

INHIMILLISYYTTÄ IKÄIHMISTEN ARKEEN

lääkäiden mahdollisuus osallisuuteen yhteiskunnan täysivaltaisina jäseninä edellyttää, että heitä kuullaan päätöksenteossa. Kuntalaisten on vaadittava laadukasta kuntapäätämistä vaaleissa ja sen jälkeenkin. Palvelu- ja alueuudistuksen jälkeen kunnilla on edelleen tärkeää tekemistä.

Eläkkeensaajat ovat merkittävä voimavara kunnille. He toimivat vapaaehtois- ja vertaistoimijoina sekä vanhempiensa että lastenlastensa hoitajina. He ovat työelämän voimavara ja kulttuuripalvelujen käyttäjinä kasvava ryhmä. Ikääntyneiden aseman vahvistuminen vaatii aitoa osallisuutta keskusteluun, vaikuttamiseen ja päätöksentekoon. Arjen hyvinvointia ylläpidetään kunnan ja järjestöjen yhteistyöllä. Järjestötoiminta tuottaa monipuolisesti hyvinvointia sekä ehkäisee yksinäisyyttä. Kunnilla on tehtävänä hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen.

Kunnat hyötyvät eläkeläisjärjestöjen toimintaedellytysten turvaamisesta. Osallisuus ja aktiivisuus nähdään kunnassa investointina. Hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämistä tehdään pitkäjänteisesti ja harkitusti.

Aluevaaleissa päätetään sosiaali- ja terveyden huollon sekä pelastustoimen palveluista. Palveluiden järjestämisessä on huomioitava myös asukkaiden tahtotila, koska palveluihin tyytyväiset asiakkaat ovat myös hyvinvoivia asukkaita.

Vetoamme ikääntyvän ja vanhusväestön puolesta, että ympärivuorokautisessa palveluasumisessa ja yhteisöasumisessa sekä sosiaali- ja terveystalouden järjestämisessä huolehditaan hyvästä hoivasta ja hoitohenkilökunnan riittävydestä. Ikääntyneillä muisti, terveys ja toimintakyky heikkenee. Yksinäisyys ja turvattomuus ovat yleisiä kokemuksia vanhuudessa. Vuorovaikutuksen puute kuormittaa tunne-elämää. Stressi, pelko ja ahdistuneisuus yksinäisyyden ohella heikentävät elinvoimaa ja turvallisuuden tunnetta. Toimintakyvyn rajoitukset vaikeuttavat yksin selviytymistä.

Ikääntyneen yksilöllisyyden huomioiminen on vaativaa tiukoiksi mitoitettujen resurssien vuoksi. Ympärivuorokautisessa hoivassa tarvitaan riittävästi osaavaa henkilöstöä. Ikääntyneen palveluasumisen kehittämistä perhehoidon suuntaan edistää kodinomaisuutta laitoshoidon sijaan. Omaishoitajuus ei voi olla vanhushoidon ainoa tai pääsääntöinen ratkaisu, vaan yksilöllisesti soveltuva mahdollisuus osana palvelukokonaisuutta. Omaishoidon tukimuotoja on parannettava. Ikääntyvän väestön määrän kasvu on todellisuutta ja vanhusten hoidosta ei voi tinkiä.

Vanhuus rakentuu koko aiemman elämänkaaren varaan ja sillä on oma kehityksellinen vaiheensa. Hyvä saattohoito on jokaisen oikeus. Elämänkaaren kunnioitus ja inhimillisuus ovat lähtökohta hyvälle elämälle. Tarvitsemme arvostavaa ja tukea antavaa huolenpitoa.

Asikkalan eläkkeensaajat ry

Terttu Mäkinen, kuntavaaliehdokas, Asikkala

EKL:n Hämeen piiri

Pirjo Riikonen, puheenjohtaja, kunta- ja aluevaaliehdokas, Heinola ja Päijät-Häme