



## Valoa kohti – kaikesta huolimatta

Kesä on saapunut ja kelit sen mukaiset. Jännittyneenä odotamme, että tuoko kuun alussa voimaan tulleet kokoon tumishelpotukset käänteeseen pikkuhiljaa parantuneeseen tilanteeseen koronan suhteen. Toivottavasti eivät tuo ja tilanne alkaisi lopultakin helpottaa.

Nykytiedon valossa joutui liittomme hallitus vielä tekemään viime viikolla kovan päätöksen pitkään ja suurella työllä valmisteltuihin syyskuun järjestöpäiviin liittyen. Tilanne harmittaa vietävästi, etenkin kun tuoreessa muistissa on yhä yli 1 300 jäsenemme Hyvän tuulen -risteilyn peruuntuminen postikiistan tukilakon takia viime marraskuussa. Jäsentemme terveys on kuitenkin ykkösasia ja hallitus teki sitä ajatellen erittäin vastuullisen päätöksen.

Päivä yhä pitenee joten valoa kohti mennään, yhdessä!

Timo Kokko

---

## Liiton hallituksen päätöksiä 4.6.2020

### Järjestöpäivät 9.–10.9.2020 siirrettiin liiton 60-vuotisjuhlien yhteyteen

Koronakriisi on vaikuttanut ihmisten ja järjestöjen arkeen monin eri tavoin. Yli 70-vuotiaiden suositellaan edelleen välttävän fyysisiä kontakteja mahdollisuuksien mukaan. Valtioneuvosto korostaa riskiryhmään kuuluvien omaa harkintaa toimintaohjetta noudatettaessa. Samanlaista harkintaa joutuu myös Eläkkeensaajien Keskusliitto tekemään omia tapahtumiaan järjestäessä. Suurin harkinnan paikka liittomme hallituksella oli nyt kun piti päättää 9.–10. syyskuuta järjestettäväksi suunniteltujen järjestöpäiviemme kohtalosta.

Uuden, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja sosiaali- ja terveysministeriön julkistaman, ohjeistuksen mukaan ikääntyneiden, erityisesti yli 70-vuotiaiden, pitää edelleen välttää altistumista koronavirukselle, koska heillä on muita suurempi riski sairastua vakavaan koronavirustautiin. Tämä johtuu siitä, että elimistön puolustuskyky heikkenee, kun ikää karttuu. Yli 70-vuotiaita kehoitetaan liikkumaan turvallisuusasiat huomioiden ja heitä voi tavata, mutta ulkona, käsihygieniasta huolehtien ja turvavälit muistaen. Vieraillessa tulee välttellä kättelyä ja halaamista eikä kannata työntyä toista lähelle. Hengitystiet kehoitetaan suojaamaan kertakäyttöisellä liinalla, jos hengityssuojainta ei ole saatavilla.

Euroopan tautienhäy- ja -valvontakeskuksen (ECDC) laajan aineiston perusteella ikä on merkittävä

riskitekijä. Myös THL:n seurantalastojen mukaan suurin osa Suomessa koronavirustautiin menehtyneistä on ollut yli 70-vuotiaita.

Uudet mallinnukset vahvistavat ([Ilta-Sanomat 27.5.2020](#)), että koronavirus leviää sisäilmassa jo pelkällä puhumisella. Mallinuksissa tarkasteltiin muun muassa tilassa vietetyn ajan, ihmismäärän sekä yskivien ihmisten lukumäärän vaikutuksia. Pelkästä puhumisesta syntyy tartuntaan riittävä hiukkaspilvi, jos ihmisiä on yksi neliometriä kohden.

Eläkkeensaajien Keskusliiton toiminnassa jäsenet, ja heidän terveytensä turvaaminen, ovat ykkösasioita. Tämän takia emme ole olemassa olevan tiedon valossa voi ottaa riskiä siitä, että liiton tulevilla järjestöpäivillä, jossa olisi koossa useita satoja, jopa tuhat, jäsentä joku sairastuisi koronaan.

Liiton hallitus päätti etäkoukoksessaan 4.6.2020, että liiton Järjestöpäiviä ei pidetä Himoksella 9.–10.9.2020, vaan ne siirretään järjestettäväksi vuonna 2022 Joensuussa pidettävien 60-vuotisjuhlien yhteydessä.

Himokselle lippu- ja majoitusvarauksen tehneiden tulee olla itse yhteyksissä Himos Centeriin ja perua varauksensa. Tällöin on hyvä viitata liiton sopimukseen peruutusten maksuttomuudesta mikäli EKL päättää olla pitämättä tilaisuutta, kuten nyt on käynyt.

### Valtuuston kokous siirrettiin pidettäväksi Käpylän työväentalolle 9.9.2020

Aiemmin oli liiton hallitus siirtänyt valtuuston kokouksen pidettäväksi järjestöpäivien yhteydessä Himoksella.

Koska päivät jouduttiin siirtämään, päätti hallitus, että Himoksella pidettäväksi suunniteltu valtuuston kokous pidetään Käpylän työväentalolla keskiviikkona 9.9.2020. Tämä sillä edellytyksellä, että tuolloin voidaan kokoontua fyysisesti.

Kokouksen osalta tiedotamme valtuuston jäseniä elokuun loppupuolella sen hetkisen tilanteen mukaan.

## Rajaniemen lomakeskus

### Rajaniemi avaa jälleen kesäkuussa ovensa!

Kesälle ja loppuvuodelle on tarjolla monipuolista toimintaa!



#### Tulevat teemalomat

- 8.–10.7. Miehet kokkaa, naiset nauttii!
- 27.–30.7. Tanssin ihana maailma!
- 10.–13.8. Rosvopaistia ja loimulohta
- 7.–10.9. Metsän sienet hyötykäyttöön
- 1.–3.10. Joogaa ja mielenrauhaa

Tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta Eläkkeensaaja-lehdestä ja [kotisivuiltamme](#).

#### EKL:n jäsenille ohjelmallisia lomaviikkoja läpi vuoden, kesäkuusta joulukuulle!

Ohjelmallinen 5 vuorokauden täysihoidolomaviikko vain 340,- / henkilö (ei-jäsenet 390,-)  
Lomasta nautitaan maanantaista lauantaihin. Lomalle voit tulla yksin, kaksin tai ryhmänä. Lomaviikoilla järjestetään ohjattua toimintaa erilaisilla teemoilla.

#### Rajaniemen tuetut lomat

Hae tuetulle täysihoidolomalle Rajaniemeen!

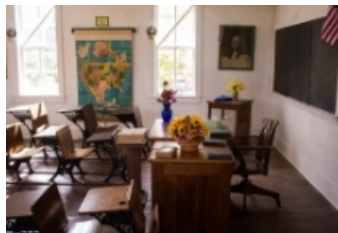
- 21.–26.9. Yhdessä enemmän sekä työttömien loma (haku aika päättyy 23.6.)
- 16.–21.11. Hyvänmielen loma (haku aika päättyy 1.9.)
- 23.–28.11. Yhdessä enemmän (haku aika päättyy 1.9.)
- 30.11.–5.12. Hyvänmielen loma (haku aika päättyy 1.9.)
- 7.–12.12. Yhdessä enemmän (haku aika päättyy 1.9.)

Lisätiedot: Hyvinvointilomat ry, puh. 010 830 3400, [toimisto@hyvinvointilomat.fi](mailto:toimisto@hyvinvointilomat.fi), [www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi)

[Tarkemmat tiedot ja yhteystiedot löydät täältä.](#)

## Uusi EKL Verkkokoulutus sivu valmistunut

EKL Koulutuksen kotisivuille on nyt valmistunut uusi EKL Verkkokoulutus -alasisivu. Tälle sivulle kootaan EKL Koulutuksen järjestämät verkkopohjaiset tietoiskut, webinaarit eli verkkoseminaarit sekä verkkokurssit. Sivulta löytyvät tiedot tulevista verkkokoulutuksista sekä aiemmin toteutuneiden koulutusten materiaalit. Tervetuloa tutustumaan uuteen koulutusmuotoomme!



[Tutustu täältä uuteen Verkkokoulutus-sivuun!](#)

## Syksyn ensimmäiset koulutukset syyskuussa

EKL koulutuksen kurssitoiminta jatkuu taas syyskuussa. Rajaniemen ensimmäinen kurssi on Viestinnällä näkyväksi -kurssi 16.–18.9. Tämä alun perin EKL piireille suunnattu koulutus on nyt avoin kaikille. Sen tavoitteena on antaa uusia työkaluja ja osaamista EKL-yhdistysten viestintään. Kurssin aikana käymme läpi onnistuneen viestinnän aineksia sekä paljon käytännön esimerkkejä. Tieto- ja viestintätekniikan koulutus alkaa Kotisivut Yhdistysavaimella -peruskurssilla Helsingissä 3.–4.9. Tämä kurssi on suunnattu niille, jotka ovat käyttäneet Yhdistysavainta vain vähän tai ei ollenkaan. Ilmoittautumiset EKL Koulutuksen kotisivuilla tai [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449.

[Tutustu tuleviin koulutuksiimme täältä.](#)

## Elinvoimaa esittäytyy uusilla videoilla

Käy tutustumassa, olemme hyödyntäneet koronarajoitusaikaa ja tuottaneet [Elinvoimaa-nettisivuille uusia videotallenteita](#):



- Mitä Elinvoimaa tarjoaa ikääntyville?
- Koulutukset 2020
  - Paas poiketen kulttuuriin -verkkokoulutus
- Kulttuuri-toiminta
- Elinvoimaa Materiaalit ja julkaisut

## Kuminauhajumppa

Mielen hyvinvointia eläkkeensaajalle

Omatoinen ja ryhmissä toteutuvan liikunnan vahvistamiseen, on suosittujen Mielen hyvinvointia eläkkeensaajalle -videoiden sarjaan valmistunut [Kuminauhajumppa-video](#) EKL Eläkkeensaajien Keskusliitto -Youtubekanavalla.

## Verkosta virtaa toimii myös

## korona-aikaan!

Verkosta virtaa -järjestösuunnittelija **Juha Viitanen** on kaikkien vapaaehtoisten tietotekniikan vertaisopastajiemme ja Verkosta virtaa -toiminnasta kiinnostuneiden EKL:n paikallisyhdistysten jäsenten käytettävissä!



Soita tai lähetä sähköpostia ja kerro, miten voin auttaa!

[juha.viitanen@ekl.fi](mailto:juha.viitanen@ekl.fi)  
Puh. 050 408 3376  
[www.verkostavirtaa.fi](http://www.verkostavirtaa.fi)

Järjestösuunnittelija **Joonas Rentola** on vanhempainvapaalla 1.5.–15.8.

[Lue lisää Verkosta virtaa toiminnasta täältä.](#)

## Ikäinstituutin kumppanikoulutukset 2020



Syksyllä Ikäinstituutti tarjoaa kumppanuusjärjestöilleen maksuttomia Virikkeitä iäkkäiden liikunnan ohjaukseen -koulutuksia seuraavasti:

- Tampere 13.10.2020
- Rovaniemi 12.11.2020

Kursseilla on rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

[Katso lisää Virikkeitä iäkkäinen liikunnanohjaukseen -koulutuksesta.](#)

## Uutisia

### Kesä tuo muutoksia Kelan palvelupisteiden aukioloaikoihin

Suurimmat palvelupisteet ovat kesällä auki lähes normaalisti, mutta joidenkin palvelupisteiden aukioloajat muuttuvat kesäkauden vuoksi. Myös koronaepidemia voi vaikuttaa aukioloaikoihin. Turvallisinta on hoitaa Kela-asiat verkossa ja puhelimessa. Puhelinpalvelu on avoinna normaalisti myös kesällä.

Keskikesällä osa pienimmistä palvelupisteistä on kiinni. Aukiolo kannattaa aina tarkistaa Kelan verkkosivuilta osoitteesta [www.kela.fi/palvelupisteen-haku](http://www.kela.fi/palvelupisteen-haku).

Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

\*\*\*

### Tuoreet työeläkefaktat kätevästi vihkosena

Taskutilasto on suunnattu sekä suurelle yleisölle että työeläkealalla toimiville asiantuntijoille. Sen avulla on helppo hahmottaa kokonaiskuva suomalaisesta eläketurvasta ja siinä tapahtuneista muutoksista.

Julkaisusta on helppo tarkistaa eläketurvaan liittyvät faktat. Keskeiset luvut löytyvät esimerkiksi seuraavista teemoista: eläkemeno, työeläkemaksut, eläkkeensaajat, työeläkkeelle siirtyneet ja työkyvyttömyyseläkkeet.

Pääset käsiksi taskutilastoon [klikkaamalla tästä](#).

Julkaisun muut kieliversiot: [Svenska](#) [English](#)

00531 Helsinki

Avoimna ma, ke - pe klo 8.30 - 16.00

ti klo 9.30 - 16.00

Puh. (09) 612 6840 klo 10.00 - 15.00

Sähköposti

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)