Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 5/2026 toukokuu 2026

UUTISKIRJEESSÄ:

- Hallituksen arvovalinnat iskevät kipeästi eläkkeensaajiin
- Järjestöasiaa
- Elinvoimaa
- EKL:n toimisto suljettu kesällä
- Ajankohtaista



Hallituksen arvovalinnat iskevät kipeästi eläkkeensaajiin

Maan hallituksen taannoisten kehysriihipäätösten johdosta yksi suuri häviäjäryhmä ovat paljon sairastavat ja julkista terveydenhuoltoa käyttävät. Koko vaalikauden kallistuneita asiakasmaksuja korotetaan jälleen samalla kuin sosiaaliturvaindeksit pysyvät jäädytettyinä ja inflaatio uhkaa kiihtyä. Terveyskeskuksen käyntimaksuja nostetaan nyt 20 %, hallituskaudella tehdyt korotukset ovat yhteensä 73,40 %. Päiväkirurgisten toimenpiteiden maksujen korotus on yhteensä 87,90 % ja sairaalan poliklinikkamaksut 87,60 %. Useille monisairaille eläkeläiselle pelkkä lääkäriin hakeutuminen muuttuu taloudelliseksi ja fyysisesti yhä raskaammaksi. Tutustu tarkemmin asiaan liiton blogista jonka löydät klikkaamalla tästä.
Suomi ei voi rakentaa kestävää tulevaisuutta kääntämällä selkäänsä niille, jotka ovat tämän maan hyvinvoinnin luoneet. Kohtuutta ja inhimillisyyttä luulisi olevan lupa odottaa myös päättäjiltä.

Timo Kokko

Järjestöasiaa

Yhdistystoimijat Tahkolla 11.-13.5.2027

Tahkolla Kuopion liepeillä tapahtuu 11.-13.5.2027 Ajankohta kannattaa merkitä kalenteriin jo nyt.
Lisätietoja Tahkon tapahtumasta antaa ja tapahtumatoiveita vastaanottaa marja.raitoharju@ekl.fi, p. 040 450 6565



Eläkkeensaaja 3/2026 ilmestyy perjantaina 29.5.2026. Tässä pieni maistiainen tulevasta lehdestä.

Raavaiden miesten Joutsenlampi-esityksen debyytti oli Ilmajoki-opiston 80-vuotisjuhlassa huhtikuussa. Toive Tynjälä Ilmajoen Eläkkeensaajista on yksi näistä Raavaista miehistä (kansikuvassa keskellä edessä).



Elinvoimaa

Syksyn maksuttomat Elinvoimaa -koulutukset:
Elinvoimaa vapaaehtoiselle 6.-7.10.2026 Keurusselkä Resort, Keuruu
Paas poiketen ja Luotsiohjaajan valmiudet koulutuspäivät 13-14.10.2026 Hotelli Alma, Seinäjoki
Paas poiketen -koulutus 3-4.11.2026 Scandic Oulu City, Oulu

Syksyn Elinvoimaa-webinaarit:
Torstai 10.9. Klo 13 Elinvoimaa webinaari: Osallisuus ja osallistaminen
Torstai 8.10. Klo 13 Elinvoimaa webinaari: Minä vapaaehtoisena
Torstai 12.11. Klo 13 Elinvoimaa webinaari: Kulttuurin hyvinvointivaikutukset
Lisätietoa tilaisuuksista ja ilmoittautumisesta täältä.

Uusi eläkkeelle -valmennus etsii testikäyttäjiä!

Etsimme vapaaehtoisia testaamaan ja kommentoimaan uutta Eläkkeelle-valmennuskurssia. Kurssi on kokonaan tehtävissä netissä omaan tahtiin ja omien aikataulujen mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohje kurssin käymiseksi. Kurssiin tutustumisen jälkeen työntekijä haastattelee sinut, jolloin voit antaa palautetta kurssista. Palaute auttaa kehittämään kurssia edelleen. Voisitko lähteä mukaan testaajaksi? Ilmoittaudu Inkalle: inka.manninen@ekl.fi

Hankkeen päätöskiertue

Mitä olemme oppineet myöhäiskeski-ikäisistä, tuoreista eläkeläisistä? Tervetuloa maksuttomaan seminaaripäivään! Seminaarissa jutellaan hankkeen tuloksista ja havainnoista, syödään hyvin ja lopuksi pääsee osallistumaan pieneen ja kevyeen kehonhuoltojumppaan. Ilmoittautumiset Forms-lomakkeella tästä linkistä mahdollisimman pian, viimeistään 1kk ennen tapahtumaa.
Ajankohdat: 15.9.2026 Kuopio Rauhalahti, 30.9.2026 Imatran kylpylä, 1.10.2026 teamsissa, 13.10.2026 Iisalmi, 22.10.2026 Kotka/Hamina, 10.11.2026 Kouvola, 24.11.2026 Siilinjärvi .

EKL:n toimisto suljettu kesällä

EKL:n toimisto on suljettu kesällä 2026 seuraavasti:
Viikko 29 maanantai 13. – sunnuntai 19.7.2026
Viikko 31 maanantai 27.7. – sunnuntai 2.8.2026
Viikko 32 maanantai 3. – sunnuntai 9.8.2026

Ajankohtaista

Järjestöt, Ihmisoikeuskeskus ja vanhusasiavaltuutettu vaativat:

Vanhusten oikeus ihmisarvoiseen hoivaan turvattava

Vanhusasiavaltuutettu, Ihmisoikeuskeskus sekä 12 valtakunnallista järjestöä EKL mukaan lukien vaativat Suomen hallitusta ja eduskuntaa ryhtymään toimiin, jotta iäkkäiden oikeus ympärivuorokautisen palveluasumiseen turvataan nykyistä paremmin ja jotta ympärivuorokautinen hoiva vastaa paremmin heidän tarpeitaan. Ehdotamme kolmea toimea tilanteen ratkaisemiseksi. Tutustu tarkemmin asiaan klikkaamalla tästä.

Valinnanvapauskokeilu

Oletko täyttänyt 65 vuotta? Tiesitkö, että voit käydä yksityisellä yleislääkärillä edullisesti myös, kun olet kotimaassa kesällä reissussa tai mökillä? Edellytyksenä on, että yleislääkäri on mukana valinnanvapauskokeilussa. Tutustu tarkemmin asiaan klikkaamalla tästä.

Muista nämä vinkit, kun lähetät laskuja Kelaan

Toimeentulotukea voi saada tiettyihin laskuihin, kuten sähkölaskuun ja kotivakuutukseen. Klikkaa tästä ja varmistat, että laskusi käsitellään mahdollisimman sujuvasti.

Eläkejärjestelmästä

Eläkejärjestelmään luottavat muita useammin ne, jotka kokevat yhteiskunnallisen asemansa korkeaksi. Eläketurvakeskuksen (ETK) tutkimuksen mukaan suomalaiset jakautuvat kolmeen ryhmään eläkeluottamuksessa. Tiedon, miten jako menee, löydät klikkaamalla tästä.

Suomalaisilla hyvä sijoitusvuosi

Suomalaiset eläkesijoittajat menestyivät hyvin vuoden 2025 kansainvälisessä sijoitustuottovertailussa. Kuinka vuosi meni? Löydät tiedon klikkaamalla tästä.

Eläkeläiset säästävät yhä enemmän tilille – moni tinkii nyt menoista

Eläkeläisistä jopa puolet varautuu taloudellisesti säästämällä rahaa tililleen. Samaan aikaan arjessa joudutaan tinkimään menoista. Lue työeläkeyhtiö Ilmarisen Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimuksesta klikkaamalla tästä.

Seuraava uutiskirje 9.6.

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- Kotisivut
- Tilaa uutiskirje
- Päivitä tilaustiedot
- Kerro kaverille
- Tietosuojaseloste

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat

Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.