



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

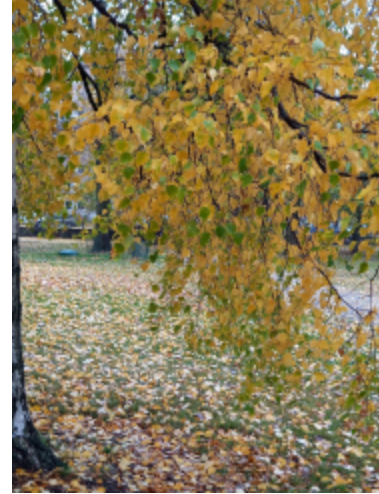
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 9/2024

lokakuu 2024

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Vilkasta keskustelua tulevaisuudesta](#)
- [Innostusta ilmassa](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [Lukijamatka Tarttoon](#)
- [Kokemusvoimalla näkyväksi](#)
- [Järjestö](#)
- [Koulutus](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [EKL lausunnot syys-lokakuussa](#)
- [Ajankohtaista](#)



## Vilkasta keskustelua tulevaisuudesta

Valtuuston-, hallituksen- ja tulevaisuustyöryhmämme jäsenet sekä liiton henkilökunta kokoontuivat päiväksi yhteen ennen valtuuston varsinaista kokousta 24.10. Kävimme pääosin läpi tulevaisuustyöryhmän työn tuloksia ja esitykset kirvoittivat erittäin runsasta keskustelua liiton tulevaisuuteen liittyen. Tulevaisuustyöryhmän työn tulokset menevät nyt hallituksemme arvioitavaksi ja ne näkyvät sitten esityksinä ensi kesäkuun liittokokouksessa Joensuussa. Valtuuston varsinainen kokouspäivä aloitettiin yhteistyökumpanimme Eläkeläiset ry:n mm. monikulttuurisesta toiminnasta vastaavan Eva Rönkön alustuksella ”Ikääntymisen monet kasvot”. Myös tämä aihe kiinnosti väkeämme kovasti ja luulenpa, että monikulttuurisuus tulee näkymään myös liittomme toiminnassa tulevaisuudessa. Se myös sisältyy liittomme strategiaan vuosille 2025 - 2028. Kokouksen päätteeksi valtuustomme antoi jämäkän [kannanoton](#) jonka [Ilta Sanomat julkaisi](#) välittömästi. Kannattaa käydä katsomassa tuon artikkelin jälkeen löytyviä kommentteja joita kertyi jo ensimmäisen parin tunnin jälkeen reilusti yli 200 kappaletta. Liittokokous lähenee, ensimmäiset tiedot asiasta lähetettiin piirien ja yhdistysten puheenjohtajille viime viikolla.

*Timo Kokko*

## Uusi järjestöjohtaja

# Innostusta ilmassa

Innostuneena siirryn Eläkkeensaajien Keskusliittoon töihin! Olen toiminut pitkään vapaan sivistystyön kentällä, viimeisimpänä Työväen Sivistysliitossa aikuisten perustaitokoulutusyksikön päällikkönä. Aiemmin olen paljon vetänyt erityisesti järjestökoulutuksia. Lempiteemojani ovat olleet päätöksenteko, järjestöjohtaminen ja suunnittelu, vapaaehtoisten johtaminen, vuorovaikutus ja viestintä. [Lue Inari Juntumaan esittely tästä.](#)

*Inari Juntumaa*



## Asialliset hommat on hoidettu - kiitos ja näkemiin!

Koko tämän vuosituhatosen ovat kansalaisjärjestöt eläneet isoa murroksen aikaa ja nyt ovat viimeiset ajat toimia, jos halutaan olla voittajia tässä murroksessa. Kansalaisjärjestöt, jotka kokoavat kansalaisia eli meitä ihmisiä yhteen toimimaan, harrastamaan, vaikuttamaan ja tuottamaan jäsenilleen moninaista hyvää tarvitsevat nyt uutta potkua,

ideoita, rohkeutta ja sitä kautta tapoja toimia. [Lue tästä Petran kirje.](#)

”Sen tiedän varmasti, en tule vanhaksi, vanhushan on aina mua monta, monta vuotta vanhempi.”

*Petra Toivonen*

## Eläkkeensaaja-lehti

Eläkkeensaaja-lehti 5/2024 ilmestyy 25.10.2024, teemana: Asuminen ja ympäristö

Tämän lehden artikkeleissa aiheina muun muassa:

- Millainen on ikäystävällinen ympäristö, kun ikä alkaa painaa?
- Miten asuminen ja hoiva järjestetään, kun palveluasumisen paikkoja vähennetään?

Lehden välissä on tällä kertaa yllätys: Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n ja Eläkeläiset ry:n yhdessä tuottama järjestöliite: Eläkejärjestöt yhdessä.

♥ [Tästä löydät poimintoja lehdestä](#)

[Eläkkeensaaja-lehden vuoden 2025 ilmestymisaikataulu.](#)



Kannen kuva: Ikäystävällisessä asuinympäristössä on helppo lähteä ulkoilemaan luontoon. Kuva Sakari Röyskö.



## Lukijamatka Tarttoon

Lähde mukaan EKL:n lukijamalle joulun ajan tarunhoitoiseen satukaupunkiin Tarttoon 12.-15.12.2024.

Tarkemmat tiedot matkasta [löydät täältä.](#)

## Vapaaehtoistoimijoille turvaa

Liitto on ottanut Keskinäisestä Vakuutusyhtiö Turvasta tapaturma- ja vastuuvakuutuksen. Sen piiriin kuuluvat EKL-yhdistysten vapaaehtoistointaan osallistuvat henkilöjäsenet.

Vakuutus turvaa kaikki EKL-yhdistysten ja piirien toimijat, jotka tekevät **erilaisissa tapahtumissaan palkatonta vapaaehtoistyötä**. Tällaisia tilaisuuksia voivat olla esimerkiksi yhdistyksen järjestämät toritapahtumat tai vanhusten ulkoiluttaminen palvelutaloissa. Vakuutus koskee iästä riippumatta kaikkia henkilöjäseniämme. [Lisää vakuutuksesta löydät täältä.](#)



## Kokemusvoimalla näkyväksi

**Tulossa olevia tapahtumia:** Seuraavana 31.10.2024 Eläkkeelle -iltapäivä Kouvolassa. Muista tapahtumista löydyt tietoa alla olevasta linkistä.

### **Eläkkeelle -iltapäivä omaan yhdistykseesi?**

Voit kutsua meidät järjestämään eläkkeelle -iltapäivän omaan yhdistykseesi. Me toteutamme alustuksen uusille eläkeläisille, yhdistyksen vastuulle jää kertoa tilaisuudessa omasta toiminnastaan ja kutsua uusia mukaan toimintaan.

### **Lähde KVN-lähettilääksi!**

Asutko Pohjois-Savon, Kymenlaakson tai Etelä-Karjalan alueilla? Voisitko auttaa meitä jakamaan tietoa KVN-toiminnasta?

[Näistä asioista löydät lisätietoa tästä.](#)

## Järjestö

### Järjestökahvila

EKL:n järjestökahvila on vapaamuotoinen keskustelufoorumi yhdistystemme ja piiriemme aktiivitoimijoille (hallitusten jäsenille, toimihenkilöille ja muille kiinnostuneille).

Kokoonnumme Teamsin välityksellä kerran kuukaudessa, .

Järjestökahvilaan mahtuu vielä mukaan. Jos kiinnostuit, katso

lisää [kotisivuiltamme](#) ja ilmoittaudu mukaan. Lisätietoja: [Marja Raitoharju](#), p. 040 450 6565



## EKL:n mestaruuskilpailut 2025

Liiton mestaruuskilpailujen lajit vuonna 2025 ovat boccia, frisbeegolf, golf, keilailu, lentopallo ja pilkki. Rantaonginnan kilpailun mahdollisesta toteutumisesta ilmoitetaan myöhemmin.

### **Ennakkoilmoitus!**

## Viiden järjestön yhteinen kulttuurikatselmus Porissa 14.-16.11.2025.

Kaikki EKL:n jäsenet ja yhdistyksissä toimivat harrastajaryhmät ovat tervetulleita esittelemään osaamistaan näyttämötaiteen, musiikin ja tanssin parissa! Lisätietoja yllä olevasta linkistä.

[Tästä linkistä lisätietoja niin järjestökahvilasta, mestaruuskilpailuista kuin kulttuurikatselmuksestakin.](#)

## Koulutus

Tutustu kursseihimme, ne löytyvät [kotisivuiltamme](#). Syyskauden viimeisille kursseille Tekstinkäsittelyohjelmat ja Kerhonojajien kurssi ehdit vielä ilmoittautua kotisivuiltamme tai [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449. Muista myös maksuton Edunvalvontavaltuutus -webinaarimme 26.11.

## Elinvoimaa

### Elinvoimaa-koulutukset ja tapahtumat

Elinvoimaa-vuosi huipentuu Nestorit-juhlaan Jämsänkoskella 5.11. Yli 100 Nestoria on tulossa paikalle. Perästä kuuluu.  
Lue uusin Elinvoimaa-utiskirje [tästä](#) .

## EKL lausunnot syys-lokakuussa

Voit tutustua annettuihin lausuntoihin nettisivuiltamme klikkaamalla lausunnon otsikkoa:

[27.9. Lausunto tuloveroasteikosta, tuloverolain muuttamisesta](#)

[11.10. Lausunto paloturvallisuuslaitteista](#)

[15.10. Lausunto vanhuspalvelulaista](#)

[16.10. Lausunto kuntoutusetuuksista](#)

## Ajankohtaista



### Tarkista ajoissa televisiosi HD-valmius

Tv-kanavat siirtyvät kevästä 2025 alkaen HD-lähetysiin. Näin Suomi siirtyy nauttimaan terävämmästä televisiokuvasta. Mitä sinun tulisi tietää HD-siirtymästä ja miten voit tarkistaa oman televisiosi HD-valmiuden, tarkasta asia [klikkaamalla tästä](#).

## Täyskäsi vai tyhjät taskut?

EHYT ry:n maksuton **Rahapelaaminen ja ikäihmiset** -webinaari keskiviikkona 11.12.2024 klo 13–15, ilmoittautuminen 9.12.2024 mennessä. Webinaarissa käsitellään ikäihmisten rahapelaamista ja siihen liittyviä ilmiöitä. Tilaisuudessa esitellään uusi Eläke Pelissä -opas, joka tarjoaa ajankohtaista tietoa muun muassa rahapeleistä, rahapelaamisen riskeistä, rahapeliongelmasta sekä tuki- ja apupalveluista. Webinaari on suunnattu kaikille aiheesta kiinnostuneille.

[Täyskäsi vai tyhjät taskut? - Rahapelaaminen ja ikäihmiset -webinaari - EHYT ry](#) Tervetuloa!





# Kansaneläkeindeksi tuo prosentin korotuksen vain osaan Kelan etuuksista

Suurin osa Kelan maksamista etuuksista on sidottu kansaneläkeindeksiin, johon tehdään ensi vuodelle 1 % korotus. Lue [ohjeesta artikkelista](#), mihin korotukset tehdään, artikkelin lopussa on myös linkki etuuksien määriin vuodelle 2025.

## Muutoksia lääkekorvausten alkuomavastuuseen

Hallitus esittää, että lääkekorvausten alkuomavastuu korotettaisiin 50 eurosta 70 euroon **1.1.2025 alkaen**. Lisäksi hallitus esittää, että lääkekorvausten alkuomavastuu sidottaisiin kansaneläkeindeksiin, jolloin alkuomavastuu tarkistettaisiin jatkossa vuosittain. Tutustu asiaan Kelan sivuilla [klikkaamalla tästä](#).

## Suomen eläkejärjestelmä

Suomen eläkejärjestelmä on sijoittunut seitsemänneksi kansainvälisessä Mercer CFA Institute Global Pension Index -vertailussa. Suomen sijoitus tippui yhden sijan edellisvuodesta. Eläkejärjestelmien hallinnon luotettavuudessa Suomea pidetään kuitenkin edelleen vertailun parhaimpana. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Eläkeiän nousu ja työllisyys

Vuoden 2017 eläkeuudistuksessa sovittu eläkeiän nousu on kasvattanut työllisyyttä työntekijöillä ja yrittäjillä selvästi enemmän STMkuin ylemmillä toimihenkilöillä. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Indeksitarkistus työeläkkeisiin vuodelle 2025

Vuodelle 2025 tulee palkkakertoimen pisteluvuksi 1,673 ja työeläkeindeksin pisteluvuksi 3077. Palkkakerronin nousee noin 2,2 % ja työeläkeindeksi noin 1,3 % vuoteen 2024 verrattuna. Maksussa olevat työeläkkeet tarkistetaan vuosittain työeläkeindeksillä ja työeläkelainsäädännössä olevat tulo- ja ansiorajat palkkakertoimella. Työeläkeindeksistä ja palkkakertoimesta säädetään työntekijän eläkelaisa (395/2006; TyEL).

## Työeläkemaksut vuonna 2025

Työmarkkinoiden keskusjärjestöt ovat käsitelleet ehdotuksen vuoden 2025 yksityisalojen työeläkevakuutusmaksuksi. Sosiaali- ja terveysministeriö vahvistaa työeläkevakuutusmaksun perusteet työeläkevakuutusyhtiöiden hakemuksesta. Tutustu ehdotukseen [klikkaamalla tästä](#).

## Muutoksia Kela-korvauksiin vuonna 2025

Hallitus suunnitelmissa mm. valinnanvapauskokeilu 65 vuotta täyttäneille. Kokeilussa yli 65-vuotiaat maksaisivat yksityisen yleislääkärin vastaanottokäynnistä summan, joka vastaa julkisen terveydenhuollon asiakasmaksua. Summa olisi ensi vuonna noin 28 euroa. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Kansalaisaloite Seniorineuvolasta

Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta HENE on tehnyt [kansalaisaloitteen](#), jossa ehdotetaan lainvalmisteluun ryhtymistä siten, että seniorineuvolapalvelu tulisi osaksi hyvinvointialueen järjestämään ja tuottamaan perusterveydenhuollon palvelutarjontaan.

Kansalaisaloite tarvitsee 50 000 allekirjoitusta 1.4.2025 mennessä edetäkseen eduskunnan käsittelyyn. Aloitetta eivät voi yhdistykset allekirjoittaa vaan se tarvitsee jäsentemme allekirjoituksia. Levitetään siis aktiivisesti tietoa asiasta. [linkki allekirjoitukseen löytyy tästä.](#)

## Seuraava Uutiskirje 26.11.2024

### TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

[Katso](#)

#### Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.