



Jyty Pirkanmaa ry

Jäsenlehti
3 / 2019

Jäsentapahtumassa
Danny-musikaali
Valkeakoskella

Megaristeilyn
kuvasatoa

Ammattiyhdistys
tekee hyvää

Ristikko-
näyttelyssä

Sisältö tässä numerossa

Puheenjohtajan palsta.....	3
Kokouskooste	4
Edunvalvonta	5
Ammattiyhdistys tekee hyvää	6
Jäsen harrastaa.....	8
Danny-musikaali hurmaa Valkeakoskella	10
Mitä tuli tehtyä:	
Jyty Megaristeily	12
Kangasalan tiimi terveellisen ruoan äärellä	18
Nuorisotapaaminen	20
Senioritoiminta	21
Tapahtumakalenteri	22
Tulevia tapahtumia: Danny-musikaali Valkeakoskella	23
Jäsenetuja	24
Yhdistyksen luottamusmiehet	26
Yhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt	27

Jyty Pirkanmaa ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja Kirsi Kuukkanen • Taitto Susu Kaukinen

Painopaikka PK-Paino, Tampere • Painosmäärä keskimäärin 1.600 kpl

Jäsenlehti numero 4/2019 ilmestyy lokakuussa.



Löydät meidät myös täältä:
<https://jytypirkanmaa.jytyliitto.net>



Puheenjohtajan palsta

Aurinkoa ja vesipisaroita

Kesäloimat alkavat taas hämmöttää ainakin osalla jäsenistä aika pian. Juhannukselta alkava kesäloma tuntuu olevan yleisin ja heinäkuu edelleen kuukausi, jolloin Suomi hiljenee. Vaikka välillä ollaankin meidän eurooppalaisempaan malliin ja myös elokuu ja jopa syyskuu ovat lomailuaikaa. Suunnitellaanhan muuttavan jopa tutuksi tullutta kouluvuoden ajankohtaa erilaiseksi.

Vaikka yhdistyksenkin toiminta hiljenee kesäksi, muistakaa katsoa myös kotisivuja välillä. Päivitämme sinne tietoja tapahtumista ja ajankohtaisista asioista myös kesän aikana.

Olemme saaneet palautteita yhdistykselle mm. vapaa-ajantoiminnasta, plussia ja miinuksia. Viime vuosi oli 100-vuotisjuhlavuosi, jolloin tapahtui paljon. Sen jälkeen vuodenvaihteessa valittiin uudet toimikunnat, myös vapaa-aikatoimikunta. Uuden toiminnan aloittaminen on aina hieman hidasta ja myös vähän henkästi juhlien jälkeen. Pidimme koko liiton Megaristeilyä kevään isona tapahtumana ja syksyksi on tulossa hyvinvointiviikonloppu Vierumäellä. Lisäksi hemmotteluhoidot ja leffalippujen jako ovat herättäneet kasvavaa kiinnostusta. Kesän aikana on tulossa mm. Työväen musiikkitapahtuma Valkeakoskella ja Danny-musikaali. Tätä lehteä lukiessanne olemme käyneet myös kulttuurimatalla Mänttä-Vilppulan taidekaupungissa.

Paikallistiimit järjestävät paikkakunta- tai yrityskohdaisesti saamallaan määrärahoilla toimintaa myös paikallistasolla. Kaikki vapaa-aikatoiminta ei tapahdu koko yhdistyksen toimesta. Mukavaa voi olla esim. kahviteluhetki, luontoretkeä tai vaikka keilailu työkaverien

kanssa. Näitä paikallistiimien tapahtumia esittelemme myös sekä nettisivuilla että lehdissä. Paikallistiimien vetäjinä toimivat hallituksen jäsenet ko. paikkakunnalta / yrityksestä. Rohkeasti vaan heille ehdottamaan kiinnostavaa toimintaa. Hallituksen jäsenen yhteystiedot löytyvät lehden viimeiseltä aukeamalta.

Nettisivuille on nyt perustettu myös keskustelupalstat. Niissä voivat jäsenet keskustella, kysyä, ehdottaa ja antaa palautetta kaikesta toiminnasta. Tällä hetkellä keskustelupalstoja on kaksi: yleiskeskustelu ja vapaa-aikatoiminta. Käykäähan tutustumassa!

Viimeisessä liittovaltuustossa väläyteltiin myös ideoita, mitä uusia palveluja liitto voisi tarjota. Yksi ajatus oli esim. lastenhoitoapu, jota nykyisin tarjoavat myös jotkut työnantajat. Olisiko juuri sinulla joku hyvä idea, miten ammattiyhdistys voisi toimia tällä vuosituhannella jäsentensä eduksi? Mitä palveluita ammattiyhdistyksen tulisi tarjota? Laita rohkeasti ehdotuksia vaikka nettisivujen yleiskeskustelupalstalle. Sinne voi kirjoittaa joko nimellään tai nimettömänä. Mikäli keskustelu pysyy ”siistinä”, mielipiteet julkaistaan heti. Tarkkailemme tilannetta ja jos asiattomuuksia alkaa olla (ei jäsentemme puolesta, mutta avoimille nettisivuillehan voi kirjoittaa kuka tahansa), joudumme ottamaan käyttöön kommenttien esihyväksynnän. Toivottavasti siihen ei tarvitse mennä, vaan keskustelu soljuu vapaana kuin soliseva puro auringossa.

Mukavaa kesää kaikille!

*Kirsi Kuukkanen
puheenjohtaja*



Hallituksen kokouskooste

Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kuusi kertaa vuodessa päättämään yhdistyksen toiminnasta ja edunvalvonnasta.

Hallituksen kokous 10.4.2019 Tampere

- Käytiin läpi edunvalvonta-asioita kuten paikallisia sopimuksia
- Lisättiin paikallistiimeihin agentteja
- Hyväksyttiin tilinpäätös ja toimintakertomus esitettäväksi kevätkokoukselle
- Käytiin läpi työterveyshuollon suunnitelma
- Todettiin yhdistyksen omistamien asunto-osakkeiden yhtiöiden kevätkokouspäätökset

Seuraava kokous 8.6.2019 Mänttä-Vilppulassa



Liittovaltuuston kuulumisia

Jyryn liittovaltuusto kokoontui sääntömääräiseen kevätkokoukseen toukokuun 24. päivä Tikkurilaan.

Normaalien kevätkokousasioiden kuten tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen vahvistamisen lisäksi kevätkokouksessa käsiteltiin mm. aluetoimintaohjeen muutoksia, valtuutettujen aloite sääntömuutoksesta, virka- ja työehtosopimustavoitteita ja ensimmäisen neljänneksen välitilinpäätös.

Huomioitavaa on, että vaikka suurin osa työehtosopimuksista päättyy 31.3.2020, on seuraavan liittokierroksen ja sopimusneuvottelujen eteen tehty jo töitä kovasti ja tehdään koko ajan. Yhdistyksille ja pääluottamusmiehille lähetettiin kysely sopimustavoitteista ja harmillista kyllä, valtuusto sai kuulla, että vain pieni osa liiton noin 170 yhdistyksestä vastasi kyselyyn. Hyviä tavoitteita kuitenkin neuvottelijamme ovat saaneet ja odotamme maltillisesti ensin yksityispuolen tuloksia.

Mielenkiintoista keskustelua käytiin valtuustossa myös tulevaisuuden näkymistä ja jäsenkehityksestä. Keskustelussa vilisivät erilaiset uudet palvelumahdollisuudet kuin mobiiliapplikaatiotkin.

Jos sinulla on ajatuksia yhdistyksen tai liiton kehittämiseksi, ota yhteyttä liittovaltuutettuihimme. Yhdistyksemme liittovaltuutettuja ovat *Lauri Erma, Kirsi Kuukkanen ja Sirkka Vienola*.

Ammattiyhdistys tekee hyvää

Ammattiyhdistyksen tärkein tehtävä on yhdistyksen jäsenten edunvalvonta ja työhyvinvoinnin edistäminen. Työkyvyn ylläpito ja työhyvinvoinnin edistäminen tapahtuu myös yhteisöllisten tapahtumien kautta. Näitä järjestetään yhdistyksessä sekä koko Pirkanmaan alueelle että paikallistiimien omia tapahtumia.

Kun ammattiyhdistystoimintaa ajatellaan laajemmassa mittakaavassa, on ammattiyhdistyksen tehtävänä edistää tasa-arvoista ja oikeudenmukaista työelämää sekä ihmisten hyvinvointia yhteiskunnallisesti. Globaalissa maailmassa kaikki vaikuttaa kaikkeen ja eurooppalaiset päätökset vaikuttavat myös Suomessa. Työvoima liikkuu maiden välillä entistä enemmän, joten liittojen tulee huomioida myös ammatillisuus ja oikeudenmukaisuus maailmanlaajuisesti.

FinUnions Brysselissä valvoo suomalaisten etuja Euroopassa.

Jyty on jäsenenä seuraavissa kansainvälisissä yhdistyksissä:

- FIPSU, Suomen julkisen alan ammattiliittojen EU-yhdistys
- NOFS, Pohjolan julkisalojen liittojen federaatio
- EPSU, Euroopan julkisalojen liittojen federaatio
- PSI, Julkisalojen kansainvälinen liitto
- SASK, Suomen ammattiliittojen solidaarisuuskeskus

Näiden toiminnasta löytyy lisätietoa netistä.

Jyty Pirkanmaan laajempi edunvalvonta

Jyty on SASK:n jäsenjärjestö, mutta myös Jyty Pirkanmaa ry on SASK:n kannatusyhdistys. Kannatusjäsenillä on puhe- ja läsnäolo-oikeus SASK:n vuosikokouksessa.

SASK:n sivulta lainattua: ”Jyty Pirkanmaa ry lähti mukaan SASKin kannatusjäseneksi, koska haluamme taata tasa-arvoiset ja oikeudenmukaiset työolosuhteet ihmisille kaikkialla maailmassa. Lisäksi SASKin jäsenyys antaa jäsenillemme mahdollisuuden osallistua harvinaislaatuksille opintomatkoille ja lähetteläskoulutukseen niin halutessaan.” – Jyty Pirkanmaan puheenjohtaja *Kirsi Kuukkanen*.

SASK:n tavoitteena on taata kaikille ihmisarvoinen työ ja elämiseen riittävä palkka. Kun vanhemmille maksetaan elämiseen riittävä palkka, ei lapsityövoimaa tarvita ja lapset voidaan laittaa kouluun. SASK haluaa tukea myös työelämän ihmisoikeuksien toteutumista, naisten tasa-arvon toteutumista työpaikoilla ja ammattiliitoissa. Vanhempainvapaat, naisen euro, tasa-arvo, häirintä ja syrjintä ovat monin kerroin haasteellisempia SASK:n toiminta-alueella kuin Suomessa. SASK vaikuttaa myös eettiseen kuluttamiseen ja tuotteiden valmistusprosessiin, joka kiinnostaa meitä suomalaisia nykypäivänä entistä enemmän. Tähän liittyy myös yritysvastuu. Yritys on vastuussa siitä, että työntekijöiden olot ovat ihmisolojen mukaisia.



Mitä kannatusjäsenyys SASK:ssa tarkoittaa?

Yhdistyksemme jäsenille tarjoutuu SASK:n jäsenyyden myötä erilaisia kansainvälisiä mahdollisuuksia. SASK kouluttaa ”Kunnon työn lähettiläitä”. Uusia lähettiläitä koulutetaan kahdesti vuodessa viikonloppukursseilla. SASK maksaa kaikkien osallistujien majoituksen, ruoan ja ohjelman. Pitkämatkalaisille SASK kustantaa myös matkat halvimman julkisen kulkuvälineen mukaan.

Lisätietoa lähettelästoiminnasta: www.sask.fi/tule-mukaan/vapaaehtoistoiminta

SASK järjestää myös erilaisia opintomatoja, joissa tutustutaan paikalliseen työelämään ja ammattiliittojen työhön. SASK hoitaa matkan järjestelyt ja ohjelman. Opintomatkaryhmä koostuu 15 erilaisesta henkilöstä (ikä, ammattiala, asuinpaikka). Haut ovat tammi-helmikuussa ja valinnat maaliskuussa. Opintomatkalle lähtevältä edellytetään lähetteläskoulutuksen käyntiä.

Aiempiä matkoja mm. Intia (2017), Kolumbia (2015), Filippiinit (2014), Mosambik (2013), Ecuador (2013), Ghana (2013). Vuonna 2019 suuntana on Indonesia.

Opintomatka on osallistujan itsensä kustantama matka maahan, jossa SASK toimii. Matkoja on järjestetty 1990-luvun alusta asti vuosittain. Opintomatka kestää pääsääntöisesti 1–2 viikkoa. Taloudellista tukea matkaan voi hakea eri paikoista mm. yhdistykseltä ja liitolta.

Lisätietoja opintomatoista: laura.venta@sask.fi

Näiden lisäksi kannatusyhdistys saa SASK:n tiedotteet, kokouksiin/tapahtumiin lähetteläsvierailuja ja näkyvyyttä myös SASK:n tiedotteissa ja nettisivuilla. Lisäksi voimme yhdessä SASK:n lähetteläiden kanssa suunnitella yhdistykselle omia kampanjoita.

Tehdään hyvää paikallisesti

Jyty Pirkanmaa ry ei ole unohtanut myöskään paikallista edunvalvontaa ja hyvän tekemistä. Hemmotteluhoitojen osalta jäsenistön hyvinvointiin panostamisen lisäksi tuemme toiminnallamme paikallisten yrittäjien työtä ja hyvinvointipalveluiden koulutusta.

Erilaisten isompien tilaisuuksien yhteydessä ylijääneet paikat on toimitettu Hope ry:n kautta vähävaraisille pirkanmaalaisille perheille. Näitä ovat olleet mm. Sorin Sirkus ja Särkänniemipäivä. Lisäksi Hopen kautta on lahjoitettu mm. jäsenhankinnasta saatu Jopo-pyörä.

Jokainen jäsen voi omalla panoksellaan auttaa lähistön vähävaraisia perheitä vaate-, lelu- harrastustoiminta- tai rahalahjoituksin. Tampereen Hopen toimisto/varasto sijaitsee Lielahdessa, Sellukatu 15, jonne lahjoituksia voi viedä arkisin klo 9–15 keskiviikkoisin klo 18 asti. Isommat lahjoitukset on hyvä soittaa etukäteen (044 700 2770).

Kirsi Kuukkanen

Suvin matkassa kirjastoissa Ristikkonäyttely

Sanat ovat osa jokaisen arkea, ja suuressa osassa myös kirjastojen toiminnassa, joten mikä olisikaan osuvampi paikka ristikkonäyttelylle kuin kirjasto!

Sanaristikkoseura Sanasepot ry on tehnyt yhteistyötä kirjastojen kanssa muutaman vuoden ajan. Saimme Sanaristikkoseura Sanasepot ry:n ja heidän järjestämän ristikkonäyttelyn viikon ajaksi Sampolan kirjastoon vierailulle. Ristikoiden historiasta ja toiminnasta saimme kattavan esittelyn *Leena Valo-Muhosen* johdolla. Tänä vuonna Sanaristikkoseura on järjestänyt ristikkonäyttelyn Sampolan lisäksi myös Ylöjärven ja Akaan kirjastoissa.

Leena lähti sanaristikkoseuran aktiiviseksi toimijaksi mukaan noin 20 vuotta sitten. Aluksi Leena ajatteli, että voihan ristikoi- yksinkin tehdä, mutta ystävän innoittamana Leena suostui lähtemään Sanaseppöjen kokoukseen, ja siitä alkoi antoisa matka sanaristikkoseuran toiminnassa.

Ristikoiden syntymäpäivänä pidetään 21.12.1913 jolloin New York World julkaisi *Arthur Wynn*en laatiman sanaristikon. Suomessa ensimmäisen ristikon julkaisi Suomen Kuvalehti 7.2.1925, jonka oli lähettänyt nainen Lontoosta nimimerkillä Suometar. Ensimmäisen kuvarikostikon julkaisi Helsingin sanomat 23.3.1955 laatijan ollessa *Osmo Kaila*. Ensimmäiset ristikkolehdet julkaistiin 1950-luvun lopulla, jonka jälkeen ristikoiden suosio kasvoi.

Sanaristikkoseura Sanasepot ry perustettiin 21.11.1981 pienen ristikkoharrastajaryhmän toimesta. Mukana toiminnassa on ollut alusta asti sekä laatijoita, että ratkojia. Sanasepot kertovat peruspäämäärinä olevan sanaristikoiden tuntemuksen edistäminen, mielipiteiden vaihdon

laatijoiden ja ratkojien välillä, sanaristikoiden aseman ja laadun nostaminen, kriittisen ja analyttisen suhtautumisen edistäminen sanaristikoihin ja edistää korkeatasoisen ristikkotarjonnan syntyä.

Sanasepot ovat puolueeton, riippumaton ja aktiivinen yhdistys. Yhdistyksessä on tällä hetkellä 12 toimivaa paikalliskerhoa, jotka ovat Helsingissä, Hämeenlinnassa, Kajaanissa, Kiuruvedellä, Kuopiossa, Lahdessa, Lappeenrannassa, Mikkelissä, Porissa, Tampereella, Turussa, Uudessakaupungissa ja Vaasassa. Kerholaiset tekevät yhdessä vierailuja eri kaupungeissa ja myös ristikoiden laatijoita on käynyt kertomassa työstään ristikoiden parissa. Suosittu tapahtuma Sanasepoilla on kesäpäivät, joissa osallistujia on ollut 50:n ja 70:n välillä. Kesäpäivien ajankohta on heinä-elokuun vaihteessa. Tänä vuonna kesäpäivät ovat Lappeenrannassa. Viime vuonna kesäpäivät olivat Heinolassa ja ensi vuonna tulevat olemaan Vaasassa. Myös risteilyjä Sanasepot ovat tehneet vuosittain, jolloin laivalle on järjestetty yhteistä ohjelmaa.

Ristikonratkonnan SM-kisat järjestetään Sanasepot ry:n ja Ilta-Sanomien yhteistyönä. Parittomina vuosina ratkotaan Suomen mestari ristikoi- ja parillisina vuosina piilosanoista.

Kirjallisuutta sanaristikoista löytyy yhdistyksen lisäksi myös kirjastoista! Lainattavissa on useissa Pirkanmaan kirjastoissa *Toivo Vuorelan* Kansanperinteen sanakirja. Kirjastoista löytyy *Veijo Wirénin* Uusi ristikkosanasto, sekä Ristikkoatlas. Saatavilla on myös *Hannes Tiiran* Senat sakaisin: sanatehtävien ja -leikkien käsikirja.



kuva Suvi Ståhlberg

Sanaristikkoseuran organisoima Ristikkoakatemia kehittää suomalaista ristikkokulttuuria ja kouluttaa taitoja laadintaan, sekä ratkontaan. Ristikkoakatemia kannustaa laatijaksi ryhtymiseen ja tarjoaa sellaisiksi haluaville laatijakursseja, joissa opitaan ristikoiden laatimisen saloja. Ristikkoakatemia tekee myös tutkimustoimintaa selvittäen mm. ristikoiden kielen kehittymistä ja ristikoi- ta osana suomen kieltä.

Uutty lahjoitti viime marraskuussa satavuotisjuhlassaan 100 000 euroa kirjastojen lukukampanjaan. Ehtojen mukaan kirjastojen pitää palkata nimenomaan nuoria työttömiä erilaisiin lukukampanjoihin, ei kirjastojen normaaliin työhön. Lahjoituksen saa kaikkiaan 22 kirjastoa.

Tampereella Sanasepot kokoontuvat kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona CitySokoksen yläkahvilassa klo 17:30. Kesälomaa Sanasepot viettävät heinä- ja elokuun, mutta kokoontumiset jatkuvat jälleen elokuussa. Kokouksissa kahvitellaan, keskustellaan ristikoi- ja ratkotaan ristikoi- ta yhdessä.



Leena toivottaa tervetulleeksi Sanaseppöjen toimintaan mukaan kaikki sanaristikoista kiinnostuneet! Ristikoiden ratkominen pitää aivot vireinä!

kirjoittanut Suvi Ståhlberg

Danny-musikaali hurmaa Valkeakoskella

Heikki Paavilainen on teatterimaailman monitoimimies. Hänen perheyriksen-
sä johtaa Valkeakosken Apianniemen ja
Pälkäneen Sappeen kesäteattereita. Li-
säksi hän on käsikirjoittanut ja ohjannut
tänä kesänä Valkeakoskella esitettävän musiikkineuvos
Ilkka Lipsasesta kertovan Danny-musikaalin.

Jyväskylällä on mahdollisuus viettää mukava teatteri-
ilta musikaalin parissa perjantaina 2.8. Jyty Pirkanmaa ky-
syi kiireiseltä mieheltä muutaman kysymyksen hieman
ennen ensi-iltaa.

Millaista on kirjoittaa näytelmä edelleen elossa olevasta ihmisestä?

– Minulla on ollut hyvin dokumentaristinen lähesty-
mistapa tekstiin. Suuri apu ovat olleet haastattelut sekä
Dannyn että häntä lähellä olevien ihmisten kanssa. Ky-
seessä ei kuitenkaan ole dokumentti, vaan fiktiivinen
tarina iskelmätyylinä Dannyn elämästä. Tarinaa kuljettaa
eteenpäin hänen hittinsä, kuten *Kauan, Tahdon olla sulle
hellä, Tuulensuojaan, Kesäkatu ja Vähän ennen kyynelei-
tä*, kertoo Paavilainen

Kuinka laajasti musikaali käy läpi Dannyn elämää?

– Musikaalissa käydään läpi koko Dannyn tähänas-
tinen elämä syntymästä lähtien, keskittyen elämän ja
uran käännekohtiin ja suuriin hetkiin, sekä iloihin että
suruihin. Se kertoo kunnianhimoista ja viihdemaailman
raadollisuudesta. Näytelmässä tullaan näkemään her-
kkiä hetkiä, humoristisia sattumuksia sekä kurkistuksia
tähtien elämään kulissien takana.

Teit Dannystä musikaalin myös vuonna 2005 Rauman kaupunginteatteriin. Miten uusi musikaali eroaa aiemmasta?

– Dannyn tarinaan on ehtinyt tulla 14 vuotta lisää
kerrottavaa. Danny oli ensimmäinen käsikirjoittamani ja



Kuvat: Daniel Paul

ohjaamani musikaali. On ollut mukava vuosien jälkeen
palata tekstin pariin uuden työryhmän kanssa ja hakea
siihen uusia näkökulmia ja painotuksia. Koko näyttelijä-
kaarti ei kuitenkaan ole vaihtunut, sillä *Ilkka Koivula* esi-
ti Dannyä myös aiemmassa näytelmässä.



Onko hän Suomen "Dannymäisin" näyttelijä?

– Ilkassa on eittämättä samaa karismaa kuin Dannys-
sä. Molemmista huokuu mielestäni saman tyyppinen
luottamus itseän ja omaan tekemiseen.

Kerro hieman myös muista musikaalin näyttelijöistä.

– Nuorta Dannya esittää lahjakas *Lauri Mikkola*, joka
on Tampereella tullut tunnetuksi työväenteatterin Poi-
kabändi-musikaalikomediassa. Lapsiroolissa vuorotte-
levat *Vilho Erävesi* ja *Osku Perkiö*.

Dannyn elämässä suuressa roolissa ovat olleet vahvat
naiset: Liisa Lipsasena nähdään *Ushma Karnani* ja Armi
Aavikkona *Susanna Laine*. Dannyn avopuoliso *Erika Wik-
man* esittää musikaalissa muun muassa Katri Helenaa,
jonka kanssa Dannylla oli suhde 60-luvun lopussa, sekä
Erika Wikmanin oloista naisystävää.

Mikä on työryhmän merkitys?

– Ilman hyvää työryhmää ei luoda menestysnäytel-
mää. Näyttelijät herättävät näytelmän ja sen hahmot
henkiin. Siksi saatan harjoitusvaiheessa tehdä käsikirjoi-
tukseen vielä suuriakin muutoksia. Myös tulevien esitys-
ten suunnittelu pitää aloittaa hyvissä ajoin, esimerkiksi
ensi vuoden esitysten suunnitelmat ovat jo pitkällä ja
useat esiintyjätkin kiinnitettynä.

Miten aikasi riittää moniin työtehtäviisi ja mikä niissä tuo sinulle ammatillista tyydytystä?

– Olen luonteeltani sekatyöntekijä ja kaipaen vaih-
telua. Siksi minut esimerkiksi löytää teattereiltamme
roudaamasta lavasteita tai toimistolta hoitamassa ta-
loushallintoa. Samalla saatan ideoida käsikirjoitusta tai
ohjausta. En usko, että olisin esimerkiksi parempi ohjaa-
ja, jos keskittyisin vain siihen, vaan kokisin turtuvani.

Kaikissa töissäni suurimman tyydytyksen minulle tuo
oman käden jäljen näkeminen. Ohjaajana ja käsikirjoi-
tajana ensi-ilta on minulle aina samalla sekä ihana että
haikea hetki. Silloin tavallaan luovuttaa "oman lapsensa"
hoitoon näyttelijöille.

Mitä haluat sanoa jyväskyläläisille?

– Haluan tietysti toivottaa kaikki jyväskyläläiset lämpimästi
tervetulleiksi musikaalia katsomaan. Dannyn elämä on
ollut uskomattoman tapahtumarikasta, joten luvassa on
taattu elämyksiä!

Satu Laine

Mitä tuli tehtyä

Jyty Megaristeily

Lähes tuhat jytyhenkistä matkailijaa oli mukana
toukokuuisella megaristeilyllä Silja Symphonyllä.
Paljon kuultiin, nähtiin ja koettiin!

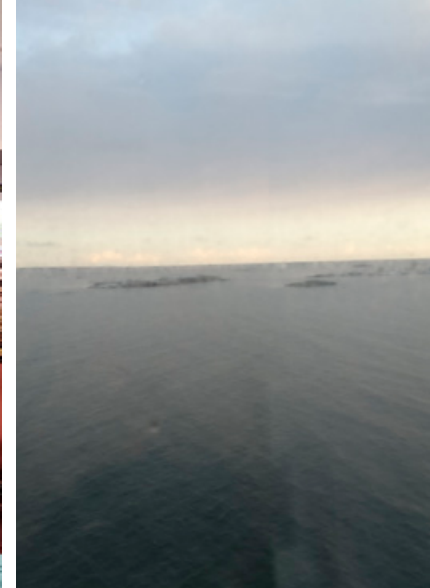




Ryhmä Jyväskyläläisiä eri puolelta Suomea osallistuivat Lappeenrannassa työhyvinvointikurssille muutama vuosi sitten. Heistä viisi tapasivat Megaristeilyllä jälleennäkemisen riemu oli katossa kun tytöt kohtasivat toisensa.
Kuvassa Verveläisiä takavasemmalta Sini, Virve, välissä pj. Kirsi, Maarit, vierailija Valkeakoskelta, takana oikealla Pirjo, Tarja, Tuula (vierailija kangasaita), ja Merja.



Majja ja Tiina



Tiina ja Kirsi,
Pirkanmaalaisten
oma tapaaminen



Pirkanmaalaisten
oma tapaaminen



Olli ja Tuula



Pirjo kipparina

HELSINKI - TUKHOLMA - HELSINKI

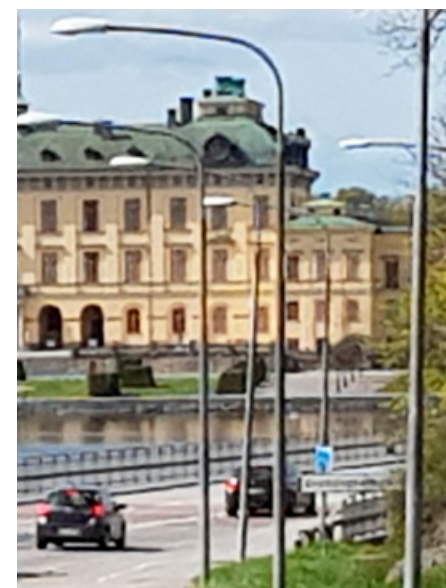


Pirkanmaan
tapaaminen
Tuula ja Tiina



Kirsi ruorissa

HELSINKI - TUKHOLMA - HELSINKI





kuvassa vasemmalta Paula, Raili, Irene, Anne, Tuula, Varpu, Tiina, Leila, Mari, Seija ja edessä Pirjo

Lihasta kasviksiin, mutta mistä proteiinit

Tässä muutamia suoliston hyvinvoinnin kulmakiviä, laittakaa mieleenne!

Kangasalan tiimi kokoontui 8. huhtikuuta Kangasalan Omenatarhan päiväkodissa Pikkolassa, terveellisen ruoan ääreen. Yhdentoista naisen ryhmä odotti mielenkiinnolla mitä elämän eliksiirin saloja luennoitsija **Aulikki Vuorinen** suoliston hyvinvoinnista meille kertoo. Aulikki on entinen opettaja, yrittäjä, tehnyt töitä ravitsemusalalla ja ollut suunnittelemassa erityisruokavalio-ohjeita.

Hän oli valmistanut meille alkumaljat eli smoothiet sisältäen mangososetta, tyrniä, mantelijuomaa, wisibliä ja tuoresalaattia. Smoothie reseptejä on valtavasti erilaisia, kannattaa etsiä itselleen sopivat maut ja nauttia aamu- tai iltajuomina. Banaani, puolukka ja piimä maistuvat hyvin yhdessä smoothissa.

Säännölliset, kiireettömät ruokailutavat ja pienet annokset

Yksi kohtalaisen helppo ja tärkeä tapa kehon hyvinvoinnissa on ruoan oikea rytmitys. Saa luvalla syödä jopa

kolmen tunnin välein. Voi pienentää annoskokoja eikä ruokailujen välillä ehdi tulla nälkä. Ruokailusta saa tehdä iloisen tapahtuman, syödä hyvin ja nauttia niin ruoka sulaakin paremmin.

Runsas vedenjuonti on hyväksi (noin 1,5 litraa/pv) mutta huomata ei ruokailun yhteydessä. Kuinka sitten tulee juoda ruoan yhteydessä? Vesi vanhin voitehista, meillä Suomessa on todella hyvää vesijohtovettä, mutta joskus haluaa kokeilla erilaisia makuvalintoja. Veteen voi laittaa kurkun, sitruunana limen viipaleita tai basilikan lehtiä tai muuta mitä ikinä mieleen tulee. Muita ruokajuoma vaihtoehtoja ovat esimerkiksi kivennäisvesi, tuoremehu, maito ja nykyään paljon käytetty kauramaito. Nestettä ei kuitenkaan kannata juoda ruoan yhteydessä eikä heti sen jälkeen, koska liika neste laimentaa hyödyllisiä ruoansulatusnesteitä.

Ruokapäiväkirja on todella hyödyllinen tapa pitää kirjaa syömisistään, mutta vaatii keskittymistä ja asiaan vihkitymistä.

Nautintoaineiden kohtuullinen käyttö olisi suotavaa, mutta elämä ei ole pelkästään suorittamista vaan myöskin ystävien kanssa hyvästä ruoasta ja viinistä nauttimista. Joten kohtuus kannattaa.

Riittävä liikunta; suolisto on oikeasti vietävä lenkille. Liikunta on kaiken a ja o, tuon lauseen olen kuullut monia kertoja ja se taitaa tepsä tulevaisuudessakin.

Rento elämänsäsenne; elä ressaat niin kaikki järjestyy. Helpommin sanottu kuin tehty, mutta kannattaa opetella pienen askelin.

Probiootit eli terveysvaikuttavat bakteerit.

Tehostettu hoito erityisesti antibioottikuurin aikana ja jälkeen (ruokavalio, lisäkuidut probiootit ja ravintolisät). Tunnettu ruokaguru Paula Heinonen suosittelee antibioottikuurin jälkeen ja matkoilla maitohappobakteerien syömistä.

Kuitupitoinen ruokavalio, kuidut kuidut, niitä voi ripotella kaikkeen mahdolliseen. Aamupuurossa on helppo syödä erilaisia kuituja. Niitä löytyy kauppojen hyllyiltä miljoonaa erilaista laatua, eikun sinne valitsemaan.

Näiden mielenkiintoisten ja tärkeiden asioiden parissa vierähti monta tuntia. Vaikka tietoa tulee monesta tuutista, kertaus on opintojen äiti, ja on tärkeää, että asia ei unohtuisi arjen pyöryksessä. Kotimat kallani menin suoraan lähimpään ruokakauppaan ostamaan pellavan-siemenrouhetta ja chian siemeniä. Matkalla mietiskelin, että olisikohan niin, että terve suolisto viihtyy terveessä kropassa? Kyllä kannattaa panostaa itseensä ja läheisiin,



Jonotamme terveellistä iltapalaa

kun suolistomme voi hyvin on helpompi hymillä. Tämä aihe oli niin mielenkiintoinen, että saatamme saada jatkoa luennolle, paljon kysymyksiä jäi kysymättä.

Pirjo Tulenheimo



Maistellaan ravitsevaa salaattia



Asiantuntijamme Aulikki Vuorinen



Nuorisotapaaminen virtuaalipelien ja siipien merkeissä

Pirkanmaan nuorisovastaavat järjestivät yhdistyksen nuorille tapaamisen huhtikuussa. Tapaamiseen osallistui kahdeksan henkeä.

Illanvietoksi olimme suunnitelleet virtuaalipelien pelaamisen Portaalisissa. Portaalista oli varattu käyttöömmme kolme pelipistettä tunnin ajaksi. Illan aikana pääsimme vapaasti valitsemaan, mitä halusimme kokea yli 30 pelin ja elämyksen joukosta. Virtuaalipelien jälkeen suuntasimme syömään mahat täyteen siipiä.

Illan aikana oli hienoa päästä tapaamaan jäseniä ja päästä kuulemaan heidän toiveitaan ja ideoita seuraaviin nuorisotapaamisiin. Tapaamisemme oli kaikin puolin onnistunut, hauskaa oli hyvässä seurassa.

Milla Jokinen ja Saara-Maria Touru
Nuorisovastaavat

Huhtikuussa kokoonnuimme poikkeuksellisesti kaksi kertaa. Ensimmäisessä tapaamisessa meillä oli jo kevättä rinnassa vai sanoisinko sormissa. Multasormet odottivat malttamattomina kevään edistymistä, että pääsisi puutarhaa kunnostamaan. Saimme *Veijolta* monia hyviä neuvoja, miten saada puutarha kukoistamaan. Mikäli ei ole puutarhaa, on parvekkeellakin mahdollista kasvattaa mm. erilaisia vihanneksia, mausteita ym. Kasvattaminen vaatii paneutumista, mutta varmasti palkitsee "viljelijän".

Huhtikuun toisen tapaamisen teemana oli hauska "hattutapaaminen" vapputunnelmissa. Herkullisten pehmeiden munkkien kanssa nautimme *Tuula K:n* tekemää todella hyvää simaa. Muistelimme myös lapsuuden vappuja. Mm. maaseudulla vappua vietettiin hyvin vaatimattomasti, jos ollenkaan.

Uudet kannatusjäsenet

Tervetuloa uudet kannatusjäsenet mukaan vireään toimintaamme. Kaikki yhdistyksen kannatusjäsenet voivat osallistua senioritoimintaan. Tapaamiset ovat vapaamuotoisia, vaihdamme kuulumisia ja keskustelemme ajankohtaisista asioista. Toisinaan meillä on myös ennalta sovittu teema. Tapaamisiin voi tulla silloin kun itselle sopii. Jos olet kiinnostunut toiminnastamme, niin laita minulle sähköpostiosoitteesi niin saat tietoa tapaamisistamme.

Hyvää kesää kaikille!

Terveisin Tuula
tuula.jaskarimalinen@saunalahti.fi

Tilanne 5.5.2019

Kuukausi	Tilaisuus/tapahtuma	Päivä	Hallituksen kokoukset ja yhdistyksen kevät- ja syyskokous	Päivä	Jäsenlehtien aikataulu	Aineisto-päivä
Toukokuu						
Kesäkuu	Retki Mänttä-Vilppulaan	8.6.	Hallituksen kokous Mänttä-Vilppulassa	8.6.		
Heinäkuu						
Elokuu	Danny-musikaali	2.8.	Hallituksen kokous	14.8.		
Syyskuu						
Lokakuu	Hyvinvointiviikonloppu Vierumäellä	26.–27.10.	Hallituksen kokous	17.10.	Jäsenlehti 4/2019 ilmestyy 7.10 alkavalla viikolla	Aineisto 31.8.
Marraskuu						
Joulukuu			Hallituksen kokous	11.12.	Jäsenlehti 5/2019 ilmestyy 9.12. alkavalla viikolla	Aineisto 2.11.

Lisätietoja tapahtumista yhdistyksen kotisivuilla: jytypirkanmaa.jytyliitto.net

TAPAHTUMIEN PERUUTUSEHDOT:

Ilman lääkärintodistusta tai hallituksen hyväksymää pätevää syytä peruuttaminen tai peruuttamatta jättäminen antaa yhdistykselle oikeuden laskuttaa jäsenhinnan ja todellisten kustannusten välisen erotuksen ilmoittautujalta. Riittävän ajoissa tehty peruutus katsotaan hyväksytyksi, mikäli jonossa on muita lähtijöitä. Tällöin jäsenhinta palautetaan.

Hyvinvointiviikonloppu
Vierumäellä 26.-27.10.2019

Lähde mukaan Jyty-matkalle Vierumäelle lokakuussa. Hyvinvointiviikonloppu liittyy tämän vuoden teemaan "Työhyvinvointi ja työssäjaksaminen".

Viikonlopun viettoon lähdetään aamulla bussikuljetuksin. Pysäkit katsotaan ilmoittautuneiden mukaan paikkakunnittain. Majoittuminen tapahtuu Vierumäki Resort hotellissa 2hh tai 1hh huoneissa.

Viikonlopun hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus, iltabuffet ja hotellin yhteydessä olevat toiminnallisuudet kuten uimahalli/kylpylä, frisbeegolf, välinevuokraus (esim. sulkapallomailat), kuntosali, yleisurheiluhalli jne.

Muu hyvinvointiohjelma on muotoutumassa, siitä lisää kotisivuilla syksyllä. Lisätiedot ja hinnat ilmestyvät kotisivuille elokuun lopulla ja tästä tiedotetaan myös sähköpostitse niille, joiden sähköposti on ajantasalla jäsenrekisterissä. Ilmoittautuminen alkaa elo-syyskuun taitteessa.

Tule mukaan Ilkka "Danny" Lipsasen elämästä kertovaan

musikaaliesitykseen

perjantaina 2.8.2019 klo 19
Apianniemen kesäteatteriin Valkeakoskelle

Kesällä 2019 Suomen Kesäteatteri esittää Valkeakoskella musikaalin Ilkka "Danny" Lipsasen elämästä. Hersyvän huumorin värittämä elämäntarina vie katsojan pitkin Dannyn vauhdikasta ja tapahtumarikasta elämää Porista Helsinkiin, kohti iskelmätaivaan suursuosiota ja musiikkineuvoksen asemaa. Esityksen kesto n. 2h 15min.

SUOMEN KESÄTEATTERI ESITTÄÄ VALKEAKOSKELLA

Danny
MUSIKAALI

KÄSIKIRJOITUS & OHJAUS: HEIKKI PAAVILAINEN

★ LAURI MIKKOLA ★ ILKKA KOIVULA ★ SUSANNA LAINE
★ URMMA KARNANI ★ ERIKA VIKMAN

11.6.-10.8.2019
WWW.SUOMENKESATEATTERI.FI

Musikaaliin ei ole yhdistyksen puolesta kuljetuksia tällä kertaa.
Suosittelemme keskustelemaan oman paikallistiimin agentin kanssa mahdollisista kimpakyydeistä tai paikallistiimin mahdollisesta kuljetuksesta.

Ajo-ohjeet paikalle tästä linkistä:
<https://www.suomenkesateatteri.fi/valkeakosken-kesateatteri/ajo-ohjeet-valkeakoskelle/>

Ilmoittautuminen kotisivujen kautta 24.6.2019 mennessä. Jokaisesta lähtijästä tulee täyttää oma ilmoittautuminen.

• Jäsenhinta 20 €

• Ei-jäsenen hinta 38 €

Hinta sisältää lipun ja väliaikatarjoilun (kahvi/tee + leivos).

Maksu yhdistyksen pankkitilille
FI49 5730 0820 4733 83 viimeistään 24.6.2019

Mikäli lippuja on vielä 24.6. jäljellä, ilmoittautuminen pidetään auki vielä jonkin aikaa. Vahvistusaika on teatterin aikataulun mukainen.





- Tule hemmotteluun Kangasalle -

- kasvohoidot
- jalkahoidot • käsihoidot
- kestolakkaukset CND Shellac
- sokeroinnit

Jytytarjous! touko-kesäkuu
Kestovärjäykset
kasvohoidon yhteydessä
Kulmat ja ripset 15 €

Iholle
KAUNEUSHOITOLA



Mainitse varauksessa **JYTY**

Kuntoutumiskeskus Apila, Reumantie 6, 36200 Kangasala
Nettajanvaraus www.iholle.com • Kysy myös ilta-aikoja!
SKY-kosmetologi Heli Ranta 050 590 8428 • Lahjakortit

Seuraa



**Jyty Pirkanmaan jäsenille
palveluista ja tarvikkeista -20 %**
Varauduthan todistamaan jäsenyytesi.

Ompelupuoti Pikku Päivänpaiste

Lyhennän, pidennän, kavennan, levennän, paikkaan ja tuunaan vaatteesi sinulle sopivaksi.
Vaihdan myös vetoketjut. Ompelutarvikemyyntiä.
Meiltä voit lunastaa kotimaisen työn lahjakortin.

Tervetuloa palveltavaksi! Ompelija-yrittäjä Päivi Kortenieniemi

Ompelupuoti Pikku Päivänpaiste

Insinöörinkatu 23, Hervannan kauppakeskus Duo, 1. krs
Osoite 3.6. alkaen Kylmäsuonkatu 4, Duo vastapäätä.
Avoinna ma 12-19, ti-to 10-17 ja pe 9-15 • Heinäkuun viikko 30 suljettu.
puhelin 045 220 2711 • ompelupuoti@gmail.com • www.pikkupaivanpaiste.fi



LIFESTYLE KAHVILA ROTINA

Päivittäin hyviä
leivonnaisia
kahvihetkeesi!



**Jytyn jäsenille
kahvi + leivos 5 €**

(norm. 6.50 €) elokuun 2019 loppuun
saakka. Muista jäsenkortti.



ma-to 8-18 pe 7-21 la-su 10-15
Uralantie 24, 31760 Urjala • p. 044 203 7777 / 044 203 7776
asiakaspalvelu@rotina.fi • www.rotina.fi

Yhdistyksen luottamus- miehet 2019-2022

Toimialue	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Monetra Pirkanmaa Oy	Milla Jokinen, 040 724 5092 milla.jokinen@tampere.fi (toistaiseksi)	Marja Löytökorpi, 040 718 7033 marja.loytokorpi@tampere.fi (toistaiseksi)
Mäntänvuoren Terveys Oy	Anja Karstinen, 044 420 1534 anja.karstinen@pihlajalinna.fi	
Pirkanmaan Voimia Oy (2019 -31.3.2020)	Laura Kauhala-Ala-Kapee, 040 801 2602 laura.kauhala-ala-kapee@tampere.fi	
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri PSHP	Sirkka Vienola, 03 311 693 98 sirkka.vienola@pshp.fi	
Tampereen ammattikorkeakoulu TAMK (kausi 2019 -2020)	Eija Siltakorpi, 050 531 7141 eija.siltakorpi@tamk.fi	Sirpa Nieminen, 040 801 6253 sirpa.nieminen@tamk.fi
Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa	Tiina Jormalainen, 03 565 344 56 tiina.jormalainen@tampere.fi	Kirsti Salmela, 044 753 4106 kirsti.salmela@tampere.fi
Tampereen Vuokra-asunnot Oy (kausi 2019 -2020)	Markku Virtanen, 0400 699 908 markku.a.virtanen@tampere.fi	Pirjo Reunanen, 0400 396 771 pirjo.reunanen@tampere.fi

Toimialue	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Akaa	Satu Kari, 040 550 8877 satu.kari@akaa.fi	
Hämeenkyrö (plm)	Raija Vuorinen, 040 748 9204 raija.vuorinen@hameenkyro.fi	Hanna Pentti, 040 777 1017 hanna.pentti@hameenkyro.fi
Ikaalinen (kausi 2019 -2020)	Marjo Haapala, 03 450 1523 marjo.haapala@ikaalinen.fi	
Kangasala		
Lempäälä (plm)	Marika Mikama, 050 357 1548 marika.mikama@lempaala.fi Maatalouslomitajat ry / luottamusmies Anne Ahola, 0400 221 612 anne.ahola65@gmail.com	Juha Lampinen, 040 419 3988 juha.lampinen@lempaala.fi
Mänttä-Vilppula (kausi 2019 -2020)	Maarit Jalonen, 03 488 8712 maarit.jalonen@taidekaupunki.fi	
Nokia (plm)	Elina Autio, 040 719 7070 elina.autio@nokia-kaupunki.fi	Jaana Kakkonen, 040 728 8296 jaana.kakkonen@nokia-kaupunki.fi
Uusikaupunki (plm)	Markus Lohermaa, 040 335 4213 markus.lohermaa@uusikaupunki.fi	
Valkeakoski (plm)	Merja Virta, 040 543 5023 merja.virta@valkeakoski.fi	Terhi Helander, 0400 637 350 terhi.helander@valkeakoski.fi
Vesilahti (plm)	Tuija Mäkinen, 0400 834 638 tuija.makinen@vesilahti.fi	Merja Vallin, 040 570 2396 merja.vallin.fi@vesilahti.fi
Ylöjärvi (plm)	Anne Kovero, 040 133 1435 anne.kovero@ylojarvi.fi	

Tampereen kaupunki / Toimialue	Luottamusmies	Varaluottamusmies
Koko kaupunki (plm)	Aino Hirvonen, 040 801 2772 aino.hirvonen@tampere.fi	Sari Suokas, 040 806 2284 sari.suokas@tampere.fi
Konsernihallinto, Koppari, Kaupunkiympäristön palvelualue		
Hyvinvointipalvelut		
Lasten, nuorten ja perheiden palvelut, Psykososiaalinen tuki, Vastaanotto- ja ohjauksen palvelut	Jaana Niemelä, 040 806 2382 jaana.niemela@tampere.fi	Reetta Salmijärvi, 040 806 2542 reetta.salmijarvi@tampere.fi
Ikäihmisten palvelut	Sari Suokas, 040 806 2284 sari.suokas@tampere.fi	
Kasvatus- ja opetuspalvelut, Kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut, Sara Hildénin museo	Marja Rousio, 040 704 5884 marja-riitta.rousio@tampere.fi	Suvi Ståhlberg, suvi.stahlberg@tampere.fi
Elinvoiman ja kilpailukyyn palvelualue, Liikelaikokset		

Yhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt 2019-2020

PUHEENJOHTAJA

Kirsi Kuukkanen
044 025 1269
puheenjohtaja@jytypirkanmaa.fi

VARAPUHEENJOHTAJA

Tiina Juutilainen
040 335 4237
tiina.juutilainen@urjala.fi

VARSINAINEN JÄSEN

Elina Autio
040 719 7070
elina.autio@nokia-kaupunki.fi

Aino Hirvonen
040 801 2772
aino.hirvonen@tampere.fi

Tiina Juutilainen
040 335 4237
tiina.juutilainen@urjala.fi

Tiina Mäkinen
040 133 6551
tiina.makinen@kangasala.fi

Sirpa Nieminen
040 801 6253
sirpa.nieminen@tamk.fi

Tiina-Riitta Rinne
050 303 7896
tiina-riitta.rinne@hameenkyro.fi

Marjut Ruissalo
marjut.ruissalo@taidekaupunki.fi

Tarja Ruukala
040 133 6643
tarja.ruukala@kangasala.fi

Sari Suokas
040 806 2284
sari.suokas@tampere.fi

Sirkka Vienola
03 311 633 46
sirkka.vienola@pshp.fi

VARAJÄSEN

Marika Mikama
050 357 1548
marika.mikama@lempaala.fi

Suvi Ståhlberg
suvi.stahlberg@tampere.fi

Maarit Mäkiäho
040 721 2706
maarit.makiaho@valkeakoski.fi

Leila Wiss
040 133 6778
leila.wiss@kangasala.fi

Teija Helin
040 801 6249
teija.helin@tamk.fi

Raija Vuorinen
050 409 8920
raija.vuorinen@hameenkyro.fi

Maarit Jalonen
03 488 8712
maarit.jalonen@taidekaupunki.fi

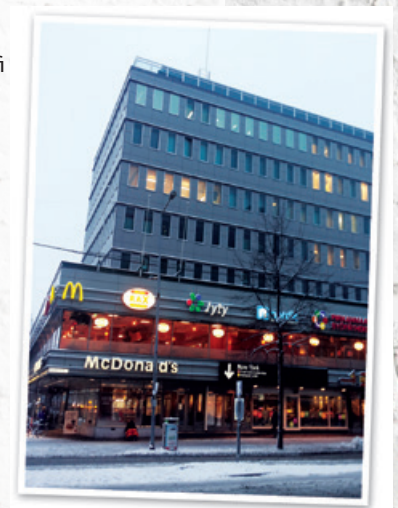
Pirjo Tulenheimo
040 133 6723
pirjo.tulenheimo@kangasala.fi

Arja Kvist
040 800 4824
arja.kvist@tampere.fi

Anneli Korja
03 311 679 88
anneli.korja@pshp.fi

YHDISTYKSEN TOIMISTO

Toimistonhoitaja Birgit Virkkunen
Hämeenkatu 5 A, 5. krs, 33100 Tampere
03 212 0269 • toimisto@jytypirkanmaa.fi
jytypirkanmaa.jytyliitto.net





100



VUOSISADAN LIITTO

VAIKUTTAVA MENNEISYYS - VALOISA TULEVAISUUS