



Elinvoimaa uutiskirje 8/2022

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

Vielä ehdit mukaan näihin loppuvuoden koulutuksiin

- [Elinvoimaa-peruskoulutus verkossa](#) ma 3. ja ke 5.10.2022 antaa tietoa, ideoita ja keinoja oman sekä läheisten mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistamiseen.
- [Paas poiketen -koulutus](#) ma 10. – ke 12.10.2022 antaa vapaaehtoiselle eväitä, jotka tukevat vierailuja yksinäiseksi itsensä kokevien ikääntyvien luona.

Koulutus tarjoaa iloa ja oppimisen mahdollisuuksia mukavassa seurassa. Saat mielen hyvinvoinnin eväitä niin itsellesi, läheillesi kuin ryhmään vietäväksi. Koulutukset ovat maksuttomia, joten valitse itseäsi kiinnostava koulutus ja tule mukaan.

Käy kylässä ikäihmisen luona, jaat ja saat hyvää mieltä!

Kutsumme EKL yhdistykset, jäsenet ja vapaaehtoiset kyläilemään ikääntyneiden luona. Paas poiketen -kampanjan aikana 10.10.-10.12.2022 eniten vierailuja tehneet yhdistykset palkitaan kahvilla.

[Lue lisää Paas poiketen vierailukampanjasta.](#)



Onnenpäivä Tikkurilan Seudun Eläkkeensaajilla



Kelpaisiko näin iloinen meno myös teille? Tikkurilan Seudun Eläkkeensaajat käynnistivät Hyvän mielen kerhotoiminnan ja koko porukka pääsi viettämään Onnenpäivää Hyrylän Torpalle.

Osallistu Hyvän mielen kulttuurikerho® - ohjaajakoulutukseen, käynnistä kerho, ja sitten pidetään hauskaa yhdessä.

[Lue lisää Hyvän mielen kulttuurikerho® -toiminnasta.](#)

Maksuttomat ja osallistavat
KOULUTUKSET

Helppoja ja maksuttomia
MATERIAALEJA



Lisätietoa: Anu Kuikka 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi
Paula Noresvuo 050 522 1946 tai paula.noresvuo@ekl.fi
Verkko-osoite: www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Hyvällä mielellä läpi elämän

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, Yhdistysten/Piirien tiedottajat, Elinvoimaa-koulutuksiin osallistuneet, Kerho-ohjaajat (joiden osoite on lähetetty EKL:ään) sekä uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.