

Paas poiketen -koulutus vapaaehtoisille

ikäntyneiden yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi

11.-12.4.2024

EKL:n Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset vierailevat juttelemassa sellaisten ikääntyneiden luona, jotka eivät enää itse osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan (esim. iän tuomien esteiden takia yhdistyksen toiminnasta pois jättäytyneet jäsenet).

Aika: Koulutus alkaa 11.4. klo 10 ja päättyy 12.4. klo 16.00

Paikka: Loma- ja kokoushotelli Marjola, Mikonsaarentie 15 Lappeenranta

Järjestäjä: EKL Elinvoimaa-toiminta, kouluttajana järjestösuunnittelija Paula Noresvuo

Koulutus on maksuton sisältäen koulutuksen, majoituksen 2 hh ja ateriat. Koulutus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen -toimintamalliin ja sen periaatteisiin.

Osallistuja saa mm:

- Tietoa mielen hyvinvoinnin merkityksestä ikääntyneen toimintakyvylle ja keinoja sen tukemiseen ja vahvistamiseen.
- Taitoa arvostavaan kohtaamiseen.
- Tietoa tunnetaitojen merkityksestä mielen hyvinvoinnin vahvistamisessa
- Ideoita ja työkaluja vierailujen toteuttamiseen. (Ei ole avustustoimintaa.)
- Keinoja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen
- Tietoa ja askelmerkkejä toiminnan käynnistämiseen omalla paikkakunnalla.

Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa.

Ilmoittautuminen 22.3. mennessä [TÄSTÄ LINKISTÄ](#) tai suoraan Paulalle.

Tervetuloa mukaan koulutukseen!

Paula Noresvuo
Järjestösuunnittelija
EKL Elinvoimaa -toiminta
paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946



Hyvällä mielellä läpi elämän