



## Huonolta näyttää taas

Näin tässä nyt näyttää käyvän, että koronaepidemia alkaa maassamme kiihtyä uudelleen. Tartuntatapauksia näyttää tulevan nyt paljon nuoremman sukupolven edustajille, joten korostetaan kaikki heille ohjeistuksien noudattamisen tärkeyttä ja ollaan itse hyvinä esimerkkeinä.

Suosituksista kasvomaskien käytöstä kansalaisille on [päivitetty 24.9.2020](#) ja siihen kannattaa nyt kaikkien käydä tutustumassa [THL:n nettisivuilla](#). Suositusta on täydennetty koronaepidemian kiihtymis- ja leviämismuutosten ohjeilla. Koronaepidemian kiihtymismuutoksissa kasvomaskin käyttöä suositellaan joukkoliikenteen lisäksi myös julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa, joissa lähikontakteja ei voida aina välttää. Jos epidemiatilanteen huononeminen jatkuu eli jos siirrytään leviämismuutokseen, suojainten käyttöä laajennetaan edelleen.

Kasvomaskin asianmukainen käyttö voi vähentää tartuntoja estämällä pisaroiden leviämistä ympäristöön. Kasvomaski ei ole varsinainen hengityksensuojain, eikä se suojaa tehokkaasti käyttäjänsä. Kasvomaskien teho perustuu osittain siihen, että mahdollisimman moni käyttää niitä asianmukaisesti.

Ensisijaisen tärkeää on edelleen noudattaa 1–2 metrin turvavälejä aina kun mahdollista, pestä käsiä, yskiä hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan sekä välttää kasvojen koskettelua.

Ollaan tarkkoina ja pysytään terveinä.

Timo Kokko

## Nyt edullisesti EKL-heijastinliivit tapahtumiin ja syksyn pimeisiin iltoihin

Heijastinliivin selkäpuolella on iso EKL-logo. Liivejä saatavana kolmessa reilussa koossa: S/M, L/XL ja XXL. Liivit maksavat 5 € / kpl niin kauan kuin tavaraa riittää.

**Huom. erikoistarjous:** kun tilaatte 10 liiviä, saatte yhden kaupan päälle.

[Klikkaa lisätiedot tästä](#)





## Hopeisten ansiomerkkien toimitus muuttuu 1.10. alkaen

Jatkossa hopeiset ansiomerkit tilataan ja toimitetaan seuraavasti:

- Piiri tilaa ansiomerkit.
- Liitto lähettää ansiomerkit ja kunniakirjat piirille ja laskuttaa näistä piiriä.
- Piiri puolestaan laskuttaa yhdistystä, jota varten ansiomerkit on tilattu.
- Liitto lähettää tilauksen mukana yhtä monta kunniakirjaa kuin on tilattu ansiomerkkejä. Ylimääräisistä kunniakirjoista liitto laskuttaa 1,50 euroa / kpl.

Hopeiset ansiomerkit voi tilata liiton [nettisivuilta tilauslomakkeella](#). Tilauksen käsittelyaika liiton toimistossa on noin viikko. Jos ansiomerkkejä tilataan isompi määrä, ne lähetetään Matkahuollon pakettina, jonka toimituskulut ovat 12,50 euroa. Ansiomerkkien saajien nimet ja luovutuksen ajankohta ilmoitetaan liittoon Tarja Castrénille, [tarja.castren@ekl.fi](mailto:tarja.castren@ekl.fi).



### Kurssituet 2021

- Vuoden 2021 kurssitukien hakuaika on 16.11.-31.12. Hakulomakkeet tulee saataville EKL Koulutuksen kotisivuille marraskuun vaihteessa. Lomakkeita voi myös tilata maksutta: [jarkko.utriainen@ekl](mailto:jarkko.utriainen@ekl) tai 050 4363449. [Lisätietoja löydät täältä.](#)



### Kurssikalenteri 2021

- Koulutuksen vuoden 2021 kurssikalenteri on valmistunut. Ilmoittautumiset voi aloittaa vaikka heti: [jarkko.utriainen@ekl](mailto:jarkko.utriainen@ekl) tai 050 4363449. Ilmoittautumislinkit kursseille avautuvat kotisivuillemme lähiviikkoina. [Kurssikalenterin löydät täältä.](#)



### Elinvoimaa-kirje kaikille eläkkeensaajille

Olette vuosien varrella seuranneet tapahtumiamme uutiskirjeissä, Eläkkeensaaja -lehdessä ja nettisivuillakin vierailleet. Joillekin toimintamme saattaa olla edelleen vierasta. Tässä kirjeessä haluamme kertoa teille tiiviisti Elinvoimaa-toiminnassa tarjolla olevista mahdollisuuksista lisätä ikääntyvien osallisuutta, tukea vapaaehtoisia, torjua yksinäisyyttä ja monipuolistaa sekä rikastuttaa yhteistä toimintaa. [Lue lisää!](#)



### Joulutervehdykset Eläkkeensaaja-lehteen 7/2020

**Konneveden Eläkkeensaajat ry**  
toivottaa Hyvää Joulua ja Onnekasta  
Uutta Vuotta 2018 kaikille  
eläkkeensaajille ympäri Suomea!



Nyt on aika kerätä joulutervehdyksiä vuoden viimeiseen numeroon. Nimelistat tulisi toimittaa liittoon viimeistään 31.10.2020, ja mieluiten sähköpostitse. Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan

uudenvuodentervehdyksinä lehden numerossa 1/2021, joka ilmestyy 11. helmikuuta.

Ohjeet ja hinnaston sekä lomakkeen nimien keräämistä varten voi tulostaa [liiton nettisivuilta](#) tai tilata liitosta, puh. 09 6126 840 tai [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi).

## Joulutervehdys rivi-ilmoituksena

Kehystettyyn rivi-ilmoitukseen mahtuu pitempikin tervehdys. Esimerkiksi ilmoitus, jonka koko on 75x20 mm, maksaa jäsenyhdistyksille 50 euroa, ks. malli-ilmoitus yllä.

## Rajaniemen lomakeskus

### Selätä tulevan talven kaamos ja lähde Rajaniemeen keräämään energiaa!



Pikkujoulujuhlat kolkuttavat jo ovella sekä kannattaa myös tutustua loppuvuoden lomatarjontaan ja mahtaviin kevättalven uutuuksiin. Vuodelle 2021 on myynnissä täysin uusia neljän päivän ryhmälomia, joista ei ohjelmaa puutu! Tervetuloa Virroille!

Lue lisää!



### Hyvää syksyä kaikille!

t. Toimiston väki

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14  
PL 168  
00531 Helsinki  
Avoinna ma, ke–pe klo 8.30–16.00  
ti klo 9.30–16.00  
Puh. (09) 612 6840  
Puhelinkeskus palvelee ma–pe klo 10.00–15.00

#### Linkit

» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)  
» [Päivitä tilaustietosi](#)

#### Sähköposti

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)