

JYTY TAMPERE RY

JÄSENLEHTI 3/2013



<http://jytytampere.jytyliitto.net>



Jyty Tampere ry
Jäsenlehti 3/2013

Sisältö:

Takautuvat palkkasaatavat maksuun	4
Jytyn jäsenedut	4
Tiedotusvastaavan palsta	6
Puheenjohtajan palsta	7
Miten Jyty toimii	8
Yhdistyksen luottamusmiehet	9
Jyty Tampere ry:n senioritoiminta	9
Elämänhallinnan eväitä	10
Jyty Tampere ry:n aktiivi	11
Kesätöissä	12
Tapahtumakalenteri	13
Jyty Tampere ry verkossa	17
Yhteystiedot	18

Tulevat tapahtumat	
Retki Naantaliin ja Kultarantaan	14
Sote:n alaostaston hyvinvointi-ilta	14
Korukurssi	15
Sorin joulusirkus	15

Tapahtunutta	
Pirta:laiset turpeessa Telakalla	16

Takakansi
Lukijan kuva

Kansikuva Sirkku Viitasalo

Jyty Tampere ry:n Jäsenlehti

Päätoimittaja Kirsi Kuukkanen
Toimitussihteeri Tuula Jaskari-Malinen
Taitto Sirkku Viitasalo

Painosmäärä keskimäärin 1.200 kpl

Painopaikka
Kopijyvä, Tampere

Jäsenlehti 4/2013 ilmestyy 14.10.2013 alkavalla viikolla.

TAKAUTUVAT PALKKASAATAVAT MAKSUUN

Tampereen kaupunki ja Tehy pääsivät maaliskuussa sopimukseen työtuomioistuimen joulukuussa 2012 antaman päätöksen (TT 20.12.2012 § 155 R 13/12) täytäntöönpanosta. Kyse on tehtäväkohtaisten palkkojen vaativuustasojen eroista. Tehdyn ratkaisun myötä korotetaan myös hinnoitteluita, joissa vaativuus on supistunut alle sovitun tason.

Kaupunki ja Jyty Tampere, JUKO, KTN Tampereen paikallisyhdistys, Super ja Tampereen yhteisjärjestö JHL ovat sopineet huhtikuussa takautuvan kertakorvauksen maksamisesta.

Oikeutta korvaukseen voi kysyä pääluottamusmieheltä.

Työtuomioistuimen ratkaisun täytäntöönpanoon liittyvän takautuva kertakorvauksen maksamismenetely

Korvauksen maksamisen ajanjakso on aloitettu siitä ajankohdasta, jolloin palkkaerot ovat supistuneet vähimmäispalkkojen korotusten vuoksi. Tämä ajankohta vaihtelee tehtävästä ja järjestäytymisestä riippuen.

Laskenta on tehty palkkahinnoittelutain kahdesta eri tarkasteluajankohdasta seuraavasti:

03HOI010 (ylihoitajat), 03HOI020 (osastonhoitajat) ja 03HOI030 (sairaanhoitajat ym.) hinnoitteluissa

- 1.1.2008 (koskee vain Tehyn jäseniä) alkaen voimassa ollut ensimmäinen mahdollinen tehtävä, siinä maksettu tehtäväkohtainen palkka ja kyseisen tehtävän vaativuus 31.12.2009 sekä 1.1.2008 - 31.1.2010 ajalta maksettu veronalainen ansio.

- 1.2.2010 alkaen (koskee kaikkia ko. hinnoitteluissa) voimassa ollut ensimmäinen mahdollinen tehtävä, siinä maksettu tehtäväkohtainen palkka ja kyseisen tehtävän vaativuus 31.12.2012 sekä 1.2.2010 - 31.1.2013 ajalta maksettu veronalainen ansio.

04SOS04A (sosiaalityöntekijät) hinnoittelussa

- 1.3.2008 alkaen voimassa ollut ensimmäinen mahdollinen tehtävä, siinä maksettu tehtäväkohtainen palkka ja kyseisen tehtävän vaativuus 31.8.2010 sekä 1.3.2008 - 31.8.2010 ajalta maksettu veronalainen ansio.

- 1.9.2010 alkaen voimassa ollut ensimmäinen mahdollinen tehtävä, siinä maksettu tehtäväkohtainen palkka ja kyseisen tehtävän vaativuus 31.12.2012 sekä 1.9.2010 - 31.1.2013 ajalta maksettu veronalainen ansio.

03HOI040 (lähihoitajat ym.), 04SOS06A (ohjaajat, perhetyöntekijä ym.), 05PKO030 (lastenhoitaja) ja 06RUO040 (ruokapalvelun esimies) hinnoitteluissa

- 1.2.2010 ja Tehyn jäsenten osalta 1.6.2010 alkaen voimassa ollut ensimmäinen mahdollinen tehtävä ja siinä maksettu tehtäväkohtainen palkka ja kyseisen tehtävän vaativuus 31.8.2010 tilanteesta sekä 1.2.2010 tai 1.6.2010 (Tehy) - 31.8.2010 ajalta maksettu veronalainen ansio

- 1.9.2010 alkaen voimassa ollut ensimmäinen mahdollinen tehtävä, siinä maksettu tehtäväkohtainen palkka ja kyseisen tehtävän vaativuus 31.12.2012 tilanteesta sekä 1.9.2010 - 31.1.2013 ajalta maksettu veronalainen ansio.

Edellä mainituilla ajanjaksoilla maksettua veronalaista ansiota on korotettu sillä prosentilla, millä tehtäväkohtaista palkkaa olisi tullut nostaa, jotta se olisi ollut em. tarkasteluajankohtina vaativissa tehtävissä vähintään 4 %:a ja 03HOI010, 03HOI020, 03HOI030 ja 04SOS04A hinnoitteluiden osalta myös erittäin vaativissa tehtävissä vähintään 10 %:a perustehtävien vähimmäispalkkaa korkeampi. Näin korotettujen veronalaisten ansioiden ja henkilölle maksetun veronalaisen ansion erotus on maksettu takautuvasti.

JYTYN JÄSENEDET

teksti: www.jytyliitto.fi

Jos tehtävissä on tapahtunut saman palkkahinnoittelun sisällä tarkasteluajan kohtien ulkopuolella muutoksia, esimerkiksi uusi tehtävä, muuttunut vaativuus tai yleiskorotusten lisäksi tullut palkan korotus, eivät nämä muutokset vaikuta lasketun korotusprosentin määrään.

Korvaus on maksettu työnantajan toimesta automaattisesti niille, joilla on palvelussuhde voimassa 03HOI010, 03HOI020 ja 03HOI030 hinnoittelujen osalta toukokuussa 2013 ja muiden osalta elokuussa 2013. Muussa tapauksessa takautuvaa korvausta tulee hakea ja se maksetaan kahden kuukauden kuluessa siitä kun korvaushakemus on saapunut palkanlaskentaan.

Takautuva kertakorvaus on maksettu em. tavalla laskien 31.1.2013 saakka. 1.2.2013 alkaen tehtäväkohtainen palkka korjataan takautuvasti siten, että se on vaativissa tehtävissä vähintään 4 %:a ja hinnoitteluiden 03HOI0010, 03HOI020, 03HOI030 ja 04SOS04A osalta myös erittäin vaativissa tehtävissä vähintään 10 %:a yli ko. hinnoittelun perustehtävän vähimmäispalkan.

Palkkalaskelmalla korvaus voi olla kirjausteknisistä syistä useammassa erässä.

Korvaushakemuslomake löytyy kaupungin verkkosivuilta <http://www.tampere.fi/hallintojatalous/materiaalipankki.html>

Ammattiliiton jäsenenä..

- voit vaikuttaa palkkaukseen ja muihin palvelussuhteisiin ehtoihin
- voit kääntyä luottamusmiehen puoleen ristiriitatilanteissa ja ongelmakysymyksissä
- saat työttömyysturvan, jos jätät työttömäksi
- saat lainopillista neuvontaa ja oikeus-apua
- saat tukea työtaistelutilanteessa
- saat liiton oman lehden
- voit osallistua koulutukseen
- saat Ifin vapaa-ajan tapaturma- ja matkustajavakuutuksen
- voit hakea kuntolomatukea
- Suomen Retkeilymajajärjestö - SRM ry:n jäsenyys
- saat etuja pankkiasioissa
- saat polttoainealennuksia
- voit käyttää VVO-yhtymän asuntopalveluita
- voit varata liiton lomamökkejä
- saat edullisia hotellipaketteja
- saat laivayhtiöiden etuja
- liiton jäsenkortti toimii matkustajavakuutuskorttina
- toimintaa nuorille ja opiskelijoille

Jäsenen opas

Jytyn jäsenen oppaasta löydät jäsenedut kootusti.

Jäsenen opas löytyy Materiaalipankista

Työttömyyskassa turvaa

Liiton jäsenenä olet vakuutettu Jytyn työttömyyskassassa. Jäsen, joka on maksanut jäsenmaksua vähintään 34 viikkoa ja ollut tämän ajan työssä vähintään 18 tuntia viikossa saa ansioidonnaista päivärahaa jouduttuaan työttömäksi tai lomautetuksi.

Liiton luottamusmies työpaikallasi ja työttömyyskassan puhelinpalvelu neuvovat, miten toimit, jos työttömyys uhkaa. Työttömyyskassa neuvoa sinua myös vuorotteluvapaasta ja koulutustukien hakemisesta.

AJATUSTEN VIRTAA....

Tätä kirjoitettaessa kevät tekee vähitellen tuloaan pitkän talven jälkeen. Olemme myös päässeet seuraamaan lintujen muuttoa ja luonnon heräämistä uuteen kesään. Puutarhaihmiset odottavat malttamattomina, että pääsisivät maata "kopsuttamaan". Uskon, että pitkän talven jälkeen monen toivomuslistalla onkin, että kesällä saisimme nauttia lämmöstä ja auringosta ja voimme ladata akkujamme tulevaa syksyä ja talvea varten. Ehkä saamme lukea jäsenlehtemme kesänumeroa auringonpaisteen lämmössä.

Mieleeni nousee lapsuuden aurinkoiset ja lämpöiset kesät. Kesät olivat useimmiten pitkiä ja lämpimiä. Muistan miten istuimme kaverien kanssa laiturinokassa varpaita vedessä heilutellen ja narsimme mato-ongella kaloja. Joskus saimme muutaman kalan, jotka innolla juoksutettiin äidille paistettavaksi. Lämpöiset, aurinkoiset kesät eivät ole pelkästään sitä, että "aika kultaa muistot". Muistan monia kesiä, että jo vapun tienoilla oli kesäisiä lämpötiloja.

Ilmastomuutoksen pysäyttäminen osin myöhäistä

Kaikki asiantuntijat ja tiedemiehet eivät ole täysin samaa mieltä kasvihuoneilmiön vaikutuksista muuttuneisiin sääilmiöihin. Mielipiteet ovat puolesta ja vastaan. Muutoksia on, mutta onko se kasvihuoneilmiöstä johtuvaa vai ei, siitä ei olla yksimielisiä. Asiantuntijoiden mukaan ilmastomuutoksen täydellinen pysäyttäminen on jo mahdotonta. Monet ihmisen toiminnasta syntyvät kasvihuonekaasut säilyvät ilmakehässä satoja vuosia. Ne lämmittävät ilmastoa, vaikka uusien päästöjen tuottaminen lopetettaisiin välittömästi.

Ilmastomuutosta voidaan kuitenkin periaatteessa hidastaa niin paljon, etteivät ympäristölle ja ihmisille aiheutuvat vahingot ole ylitsepääsemättömiä. Ilmastomuutoksen tuomiin muutoksiin voidaan myös yrittää sopeutua eri tavoin.

Kestävä kehitys ilmastomuutoksen hidastajana

Maapallomme resurssit eivät riitä tyydyttämään ihmisten nykyistä kulutustasoa. Termi kestävä kehitys on otettu käyttöön jo 1970-luvulla, jolloin huoli maapallon tulevaisuudesta nousi yleiseen keskusteluun. Jätteiden lajittelu, vesien ja maavarojen järkevä käyttö ja energian säästäminen ovat esimerkkejä kestävä kehityksen mukaisesta toiminnasta. Kestävä kehitys on kuluttamista tulevien sukupolvien tarpeet huomioiden. Kestävä kehitys kaipaa kuitenkin uusia mittareita, joiden avulla yhteiskunnallista ja taloudellista oikeudenmukaisuutta voidaan mitata yhä tarkemmin. Vähennä, käytä uudelleen ja kierrätä - siinä kestävä kehityksen perusta.

Kestävä kehitys ja kasvatus

YK on julistanut vuodet 2005–2014 kestävä kehitystä edistävän koulutuksen vuosikymmeneksi. Tavoitteena on saada kestävä kehitys maailman kaikkien valtioiden opetusjärjestelmiin vuosikymmen kuluessa. Kestävä kehityksen kasvatuksen ja koulutuksen päämääränä on lisätä oppilaan valmiuksia ja motivatiota toimia ympäristön ja ihmisen hyvinvoinnin puolesta. Koulun tulee kasvattaa ympäristötietoisia, kestävä elämäntapaan sitoutuneita kansalaisia, jotka osaavat rakentaa tulevaisuutta ekologisesti, taloudellisesti, sosiaalisesti ja kulttuurisesti kestäville ratkaisuille.

Näin kesän odotuksen ajatukset johdattelivat ajatuksesta toiseen, kun kuuntelin sateen ropinaa ja toivoin, että pian saisimme nauttia lämmöstä ja auringosta. Jätetään lapsillemme ja lastenlapsillemme mahdollisimman hyvät elinolosuhteet.

*Aurinkoista kesää!
Tuula Jaskari-Malinen*



KESÄISIÄ RETKIÄ, AURINKOISIA PÄIVIÄ

Vuosi on kulunut, kun viimeksi kirjoitin kesälehdessä alkusanoja. Tähän vuoteen on mahtunut paljon muutoksia, paljon oppimista (myös kantapäähän kautta), uusia ihmisiä ja uusia asioita. Vuosi on ollut itselleni mielenkiintoinen ja opettavainen kokemus kaikin tavoin. Toivottavasti myös teille jokaiselle. On hyvä kohdata sopivia haasteita ja haastaa itseään uudella tavalla, jotta elämä ei vain menisi samaa rataa eteenpäin. Nyt ajatuksissa on vahingossa käynyt jo kesäloma ja aurinko, joka meitä tällä hetkellä hellii ensimmäisiä kertoja.

Monet miettivät, minne lähteä matkalle kesällä. Joillakin on oma mökki, toiset lähtevät sukulaisten luo, osa matkalle uuteen paikkaan. Laaditaan suunnitelmia, mietitään budjettia ja sovitaan asioita. Muistetaan kuitenkin, että loman tarkoitus on kerätä voimia, rentoutua ja nauttia. Lähdetään perheen, lastenlasten, siskon, veljen, kummin, kaiman tai jonkun ihanan ystävän kanssa rauhalliselle kävelylle kesäiseen metsään. Kävelään hiekassa paljain jaloin ja juostaan päin ranta-aaltoja. Istutaan terassilla

auringonlaskun aikaan ja etsitään juhan-nusyönä seitsemän kukkaa tyynyn alle. Nautitaan Suomen kesästä ja unohdetaan loman ajaksi työ ja pakkotahtinen puurtaminen. Tehdään vain pihatöitä, kopsutetaan kasvimaalla tai käydään syömässä mansikoita Tammelantorilla.

On hyvä kuitenkin muistaa, että jäsenistömme työpaikoista osa sulkee ovensa kesäksi tai ainakin vähentää toimintaansa. Joissakin paikoissa on kuitenkin juuri kesällä eniten kiirettä, sesonkiaika. Lähes jokaiseen työpaikkaan otetaan työharjoittelijoita ja/tai kesätyöntekijöitä. He tulevat töihin, jotta me voisimme lomilla rauhallisena ja ajatella, että työt hoituvat. Kesätyöntekijä on voimavara ja satsaus tulevaisuuteen. Muistakaa kohdella kesätyöntekijöitä hyvin, jotta he palaavat seuraavanakin kesänä! Aurinkoista ja rentouttavaa kesälomaa kaikille Jyty Tampere ry:n jäsenille!

*Kirsi Kuukkanen
puheenjohtaja*



VALTAKUNNALLISTA, ALUEELLISTA JA PAIKALLISTA TOIMINTAA

Oletko koskaan ajatellut, miten Jytyn organisaatio rakentuu? Miksi olet jäsen juuri Jyty Tampere ry:ssä? Ja miten jäsen voi hyödyntää tätä organisaatiota itselleen parhaimmalla tavalla?

Valtakunnallisesti luemme lehdistä mm. puheenjohtaja Maija Pihlajamäen lausuntoja ja kuulemme luottamusmiehiltä ja aktiiveilta, millaisia päätöksiä liittovaltuusto ja liittohallitus ovat tehneet. Liittovaltuusto kokoontuu yleensä 2-3 kertaa vuodessa, liittohallitus kuukausittain. Yhdistysten ja edustajien kautta voimme viedä tiedoksi asioitamme myös näihin toimieliimiin. Jyty Tampere ry:llä on toimikaudella 2013 - 2016 liittovaltuustossa 3 varsinaista jäsentä (Aino Hirvonen, Nina Hovila ja Kirsi Kuukkanen).

Jyty Tampere ry kuuluu myös Hämeen ja Keski-Suomen alueeseen. Alueellamme toimii aluetoimisto Tampereella. Aluetoimistolla on kaksi työntekijää, alueasiamies Olli Järvelä ja järjestöasiamies Sanna Mäkelä. Aluetoimisto auttaa jäseniä ollen alueensa "keskustoimisto". Jyty Tampere ry:n toimisto muuttaa parhaillaan Sotkankadulta Hämeenkadulle Aluetoimiston tiloihin, jolloin olemme entistä enemmän "ajan hermolla".

Alueella toimii myös aluehallitus. Toimikaudella 2013 - 2016 aluehallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 8 varsinaista jäsentä. Näistä kaksi on Jyty Tampere ry:n edustajia (Kirsi Kuukkanen ja Sari Suokas). Aluehallitus miettii suuntaviivoja alueen toimintaan ja tukee paikallisyhdistyksiä (kuten Jyty Tampere ry) heidän toiminnassaan kuin "kummeina".

Aluehallituksen kokouksissa on mukana myös alueen nuorisovastaava, joka koordinoi alueella toimivien paikallisyhdistysten nuorisovastaavien kanssa alueella tapahtuvaa nuorille suunnattua toimintaa. Alueen nuorisovastaavana toimii tällä hetkellä Hanna-Mari Savolainen (Jyty Jyväskyläry).

Jäseneksi liitytään yleensä paikallisyhdistykseen. Paikallisyhdistys järjestää omille jäsenilleen toimintaa, mutta jäsenet voivat osallistua myös alueen toimintaan tai valtakunnallisiin koulutuksiin. Mikään ei estä lähtemästä myös toisen alueen toimintaan mukaan. Jokaiselle löytyy varmasti mukavaa tekemistä ja samanhenkisiä ihmisiä. Osa Jytyn alaisista yhdistyksistä on myös valtakunnallisia yhdistyksiä esim. toimialan mukaisesti. Heidän jäsenensä voivat osallistua myös koti- ja/tai työpaikkakuntansa paikallisyhdistyksen toimintaan niin halutessaan.

Tässäkin lehdessä on luettavissa mukavia tulevia tapahtumia ja tarinoita menneistä tapahtumista. "Oi jospa oisin saanut olla mukana...." – Tule siis seuraavalla kerralla rohkeasti mukaan tapahtumiin, tutustu kotisivuihin ja Facebook-sivuihin. Näin löydät itsellesi helpoimman tavan löytää tapahtumien ilmoitukset ja ajankohtaisia asiaa ammattijärjestötoiminnasta.

Kirsi Kuukkanen

YHDISTYKSEN LUOTTAMUSMIEHET

PÄÄLUOTTAMUSMIES Tampereen kaupunki
Heli Matinsaari 040 801 2772 heli.matinsaari@tampere.fi
VARAPÄÄLUOTTAMUSMIES Tampereen kaupunki
Aino Hirvonen 050 462 1826 aino.hirvonen@tampere.fi

LUOTTAMUSMIES Pirkanmaan sairaanhoitopiiri
Paula Palomaa, vuorotteluvapaalla 22.11.2013 asti
VARALUOTTAMUSMIES Pirkanmaan sairaanhoitopiiri
Nina Hovila 03 311 64743 nina.hovila@pshp.fi

LUOTTAMUSMIES Tampereen ammattikorkeakoulu
Sirpa Nieminen 040 801 6253 sirpa.nieminen@tamk.fi
VARALUOTTAMUSMIES Tampereen ammattikorkeakoulu
Satu Kelhä 040 801 6251 satu.kelha@tamk.fi

LUOTTAMUSMIES Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa
Maria Tuohisto 03 565 34457 maria.tuohisto@kela.fi
VARALUOTTAMUSMIES Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa
Tiina Jormalainen 03 565 34456 tiina.j.jormalainen@kela.fi

LUOTTAMUSMIES Tampereen Vuokra-asunnot Oy
Markku Virtanen 0400 699 908 markku.a.virtanen@tampere.fi
VARALUOTTAMUSMIES Tampereen Vuokra-asunnot Oy
Pirjo Reunanen 0400 396 771 pirjo.reunanen@tampere.fi

SENIORITOIMINTA

Yhdistyksessämme on virinnyt keskustelu, että kannatusjäsenille voisi olla pieni-muotoista omaa toimintaa. Yhdistykseen on tullut muutamia kyselyjäkin kannatusjäseniltä mahdollisesta senioritoiminnasta.

Jos olet kiinnostunut toiminnasta, niin tule 10.9.2013 klo 16.30 keskustelemaan ja ideoimaan toimintaa Hämeen ja Keski-Suomen aluetoimistoon, Hämeenkatu 5 A 5. krs.

Kannatusjäsenet voivat edelleen, mahdollisesta senioritoiminnasta huolimatta osallistua yhdistyksen järjestämään toimintaan jäsenhinnalla.

Ilmoita 2.9.2013 mennessä Tuulalle osallistutko ideointiin:
tuula.jaskarimalinen@saunalahti.fi tai puh. 050 301 0348.

Jos olet kiinnostunut seniorien toiminnasta, mutta et pääse ensimmäiseen tapaamiseen, niin laita siinäkin tapauksessa minulle viestiä niin saamme kartoitettua, onko toiminnalle kiinnostusta.

Tuula Jaskari-Malinen
Kokoonkutsuja

ELÄMÄNHALLINNAN EVÄITÄ

Teksti: Työterveyspsykologi Piritta Hah-lomaa

Elämönhallinnan tunne

Elämönhallinnan tunne on ihmisen kokonaisvaltainen varmuuden tunne siitä, että sisäinen ja ulkoinen ympäristö ovat ennustettavissa ja että asioiden sujuminen niin hyvin kuin voidaan järkevästi odottaa, on todennäköistä (Antonovsky, 1987). Elämönhallinnan tunne liittyy siihen, kuinka ymmärrettävänä, hallittavana ja mielekkäänä henkilö näkee elämänsä. Kehittymisen mahdollisuus säilyy läpi aikuisiän. Vahva elämönhallinnan tunne saa työn sujumaan

Elämönhallinnan tunnetta työssä vahvistavat:

Hyvät ihmissuhteet

Vaikutusmahdollisuudet

Sopiva työkuormitus

Työn vähäinen epävarmuus

Organisaatiota koskeva tieto

Osaaminen: perehdyttäminen ja koulutus

Jokainen voi pyrkiä vahvistamaan elämönhallinnan tunnettaan:

Asioiden puheeksi ottaminen esimiehen kanssa.

Vastavuoroinen tuki työntekijöiden kesken, myönteisen palautteen antaminen.

Voimavaroja kasvattavat hyvää oloa tuottavat asiat.

Elämönhallintaan kuuluu kohtuullisuus

Elämönhallinta ei tarkoita liiallista yrittämistä ja itseltä vaatimista.

Itselle asetettuja vaatimuksia on syytä suhteuttaa kulloinkin vallitseviin olosuhteisiin ja omiin voimavaroihin.

Kaikkea ei voi hallita, mutta on hyvä huomata asiat, joihin voi itse vaikuttaa.

Elämönhallinnan terveyttä edistävä vaikutus

Vahva elämönhallinnan tunne edistää yksilön terveyttä.

Vahva elämönhallinnan tunne on henkinen voimavara, joka torjuu stressiä sekä sen aiheuttamia psykosomaattisia oireita ja henkistä uupumusta.

Elämönhallinnan keinoja

- Mene aikaisin nukkumaan.
- Noudata omaa vuorokausirytmiasi.
- Suunnittele, hallinnoi omaa aikatauliasi.
- Tee asia kerrallaan, pidä taukoja.
- Hillitse vaatimustasoa itseäsi kohtaan.
- Opettele sanomaan "ei".
- Pidä vapaapäivä kesken kaiken kiireen.
- Irrottaudu työstä työajan jälkeen.
- Sulje puhelin, tietokone ja televisio.
- Hanki taitoja, voit olla osaava myös jollain muulla elämänalueella kuin työssä.
- Etsi iloa tuottavia asioita ja harrasteita.
- Anna itsellesi aikaa ja syvenny tekemiisi asioihin.
- Juttele ystävän kanssa, nauti toisten seurasta.
- Pidä kiinni terveellisestä ruokavalios-ta.
- Harrasta liikuntaa, mene bussilla tai kävellen töihin.
- Karta päihteitä.
- Lomaile paikoissa, joihin ei liity työn-teon tai toiminnan vaadetta.
- Ota pienet torkut.
- Opettele rentoutumaan.

Jatkuu sivulla 13.

JYTY TAMPERE RY:N AKTIIVI

Osallistukaa, se kannattaa!

Tällaiset terveiset meille jytyläisille lähettää nyt eläkkeelle siirtynyt yhdistyksemme pitkäaikainen aktiivi arkistonhoitaja Riitta Mahlapuu.

Riitta teki pitkän työuran Tampereen kaupungilla aloittaen sijaisuuksilla kaavoitusyksikössä asemakaavapiirtäjänä vuonna 1975 ja siirtyen siitä myöhemmin vakituiseksi arkistonhoitajan silloiseen virkaan.

Aktiivina ammattiyhdistyksessä Riitta aloitti ensin alaosaston toiminnassa 70-luvulla. Riitta kertoo, että silloin oli itsestään selvyys, että työntekijä kuului ammattiliittoon. Järjestäytymistä ei koettu leimautumiseksi. Siihen aikaan ei ollut sähköposteja vaan kaikki tieto kulki suusta suuhun tai kirjallisessa muodossa lehtisinä tai ilmoitustauluissa. Erityisesti Riitta muistaa seminaariretket, joissa kerrottiin kaikille jäsenille työehtosopimuksista, liittoasioista ym. ja kuului niihin matkoihin vapaamuotoistakin seurusteluakin. Kun retkille lähdettiin, jopa bussilasteittain, niin pakostikin tuli kuunneltua uusista tuulista. Nyt ei välttämättä tule käytyä liiton sivuilla ja etsittyä tietoa itse. Vaikka tieto on nyt kaikkien saatavilla ja helposti, niin jos se ei tule luokse, niin välttämättä sitä ei tiedä edes etsiä, kun sen olemassa olosta ei tiedetä. Siksi Riitta kokee kirjallisen viestittämisen tärkeäksi vielä tällaisena tietoyhteiskunta-aikanakin ja yhdeksi merkittäväksi tiedonjakajaksi hän listaa tämän yhdistyksemme jäsenlehden.

Riitan motiivina toimia pitkään paikallisyhdistyksessä on ollut tiedonjano ja halua saada se tieto kaikkien ulottuville. Toiminnan myötä vuosien varrelta on tullut elämään uusia tuttavuuksia ihan ystäviksi asti. Yhdessä tekemisen meininki on antanut voimia jaksaa työssä ja kotona. Mukana on saanut olla niin paljon tai vähän, kun henkilökohtainen elämä on antanut myöten. Pakkopullaa aktiivina oleminen ei ole Riitalle koskaan ollut.

Kiitos kaikille, että olen saanut olla mukana tekemässä yhteistä hyvää nämä 35 vuotta.

Jyty Tampere ry kiitti Riittaa 35 vuoden aktiivisesta toiminnasta kukkasin ja toivottaa hänelle hyviä ja leppoisia eläkepäiviä.



Kuva Tuula Hälonen

KESÄTÖISSÄ

**Kesä on viimeinkin täällä!
Näinä viikkoina väki valuu lomille
ja työpaikoille on ilmestynyt kesä-
työntekijöitä, jotka pitävät pyörät
pyörimässä ja samalla hankkivat
itselleen arvokasta työkokemusta.**

Itse muistan vieläkin sen jännityksen tunteen mennessäni ensimmäiseen kesätyöpaikkaani. Moni asia mietitytti ensimmäisenä aamuna kuten, minkälaisia ovat uudet työkaverini ja opinko yleensä tekemään minulle osoittavia töitä ilman suurempia virheitä. Esimiehen olinkin jo tavannut aiemmin, kun hyvissä ajoin keväällä olin häneltä töitä kysynyt ja hänen kauttaan olin saanut ihan kohtuullisen kuvan työpaikasta. Työpaikalla ihmiset osoittautuivat omanlaisiksi persoonikseen, mutta kaikki ottivat uuden kesätyön hyvin vastaan. Neuvoja ja apuja sain aina tarvittaessa ja sitä myötä sopeuduin pian heidän joukkoonsa. Ja näinhän sen normaalisti kuuluu mennäkin.

Myöhempinä vuosina, aina perehdyttäessäni omalta osaltani uusia kesätyöntekijöitä tehtäviinsä, muistan miltä itseltäni tuntui siinä vastaavassa tilanteessa. Olenkin halunnut osaltani olla luomassa näille kesätuuraajille mukavia muistoja työpaikastamme, vaikka välillä omat työt ruuhkautuisivat ikävästi sillä aikaa, kun opastaa ja neuvoa toista. Syksyn tullen eletty kesä tuntuu onnistuneelta, kun saa haikein mutta hyvillä mielin toivottaa hänelle hyvää jatkoa.

Kesätyöntekijä on yleensä se joka on työyhteisön elämässä mukana muutamman viikon tai jopa kuukausia. Heidänkin kohdallaan pitää noudattaa normaaleita pelisääntöjä. Erityisesti nuorten työpastuksesta ja työn valvonnasta tulee kantaa erityistä huolta. Ensimmäisestä työpäivästä lähtien pitää olla perehdyttäjä, jotta voidaan varmistua luotettavasti siitä, että tulokas on oppinut tekemään työnsä oikein ja turvallisesti. Kaikki käytännön asiat pitää käydä ainakin kerran läpi: esim. miten leimata kellokortti,

miten pelaavat kahvitauot ja erityisesti työturvallisuutta koskeviin ohjeisiin ja käytänteisiin tulee perehtyä huolella. Lyhytaikaistakaan kesätyöntekijää ei siis pidä jättää oman onnensa nojaan. Hänen pitää tietää keneltä voi kysyä mitä tehdä seuraavaksi, jos työt loppuvat. Vieressä ei voi kukaan olla koko aikaa, mutta aina pitää olla joku jolta voi kysyä, kun perehdyttäjäkin jää lomalle. Työnantaja voi antaa rohkeasti vähän vastuullisempiaakin tehtäviä, tai ainakin ottaa edes mukaan katsomaan miten niitä tehdään.

Kesätuuraajan työnä on paikata pois saolijoiden työpanosta tai ainakin olla avustamassa, jotta työt hoituvat lomienkin aikaan. Hän on yleensä se, joka keittää kahvit ja hoitaa muutkin joutilaat työt ja hänelle herkästi annetaan yleensä ne yksinkertaisimmat ja usein myös tylsimmät työt. Valitettavasti häntä ei ehkä pidetä täysivaltaisena työyhteisön jäsenenä ja eritoten jos hän on päässyt työhön suhteilla, niin muiden suhtautuminen häneen voi olla nuivaakin. Kesätyö on usealle nuorelle ensikosketus työelämään. Jos hän kokee olevansa työnantajalle pelkkää ilmaa tai orjatyövoimaa, kokemus voi jopa heikentää työllistymishaluja jatkossa. Jos kesätyöntekijä tuntee olonsa ylimääräiseksi ja ulkopuoliseksi, niin hän varmasti muistaa sen aina ja sen mukaan muodostaa käsityksensä kyseisestä työpaikasta.

Ammattiyhdistystoiminta saattaa olla monelle nuorelle vielä vieras asia. Kenties hän saattaa tietää että ammattiyhdistyksen jäsenyys kannattaa tai sitten ei. Ehkä häntä on joku jo valistanut sen verran, ettei ammattiliittoon kannata edes kuulua, koska hän saa ne samat edut kuin muutkin, miksipä siitä erikseen mitään maksamaan. Helposti pääsee unohtumaan, että monet asiat, kuten esim. palkallinen vuosiloma, lomarahat ja palkallinen sairausloma ovat joskus olleet peräti vallankumouksellisia ideoita, viisipäiväisestä työviikosta tai kahdeksantuntisesta työpäivästä puhumat-

Jatkoa sivulta 10.

takaan. Nämä kaikki ovat nimenomaan ay-toiminnan ansiosta saavutettuja ja ammattiliittoja tarvitaan yhä edelleen valvomaan näiden itsestään selvinä pidettävien asioiden toteutumista.

Jonakin päivänä tämä kesätuuraaja on kenties työmme jatkaja, sillä parhaimmassa tapauksessa hän saa ehkä kimmoketta opiskella alalle. Siksi häneen kannattaa suhtautua kaikella vakavuudella ja tasavertaisena työkaverina ja työyhteisön jäsenenä.

*Mukavaa kesää toivottaa
Tuula Halonen*

HARJOITTELE KOIRATIETOISUUTTA

"Koiranulkoiluttajat ovat varmaan panneet merkille, miten koirat huomaavat kaiken... joka pensaankukan, rikkaruohon, jopa palopostin. Vaikka ulkoiluttaisit samaa piskiä kuinka monta kertaa, kokemus on sille aina uusi. Koira elää nykyhetkessä. 'Koiratietoisuutta' harjoittelemalla huomaat, että ajatuksesi ovat tavallisesti jossakin muualla. Yritä maistella jokaista suupalaa syödessäsi, pane merkille joka sana jutellessasi ystävän kanssa. Kuuntele laulun joka sävel erikseen. Näe jokainen puu kävelyllä."

A. Matthews: Seuraa sydämesi ääntä

TAPAHTUMAKALENTERI 2013

Tilanne 18.5.2013

Kuukausi	Tilaisuus/ tapahtuma	Päivä	Hallituksen kokoukset, yhdistyksen kevät- ja syys- kokous	Päivä	Jäsenleh- den aikataulut	Aineisto- päivät
Kesäkuu	Laivaristeily Pietariin.	7.-9.6.	Hallitus	19.6.		
Heinäkuu	Puhelinluettelo, Komediateatteri.	10.7.				
Elokuu	Retki Naantaliin ja Kultarantaan.	10.8.	Hallitus	21.8.		
Syyskuu	Soten alaostaston hyvinvointi-ilta	9.9.	Hallitus	18.9.		
Lokakuu	Les Misérables, Tampereen Teatteri. Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja Liikuntatapahtuma (alustava tieto). Seuraa kotisivuja	16.10.	Hallitus	24.10.	Jäsenlehti nro. 4/2013 ilmestyy lokakuussa	13.9.
Marraskuu	Korukurssi	7.11.	Hallitus	20.11.		
Joulukuu	Sorin Sirkus "Joulushow". Seuraa kotisivuja.		Syyskokous Hallitus	03.11. 11.12.	Jäsenlehti nro. 5/2013 ilmestyy joulukuussa	1.11.

RETKI NAANTALIIN JA KULTARANTAAN 10.8.

Yhdistys järjestää retken Naantaliin ja Kultarantaan lauantaina 10.8.2013. Kultarannan puutarhassa on opastettu kierros klo 11.00, kesto n. 1 t.

Muuta järjestettyä ohjelmaa ei ole. Jokainen voi itsenäisesti tutustua Naantaliin ja käydä ruokailemassa.

Osallistumismaksu on 15 €/jäsen ja 30 €/ei-jäsen. Hintaan sisältyy bussimatka ja opastettu kierros Kultarannassa.

Lähtö on klo 08.30. Paluu aika Tampereelle tarkentuu vielä.

Ilmoittautumiset 19.7. mennessä:

tuula.jaskarimalinen@saunalahti.fi tai puh. 050 301 0348.

Maksu yhdistyksen tilille:

Handelsbanken FI431313001850064.

Eräpäivä 26.7.

SOTEN ALAOSASTON HYVINVOINTI-ILTA 9.9.2013

AIKA Maanantai 9.9.2013.

Ensimmäinen saunavuoro klo 16.30

Toinen saunavuoro klo 17.15

PAIKKA Telakan turvesauna, Tullikamarin aukio 3.

Saunaan mahtuu kerralla 8 henkilöä, paikkoja on 16:lle nopealle ilmoittautujalle.

Saunan jälkeen on ruokaisa salaatti.

Illan jäsenhintaa on 10 euroa.

Sitovat ilmoittautumiset mahdollisine ruoka-allergioineen 2.9. mennessä: tarja.rantanen@tampere.fi tai puh. 050 351 6534

KORUKURSSI KIERRÄTYSMATERIAALEISTA

Korukurssi kierrätysmateriaaleista

AIKA Torstaina 7.11.2013 klo 16.30.
PAIKKA Hämeen ja Keski-Suomen aluetoimisto, Hämeenkatu 5 A 5. krs.

Osallistumismaksu on 5 €. Lisäksi materiaalikulut. Kurssille voi myös ottaa mukaan omia tarvikkeita; nappeja, helmiä, nauhoja, rusetteja yms.

Kurssin vetäjänä toimii Marja Leena Puronieni.

Kurssille mahtuu 15 henkeä.

Ilmoittautumiset viimeistään 24.10.:
tuula.jaskarimalinen@saunalahti.fi

TULEVIA TAPAHTUMIA

SORIN JOULUSIRKUS – JOULUSHOW

Joulushow on Sorin Sirkuksen perinteeksi muodostunut jokavuotinen esitys, johon vuotemme huipentuu. Loppuunmyydyt katsomot, lukuisat ylistävät artikkelit ja iloiset kasvot puhuvat puolestaan; Joulushow on sirkuksen tähti!

Huom! Kyseessä ei ole ”perinteinen sirkusesitys”, joka ei ehkä sovi pienimmille lapsille.

Ajankohta marras-joulukuu. Tarkemmat tiedot jäsenlehdessä nro. 4. ja yhdistyksen kotisivuilla: <http://jytytampere.jytyliitto.net>.

ALAOASTO PIRTAN TILAISUUS

PirTalaisille on tulossa syyskuussa tilaisuus. Seuraa yhdistyksen kotisivuja: <http://jytytampere.jytyliitto.net>

LIIKUNTATAPAHTUMA

Lokakuussa järjestetään liikuntatapahtuma. Seuraa yhdistyksen kotisivuja: <http://jytytampere.jytyliitto.net>

PIRTALAISET TURPEESSA TELAKALLA

Turpeessa on TAIKAA.

Tiesitkö, että Suomen pinta-alasta 1/3 on soita! Niiltä saadaan tuhansia vuosia vanhaa turvetta. Se nostetaan vähintään 1,5 metrin syvyydestä, jonne ilman epäpuhtaudet eivät ole päässeet. Telakan turve tulee Lehtosuolta Ähtäristä. Se on tutkittu geologian tutkimuskeskuksessa ja todettu hyvälaatuiseksi hoitoturpeeksi. Se on pitkälle maatunutta rahkasaraturvetta.

Tärkeimpiä turpeen ainesosia ovat humus- ja fulvohapot, jotka tunkeutuvat ihon läpi ja vaikuttavat kirjaimellisesti pintaa syvemmältä. Ne poistavat tehokkaasti kuona-aineita. Turpeessa on myös hivenaineita kuten kuparia, rautaa, magnesiumia, mangaania ja sinkkiä.

Turvetta on jo aikoja käytetty hoitomuotona ja rentoutusmenetelmänä. Turvesauna vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja lisää nesteen poistumista. On todettu, että säännöllisesti käytettynä turvehoito parantaa ääreisverenkiertoa, ihon omia uudistumis- ja puhdistusmekanismeja, sekä auttaa ihon oman kosteustasapainon ja hiusten kunnon säilymisessä. Sitä käytetään myös mitä erilaisimpien vaivojen hoitoon, kuten iho-ongelmat, nivelvaivat, lihassäryt ja tulehdukset. Turve sisältää myös vapaita estrogeeneja ja sitä on käytetty kuukautis-, vaihdevuosi- ja eturauhasvaivojen hoitoon.

Turpeessa on siis TAIKAA. PirTan alaosaston 14 jäsentä päättivät käydä kokemassa tämän ihmeitä tekevän turpeen vaikutusta. Osa meistä oli ensikertaa turvesaunassa ja ilmassa oli tietenkin myös hivenen jännitystä ja ihmetystä. Ihmetystä aiheutti Telakan sauna, sitä ei voi sanoin kuvailla se täytyy itse kokea. Eevan puvussa astuimme hämyiseen saunaan ja kiipesimme lauteille. Kerbo, saunottajamme, antoi kullekin astian turvetta. Turvetta hierottiin iholle ja löylyssä oltiin n. 15 min. Hampaat näyttivät kerrankin erittäin valkoisilta mustaa ihoa vasten. Löylyttelyn jälkeen menttiin suihkuun. Pesuaineita ei tarvittu, mutta jokin karkea harja olisi helpottanut turpeen pesemistä iholta. Ja voi kuinka iho tuntuikin ihanan pehmeältä ja kuulaalta saunan jälkeen. Itselläni on erittäin kuiva iho ja joudun aina rasvaamaan sen suihkun ja saunan jälkeen, mutta nyt ei tarvinnut.

Ennen ja jälkeen turvesaunan pitää nauttia riittävästi vettä. Me nautimme vielä maittavan päivällisen ja tämän jälkeen olo oli taivaallinen. Illalla ei tarvinnut unta odotella. Tämä elämys kannattaa kaikkien kokea.

Sirpa Nieminen



Kuva Sirpa Nieminen



JYTY TAMPERE RY VERKOSSA

Jyty Tampere ry:n kotisivut löytyvät osoitteesta: jytytampere.jytyliitto.net

Sivuiltamme löydät yhteystiedot yhdistykseemme sekä ajankohtaista tietoa tapahtumista.

Sivuilla kannattaa vierailla, koska osa tapahtumista ei aina ehdi lehtemme aikataulullisista syistä.

Myös jäseneksi liittyminen onnistuu verkossa.

Kehitämme sivuja parhaillaan ja haluamme luoda jäsenillemme toimivan ja informatiivisen sivuston.

Tervetuloa tutustumaan sivuillemme!

YHDISTYKSEN HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT

PUHEENJOHTAJA

Kirsi Kuukkanen
0440 251 269
kirsi.kuukkanen@gmail.com

VARAPUHEENJOHTAJA

Nina Hovila
03 311 65157
nina.hovila@pshp.fi

VARSINAINEN JÄSEN

Tuula Kallio
03 565 64517
tuula.kallio@tampere.fi
Leila Lilja
040 738 8714
leila.lilja@tampere.fi
Nina Hovila
03 311 65157
nina.hovila@pshp.fi
Sirpa Nieminen
040 801 6253
sirpa.nieminen@tamk.fi
Marja Löytökorpi
040 771 5421
marja.loytokorpi@pirko.fi
Aino Hirvonen
050 462 1826
aino.hirvonen@tampere.fi
Tarja Rantanen
050 351 6534
tarja.rantanen@tampere.fi
Sari Suokas
040 806 2284
sari.suokas@tampere.fi
Laila Ranta
040 806 2172
laila.ranta@tampere.fi
Marjo Virtanen
03 565 66526
marjo.virtanen@tampere.fi

HENKILÖKOHTAINEN VARAJÄSEN

Tuula Halonen
040 512 7760
tuula.halonen@gmail.com
Laura Kauhala-Ala-Kapee
040 564 6550
laura.kauhala-ala-kapee@tampere.fi
Teija Helin
040 801 6249
teija.helin@tamk.fi

(ei varajäsentä)

Tarja Mansikka-aho
03 355 16062
tarja.mansikka-aho@uta.fi
Seija Uusi-Rasi
0400 162 215
seija.uusi-rasi@tampere.fi
Suvi Kinaret
045 128 1349
suvi.kinaret@hotmail.com
Heli Matinsaari
040 801 2772
heli.matinsaari@tampere.fi

(ei varajäsentä)

Tuija Haapaniemi
03 565 63636
tuija.haapaniemi@tampere.fi

TIEDOTUS- JA KOULUTUSVASTAAVA

Tuula Jaskari-Malinen
050 301 0348
tuula.jaskarimalinen@saunalahti.fi

NUORISOVASTAAVA

Niina Aaltonen
jytynuoret.tre@gmail.com

LUKIJAN KUVA

Julkaisemme jokaisessa jäsenlehdessä teidän, lukijoiden ottaman kuvan. Oletko innokas valokuvaaja. Voit lähettää kuvasi meille lehden toimitukseen tuula.jaskarimalinen@saunalahti.fi.

Seuraavan lehden aineisto on toimitettava viimeistään 13.9.2013

"Hyppy kesään" kuvan lähetti Sirkku Viitasalo

