



EKL:n yhdistykset ja piirit

Järjestökirje 1/2020
24.3.2020

Suojellaan nyt itseämme ja toisiamme

Maan hallituksen tavoite on suojata nyt erityisesti yli 70-vuotiaat henkilöt koronavirustartunnalta. Ikäihmisillä on selkeästi nuoria suurempi riski saada taudista vakavia, sairaalahoitoa vaativia oireita ja tätä ei tietenkään kukaan toivo.

Toimintaohjeena yli 70-vuotiaat on veloitettu pysymään erillään lähikontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan, eli karanteenia vastaavissa olosuhteissa. Yli 70-vuotiaita kehoitetaan välttämään lähikontakteja ja liikkumista kodin ulkopuolella, koska ne lisäävät tartuntariskiä. Mikäli on välttämätöntä käydä itse kaupassa, apteekissa tai terveysasemalla tai muutoin asioida, se olisi hyvä tehdä silloin, kun muita asiakkaita on liikkeellä vähän. Etäisyyttä muihin ihmisiin on pidettävä vähintään metrin verran.

Muutoinkin on pyrittävä välttämään altistumisen riskiä lisääviä tilanteita. Tehostetusta käsihygieniasta on tärkeää huolehtia.

Meidän kaikkien on nyt otettava huomioon tartuntariski ja omalla toiminnallamme estämään tautia leviämistä. Kun suojaamme itseämme virustartunnalta suojelemme samalla myös omia läheisiämme.

Ei tämä loputtomiin kestä. Naapuri- ja läheisavun antaminen, ja sen pyytäminen, tarvittaessa on nyt erittäin tärkeää. Avun antamisessa EKL-väki on ykkösluokkaa.

Parempia aikoja odotellessa toivotan kaikille terveyttä ja kärsivällisyyttä.

Timo Kokko



Kurssituet

Syksyn 2020 kurssitukien hakuilmoitus on lähetetty EKL-yhdistyksiin ja piirijärjestöihin. Hakuohje ja hakulomake tulevat kotisivuillemme huhtikuun alkuun mennessä. Tukien hakuaikana voi lomakkeita tilata maksutta EKL:stä.

Kevään 2020 kurssien raportteja voi lähettää liittoon heti kurssien päätyttyä. Raportoinnissa ei kannata odottaa toukokuuta, jos raportoinnin voi tehdä aiemminkin.

Myös keskeytyneet kurssit kannattaa raportoida, kurssituet maksetaan toteutuneiden tuntien mukaan.

Syksyn 2020 kurssit

Syksyn 2020 kurssit ovat tulleet kotisivuillemme. Ilmoittautumislinkit ja sisältökuvaukset lisätään lähiaikoina. Seuraa tilannetta ja varaa oma paikkasi vaikka heti: jarkko.utriainen@ekl.fi; 050 436 3449.

Lisätietoja liitteessä.



Auta seniorikaveria digimässä ja tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen!

Valtakunnallinen peruskurssi järjestetään Oulussa 23.9.–25.9.2020.

Valtakunnallinen peruskurssi järjestetään Rajaniemessä, Virroilla 15.–17.12.2020.

HUOM! Toukokuun kurssi Rajaniemessä on peruttu, jo ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä sähköpostitse.

Koulutukset on tarkoitettu tietotekniikan hyvin hallitseville. Toivomme kolmea osallistujaa/paikkakunta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset

Lue lisää liitteestä.



Bucket list

Eläkkeensaajien ensimmäisen Bucket listin tarkoituksena on, että ihminen kääntää ajatuksensa velvollisuuksien ja tärkeiden päivämäärien lisäksi myös tavoitteisiinsa, suunnitelmiinsa sekä haaveisiinsa ja laatii niistä konkreettisen listan. Tällaiset toimenpiteet, suunnitelmat ja toteutuneet unelmat vahvistavat mielen hyvinvointia sekä lisäävät sisältöä elämään. Voit täyttää aina uusia listoja, edellisen täytyttyä. Listoja voi tilata yhdistyksittäin. Se on maksuton. Lisätietoja löydät liitteestä.

Elinvoimaa-koulutukset 2020

Muistattehan Elinvoimaa-koulutukset ovat osallistujille maksuttomia ja tänä vuonna Hyvän mielen kulttuurikerho – ja Luotsi-ohjaajakoulutukseen osallistuneet yhdistykset saavat yhdistykselleen Onnenpäivän. Lue lisää liitteestä.

Lisätietoa osoitteessa <https://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa/>

Rajaniemen lomakeskus

Vallitsevan tilanteen vuoksi Rajaniemen kevään (31.5. asti) teemalomat on siirretty kesälle. Uudet ajankohdat ovat:

- Patikointiloma 22. – 25.6.
- Miehet kokkaa, naiset nauttii 8. – 10.7.
- Tanssin ihana maailma 27. – 30.7.

Päivitetyt lomajaksot löydät osoitteesta www.rajaniemenlomakeskus.fi

Katso lisätietoja liitteestä.



Kaikki tuetut lomat on peruttu toukokuun loppuun asti

Kaikki lomajärjestöt ovat peruneet tuetut lomat toukokuun loppuun asti. Hyvinvointilomat ry on yhteydessä kaikkiin asiakkaisiinsa, joiden loma peruuntuu. Jo maksetun omavastuun saa takaisin lähettämällä Hyvinvointilomat ry:n toimistoon maksunpalautuspyynnön. Lisätiedot puh. 010 830 8400 (ma-pe klo 9–12) tai toimisto@hyvinvointilomat.fi.

Vuoden 2021 tuettujen ryhmälomien haku-aika on 1.3.–31.5.2020

Ensi vuodelle voi hakea tuettua ryhmälomaa 31.5.2020 mennessä. Hakulomake ja -ohjeet ovat järjestökirjeen liitteenä. Ryhmälomaa voi hakea myös sähköisesti osoitteessa <http://hyvinvointilomat.fi/tuetut-lomat-ryhmille/>. Jos yhdistyksenne hakee ryhmälomaa Rajaniemen lomakeskukseen, hakemukseen on hyvä merkitä tästä tieto.

Hakulomakkeen ja -ohjeet löydät liitteenä.



Suomen Hostellijärjestö

EKL:n jäsenet saavat 10%:n majoitusalennuksen kaikissa Suomen Hostellijärjestön verkoston hostelleissa Suomessa. Jäsenet voivat myös tilata maksutta Kotimaan hostellikortin, jolla saa majoitusalennuksen sekä pystyy helposti todistamaan jäsenytensä hostellissa.

Tämän kirjeen liitteenä on myös Hostellit Suomessa -esite.

Kirjeen liitteet

- Kurssintuntien haku syksy 2020
- Syksyn 2020 koulutuskalenteri
- Verkosta Virtaa
- Elinvoimaa Bucket list
- Elinvoimaa koulutukset
- Rajaniemen Lomakeskus esite
- Hyvinvointilomien hakulomake ja -ohjeet
- Suomen Hostellijärjestön esite



Hyvää kevättä!

t. toimiston väki