

Uudenmaan ja Helsingin piirien virkistyspäivä keräsi yli 360 osallistujaa Kiljavalle perjantaina 20.5.2022

Kahden vuoden tauon jälkeen EKL:n Uudenmaan ja Helsingin piirit toteuttivat perinteeksi muodostuneen virkistyspäivän toista kertaa Kiljavalla, jossa hotel Kiljavan puitteet luontoi-neen tarjosivat erinomaiset puitteet päivälle. Ja kaiken kukkuraksi aurinkoinen, joskin tuuli-nen sää kruunasi päivän ohjelman.

Piirit toteuttivat virkistyspäivän yhdessä hotel Kiljavan ja Kiljavan opiston luonto- ja erä-opaskoulutuksen kanssa. Päivän aikana osallistujat kuuluivat vanhusasiavaltuutettu Päivi Topon ajatuksia ikäihmisten paremmasta huomioimisesta. Päivi Topon esitys on luetta-vissa piirien jäsensivuilla. Päivi Topo toimi ennen vanhusasiavaltuutetun tointa Ikäinstituutin johtajana.

Filosofian tohtori Hannu Raitio piti mielenkiintoisen luennon luonnon ja hyvinvoinnin yhteydestä. Osallistujat pääsivät kokemaan myös konkreettisesti luonnon ja hyvinvoinnin välistä yhteyttä kahdella luontokävelyllä. Rautio toimi Metlan viimeisenä ylijohdajana ja toimi Luonnonvarakeskuksen ensimmäisenä ylijohdajan ennen eläkkeelle siirtymistään. Nykyisin hänellä on luontomatkailuyritys Parkanossa. Hannu Raitio oli myös ensimmäisenä Suomessa aloittamassa metsäympäristön radioekologiset tutkimuksia Säteilyturvakeskuksen kanssa ja ollut ideoimassa metsäntutkimuksen ja lääketieteen välistä yhteistyötä.

Ohjelmassa jokaiselle jotakin

Päivien monipuolisessa ohjelmassa oli tietoisuutta retkeilyyn liittyvistä asioista sekä ohjat-tuja pihapelejä, kanoottimelontaa, sauvakävelyä, jousiammuntaa, rimagolfia ja mölkyn pe-luuta. Halukkailla oli mahdollisuus myös omatoimiseen liikkumiseen Kiljavan kankailla. Tuolijumppaakin oli tarjolla kahteen otteeseen Auli Ojalan johdattamana.

Trubaduuri Seppo Lammin vetämät yhteislaulutilaisuudet vetivät vanhan kahvion useam-paan otteeseen täyteen lauluintoisia. Ja Olavi Lehtosen vetämät päivätanssit täyttivät Sääksjärvi-kabinetin tanssilattian.

Uskalsivatpa muutamat rohkeat heittää talviturkin Sääksjärven raikkaaseen veteen, toki mukana oli myös muutamia talviuimareita.

Päivien aikana kisailtiin Uudenmaan ja Helsingin piirien tikanheiton piirinmestaruuskilpai-luissa. Uudenmaan piirin tikkakisaan osallistui 29 naista ja 20 miestä. Helsingin piirin tikka-kisaan osallistui 4 naista ja 3 miestä. Kummassakin sarjassa tuli uusi kiinnitys kiertopalkin-toon, kun Nurmijärven Eläkkeensaajien Asta Uuttu voitti naisten ja Järvenpään Eläkkeen-saajien Pertti Lindberg miesten sarjan. Virkistyspäivillä on aiemmin pelattu myös Uuden-maan piirin mölkkykisa. Vähäsien ilmoittautumismäärän vuoksi kisa peruttiin, mutta Koski-sen Jouko peluutti mölkkyä ja markkinoi samalla 19.8. Korsossa pidettäviä ensimmäisiä virallisia mölkkykisoja.

SPR:n Nurmijärven osasto huolehti osallistujien turvallisuudesta päivien aikana.

Arvonnassa lukuisa määrä palkintoja

Yhdistykset toivat päivään arvottavaksi lukuisan määrän palkintoja, jotka olivat pääpalkin-toa lukuunottamatta pikavoittoja. Pääpalkintona arvottiin kaikkien osallistumismaksun mak-saneiden kesken sykemittari, jonka voitti Korson Eläkkeensaajien Viljo Nuutinen.

Päivän päätössanat lausui Uudenmaan piirin puheenjohtaja Seppo Fahlström. Hän toivoi aamulla avauspuheenvuorossaan, että voisimme jättää kaikki arkipäivän murehtimiset virkistyspäivän ajaksi ja keskittyä oman mielen ja kehon virkistäytymiseen. Päivän päätteeksi Seppo saattoi todeta toiveensa käyneen ainakin suurelta osin toteen.

Uusia virkistyspäiviä odotellen

Erkki Partanen
tapahtumavastaava