7 euroa.

- Liput lunastetaan Jyty Pirkanmaan verkkokaupasta osoitteesta: <https://jytypirkanmaa.tapahtumiin.fi>
- Lipunmyynti on avoinna 1.-20.4.2021.
- Liput maksetaan varauksen yhteydessä verkkopankilla tai luottokortilla.
- Teatterikoodi lähetetään lippunsa ostaneille vappuviikolla sähköpostiin. Koodin lähettämistä varten jäsenen sähköpostiosoite toimitetaan kolmannelle osapuolelle. Muistathan tarkistaa myös roskapostit.
- Huippulaadukas taltiointi on katsottavissa 10 päivän ajan katselukoodin aktivoinnista.
- Lisää näytelmästä [Tuhtumus - Kansallisteatteri](#)
- Lisätietoja: Satu Ahola, p. 045 277 8084, toimisto@jytypirkanmaa.fi



Valkeakosken Työvään Musiikkitapahtuma 28.7.-1.8.2021

Tapahtumarannekkeet ovat jo myynnissä Tiketissä:

<https://www.tiketti.fi/tyovaen-musiikkitapahtuma-2021-kanavanranta-3-valkeakoski-lippuja/67676>

Jyty Pirkanmaan lipputuki on entiseen tapaan 50 %. 4 päivän Early Bird -lipun hinnasta (ovh 89,50 €, Jyty Pirkanmaan jäsenille 44,75 €). Alennus tulee suoraan lippua ostaessasi kohdasta liittoliput. Liittolipun voit ostaa vain itsellesi.

Festivaalilla uusi alue

Festivaali rakentuu Valkeakoskella Kirjasniemeen entisen kuitutehtaan kupeeseen, jossa tunnelmallinen Mallasveden ranta-alue ja paikallinen teollisuushistoria luovat tapahtumalle hienot puitteet. Etäisyys Valkeakosken Kauppatorilta on valaistua kävely- ja pyörätietä pitkin noin 1,2 km ja esimerkiksi Hotelli Waltikasta 700 metriä. Liikennöintiin alueelle tuodaan useita palveluja: Kaupungin keskustasta kulkevat Valkeakosken Liikenteen non-stop bussivuorot, katujuna ja ravintolalaiva. Pysäköinti järjestetään läheisen Jäähalli Wareenan parkkialueelle. Tapahtuma levittäytyy festivaalialueen lisäksi muuallekin.

Ohjelmistossa tänä kesänä: Popeda, Erja Lyytinen, Muska, Vesterinen Yhtyeinen, Korpiklaani, Antti Ketonen, Erika Vikman, Gasel-

lit, BEHM, Mouhous, Lasten hautausmaa, Mariska, Kake Randelin, Konsta Hietanen, Tiisu, Los Salsanismo ja Banda Caribe Helsinki. Lisää artistijulkistuksia on luvassa kevään aikana. Ohjelmistossa on myös lapsiperheille suunnattu konsertti ja sirkusesitys, päivätanssit sekä Laulu ottaa kantaa -klubi, jossa Martti Suosalo tulkitsee Vysotskyn lauluja konsertissa Totuus ja Valhe.

Kesän 2020 koronataukoa lukuun ottamatta Työvään Musiikkitapahtuma on järjestetty vuodesta 1972 alkaen, joten vuonna 2022 juhli-taankin jo 50-vuotista festivaalia.

Lisätietoja: www.valmu.com ●



Tarjan ukuleleharrastus

KUVAAJA: LAURA VESA

Ukulele oli jatkumoa kitaransoitolle, joka kiinnosti minua aiemmin kovastikin. Kävin Valkeakoski-opiston kursseilla ja harjoittelin itseskeni. Kitaran ääni on niin kaunista, se kiehtoi minua. Kitara jäi kuitenkin taka-alalle ja unohtui kokonaan, koska ei ollut aikaa riittävästi harjoittelulle. Kitaralla tulisi harjoitella kuitenkin melko ahkerasti, että nuotit löytyvät ja sorminäppäryys pysyy.

Ukulele löytyi meidän kirjaston (Kangasalan pääkirjasto) ansiosta. Ukulelen soiton opetusta oli ollut tarjolla asiakkaille jonakin iltana ja myöhästyin siitä, mutta omia kursseja järjesti kaupungin henkilökuntaneuvosto, jossa olin tuolloin puheenjohtajana. Siitä on aikaa nelisen vuotta.

Ostin oman ukulelen, kun olin käynyt muuttaman kerran kursseilla. Kirjastoista on mahdollista lainata hyviä soittimia, mutta pidemmän päälle se ei tietenkään toimi. Kirjastoja kannattaa soiton opettelussa käyttää hyväkseen, sillä e-kirjastot tarjoavat ilmaisia soitonopetuskursseja. Siellä

Ukulelen soittaminen on hauskaa, siitä tulee iloiseksi

on kursseja aloittelijoille ja jatkaville. Opetus on selkeää ja eteneminen käy omassa tahdissa.

Haluankin tässä kohtaa kiittää meidän kirjaston henkilökuntaa, joka vinkkasi nettikursseista minulle. Se jos mikä on matalan kynnyksen aloittamista; voit

kuunnella ja harjoitella ihan omassa tahdissa.

Ukulele on soittimena kätevä; pienikokoinen, kulkee helposti mukana, Hintahaitarilla 50–100 eurolla saa varsin soittokelpoisen instrumentin.

Ukulelen soittaminen on hauskaa, siitä tulee iloiseksi, se tuntuu rämpyttämiseltä.

Se on helppo napata käteen, soittaa rämpyttää vähän, laulella. Nostaa hymyn huulille jossain kohtaa kuitenkin. Suosittelen kaikille, joilla pysyy soitin kädessä edes hetken. ●



Heleyttä & hehkua kevääseen

- Kasvohoidot
- Jalkahoidot
- Käsihoidot
- Sokeroinnit vartalolle
- Kestovärjäykset

Ajanvaraukset
www.iholle.com

Tuoteostoista -10%
hoidon yhteydessä
mainitse JYTY

Iholle
KAUNEUSHOITOLA

Kuntoutus Apila, Reumantie 6, Kangasala
Heli Ranta SKY-kosmetologi 050 590 8428

Sillä sinun
työsi on tärkeä



JYTY

JÄSENHINNAT

- KASVOHOITO SIS. LAITEKUORINNAN 40 € (55)
- JALKAHOITO 35 € (39)
- YHDISTELMÄ KASVO-JALKAHOITO 60 € (75)

NORMAALIHINTAISET PALVELUT – 20 %

KAIKKI TUOTTEET – 30%

NÄYTÄTHÄN JÄSENKORTTIA KASSALLA.


Lumova
KAUNEUSHOITOLA

TAMPEREEN VALTATIE 15 2. KRS
AJANVARAUS PUH. 03 3138 2200

Vinkkaa yhteistyöyrittäjä

Jyty Pirkanmaan markkinointitoimikunta on aloittanut toimintansa vauhdikkaasti ja sillä on jo monta rautaa tulella. Yhdeksi kehitysalueeksi toimikunta on tunnistanut yhdistyksen tarjoamien jäsenetujen kehittämisen. Toivomme nyt teiltä ideoita ja vinkkejä hyvistä yhteistyöyrittäjistä.



Kriteereinä yhteistyöyrittäjälle on:

1. Pirkanmaalaisuus
2. Mielellään hyvinvointiin liittyvä toimiala (tuote tai palvelu), mutta myös muut huomioidaan
3. Plussaa on, jos yrityksellä on myös nettikauppa käytössä

Tavoitteena on löytää jäsenetuyhteistyöhön sopivia yrityksiä ympäri Pirkanmaata. Päämääränä on saada jäsenistölle alennuksia paikalli-

sista palveluista tai tuotteista ja samalla voimme tuoda teille esille pirkanmaalaista osaamista. Yritykset siis saavat tarjoamistaan jäseneduita vastineeksi mainostilaa lehdessemme sekä näkyvyyttä [yhdistyksemme nettisivulla](#) ja [so-me-kanavallamme](#).

Voit vinkata mielestäsi hyvän yhteistyöyrittäjän täällä: [Vinkkaa yhteistyöyrittäjä](#)

Satu Laine

Sillä sinun
työsi on tärkeä

TAPAHTUMAKALENTERI

Tilanne 2.4.2021

2021	Tilaisuus/tapahtuma	Päivä	Hallituksen kokoukset sekä yhdistyksen kevät- ja syyskokous	Päivä	Jäsenlehtien aikataulu	Aineisto-päivä
Huhtikuu	Lavatanssitreenit Varalan hyvinvointikurssit	30.4. asti 30.4. asti	Hallituksen kokous	14.4.	Jäsenlehti ilmestyy kuun toisella viikolla	25.3.
Toukokuu	Kansallisteatteri "Tuohutus", online	1.5.- 10.5.	Yhdistyksen kevätkokous, TEAMS	19.5.		
Kesäkuu			Hallituksen kokous	9.6.	Jäsenlehti ilmestyy kuun toisella viikolla	25.5.
Heinäkuu	Valkeakosken Musiikkita- pahtuma	28.7.- 1.8.				
Elokuu			Hallituksen kokous	18.8.	Jäsenlehti ilmestyy kuun toisella viikolla	25.7.
Syyskuu						
Lokakuu			Hallituksen kokous	13.10.	Jäsenlehti ilmestyy kuun toisella viikolla	25.9.
Marraskuu	Yhdistyspäivät, Jyväskylä	6.–7.11.	Talousarvioseminaari	17.11.		
Joulukuu			Yhdistyksen syyskokous Hallituksen kokous	avoin 15.12.	Jäsenlehti ilmestyy kuun toisella viikolla	25.11.
Tammikuu 2022	Lumikuningatar -jääshow	3.1.2022				

Lisätietoja tapahtumista yhdistyksen kotisivuilla:
jytypirkanmaa.jytyliitto.net

KORONA-AJAN PERUUTUSEHDOT: Ilmoittautuminen on sitova. Pyydämme huomioimaan, että vain terveenä voi osallistua yhdistyksen retkiin ja tapahtumiin korona huomioiden. Ilman pätevää syytä peruuttaminen tai peruuttamatta jättäminen antaa yhdistykselle oikeuden laskuttaa jäsenhinnan ja todellisten kustannusten välisen erotuksen ilmoittautujalta. Pätevästä syystä maksu palautetaan. ●



Muista seurata tapahtuma-ilmoittelua yhdistyksen nettisivulta. Korona-aikana tarjotaan nopealla aikataululla erilaisia tapahtumia kokoontumisrajoitukset huomioiden.



Jyтын jäsenkortti on nyt myös mobiilina

Maalis-huhtikuun aikana lähetetään tekstiviestinä kaikille jäsenille aktivointitekstiviesti Jässäriissä olevaan puhelinnumeroon. Kaikki jäsenet saavat viestin huhtikuun loppuun mennessä.

Aktivointikoodin saatuasi voit ladata mobiilisovelluksen joko App Storesta tai Google Playsta. Sovelluksen voi aktivoida käyttöön vain tekstiviestillä lähetettävällä linkillä, joten älä yritä ladata mobiilijäsenkorttia ennen aktivointikoodin saamista. Koodin lähettää MagMa.

Mobiilijäsenkortti toimii muovisen jäsenkortin rinnalla normaalisti. Lisäksi sovellukseen on liitetty jäsenetuja ja ajankohtaisia liiton asioita. Ota siis mobiilijäsenkortti käyttöösi, kun saat aktivointikoodin ja Jyty kulkee mukanasi puhelimessa päivittäin.

Esimerkiksi kauneushoitola Lumovassa mobiilijäsenkortilla on helppo todentaa jäsenyytesi Jyty Pirkanmaan, eikä mobiilijäsenkortti huku helposti (ellet hukkaa koko puhelinta!).

YHDISTYKSEN LUOTTAMUSMIEHET 2019–2024

Toimialue	Kausi	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Monetra Pirkanmaa Oy	2019-2022	Milla Jokinen, 040 724 5092, milla.jokinen@monetra.fi	Marja Löytökorpi, 040 71807033 marja.loytokorpi@monetra.fi
Mäntänvuoren Terveys Oy	2019-2022	Anja Karstinen, 044 420 1534, anja.karstinen@pihlajalinna.fi	Avoin
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri PSHP	2019-2022	Sirkka Vienola, 044 472 9365, sirkka.vienola@pshp.fi	Avoin
Pirkanmaan Voimia Oy	2019-2022	Laura Kauhala-Ala-Kapee, 040 801 2602 laura.kauhala-ala-kapee@tampere.fi	Avoin
SASKY koulutus kuntayhtymä	2019-2022	Marko Hulkkonen, marko.hulkkonen@sasky.fi	Avoin
Tampereen ammattikorkeakoulu TAMK	2021-2024	Avoin	Sirpa Nieminen, 040 801 6253 sirpa.nieminen@tuni.fi
Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa	2019-2022	Tiina Jormalainen, 044 753 4108, tiina.jormalainen@tampere.fi	Kirsti Salmela, 044 753 4106 kirsti.salmela@tampere.fi
Tampereen Vuokra-asunnot Oy	2021-2024	Minna Konola, (työvapaalla)	Pirjo Reunanen, 0400 396 771 pirjo.reunanen@tampere.fi

Toimialue	Kausi	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Akaan kaupunki (plm)	2019-2022	Satu Kari, 040 550 8877, satu.kari@akaa.fi	avoin
Hämeenkyrön kunta (plm)	2019-2022	Raija Vuorinen, 050 409 8920, raija.vuorinen@hameenkyro.fi	avoin
Ikaalisten kaupunki (plm)	2021-2024	Marjo Haapala, 03 450 1523, marjo.haapala@ikaalinen.fi	avoin
Kangasalan kaupunki (plm)	2019-2022	Anu Valkama, 040 133 6798, anu.valkama@kangasala.fi	avoin
Lempäälän kunta (plm)	2019-2022	Marika Mikama, 050 357 1548, marika.mikama@lempaala.fi	avoin
	2019-2022	Maatalouslomitajat ry / luottamusmies Anne Ahola, 0400 221 612 anne.ahola65@gmail.com	avoin
Mänttä-Vilppulan kaupunki (plm)	2019-2022	avoin	avoin
Nokian kaupunki (plm)	2019-2022	Elina Autio, 040 133 4220, elina.autio@nokiankaupunki.fi	Jaana Kakkonen, 040 728 8296 jaana.kakkonen@nokiankaupunki.fi
Oriveden kaupunki (plm)	2019-2022	avoin	varaplm Minna Lähteinen minna.lahteinen@orvesi.fi
Pälkäneen kunta (plm)	2019-2022	avoin	avoin
Urjalan kunta (plm)	2021-2024	Markus Lohermaa, 040 335 4213, markus.lohermaa@urjala.fi	avoin
Valkeakosken kaupunki (plm)	2019-2022	Merja Virta, 040 543 5023, merja.virta@valkeakoski.fi	Terhi Helander, 0400 637 350 terhi.helander@valkeakoski.fi
Vesilahden kunta (plm)	2019-2022	Tuija Mäkinen, 0400 834 638 tuija.makinen@vesilahhti.fi	Merja Vallin, 040 5702 396 merja.vallin@vesilahhti.fi
Virtain kaupunki (plm)	2021-2024	Sanna Viitanen, 044 715 1930, sanna.viitanen@marttinen.fi Keiturin Sote (tytärtyhtiö) Plm Tuija Loukaskorpi, 044 715 1512 tuija.loukaskorpi@keiturinsote.fi	avoin avoin
Ylöjärven kaupunki (plm)	2019-2022	avoin	avoin

Tampereen kaupunki / Toimialue	Kausi	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Koko kaupunki (plm)	2019-2022	Aino Hirvonen, 040 801 2772 aino.hirvonen@tampere.fi	Sari Suokas, 040 806 2284 sari.suokas@tampere.fi
Konserniohjaus, kaupunkiympäristön palvelualue, elinvoiman ja kilpailukyyn palvelualue ja liikelaitokset	2019-2022	Avoin	Satu Laine
Sosiaali- ja terveyspalvelut			
Lapset, nuoret ja perheet, Psykososiaalinen tuki, Vastaanotto palvelut, Erikoissairaanhoito	2019-2022	Jaana Niemelä, 040 806 2382 jaana.niemela@tampere.fi	Reetta Salmijärvi, 040 806 2542 reetta.salmijarvi@tampere.fi
Ikäihmisten palvelut	2019-2022	Sari Suokas, 040 806 2284, sari.suokas@tampere.fi	Lotta Liitsola lotta.liitsola@tampere.fi
Sivistyspalvelut			
Kasvatus- ja opetuspalvelut, Kulttuuri- ja vapaa- aikapalvelut, Sara Hildénin museo	2019-2022	Marja Rousio, 040 704 5884 marja-riitta.rousio@tampere.fi	Suvi Ståhlberg, 044 481 1692 suvi.stahlberg@tampere.fi

YHDISTYKSEN HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2021–2022

PUHEENJOHTAJA

Kirsi Kuuukkanen
044 025 1269
puheenjohtaja@jytypirkanmaa.fi

VARSINAINEN JÄSEN

Elina Autio
040 719 7070
elina.autio@nokiaankaupunki.fi

Aino Hirvonen
040 801 2772
aino.hirvonen@tampere.fi

Tiina Juutilainen
040 335 4237
varapuheenjohtaja@jytypirkanmaa.fi

Tiina Mäkinen
040 133 6551
tiina.makinen@kangasala.fi

Milla Jokinen
m.jokinen1992@gmail.com

Marjo Haapala
03 450 1523
marjo.haapala@ikaalainen.fi

Sanna Viitanen
sanna.viitanen@marttinen.fi

Tarja Ruukala
040 133 6643
tarja.ruukala@kangasala.fi

Sari Suokas
040 806 2284
sari.suokas@tampere.fi

Sirkka Vienola
03 311 633 46
sirkka.vienola@pshp.fi

Jaana Jokikoivu-Hiukkamäki
jaana.jokikoivu-hiukkamaki@urjala.fi

VARAPUHEENJOHTAJA

Tiina Juutilainen
040 335 4237
varapuheenjohtaja@jytypirkanmaa.fi

VARAJÄSEN

Marika Mikama
050 357 1548
marika.mikama@lempaala.fi

Suvi Ståhlberg
044 481 1692
suvi.stahlberg@tampere.fi

Suvi Kinaret
suvi.kinaret@tampere.fi

Leila Wiss
040 133 6778
leila.wiss@kangasala.fi

Teija Helin
040 801 6249
teija.helin@tuni.fi

Raija Vuorinen
050 409 8920
raija.vuorinen@hameenkyro.fi

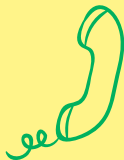
Marianne Saarinen
marianne.saarinen@marttinen.fi

Tuula Mäntylä
tuula.mantyla@kangasala.fi

Asko Puumalainen
asko.puumalainen@tampere.fi

Saara-Maria Touru
saara-maria.touru@outlook.com

Maarit Mäkiäho
040 721 2706
maarit.makiaho@valkeakoski.fi



YHDISTYKSEN TOIMISTO
toimistonhoitaja Satu Ahola
Hämeenkatu 5 A, 5. krs, 33100 Tampere
045 2778 084 • toimisto@jytypirkanmaa.fi
jytypirkanmaa.jytyliitto.net

Sillä sinun
työsi on tärkeä

