



Elinvoimaa uutiskirje 4/2022

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

## Elinvoimaa-koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville!

### Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajien koulutus



HMKK-koulutuksiin viime syksynä osallistuneet kokivat, että parasta koulutuksessa oli yhdessä tekeminen ja hyvä porukka. Koulutuksen sisällöstä sanottiin, ettei ollut puuduttavaa luennointia ja jonkun mielestä koulutus oli jopa paras tähän mennessä. Koulutuksen avoin ilmapiiri, harjoitukset ja kaikkien innokas osallistuminen edesauttoivat sitä, että tieto meni suoraan suoneen. Koulutus sai arvosanaksi 4,5 (max. 5), sisältö 4,5 ja hyödyllisyys omalle yhdistykselle 4,4.

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#) ma 25. - ke 27.4.2022 koulutukseen.

### Kesämieli-koulutus, helppoja menetelmiä yhdessäoloon

Viime kevään koulutukseen osallistuneet totesivat, että he pystyvät uusilla vinkeillä täydentämään erinomaisesti eläkkeensaajien yhdessäoloa. He oivalsivat, miten helppoa on toteuttaa yhteistä tekemistä menetelmien harjoittelun ja jaetun materiaalin avulla. Opettajaankin oltiin tyytyväisiä. Koulutuksesta sai iloa pitkäksi aikaa. Kesämieli-koulutus sai arvosanaksi 4,4 (max. 5), sisältö 4,3 ja hyödyllisyys omalle yhdistykselle 4,1.



[Lue lisää ja ilmoittaudu](#) ma 16. – ke 18.5.2022 koulutukseen.

Koulutukset ovat maksuttomia, myös matkat korvataan

### Nestorit-tapahtuman järjestäjä marraskuussa haku jatkuu



Elinvoimaa hakee Miestenviikon tapahtuman järjestäjää. Tapahtuma tuo esiin miesten hyvinvointia tukevaa toimintaa ja nostaa esiin miehiä koskevia teemoja. Marraskuussa toteutettavan tapahtuman voi järjestää yksi tai useampi yhdistys yhdessä. Elinvoimaa tukee tapahtuman suunnittelua, viestintää ja rahoitusta. Lähetä ehdotuksesi järjestäjästä osoitteeseen [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)

[Lue lisää vuoden 2021 Yläneen tapahtumasta.](#)

### Materiaalit mielen hyvinvoinnin tueksi

Elinvoimaa-materiaaleja on tuotettu vuodesta 2012 lähtien. Ne on tarkoitettu kaikille ikääntyville, vapaaehtoisille ja kerhojen vetäjille. Suurin osa materiaaleista on tulostettavissa [Elinvoimaa-verkkosivuilla](#).



Materiaalit ovat maksuttomia, helppokäyttöisiä ja tukevat ikääntyvien osallisuutta sekä mielen hyvinvointia. Voit tilata niitä myös Elinvoimaa-toiminnasta. [Lue lisää esitteestä](#)

## *Hyvällä mielellä läpi elämän*

Lisätietoa: Anu Kuikka 050 911 3247 tai [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)  
Verkko-osoite: [www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa](http://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, Yhdistysten/Piirien tiedottajat, Elinvoimaa-koulutukseen osallistuneet, Kerho-ohjaajat  
(joiden osoite on lähetetty EKL:ään) sekä uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.