



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

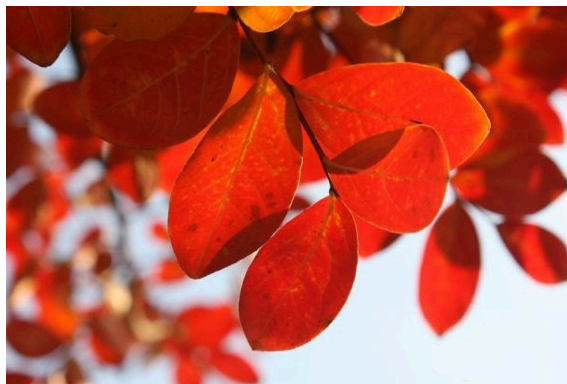
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 7/2024

syyskuu 2024

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Kylmää kyytiä - meitä tarvitaan entistä enemmän](#)
- [Rajut leikkaukset sosiaaliseen lomatoimintaan](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [Lukijamatka Tarttoon](#)
- [Ho-hoi kalamiehet ja -naiset!](#)
- [Kutsu webinaariin 9.10.](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Joulutervehdys](#)
- [Ajankohtaista](#)



## Kylmää kyytiä - meitä tarvitaan entistä enemmän

Maan hallituksen budjettiriihi 3.9. vahvisti jo hallitusohjelmasta ja viime kevään kehysriihestä syntyntä mielikuvaa äärettömän kovan, ja osin säälimättömän linjan jatkumisesta ensi vuonna.

Asiakasmaksut ja lääkekulut nousevat, sairauspäivärahaa leikataan, sosiaaliturva pysyy jäädytettynä, ja sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksia leikataan yli viidenneksellä. Tässä vain osa köyhiin ja sairaisiin iskevästä päätöksistä. Edunvalvonnan näkökulmasta ei edes ay-liike ole pystynyt osaltaan hallituksen aikeita estämään, mahdotonta se on ollut myös eläkeläisjärjestöjen osalta.

Päätetyt leikkaukset tulevat vääjäämättä kasvattamaan ikäihmisten sairastavuutta, yksinäisyyttä ja henkistä pahoinvointia maassamme. Tätä ajatellen nousee liiton, piirien ja jäsenyhdistysten aktiivien, sekä tuhansien vapaaehtoistemme, tekemä äärettömän tärkeä työ entistäkin suurempaan rooliin tulevaisuudessa.

*Timo Kokko*

## Rajut leikkaukset sosiaaliseen lomatoimintaan

Sosiaali- ja terveysministeriön alainen STEA on ilmoittanut ennakkotietona, että vuodelle 2025 suunniteltuja järjestöavustusten leikkauksia kohdistetaan 4,6 miljoonan euron edestä sosiaaliseen lomatoimintaan. Tämä on kolmannes tuetun lomatoiminnan avustuksesta. Kohdistus tehdään niin, että leikkaukset eivät koske lapsille, nuorille ja lapsiperheille suunnattua toimintaa. Käytännössä leikkaus syö aikuisille ja senioreille suunnatun lomatoiminnan avustuksen lähes kokonaan. Arvioimme, että vuonna 2025 Hyvinvointilomat ry pystyy toteuttamaan vajaat 20 lomajaksoa aikuisille. [Lisätietoa, yhteystiedot tästä.](#)

**Hyvinvointilomat ry**

Toiminnanjohtaja  
Heikki Majava

## Eläkkeensaaja-lehti

**Eläkkeensaaja-lehti 4/2024 on ilmestynyt 6.9.2024,  
teemana: Kestävä kehitys**

Itsestä ja ympäristöstä huolehtiminen ovat aiheina tämän lehden artikkeleissa.

Kannen kuvassa Nestorien vetäjä, Juha Kippola Ylivieskanseudun Eläkkeensaajista, on kiivennyt terijoensalavaan. Huolestuneille tiedoksi: puu eikä nestori vahingoittuneet kuvauksissa. Puu ryhtyi kesää kohden jatkamaan päättäväistä kasvuaan. Eikä Juha Kippolakaan paikoilleen jäänyt - vauhtia piisasi kuten nestoreilla yleensäkin.

♥ Tästä löydät poimintoja lehdestä

<https://www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/poimintoja-lehdesta/2024/>



## Lukijamatka Tarttoon

Lähde mukaan EKL:n lukijamalle joulun ajan tarunhoitoiseen satukaupunkiin Tarttoon 12.-15.12.2024. Tarkemmat tiedot matkasta [löydät täältä](#).

## Ho-hoi kalamiehet ja -naiset!

Vuoden 2025 liiton rantaonginnan mestaruuskilpailut ovat vielä vailla järjestäjää ja kilpailu on vaarassa jäädä toteutumatta!

Mikäli yhdistyksellänne tai piirillänne on kiinnostusta kilpailun järjestämiseen, ottakaa yhteyttä järjestösuunnittelija [Marja Raitoharjuun](#), p. 040 4506565



KOKEMUS-  
VOIMALLA  
NÄKYVÄKSI



**Kutsu webinaariin 9.10.**

Kutsumme kaikkien **Kymen ja Kuopion piirien yhdistysten edustajat** mukaan keskustelutilaisuuteen etäyhteydellä 9.10.2024 klo 14:00. Haluamme kuulla, mitä tarpeita ja toiveita yhdistyksillä on Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen osalta. Miten voisimme parhaiten paikallisyhdistyksiä tukea tehtävässään? Ilmoittaudu mukaan [tästä linkistä](#) tai lähetä sähköpostia osoitteeseen [inka.manninen@ekl.fi](mailto:inka.manninen@ekl.fi). Lähetämme ilmoittautuneille liittymislinkin muutama päivä ennen tilaisuutta.

Lisätietoja Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeesta löydät nettisivuiltamme [www.ekl.fi/kokemusvoimalla](http://www.ekl.fi/kokemusvoimalla) sekä yllämainitusta Facebook-osoitteesta!

## Elinvoimaa

### Tehdään kävelylenkeistä kulttuuritapauksia!

**Kulttuurikilometrit-kampanja 1.9.-31.12.** [Lue lisää](#) ja ilmoittautukaa mukaan. Parhaat toteutukset palkitaan.

### Nestorit-juhla 5.11. Jämsänkoskella

Juhlan ohjelma [tästä](#). Ilmoittautuminen 21.10. mennessä [tästä](#) tai [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi), puh. 050 436 3449.

### Muut Elinvoimaa-koulutukset ja tapahtumat

löytyvät [tästä](#).

Lue uusin [Elinvoimaa uutiskirje](#)



## Joulutervehdys

Lähetä piirin ja yhdistyksen joulutervehdys vuoden viimeiseen Eläkkeensaaja-lehteen, joka ilmestyy 13.12. Ohjeet ja lomake nimien keräämistä varten löytyvät [liiton sivuilta](#).

Lähetä tervehdys 31.10. mennessä osoitteeseen [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi). Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan uudenvuoden tervehdyksinä lehden numerossa

1/2025, joka ilmestyy helmikuussa.

## Ajankohtaista

### Veto- ja pitovoimaa yhdistyksiin

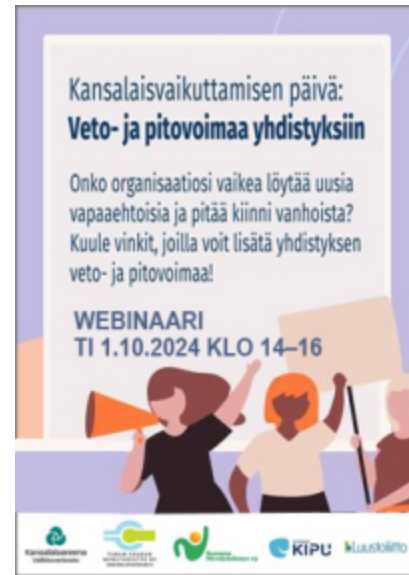
***Onko oman organisaatiosi vaikea löytää uusia vapaaehtoisia ja pitää kiinni vanhoista?***

1.10.2024 klo 14:00-16:00 järjestettävässä webinaarissa kuullaan vähintään viisi vinkkiä, joilla voi lisätä yhdistyksen veto- ja pitovoimaa. Järjestömaailma elää murroksessa ja järjestöjen välisen yhteistyön tiivistäminen on entistäkin tärkeämpää. Siksi pä laitamme hyvät ideat ja käytännöt jakoon!

[Webinaarin ohjelma ja ilmoittautuminen tästä](#). Ilmoittaudu 22.9. mennessä. Tilaisuus on maksuton.

Tervetuloa tuulettamaan ja ristiin pölyttämään ajatuksia!

Tapahtuman järjestämisestä vastaavat yhteistyössä:  
Kansalaisareena | Luustoliitto | Suomen Kipu ry | Suomen  
Nivelyhdistys | Turun Seudun Nivelyhdistys



## Pohditko toimeentulotuen hakemista?

Ennen kuin haet toimeentulotukea, kannattaa tarkistaa muutama seikka. Näiden vinkkien avulla voit varmistaa hakemuksesi sujuvan käsittelyn ja välttää pettymyksen hylkäävästä päätöksestä. Tutustu tarkemmin asiaan Kelan sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Eläkeläispariskunnilla erimielisyyksiä rahasta?

Eläkeläispariskunnilla on rahaerimielisyyksiä yleisimmin eläkkeelle siirtymisen aikaan. Ristiriitoja on enemmän hiljattain eläkkeelle jääneillä kuin vanhemmilla eläkeläisillä. Niitä on useammin taloudellista niukkuutta kokevilla pariskunnilla. Lue lisää ETK:n sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Ikääntyneiden toimeentulovaikkeudet?

Euroopan maiden välillä on runsaasti eroja siinä, kuinka yleisesti eläkeikäiset kokevat toimeentulovaikkeuksia. Miten on asian laita Suomessa, tutustu asiaan [klikkaamalla tästä](#).

## Terveenä 100-vuotiaaksi - aapinen

[Terveenä 100-vuotiaaksi](#) - Eläkkeelle valmistautuvan ja sitä terveelliseksi elämysmatkaksi rakentavan aapinen. Timo Rouneen 100 vuotta täyttäneen äidin hauraiden viime vuosien myötäeläminen herätti hänet arvioimaan omaa ikääntymistä ja etsimään vastausta kysymykseen, miten ikääntyä pidempään terveempänä ja kokea hyvää, merkityksellistä elämää olematta terveysfanaatikko.

**Seuraava Uutiskirje 29.10.2024**

**TULE MUKAAN TOIMINTAAN**

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.