

Asikkalan Eläkkeensaajat Ry

EKL:n Hämeen piirille

EKL:n Keskusliitolle

Asikkalan Eläkkeensaajat Ry:n jäsenet ja hallitus vetoamme ikääntyvän ja vanhusväestön puolesta, että palvelu- ja yhteisöasumisessa sekä sosiaali- ja terveystalveluiden järjestämisessä huolehditaan ympärivuorokautisen hoivan ja hoitohenkilökunnan riittävyys.

Ikääntyneet ovat palveluasumisen vaiheessa enenevästi muistin, terveyden ja monialaisen toimintakyvyn, aistitoiminnan ja mielen toiminnan vajeista ja menetyksistä kärsiviä. Moni ikääntynyt on menettänyt läheisiään ja ystäviään sekä joutunut sopeutumaan uusiin olosuhteisiin ja elinympäristöihin. Yksinäisyys, masentuminen ja turvattomuus ovat yleisiä kokemuksia vanhuudessa.

Oman elämän hallintaa ja säätelykykyä menetettäessä pelko, ahdistus, stressi ja psykosomaattinen oireilu helposti lisääntyvät ja riippuvuus muiden ymmärtävästä sekä myötätuntoisesta vuorovaikutuksesta ja avusta korostuvat. Ikääntyneen yksilöllisyyden huomioon ottaminen voi olla vaativaa tiukoiksi mitoitettujen resurssien ja järjestelmälähtöisen palvelukulttuurin johdosta. Omaisten integroiminen ikääntyneen palveluasumisen toimintaan mahdollisuuksien mukaan olisi tarpeellista ja se edistäisi kodinomaisuutta laitospaisuuden sijaan. Omaishoitajuus ei voi olla vanhushoidon ainoa tai pääsääntöinen ratkaisu, vaan yksilöllisesti soveltuva mahdollisuus osana palvelukokonaisuutta.

On tarpeellista aiempaa paremmin nähdä vanhuuden kehityspsykologian näkökulma, jossa vanhuus rakentuu koko aiemman elämänkaaren varaan. Vanhuus on vaihe ennen viimeistä kehitysvaihetta, joka on kuoleminen. Sekä vanhuus että kuoleminen tarvitsevat näitä vaiheita elävän ihmisen arvostavaa, välittävää ja tukea antavaa huolenpitoa loppuun saakka.

Asikkalan Eläkkeensaajat Ry

Terttu Mäkinen, Pj.

Esitys Hämeen piirin kokouksessa käsiteltäväksi 4.3.2025