



Elinvoimaa uutiskirje 8/2022

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

Oletko ilmoittautunut? Paas poiketen -kyläilykampanja starttasi 10.10.2022

Yksinäisyyden tunne on fyysiseen kipuun verrattava olotila! Käydään siis tervehtimässä ikääntyneitä omaisia, ystäviä, naapureita, entisiä harrastuskavereita. Siihen ei tarvita erikoisosaamista. Yhdessä vietetty hetki on arvokas lahja, jolla lisätään osallisuutta ja sosiaalista vuorovaikutusta ikääntyneen elämään. Käy ilmoittautumassa vierailijaksi kampanjasivulla ja kirjaa sinne kokemuksesi. Vierailukokemukset julkaistaan anonymisti verkkosivuilla. Paas poiketen -kampanjan aikana 10.10.-10.12.2022 eniten vierailuja tehneet yhdistykset palkitaan kahvilla.

[Paas poiketen -vierailukampanjan verkkosivu.](#)

Aloittamista vaille valmis



Mielen hyvinvoinnin kannalta merkittävimmät asiat ovat ihmisten kohtaaminen, oman äänen esiin tuominen ja kuulluksi tuleminen. Näistä kannattaa pitää kiinni niin pitkään kuin se on mahdollista. Järjestösuunnittelijan tehtävät Elinvoimaa-toiminnassa jäävät nyt taakse, mutta unohtumattomat kohtaukset eläkkeensaajien kanssa vien mukana.

[Lue lisää lähtöajatuksistani.](#)

Maksuttomat ja osallistavat
KOULUTUKSET



Helppoja ja maksuttomia
MATERIAALEJA



Lisätietoa: Anu Kuikka 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi
Paula Noresvuo 050 522 1946 tai paula.noresvuo@ekl.fi
Verkko-osoite: www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Hyvällä mielellä läpi elämän

