Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 7/2026 syyskuu 2026

UUTISKIRJEESSÄ:



- Mullistavako tulevat 250 000 uutta ikinuorta Suomen
- Vanhusneuvostopäivät
- Järjestöasiaa
- Eläkkeensaaja-lehti
- Elinvoimaa
- Kokemusvoimalla näkyväksi
- Ajankohtaista

Hopeinen vallankumous:



Mullistavako tulevat 250 000 uutta ikinuorta Suomen

Väestöennuste lupaa Suomelle lähes neljännesmiljoonaa uutta yli 80-vuotiasta vuoteen 2045 mennessä. Toisin kuin osa tuntuu ajattelevan, kyseessä ei ole yhteiskunnan kriisi vaan historiallinen menestystarina ja suuri yhteiskunnallinen voitto. Elämme pidempään ja terveempinä kuin koskaan ennen. Tämä kehitys luo maalle valtavan voimavaran. Samalla on eläkeläisjärjestöistä yhä vahvemmin kuoriutumassa tekijä, joka pitää huolta niin kansanterveydestä, yhteisöllisyydestä kuin hopeisesta taloudesta. Ne luovat sellaista sosiaalista pääomaa ja turvaverkkoja, joita valtio tai kunnat eivät pysty yksin rakentamaan. Voit tutustua tarkemmin asiaan liiton Blogista klikkaamalla tästä.
Me muutamme kylmät tilastoluvut eläväksi toiminnaksi, turvaksi ja arjen iloksi. Ehkäisemme yksinäisyyttä tarjoamalla kohtaamispaikkoja ja harrastustoimintaa, jotka pitävät mielen virkeänä. Lisäksi tarjoamme matalan kynnyksen liikuntaa ja kulttuuria, mikä ennaltaehkäisee sairauksia ja vähentää suoraan julkisen terveydenhuollon kuormitusta. Siksi on toiminnallemme varmistettava riittävät resurssit ja tuki. Saa nähdä toteutuuko tämä sosiaali- ja terveysministeriön ja STEAn ensi vuoden avustusten jaossa..

Toivotan oikein hyvää ja toiminnallista syksyä kaikille!
Timo Kokko

Vanhusneuvostopäivät

Vanhusneuvostopäivät järjestetään Turengissa, Kiipulassa 19. – 20.10.2026, minkä lisäksi tänä vuonna järjestetään etätapahtuma varsinaisen lähitapahtuman jälkeen. Tarkemmin tapahtumasta ja ilmoittautuminen tästä. Lisätietoja eero.kivinen@ekl.fi, 041 5221 696

Järjestöasiaa

Kampanjalla onnistuu!



Menestyksekäs kampanjointi jatkuu keväällä 2027 teemalla ”Ikääntyvän Suomen puolesta”. Paikallisilla kampanjoilla nostetaan esille eläkkeensaajille tärkeitä eduskuntavaalikauden tavoitteita, jotta ne tulevat huomioiduiksi yhteiskunnallisessa päätöksenteossa. Samalla edistetään jäsenhankintaa ja parannetaan yhdistyksen näkyvyyttä. Kampanjointi alkaa 18.2. vietettävästä Eläkkeensaajan päivästä jatkuen aina huhtikuun eduskuntavaaleihin asti.

Kampanjakoulutus antaa eväät onnistuneelle tapahtumajärjestämiselle. Syksyn koulutus toteutetaan Riihimäen Teatterihotellissa 27.-28.10.2026. Koulutuksen jälkeen vertaistukea, ideoita ja vinkkejä tarjoaa valtakunnallinen kampanjaverkosto. Kurssin hinta ilman majoitusta on 50 e/ hlö ja majoituksella 100 e/ hlö (2 h huone). Ilmoittautuminen

kurssille päättyy 4.10.2026. Paikkoja on rajoitetusti, joten kannattaa toimia nopeasti!
Tervetuloa myös maksuttomaan webinaariin 24.9.2026 klo 13-14 keskustelemaan kampanjoinnin monenmoisista mahdollisuuksista.
Lisätietoja kampanjoinnista ja koulutuksesta antaa järjestösuunnittelija Marja Raitoharju, p. 040 450 6565.
Kampanjasivustolle pääset tästä linkistä

Voe tokkiisa! -vestivualit Tahkolla 11.-13.5.2027



Tapahtuman järjestelyt ovat nytkähtäneet käyntiin ja ohjelma täydentyy matkan varrella. Liikuntaan, kulttuuriin ja iloiseen yhdessä oloon painottuva tapahtuma kokoaa yhteen EKL-väkeä. Erityisen lämpimästi toivotamme tervetulleiksi aktiivitoimijamme, mutta tarjontaa riittää ihan kaikille jäsenille.

Ohjelmassa mukana:

- Iloa liikunnalla (OKM -hanke): kävelysählyä, kävelyfutista, frisbeegolfia, höntsälentistä ja parkouria
- Hyvien käytäntöjen tori: EKL-yhdistysten parhaat kokemukset kiertoon
- Kulttuuripajoissa eri aiheita
- Illanvietossa hyvää ruokaa, parasta seuraa, karaokea ja tanssia
- Aktiivien omassa aamupäivässä reippailua liiton puheenjohtajiston kanssa
- Ja paljon kaikkea muuta mukavaa suunnitteilla

Tapahtumasivusto avautuu liiton kotisivuille lähiaikoina.

Ehdota EKL:n kulttuuritekijää!

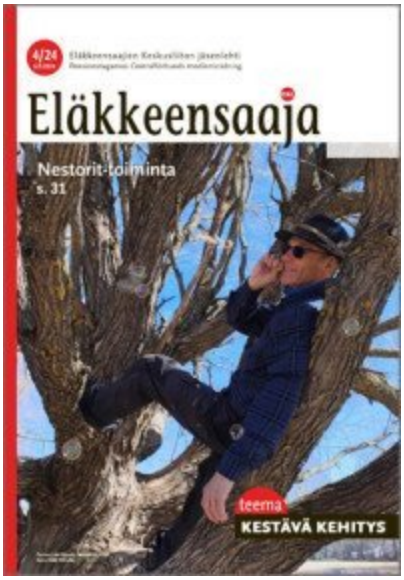
Kulttuuriteko-palkinto jaetaan tunnustuksena ikäihmisten kulttuuritoiminnassa ansioituneelle liiton piirille, jäsenyhdistykselle tai sen jäsenelle. Erityisessä tapauksessa palkinto voidaan jakaa myös muulle ikäihmisten kulttuuritoiminnassa ansioituneelle henkilölle, ryhmälle tai organisaatiolle. Joka toinen vuosi jaettava palkinto myönnettiin ensimmäistä kertaa vuonna 2020. Seuraava Kulttuuritekopalkinto myönnetään tänä vuonna. Palkintoraatia johtaa liiton puheenjohtaja Ilkka Kantola. Esitykset perusteluineen 15.9. mennessä: Inari Juntumaa, järjestöjohtaja, 040 905 1940 inari.juntumaa@ekl.fi

Koulutusasiaa

Syksyn koulutukset ovat kotisivuillamme. Sieltä löydät niin lähi- kuin verkkokoulutuksemme. Harraste- ja yhdistystoiminnan kurssimme löydät tästä

Eläkkeensaaja-lehti

Perjantaina 11.9.2026 ilmestyvän Eläkkeensaaja-lehden numero 4:n teemana on Terveys ja turvallisuus.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) erikoistutkija **Anniina Salmela** muistuttaa artikkelissaan Luonto on lääke -artikkelissaan, että myös luontoterveyteen liittyvät kysymykset kuuluvat vanhusneuvostojen tehtäväkenttään.
Työeläkevakuuttajat Telan tuore toimitusjohtaja **Saara-Sofia Sirén** painottaa antamassaan haastattelussa, että eläkejärjestelmää on matkan varrella uudistettu onnistuneesti ja toteaa, että eläkejärjestelmään eivät sovi äkkinäiset liikkeet.
Pakinoitsija **Eero-Veikko Niemi** kertoo, kuinka ollaan eläkkeellä. Hän kuvailee, mitä eroa on vahingossa etuilemisella ja ”vahingossa” etuilemisella. Niemi toteaa olevansa varma, että yleensä kaikki oppivatkin, ennemmin tai myöhemmin.
Lehden kannen kuvassa on Ylivieskan Liike on lääke -tapahtuman salimaratonin viirinkantajia. Kuva: **Erkki Riihiaho**.

Poimintoja lehdestä löytyy täältä.

Elinvoimaa

EKL Kulttuuripiiri aloittaa syyskuussa!

Tervetuloa linjoille kerran kuussa keskustelemaan kulttuurista. Voit osallistua vapaasti niille kerroille, jotka sopivat aikatauluusi. Syksyn 2026 tapaamiset:

- Torstai 3.9 klo 13–14
- Torstai 15.10 klo 13–14
- Torstai 19.11 klo 13–14
- Torstai 17.12 klo 13–14

Ilmoittautumine ja lisätietoja tästä. Kysy lisää Jussi Keräseltä.

Syksyn maksuttomat Elinvoimaa koulutukset ja tapahtumat

► Löytyvät tästä



Joulutervehdykset 2026

Nyt niitä voi taas kerätä! Eläkkeensaaja-lehden joulunumerossa 5/2026 julkaistaan taas yhdistysten ja piirien joulutervehdyksiä. Muistathan lähettää tervehdys 30.10. mennessä osoitteeseen jasenasiat@ekl.fi. Ohjeet, hinnat ja lomakkeen löydät liiton kotisivuilta klikkaamalla tästä

Kokemusvoimalla näkyväksi

Kokemusvoimalla näkyväksi-tilaisuudet

Seminaarit ovat tilaisuuksia, jossa kerromme Kokemusvoimalla näkyväksi-hankkeen tuloksista ja keskustelemme uusien eläkeläisten tavoittamisesta.
Webinaarit ovat tietoiskumaisia tilaisuuksia Teamsissa.
Seminaareihin ja webinaareihin ovat kaikki lämpimästi tervetulleita. Viestipaja on tarkoitettu ensisijaisesti tuoreille eläkeläisille, eli heille, joiden eläköitymisestä on enintään 2 vuotta aikaa. Lisätietoja Inkalta (inka.manninen@ekl.fi) tai Nonnalta (nonna.lemola-palm@ekl.fi).

Tilaisuudet ja ilmoittautumisohjeet tästä

Ajankohtaista

Vie vanhus ulos -kampanja 7.–20.9.2026

Kampanja järjestetään tänä vuonna 7.–20.9.2026. Kampanjan tavoitteena on lisätä toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten ulkoilumahdollisuuksia ja muistuttaa, että ulkoilu kuuluu kaikille. Kampanjaa on järjestetty vuodesta 2011 lähtien, ja se on kasvanut merkittäväksi valtakunnalliseksi ulkoilukampanjaksi. Kampanjassa kerätään ikäihmisten kanssa toteutuneita ulkoilukertoja kahden viikon ajan ja siihen voi osallistua jokainen, joka haluaa tehdä hyvää. Tutustu tarkemmin asiaan klikkaamalla tästä.

”Kipupaketti” köyhän kokemana

– toimeentulotukiasiakkaiden kokemuksia sosiaaliturvaleikkausten vaikutuksista

Sosiaaliturvan leikkaukset ovat kyselytutkimuksen perusteella heikentäneet erityisesti toimeentulotuen saajien toimeentuloa ja tulevaisuudenuskoa. Toimeentulotuen saajat kertovat lisääntyneestä ahdistuksesta, ruoan puutteesta ja sosiaalisesta eristäytymisestä. Seuraava hallitus joutuu miettimään, keihin väistämättömiltä näyttävät ”kipupaketit” seuraavaksi kohdistuvat. Lue lisää Kelan tutkimusblogista klikkaamalla tästä.

Kelan livelähetys 7.10.2026 klo 9.30-10.45 senioreille ja heidän läheisilleen:

Valmistaudu huomiseen – sujuva arki ikääntyessä

Miten voit varautua tulevaisuuteen ja varmistaa, että arki sujuu myös silloin, jos toimintakyky tai voimat vähenevät? Osallistu Kelan suoraan lähetykseen, jossa saat käytännön vinkkejä tulevaisuuteen varautumiseen sekä tietoa tuista, palveluista ja toisen puolesta asioinnista. Ilmoittaudu klikkaamalla tästä.

Kertaa ikääntyneiden tuet ja palvelut videoiden avulla

Videot kokoavat yhteen Kelan tuet ja palvelut ikääntyvien asiakkaiden näkökulmasta. Tutustu videoihin klikkaamalla tästä (Youtube.com).

Kelan esitteitä selkokielellä

Kelan selkokieliset etuusesitteet on tarkoitettu kaikille. Niissä on lyhyesti ja selkeästi tärkeimmät tiedot Kelan etuuksista. Painettuja esitteitä saa myös Kelan palvelupisteistä.

Klikkaa tästä tärkeisiin esitteisiin.

Uusi BC-lääkärinlausunto syksyllä

– mikä se on ja mikä muuttuu?

BC-lääkärinlausunto on täysin uusi lausunto, joka yhdistää kaksi aiempaa lääkärinlausuntoa, B- ja C-lausunnot. Tarvitset lausuntoa, kun haet Kelasta esimerkiksi sairauspäivärahaa, kuntoutusta, vammaistukea, eläkettä saavan hoitotukea tai lääkekorvausta. Tutustu asiaan klikkaamalla tästä.
Asiakkaille jaettavan infolehtisen voit tulostaa itsellesi suoraan tästä klikkaamalla.

Paras kotivakuutus ei ole kaikille sama

Kodin, omaisuuden ja elämäntilanteen mukaan valittu vakuutus auttaa varautumaan arjen yllättäviin tilanteisiin ja tuo mielenrauhaa asumiseen. Kotivakuutusta vertaillessa kannattaa hinnan lisäksi kiinnittää huomiota vakuutuksen sisältöön, korvattavuuteen ja omavastuuseen. Tutustu EKL:n vakuutuskumppanin Turvan vinkkeihin sopivan kotivakuutuksen valintaan **täältä**.



Seuraava uutiskirje 6.10.2026

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- Kotisivut
- Tilaa uutiskirje
- Päivitä tilaustiedot
- Kerro kaverille
- Tietosuojaseloste

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat

Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.