Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 6/2026 kesäkuu 2026

UUTISKIRJEESSÄ:

- Kerätään voimia tuleviin koitoksiin
- Liikkeellä taas verkkohuijausyrityksiä
- Vanhusneuvostopäivät
- Järjestöasiaa
- Koulutusta
- Eläkkeensaaja
- Elinvoimaa
- Verkosta virtaa
- Kokemusvoimalla näkyväksi
- EKL:n toimisto suljettu kesällä
- Ajankohtaista
- Rentouttavaa kesää kaikille!



Kerätään voimia tuleviin koitoksiin

Eläketurvakeskuksen (ETK) kesäkuun alussa julkaiseman Eläkebarometrin mukaan kaksi kolmasosaa suomalaisista suhtautuu kielteisesti nykyisten tai tulevien eläkkeiden leikkaamiseen. Vastaajista puolet luottaa eläkejärjestelmäämme. Eniten kannatusta vaihtoehdoista vahvistaa eläkkeiden rahoitusta saa työperäisen maahanmuuton lisääminen työllisyyden kasvattamiseksi. Hyvänä kakkosena tulee eläkevarojen tuottojen kasvattaminen lisäämällä riskinottoa sijoitustoiminnassa.
Eläkkeiden leikkaaminen jakaa suomalaisten mielipiteitä selvästi iän mukaan: alle 45-vuotiaat ovat keskimääräistä useammin suopeita nykyisten ja tulevien eläkkeiden leikkaamiselle kuin tätä iäkkäämmät. Tämä ei ole mikään ihme. Eläkkeellä olevat ovat tehneet oman työuransa ja ansainneet eläkkeensä täysin voimassa olleen yhteiskuntasopimuksen mukaisesti. Nykyisten eläkkeiden leikkaaminen tai järjestelmän murentaminen romuttaisi iäkkään väestön toimeentulon ja luottamuksen valtioon. Sukupolvien välistä oikeudenmukaisuutta ei voida rakentaa pettämällä jo annetut lupaukset niille, jotka ovat Suomen hyvinvoinnin rakentaneet.
Eläkkeiden leikkauspuheet tulevat nousemaan vähintäänkin potenssiin kaksi tai enemmän, sitä mukaa kun ensi kevään eduskuntavaalit lähestyvät. Siksi onkin hyvä kerätä kesän aikana voimia tuleviin koitoksiin. Toivotankin kaikille hyvää, lämmintä ja rentoa kesää!

Timo Kokko

Liikkeellä taas verkkohuijausyrityksiä



”Onko sinulla aikaa? Tarvitsen sinua hoitamaan kiireellisen tehtävän puolestani mahdollisimman pian. En voi soittaa juuri nyt, koska olen kokouksessa. Ole hyvä ja vastaa vain tähän viestiin.”

Edellä mainitun kaltaisia huijausviestejä, jossa pyydetään ostamaan mm. lahjakortteja, on taas liikkeellä mm. liiton ja valtuuston puheenjohtajien sekä piirien ja yhdistysten puheenjohtajien nimissä, niihin ei tule missään nimessä vastata, eikä ostaa mitään! Kyberturvallisuuskeskuksen viikkokatsauksessa 23/2026 varoitetaan kesäkaudella yleistyvistä huijausmuodoista ja annetaan selkeät suojautumisohjeet. Edellä mainittuun esimerkkiin koskien löydät tietoa klikkaamalla tästä.

Vanhusneuvostopäivät

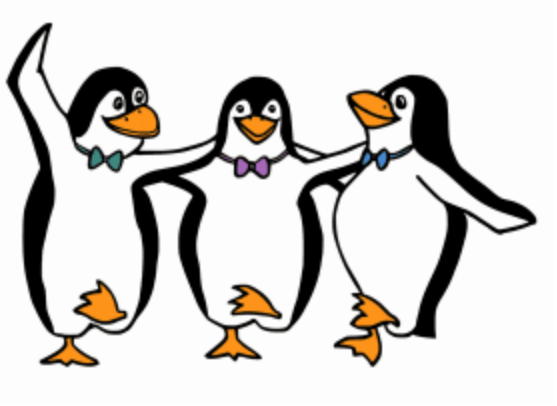
– ilmoittautuminen auki kesäkuussa

Vanhusneuvostopäivät järjestetään Kiipulassa 19. – 20.10.2026, minkä lisäksi tänä vuonna järjestetään etätapahtuma varsinaisen lähitapahtuman jälkeen.

Ilmoittautuminen aukeaa ennen juhannusta, mistä tiedotetaan tapahtuman sivuilla sekä muita EKL:n kanavia pitkin.

Järjestöasiaa

”Varttuneiden ruuhkavuosista” ilmestynyt tanssi- ja tuolijumppavideot



Uutta Eläkkeensaajalaulua ”Varttuneiden ruuhkavuosia” pääsee nyt tuolijumppaamaan sekä tanssimaan rivitanssin askelin. Kummassakin videossa on demo-osuus, jossa askeleet ja koreografiat käydään huolella läpi ja sen jälkeen päästään tositoimiin musiikin tahtiin. Tanssiversiot ovat Säynätsalon Eläkkeensaajien tanssiryhmän käsialaa (ohjaaja Kaija Wirén) ja ne on tuotettu yhteistyössä Iloa liikunnalla -hankkeen kanssa.

Nyt kaikki tanssimaan! Videot löytyvät EKL:n YouTube-kanavalta: Tanssivideo ja Tuolijumppavideo

Koulutusta

Tulevan syksyn harraste- ja yhdistystoiminnan lähikoulutukset ovat tulleet kotisivuillemme. Merkitse tärkeimmät jo kalenteriisi. Sivuilta voit myös tilata itsellesi kuukausittain ilmestyvän koulutustoimintamme uutiskirjeen.



Eläkkeensaaja

Eläkkeensaaja-lehti ilmestyi 29.5.2026

Lehdessä mm.
- palataan kuvin ja sanoin Eläköön elämä Jäsenristeilyyn.
- kerrotaan raavaiden miesten Joutsenlampi-esityksestä Ilmajoki-opiston 80-vuotisjuhlassa (kansikuvassa).
- löytyy paljon juttuja aktiivisista yhdistyksistä.
- annetaan kulttuurivinkkejä kesään.

Tästä pääset kurkistamaan uusimaan lehteen.

Tilaa Eläkkeensaaja-lehti itsellesi tai lahjaksi

Voi tilata Eläkkeensaaja-lehden myös ilman jäsenyyttä. Lehti on myös hyvä lahja, jonka voi antaa koska vaan.. Siitä riittää iloa pitkäksi aikaa. Lue lisää ja tilaa.

Elinvoimaa

Elinvoimaa vapaaehtoiselle 6.-7.10.2026 Keuruulla, Keurusselkä Resort
Paikkoja rajatusti jäljellä, viimeinen ilmoittautumispäivä on 5.9.2026.
Paas poiketen ja Luotsiohjaajan valmiudet koulutuspäivät 13-14.10.2026 Seinäjoella, Hotelli Alma
Voit osallistua joko toiseen päivään tai kumpaankin. Kumpaankin päivään osallistuville koulutukseen sisältyy lisäksi majoitus 2 hengen huoneessa ja illallinen. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 28.9.2026
Paas poiketen -koulutus 3-4.11.2026 Oulussa, Scandic Oulu City
Kaksipäiväisessä koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen toimintamalliin ja pohditaan yhdessä vierailutoimintaan liittyviä asioita.
Muista myös elinvoimaa-webinaarit:
• To 10.9. Klo 13 Osallisuus ja osallistaminen
• To 8.10. Klo 13 Minä vapaaehtoisena

• To 12.11. Klo 13 Kulttuurista virkeyttä ja voimaa yhteistyössä Sydänliiton kanssa
Lisätietoja ja ilmoittautuminen: jussi.keranen@ekl.fi, puh. 050 522 1946. Muuta lisätietoa löytyy täältä.

Verkosta virtaa

Verkosta virtaa -toimintaa vuonna 2026

Toiminta tukee ikäihmisten digitaitojen kehittymistä myös vuonna 2026. Perehdytämme ikäihmisiä vapaaehtoisiksi tietotekniikan vertaisopastajiksi, jotka auttavat vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan toisia ikäihmisiä digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä. Mahdollisuuksien mukaan vierailemme yhdistyksissä kertomassa toiminnastamme ja digiasioista ja ennen kaikkea houkuttelemaan eläkkeensaajia mukaan toimintaamme.
Yhteystiedot ja tapahtumat verkkosivuillamme.

Kokemusvoimalla näkyväksi

Uusi eläkkeelle -valmennus etsii testikäyttäjiä!

Etsimme vapaaehtoisia testaamaan ja kommentoimaan uutta Eläkkeelle-valmennuskurssia. Kurssi on kokonaan tehtävissä netissä omaan tahtiin ja omien aikataulujen mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohje kurssin käymiseksi. Kurssiin tutustumisen jälkeen työntekijä haastattelee sinut, jolloin voit antaa palautetta kurssista. Palaute auttaa kehittämään kurssia edelleen. Voisitko lähteä mukaan testaajaksi? Ilmoittaudu Inkalle: inka.manninen@ekl.fi

Hankkeen päätöskiertue

Mitä olemme oppineet myöhäiskeski-ikäisistä, tuoreista eläkeläisistä? Tervetuloa maksuttomaan seminaaripäivään! Seminaarissa jutellaan hankkeen tuloksista ja havainnoista, syödään hyvin ja lopuksi pääsee osallistumaan pieneen ja kevyeen kehonhuoltojumppaan. Ilmoittautumiset Forms-lomakkeella tästä linkistä mahdollisimman pian, viimeistään 1kk ennen tapahtumaa.
Ajankohdat: 15.9.2026 Kuopio Rauhalahti, 30.9.2026 Imatran kylpylä, 1.10.2026 teamsissa, 13.10.2026 Iisalmi, 22.10.2026 Kotka/Hamina, 10.11.2026 Kouvola, 24.11.2026 Siilinjärvi .

EKL:n toimisto suljettu kesällä

EKL:n toimisto on suljettu kesällä 2026 seuraavasti:
Viikko 29 13.7 – 9.7.2026
Viikko 31 27.7. – 2.8.2026
Viikko 32 3.8. – 9.8.2026

Ajankohtaista

Kesän yöpymiset edullisemmin – tilaa maksuton Kotimaan hostellikortti



Kesän reissuille edullista ja persoonallista hostellimajoitusta ympäri Suomen! Suomen Hostellijärjestön verkostossa on noin 60 yksilöllistä hostellia luonnon ja kaupunkikohteiden äärellä. EKL:n jäsenet saavat maksuttoman Kotimaan hostellikortin, jolla saa 10 % alennuksen yöpymisistä sekä muita matkailuetuja. Tilaa kortti tästä.

Rentouttavaa kesää kaikille!

toivottaa EKL toimiston porukka

Seuraava uutiskirje 8.9.

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- Kotisivut
- Tilaa uutiskirje
- Päivitä tilaustiedot
- Kerro kaverille
- Tietosuojaseloste

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat

Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.