



Saa jakaa eteenpäin jäsenistölle kirje 2022

Mökkielämä kutsuu, kevään touhut kutsuvat.....  
myös Elinvoimaa kutsuu teitä eläkkeensaajia  
yhdessäoloon ja luonnon heräämistä ihmettelemään.



Jos nyt mietit, että pitäisi saada jostain edullisesti puhtia arkeen tai ettei ole oikein mitään tekemistä tai haluat vain vaihtaa hetkeksi maisemaa - tavata uusia ihmisiä - niin tässä on juuri sinulle sopiva tapahtuma, Kesämieli-koulutus Rajaniemessä.

Kesämieli-koulutuksessa saat harjoitella helppoja toiminnallisia menetelmiä. Saat myös ideoita ja oivalluksia sekä mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin, vaihtaa kokemuksia ja kokea mukavaa yhdessäoloa. Kesämieli-koulutukseen osallistumiseen riittävät tavallisen ihmisen tavalliset taidot. Koulutus on osallistujille maksuton.

- Tutustu ma 16. - ke 18.5.2022 [Kesämieli-koulutuksen ohjelmaan](#)
- Ehdit mainiosti [ilmoittautua mukaan](#)
- Katso myös [edellisen koulutuksen tunnelmakuvat](#) ja innostu mukaan. Koulutuksesta sai iloa pitkäksi aikaa.

*Viime vuoden koulutukseen osallistuneet totesivat, että he pystyvät menetelmillä täydentämään erinomaisesti eläkkeensaajien yhdessäoloa. He oivalsivat, miten helppoa on toimia yhdessä harjoittelun ja jaetun materiaalin avulla. Opettajaankin oltiin tyytyväisiä. Kesämieli-koulutus sai arvosanaksi 4,4 (max. 5).*

**Kesämieli on tarkoitettu kaikille ikääntyville!**

Koulutus pidetään Virroilla Rajaniemessä, johon matkustaminen pyritään ensisijaisesti järjestämään kimppekyydein. Matkat korvataan EKL:n matkustusohjeen mukaisesti esim. kuljettajan ja kahden kyydissä matkaavan korvaus on kuljettajalle 0,46 € / km. Yksin tai kaksin matkaavalle matkakorvaus on edullisimman julkisen kulkuneuvon hinnan mukainen. Tällöinkin korvaus kattaa suurimman osan matkakuluista.

**Hyvällä mielellä läpi elämän**

Lisätietoa: Anu Kuikka 050 911 3247 tai [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)  
Verkko-osoite: [www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa](http://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa)

Osoitelähde: EKL asiakasrekisteri, kaikki yhdistysten aktiivit, Elinvoimaa-toimintaan aikaisemmin osallistuneet sekä uutiskirjeen tilanneet. [Tietosuojaseloste](#)

Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.