



## Eläkkeet maksetaan pandemiankin aikana

Olen saanut jonkin verran kyselyjä siitä, että onko eläkkeiden maksu vaarassa nyt tai tilanteessa, jos tämä korona-ahdinko maassamme pidentyy. Ei huolta, olen vastannut.

Taloutta ja yhteiskuntaa lamaanuttavista poikkeustoimista huolimatta on vakuutettu, että eläkkeet maksetaan normaalisti myös näissä poikkeusoloissa ja hyvä niin. Ihan pienistä summista ei Suomen eläkemennoissa olekaan kysymys.

Maassamme maksettiin vuonna 2019 eläkkeitä ja niihin rinnastettavia etuuksia yhteensä 32,2 miljardia euroa. Työeläkejärjestelmästä maksettiin eläkkeitä yhteensä 28,9 miljardia euroa. Eläkkeistä suurin osa, 26,6 miljardia euroa maksettiin vanhuuseläkkeinä.

Kokonaiseläke Suomessa oli viime vuoden lopussa [keskimäärin 1 716 euroa kuukaudessa](#). Miesten keskieläke oli 1 937 euroa kuukaudessa, ja naisten 1 533 euroa eli reilun viidenneksen vähemmän. Mediaanieläke oli 1 497 euroa kuukaudessa, melkein 40 euroa enemmän kuin vuonna 2018.

Knoppitietona kerrottakoon vielä, että Suomessa asuvia eläkkeensaajia vuonna 2019 oli yhteensä 1 555 547 henkeä, 852 079 naista ja 703 468 miestä.

Liiton oma lehti Eläkkeensaaja on juuri ilmestynyt. Siinäpä taas tuhti paketti vapunajan lukemiseksi.

Oikein hyvää vappua kaikille toivotellen

Timo Kokko



**Nyt on oikea aika  
jäsenjärjestöavustuksen**

## hakuun

Vuoden 2020 toisen jäsenjärjestöavustuksen hakuaika on käynnissä. Toukokuun 15. päivänä päättyvä hakukierros tarjoaa yhdistyksille erinomaisen mahdollisuuden hakea tukea sellaisen toiminnan toteuttamiseen, jolla tuetaan yhdistyksen jäseniä nyt kun eletään poikkeusoloja ja yhdistyksen normaali toiminta ja tapaamiset ovat mahdottomia.



Mikä on se teidän yhdistyksenne tapa ja keino tsemjata jäsenistöä, pitää heihin yhteyksiä, luoda uskoa poikkeustilanteen jälkeiseen paluuseen normaalin ja saada jäsenistö sitten palaamaan toimintaan mukaan? Avustus mahdollistaa tämän jäsenistön tukemisen.

Kuten muistanette, avustus on tarkoitettu tukemaan yhdistyksen toimintaa, niin että voidaan kokeilla uusia toimintamuotoja ja näkyä sekä kuulua omalla paikkakunnalla ja tarjota tukea laajemminkin oman paikkakunnan yli 70-vuotiaille.

Uuden kokeilussa kannattaa pitää silmät ja korvat auki. Mikäli mahdollista kannattaa liittyä mm. facebookin EKL Hyvät Ideat -keskusteluryhmään, jossa jaetaan auliisti piirien, yhdistysten ja omia kokemuksia hyvistä toimintatavoista. Naapuriyhdistys saattaa tehdä jotain sellaista, jota teilläkin voitaisiin kokeilla toteuttaa.

Vuoden toisen jäsenjärjestöavustuksen haku päättyy siis toukokuun 15. päivänä 2020. Hakulomakkeen voi hakea EKL:n kotisivuilta. Hakemusta täyttäessänne laatikaa haettavalle toiminnalle suunnitelma ja kustannusarvio ja liittääkää ne hakemukseen. Ja hakemus pitää myös allekirjoittaa virallisesti käsin. Ja mitä mahdollista kysyttävää on, ottakaa huoletta yhteys liittoon, [petra.toivonen@ekl.fi](mailto:petra.toivonen@ekl.fi) tai p. 050 306 8816/Petra Toivonen.

Tutustu jäsenjärjestöavustukseen tarkemmin ja nouda hakulomake [klikkaamalla tästä](#).

## EKL JäPät 9.-10.9.2020 Jämsässä, Himoksella

EKL:n Järjestöpäivien valmistelut etenevät ja ohjelma täydentyy. JäPä-varausten peruutusehtoja on myös muutettu. Uusien peruutusehtojen mukaisesti majoitusvarausten maksuton peruminen on mahdollista 15.7.2020 asti. 15.7. – 25.8. peruutuskulut ovat 20 %, minimissään 95 € ja 25.8. jälkeen peruutuskulut ovat 100 % majoituksen arvosta.



Toivomme EKL-jäsenten ja yhdistysten varaavan majoitukset sekä osallistujapaketit 10.6.2020 mennessä:  
HimosLomat / Minna Kuivanen tai Katja Minkkinen, puh. 020 7119 230 tai [minna.kuivanen@himoslomat.fi](mailto:minna.kuivanen@himoslomat.fi), [katja.minkkinen@himoslomat.fi](mailto:katja.minkkinen@himoslomat.fi)

Lisätietoa Jäpistä:

järjestöjohtaja Petra Toivonen, p. 050 306 8816, [petra.toivonen@ekl.fi](mailto:petra.toivonen@ekl.fi)  
järjestösuunnittelija Marja Raitoharju, p. 040 450 6565, [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi)

Lue lisää  
Järjestöpäivistä

## Liikunnan haastekampanja

EKL:n liikunnan haastekampanja päättyy 30.4.2020. Tulosten ilmoittamisaikaa on jatkettu. Piirikohtaiset tulokset tulee ilmoittaa liiton toimistoon Marja Raitoharjulle 31.8.2020 mennessä. Liikunnan haastekampanjan osallistujat ilmoittavat suorituksensa yhdistyksille niiden antamien ohjeiden mukaisesti. Yhdistysten kannattaa suosia vaihtoehtoisia tapoja suoritusten keräämiseksi, esimerkiksi mahdolliset



palautelaatikot tai suoritusten ilmoittamismahdollisuus sähköpostilla/ puhelimella.

Haastekampanjan tulokset julkaistaan liiton Järjestöpäivillä 9.-10.9.2020 Himoksella, Jämsässä.

Lisätietoa liikunnan haastekampanjasta:

järjestösuunnittelija Marja Raitoharju, p. 040 450 6565, [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi)

## Syksyllä 2020 järjestettävät mestaruuskilpailut



19.-21.8. Ulkoboccian joukkuekilpailu, Virrat

26.8. Frisbeegolf, Vihti

10.9. Golf, Jämsä

10.9. Karaoke, Jämsä

12.-14.10. Keilailu, Salo

14.-16.10. Sisäboccian parikilpailu, Virrat

Myöhemmin ilmoitettavat mestaruuskilpailut:

Shakki ja lentopallo

Kilpailukutsut julkaistaan Eläkkeensaaja-lehdessä ja liiton kotisivuilla [www.ekl.fi/jasenille/kilpailut/](http://www.ekl.fi/jasenille/kilpailut/)

Lisätietoa mestaruuskilpailuista:

Marja Raitoharju, p. 040 450 6565, [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi)

## Vuoden 2020 maksuttomat vanhusneuvostopäivät järjestetään 7.-9.10. Rajaniemessä Virroilla



Liiton perinteiset vanhusneuvostopäivät

toteutetaan jälleen lokakuussa Rajaniemessä. Maksuttomiin päiviin ovat tervetulleita liiton aktiivit ja muut, jotka ovat aiheesta kiinnostuneita tai alueellaan vanhusneuvostotyössä mukana. Päivillä kehitetään ja lisätään edellisten vuosien tapaan tietoisuutta vanhusneuvostojen toiminnasta, sen mahdollisuuksista ja tulevaisuudesta. Samalla saatetaan yhteen vanhusneuvostoaktiivit, jaetaan kokemuksia ympäri Suomea ja vietetään hyvää aikaa yhdessä.

Koulutuspäivien ohjelma julkaistaan juhannukseen mennessä.

Tervetuloa mukaan päville!

**Ilmoittautumiset:** [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi), 050 436 3449

**Lisätiedot:** [eero.kivinen@ekl.fi](mailto:eero.kivinen@ekl.fi), 041 5221 696

## Turussa toimii nettikerho – Hyvä käytäntö myös muualle



Turun Eläkkeensaajilla ja Valtion eläkkeensaajat VES-Turku ry:llä on jo pari viikkoa kokoontunut nettikerho, jossa on osallistujia molemmista yhdistyksistä. Kerho kokoontuu kahdesti viikossa, aina tunnin verran kerrallaan.

Ohjelmassa on kuulumisten vaihtoa, tietovisailua ja jopa yhteistä ristisanojen ratkomista. Kerho toteutetaan skype-yhteydellä. Kaikki kiinnostuneet jäsenet edellä mainituista yhdistyksistä ovat tervetulleita.

Haluatteko perustaa vastaavaa toimintaa myös omaan yhdistykseesi? Verkosta Virtaa -hanke ja -opastajat neuvovat kokemattomia skypen käyttöön tarvittaessa.

Lue tästä numerosta mm.:

- Onnin ja mummon yhteinen etäaamiainen  
WhatsApp:n avulla
- Eturauhasvaivat kannattaa tutkituttaa ajoissa
- Uusia, hyviä toimintaideoita korona-aikaan

Tutustu lehteen



## Rajaniemen lomakeskus

### Rajaniemen lomaviikoissa paljon monipuolista tarjontaa!

Vallitsevan tilanteen vuoksi ovat Rajaniemen kevään (31.5. asti) teemalomat siirretty kesälle. Uudet ajankohdat ovat:

Patikointiloma 22.-25.6.  
Miehet kokkaa, naiset nauttii 8.-10.7.  
Tanssin ihana maailma 27.-30.7.

Päivitetyt lomajaksot löydät osoitteesta [www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

### Edullisia jäsenlomaviikkoja heinäkuusta aina loppuvuoteen asti. Valitaan yhdessä juuri sinulle sopiva loma-ajankohta!

Ohjelmallinen 5 vuorokauden täysihoidtolomaviikko vain 340,- / henkilö.

### Ryhmille ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja vaikkapa sokkomatkaksi

Alkaen 30,- / hlö  
sis. lounaan, yhdessä suunnitellut aktiviteetit ohjaajineen, päiväkahvin sekä saunat.  
Ota yhteyttä, niin suunnitellaan juuri teidän ryhmällemme sopiva loma- tai virkistyspäiväpaketti!

### Rajaniemen tuetut lomat

Hakuuakaa Lapsiperhelomalle on jatkettu 31.5. asti. Loppuvuodesta on myös tiedossa lisää tuettuja lomia marras-joulukuun aikana. Seuraa ilmoittelua Eläkkeensaaja-lehdessä!

Lisätiedot: Hyvinvointilomat ry, puh. 010 830 3400, [toimisto@hyvinvointilomat.fi](mailto:toimisto@hyvinvointilomat.fi),  
[www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi)

Piia Lamberg  
Rajaniemen lomakeskus  
[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)  
p. 03 4755 648 tai 050 4783 909



## Etäkokoukset yhdistyksissä -verkkokoulutus 14.5.

EKL järjestää Etäkokoukset yhdistyksissä -verkkokoulutuksen torstaina 14.5. klo 10-11. Koulutuksessa käydään läpi verkossa toimiva maksuton ohjelma, jolla yhdistyksen on helppo järjestää esimerkiksi hallituksen kokoukset. Tämä ensimmäinen koulutus on suunnattu EKL-piireille. Koulutuksesta kiinnostuneet EKL-yhdistykset voivat myös ilmoittaa kiinnostuksensa koulutusta kohtaan. Kurssille ilmoittautuvilta edellytetään tietokoneen peruskäytön hallinta. Kouluttajana toimii Heimo Lindgren. Koulutus on osallistujille maksuton. Ilmoittautumiset tähän koulutukseen viimeistään 12.5.

Ilmoittautumiset (piirit) ja kyselyt kurssille: [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449.

## Syksyn 2020 kurssit netissä

Syksyn kurssit ovat tulleet kotisivuillemme. Käy katsomassa syksyn kurssimme, kalenteriin on tullut pieniä muutoksia viime viikkojen aikana.

EKL  
Koulutus



## Elinvoimaa-toiminta on järjestämässä poikkeusajan dialogeja mielen hyvinvoinnin edistämiseksi

**ERÄTAUK** 

Tilanne on Suomessa ja maailmalla tällä hetkellä erityinen. On tärkeää kuulla ja kuunnella, miten erilaiset ihmiset kokevat tilanteen. Tämän vuoksi Erätauko-säätiö, DialogiAkatemia ja Valtiovarainministeriö ovat lähteneet koordinoimaan Poikkeustila-keskusteluiden kokonaisuutta keväälle ja alkukesälle 2020. EKL on mukana järjestämässä näitä Poikkeusajan dialogeja videokeskusteluina.

**Elinvoimaa-toiminta järjestää toisen dialogin tiistaina 26.5.2020 klo 13-14.30.**

Kutsomme mukaan eläkkeensaajia, jotka ovat kiinnostuneita osallistumaan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja tuomaan esiin kansalaisten näkökulman tämän hetken tilanteesta ja sen vaikutuksista ikääntyvien arkeen ja mielen hyvinvointiin.

Poikkeusajan dialogien avulla pyrimme lisäämään ymmärrystä siitä, millaista on elää Suomessa ja maailmalla ikääntyvänä poikkeuksellisten olosuhteiden vallitessa. Dialogeista tuotetaan joka toinen viikko kuvaus valtakunnallisesti käytävien keskustelujen sen hetkisestä tilanteesta. Tämä tilanneselvitys välitetään myös valtion ja kuntien hallinnolle Valtiovarainministeriön avulla.

Poikkeusajan etädialogissa voi olla korkeintaan 10 osallistujaa. Osallistujilla ei tarvitse olla aiempaa osaamista videoneuvottelutyökaluista. Riittää, että sinulla on käytössäsi joko pöytätietokone, kannettava tietokone tai tabletti, jossa on mikrofoni ja kamera. Lähetämme vielä lähempänä varsinaista tapahtumaa osallistumislinkin ja ohjeita, miten pääset mukaan videokeskusteluun.

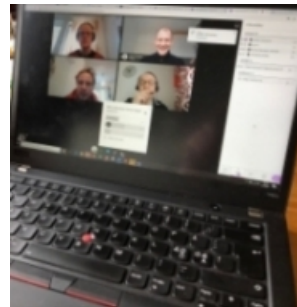
Ilmoittautuminen maanantaihin 18.5.2020 mennessä: [janne.lahtia@ekl.fi](mailto:janne.lahtia@ekl.fi)

Lisätiedot: Janne Lahtia, 050 5766918, [janne.lahtia@ekl.fi](mailto:janne.lahtia@ekl.fi)

## Verkosta virtaa -toiminnan etäopastukset ovat alkaneet!

Jos kaipaat neuvoa digiongelmiisi, voit varata itsellesi etäopastusajan puhelimitse tai suoraan opastajiltamme sähköpostitse. Löydät opastajien yhteystiedot vierailemalla osoitteessa: [www.verkostavirtaa.fi/opastuspaikat](http://www.verkostavirtaa.fi/opastuspaikat)

Puhelimitse aikoja voi varata järjestösuunnittelija Juha Viitaselta: 050 408 3376.



## Digitukiviikko 4.-8.5.2020

Digi- ja väestötietovirasto järjestää yhdessä valtakunnallisen digitukiverkostossa mukana olevien maakuntien liittojen ja järjestöjen kanssa koko Suomen yhdistävän, kansallisen digitukiviikon. Digitukiviikkoa vietetään viikolla 19 (4.-8.5.2020), jonka aikana jokainen kansalainen, järjestö tai yritys voi auttaa korona-arjen eristämiä ihmisiä oman kykynsä mukaan.



Kampanjan tavoitteena on nostattaa yhteistä, kansallista talkoohenkeä ja fiilistä poikkeustilanteessa ja samalla tarjota järjestöille, yrityksille ja kansalaisille mahdollisuus auttaa ja olla mukana edistämässä digiloikkaa.

Lue  
lisää



**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14  
PL 168  
00531 Helsinki  
Avoinna ma, ke - pe klo 8.30 - 16.00  
ti klo 9.30 - 16.00  
Puh. (09) 612 6840 klo 10.00 - 15.00

**Linkit**  
[» www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)  
[» Päivitä tilaustietosi](#)

**Sähköposti**  
[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)