



Uutiskirje

3/2021

### Materiaalia on vielä runsaasti!

## Tukea ikääntyvien kohtaamisiin ja koronan jälkeiseen yhdessäoloon -materiaalipaketti



Elinvoimaa-toiminta jakaa yhdistyksien ja ikääntyvien käyttöön erilaisia materiaaleja, jotka tukevat ryhmien uudelleen tapaamista, yhteistä tulevaa toimintaa, niiden suunnittelua ja ennen kaikkea ikääntyvien kohtaamista ja mielen hyvinvointia. Materiaalia on tilattu noin 40 pakettia, ja sitä vielä riittää jaettavaksi.

Tutustu materiaaleihin ja tilaa maksuton paketti

## Hyvän mielen kulttuurikerho® -käsikirja

Hyvän mielen kulttuurikerhoja on jo käynnissä 19 yhdistyksen alueella ja noin 20 yhdistystä soveltaa koulutuksen ideoita omassa toiminnassaan.

Postitamme lähiaikoina EKL:n Hyvän mielen kulttuurikerho -käsikirjan yhdistyksien puheenjohtajille. Käsikirjassa kuvattu malli lisää mahdollisuuksia kehittää yhdistyksen toimintaa ja toivon mukaan kannustaa myös osallistumaan seuraavaan HMKK-ohjaajakoulutukseen.



Tutustu HMKK-ohjaajakoulutukseen

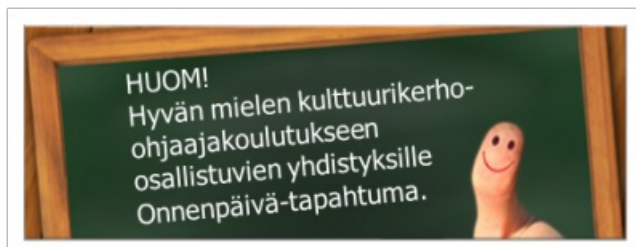
## Ennakkotietoa! Luotsi-ohjaus verkossa vapaaehtoisten ja kerho-ohjaajien jaksamisen tueksi



**Luotsi-ohjaus** VERKOSSA käynnistyy ma 6.9. jatkuen joka toinen maanantai 13.12.2021 saakka. [Ilmoittaudu mukaan](#)

Ohjauksessa käydään keskustelua omasta toiminnasta, mahdollisista ongelmakohtista sekä saadaan tukea ja oivalluksia toiminnan kehittämiseen. Ohjaajana toimii Petra Toivonen.

## Elinvoimaa-koulutuksia ja tapahtumia 2021



Seuraavana tulossa, helppoja menetelmiä yhdessäoloon [Kesämieli-koulutuksessa ma 17.5. ke 19.5.2021 Virroilla.](#)

Koulutuksistamme löydät, niin omaa ja läheisten mielen hyvinvointia vahvistavaa, kuin ryhmille tarkoitettuja sekä vapaaehtoisten jaksamista tukevaa koulutusta. Elinvoimaa-koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville ja ovat osallistujille maksuttomia.

Lue lisää koulutuksista ja tapahtumista,  
ilmoittaudu mukaan

Tulosta Elinvoimaa koulutus- ja  
tapahtumaesite täältä

## Hyvällä mielellä läpi elämän

Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:

Yhdistysten puheenjohtajille, varapuheenjohtajille, sihteereille, opintovastaaville, taloudenhoitajille, jäsenasioiden hoitajille, tiedottajille, kerho-ohjaajille ja liikuntavastaaville, Elinvoimaa-vertaisohjaajille sekä Elinvoimaa-koulutuksiin aikaisemmin osallistuneille ja EKL:n työntekijöille.

### Lisätietoa:

Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)

[www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa](http://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.