



## Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- Kohti uutta eduskuntavaalikautta
- Eduskuntavaalit lähestyvät
- Säästöjä ei pidä hakea vähävaraisilta
- Eläköön elämä - Jäsenriteily
- Liiton karaokemestaruuskilpailut
- EKL:n jäsenmatka Jurmalaan ja Riikaan
- Tervetuloa järjestökahvilaan
- Jäsenjärjestöavustuksesta apua haastekampanjaan osallistumiseen
- Kevään 2023 kurssit
- Uutta voimaa Nestoreille
- AJANKOHTAISTA
- Kotiäänestys
- Sinustako hostellireissaaja?
- Kela julkaisi vuoden 2023 etuusesitteet
- Kela ja pankit neuvovat toimeentulotukiasiakkaita yhteistyössä
- Leuto talvi on vähentänyt sähkötuen ja sähkövähennyksen kysyntää ennakoidusta
- Vanhuuseläkkeelle siirtyminen myöhentynyt merkittävästi
- Lääkehoidon onnistumisen avaimet
- Rajaniemessä tapahtuu

## Kohti uutta eduskuntavaalikautta



**Käytä ääntäsi 2.4.2023**

Ennakköäänestys kotimaassa 22. – 28.3.2023  
Ennakköäänestys ulkomalla 22. – 25.3.2023

Eduskunta piti viimeisen istuntonsa 3.3. ja jäi vaalitaualle. Loppumetreillä tehtiin merkittäviä päätöksiä, joista näkyvin oli päätös Natoon liittymisestä. Viimeisellä viikolla hyväksyttiin myös viimeiset lait sähkötukiin liittyen. Kuten olemme aiemmin viestineet, niistä löytyy kattava tietopaketti liiton [kotisivuilta](#).

Seuraava eduskunta valitaan 2. huhtikuuta pidettävissä eduskuntavaaleissa. Uudet valtiopäivät on tarkoitus avata 13. huhtikuuta. Valtiovarainministeriö julkisti 6.3. erittäin mittavan määrän konkreettisia vaihtoehtoja julkista taloutta vahvistaviksi toimiksi tulevaisuudessa. Lista oli niin kylmää luettavaa, että liitto päätti heti ottaa kantaa siihen (linkki tiedotteeseen allaolevassa jutussa).

Vastuu säästötoimista ja niiden valinnasta on eduskuntavaalien jälkeisellä hallituksella ja eduskunnalla. Kannattaakin tutustua puolueiden vaaliohjelmiin joista saa aikaan hyvän käsityksen siitä, mitä on hallitusneuvottelujen listalla, jos kyseinen puolue on niissä mukana. Ehdokkailta ehtii vielä ennen vaaleja kysymään, että sitoutuvatko he edistämään [Eläkkeensaajien Keskusliiton vaalitavoitteita](#), jos tulevat valituksi.

Toivotaan, että vaalien tulos johtaa hallituspohjaan jolta löytyy ymmärrystä eläkkeensaajien asioille.

## Eduskuntavaalit lähestyvät

EETU järjesti oman vaalipaneelinsa 1.3.2023. Mukana oli edustajia eri puolueista ja paneelin vetäjänä toimi toimittaja Jari Korkki. Panelistit tuntuivat olevan yhtä mieltä siitä, että eläkeläisten työssäkäyviä korkeampaan verotukseen tulisi puuttua. Eduskuntavaalipaneelin tallenne on katsottavissa [tästä](#).

EKL:n tiedote

## Säästöjä ei pidä hakea vähävaraisilta

*Suomea ei nosteta suosta sillä, että ostovoima tapetaan tyystin maamme pienituloisimmilta eläkkeensaajilta. On varmistettava, että tulevista säästöpäätöksistä eivät kärsi vähävaraiset, paljon palveluja käyttävät ja tulonsiirtoja saavat ihmiset. 8.3.annettu tiedote on [luettavissa kokonaan tästä](#). Tästä eteenpäin tiedotteet löytyvät myös pdf-muodossa kotisivuiltamme.*



## Eläköön elämä - Jäsenristeily

Jäsenristeily Tukholmaan tehdään 28.–30.11.2023 Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen, klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Ilmari Saarelainen esiintyy superhauskassa yhden miehen komediassa PARASTA ENNEN peräti kaksi kertaa. Siinä kuulet ikääntymisestä kaiken. Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja. Ohjelma täydentyy koko ajan ja sitä voi seurata [kotsivuuiltamme](#). Sieltä löytyy myös mm. risteilyhinnat. Ryhmien kerääjille erikoisetu!

## Liiton karaokemestaruuskilpailut

Vuoden 2023 karaoken mestaruuskilpailut järjestetään risteilyn yhteydessä. Varaa paikka risteilylle ja lähde laulellen matkaan!

## EKL:n jäsenmatka Jurmalaan ja Riikaan

Lähde mukaan EKL:n jäsenmatkalle Riikaan ja Jurmalaan 12.6.-16.6.2023.

Suomenkielinen paikallisopas sekä EKL:n edustaja ovat matkalla mukana. [Lue lisää klikkaamalla tästä](#).



## Tervetuloa järjestökahvilaan

Liiton aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi kokoontuu Teamsin välityksellä seuraavan kerran poikkeuksellisesti keskiviikkona **12.4. klo 13.00**. [Ilmoittaudu mukaan](#) vaihtamaan kokemuksia ja mielipiteitä!

## Jäsenjärjestöavustuksesta apua haastekampanjaan osallistumiseen

Helsingin piiri on haastanut kaikki piirijärjestöt ja sitä kautta paikallisyhdistykset panostamaan uusien jäsenten mukaan saamiseen.

Yhdistysten näkyminen ja osallistuminen erilaisiin tapahtumiin ja monipuolinen toiminta herättää ihmisten kiinnostuksen yhdistyksen tarjontaan. Nyt on siis aika ryhtyä suunnittelemaan tällaisia toimintatapahtumia ja hakea niiden toteuttamiseen jäsenjärjestöavustusta.

Tämän vuoden jälkimmäinen jäsenjärjestöavustuksen hakuaika päättyy elokuun 31. päivää, joten käykäähän härkää sarvista uusien jäsenten mukaan saamiseksi.

Lisätietoja avustusten hakemisesta, käyttämisestä ja raportoinnista saatte Petra Toivoselta, p.050 306 8816 tai [sähköpostilla](#).



## Kevään 2023 kurssit

Kurssit löydät [kotisivuiltamme](#). Sieltä voit ilmoittautua ja lukea kurssien sisältökuvaukset. Maksuttomat, noin tunnin mittaiset [verkkoseminaarimme](#) sopivat niin yhdistysten toimihenkilöille kuin jäsenillekin. Syksyn kurssit julkaistaan pian.

### TÄSSÄ KEVÄÄN KURSSIT, JOILLE EHDIT VIELÄ ILMOITTAUTUA:

Pilvipalvelutalennus omassa ja yhdistyksen käytössä 13.-14.4

Kuorokurssi 22.-25.5

Improvisaatiokurssi 29.-31.5

Opintovastaavien kurssi 29.-31.5

Jos haluat tilata EKL Koulutuksen uutiskirjeen, voit tehdä sen [tästä linkistä](#)



Elinvoimaa sai uuden työntekijän. Raimo Oksanen aloitti Nestorit-toiminnan vetäjänä. Lue lisää seuraavasta Elinvoimaa-utiskirjeestä 13.3.

## AJANKOHTAISTA

### Kotiäänestys

Tiesitkö, että henkilö saa äänestää ennakoon kotonaan, mikäli hänen kykynsä liikkua ja toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse kotimaan ennakköäänestyspaikkaan tai vaalipäivänä äänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Täältä löytyvät ohjeet [kotiäänestys eduskuntavaaleissa-2023](#)

Kotiäänestys?  
Täytyy muistaa  
tehdä ilmoitus  
21.3.2023 kello 16  
mennessä.



### Sinustako hostellireissaaja?

Hostellijärjestö etsii innokkaita kotimaan reissaajia ja matkakertomusten tuottajia vuodelle 2023! Valituksi tulevat saavat tukea hostellimajoituksiinsa ja matkakuluihinsa. Hakuaika 26.3.2023 saakka. EKL on Suomen Hostellijärjestön jäsenjärjestö. Lue lisää [hostellijärjestö hakee hostellireissaajia](#)

## Kela julkaisi vuoden 2023 etuusesitteet

Kela on julkaissut vuoden 2023 selkoesitteet. Selkokieliset esitteet esittelevät Kelan etuudet selkokielellä.

Voit halutessasi tutustua eläkkeensaajia koskettaviin esitteisiin verkossa alla olevista linkeistä:

- [Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet \(pdf\)](#)
- [Sairastaminen ja kuntoutus \(pdf\)](#)
- [Toimeentulotuki \(pdf\)](#)
- [Yleinen asumistuki \(pdf\)](#)

Nämä esitteet on käännetty myös [ruotsiksi](#), [saameksi](#), [englanniksi](#) ja [venäjäksi](#).

Liiton omat esitteet on päivitetty tälle vuodelle

- Muistilista sosiaali- ja terveysturvan palveluista eläkkeensaajille, också på svenska ([klikkaa tästä](#))
- Eläkettä saavan hoitotuki ([klikkaa tästä](#))
- Terveysturvan maksukatto ([klikkaa tästä](#))

Esitteet löytyvät digitaalisessa muodossa liiton sivuilta ja niitä saa tilattua liiton toimistolta. Bongaa esitteitä myös liiton edunvalvonnan tapahtumissa.

## Kela ja pankit neuvovat toimeentulotukiasiakkaita yhteistyössä

Kelasta toimeentulotukea hakevan asiakkaan pitää toimittaa Kelaan luotettava selvitys taloudellisesta tilanteestaan. Osa tällaista selvitystä on tiliote. Tiliotteiden toimittaminen on kuitenkin aiheuttanut osalle asiakkaista haasteita ja toistuvasti tarvetta olla yhteydessä Kelaan. Tiliotteisiin liittyvät ohjeet on koottu myös Kelan verkkosivulle osoitteeseen [kela.fi/tiliotteet](https://kela.fi/tiliotteet).

## Leuto talvi on vähentänyt sähkötuen ja sähkövähennyksen kysyntää ennakoidusta

Talven leudot ja tuuliset säät sekä sähkön hinnan maltillinen kehitys ovat johtaneet siihen, että Kelan sähkötukea ja Verohallinnon sähkövähennyksestä on haettu ennakoitua vähemmän. Lokakuussa 2022 annetussa hallituksen esityksessä arvioitiin, että sähkötukea tulisi saamaan noin 100 000 kotitaloutta. Sähkövähennyksen saajia arvioitiin olevan noin 250 000. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Eläkeiän nosto eläkeuudistuksessa 2017 onnistui

## Vanhuuseläkkeelle siirtyminen myöhentynyt merkittävästi

Vanhuuseläkkeelle siirtyminen on myöhentynyt huomattavasti erityisesti yksityisellä sektorilla, ilmenee Eläketurvakeskuksen (ETK) uudesta tutkimuksesta. Lisäksi työskentely 63 ikävuoden jälkeen on lisääntynyt selvästi juuri yksityisillä aloilla. Vanhuuseläkeiän asteittaisesta noususta sovittiin vuoden 2017 eläkeuudistuksessa. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Lääkehoidon onnistumisen avaimet



Lääkehoidon päivän webinaari torstai 16.3.2023 klo 13–15

Lääkehoidon päivän päätapahtuman suunnittelussa ja toteutuksessa on mukana EKL:n edustajana Helsingin piirin tiedottaja **Sarita Maja-Hellman**. Lääkehoito on monelle ikäihmiselle välttämätön edellytys pysyä toimintakuntoisena. Tästä syystä myös EKL haluaa olla mukana lisäämässä jäsentensä tietoutta lääkehoidosta ja mahdollisuuksista sujuvaan lääkehoitoon. Lääkehoidon [päivän ohjelma ja webinaari](#)

## Rajaniemen lomakeskus

### Rajaniemessä tapahtuu

Kevään ja kesän lomatarjonnasta löydät monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia! Tutustu lisää tarjontaan ja varaa itsellesi ihana loma Virroille. Kannattaa olla nopea, sillä lomat täyttyvät vauhdilla! [Teemalomat](#)



Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille! [Ryhmäloomat](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta [rajaniemenlomakeskus.fi](http://rajaniemenlomakeskus.fi) Tervetuloa Rajaniemeen!

*Piia Lamberg*

Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909

[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi),

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja  
ke–pe 8.30–16.00  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.  
(09) 6126 840

#### Linkit

» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)

» [Päivitä tilaustietosi](#)

#### Sähköposti

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)