

MIESTEN RYHMÄN TOIMINTASUUNNITELMA

Kohderyhmä:

Ryhmä on tarkoitettu ikääntyville miehille ja eläkkeellä olville miehille.

Miksi ryhmä on koottu:

Miesryhmä on koottu edistämään miesten hyvinvointia ja aktiivisuutta, lisäämään sosiaalisia kontakteja ja vähentämään yksinäisyyttä ja syrjäytymistä.

Ryhmän kokoontuminen:

Ryhmä kokoontuu n. kerran kuukaudessa. Kokoontumiset ja paikka sovitaan edellisessä tapaamisessa. Mikäli kokoontumisaika ja paikka joudutaan jostakin syystä muuttamaan, siitä ilmoitetaan miesryhmän jäsenille.

Kesä- elokuussa pidetään kokoontumisissa pidempi väli.

Viestintä:

Miesryhmälle muodostetaan WhatsApp-ryhmä. Mikäli joku ryhmän jäsen ei käytä WhatsApp:ia, hänelle viestitetään sähköpostilla, tekstiviestillä tai tarvittaessa soitetaan. Ryhmän jäsenet ilmoittavat/varmistavat osallistumisensa seuraavaan tapaamiseen WhatsApp ryhmässä.

Ryhmän ”vetäjä”:

Miesryhmässä on yksi henkilö, joka toimii ryhmän yhdyshenkilönä. Vetäjällä on kaksi varavetäjää, jotka toimivat vetäjän apuna ja vetäjinä mahdollisissa sairastumis-/tuuraustapauksissa.

Kustannukset:

Maksulliset tapahtumat ovat omakustanteisia (kahvit, ruokailut, pääsyliput, matkat jne.).

Toiminnan sisältö:

Ryhmän tapaamisissa sovitaan yhteisistä tekemisistä, esim. vierailut eri kohteisiin, pelit (frisbee jne.), talkootyöt, yhteiset kahvi- ja ruokailuhetket. Edellisessä tapaamisessa sovitaan seuraavan kerran vastuiden jaosta. Hyödynnetään ryhmän jäsenten osaamista/kokemusta ja mahdollisia suhteita.

Oikeudet ja velvollisuudet:

Ryhmässä oleminen ei sido eikä velvoita sinua mihinkään. Ryhmästä voi jäädä pois milloin vain (hyvä ilmoittaa siitä ryhmän vetäjälle). Ryhmän jäsenen ei tarvitse olla minkään eläkejärjestön jäsen. Ryhmän tapaamisissa voi käydä silloin kun ryhmän jäsenelle sopii. Ryhmässä esille tulleet asiat ja keskustelut ovat luottamuksellisia.

Jorma Nykänen, puh. 0400 276336, jorma.vknykanen@gmail.com