Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 8/2026 lokakuu 2026

UUTISKIRJEESSÄ:

- Paljonko painaa arvokas vanhuus?
- EKL:n valtuuston syyskokous
- Tunnetko jo Järjestöjen sosiaaliturvaoppaan?
- Miksi tästä ei ole tiedotettu?
- Järjestöasiaa
- Liitto 65 vuotta
- Kampanjoidaan ikäihmisille oma laki!
- Voe tokkiisa! -vestivuali
- Toimihenkilötiedot 2027
- Joulutervehdykset
- Elinvoimaa
- Ajankohtaista
- Jäsenetuja:
- Matkapoikien supertarjous eläkkeensaajille
- Paras kotivakuutus ei ole kaikille sama



Uudet vaalitavoitteemme on julkaistu

Paljonko painaa arvokas vanhuus?



Valtion ja kuntien on investoitava ikäihmisten sosiaaliseen elämään – ei pelkästään lääkkeisiin ja sänkyihin. EKL vaatii tuoreissa vaalitavoitteissaan suunnanmuutosta vanhuspolitiikkaan. Esitämme uutta lakia, joka takaa ikääntyneille lakisääteisen oikeuden osallisuuteen, etsivään vanhustyöhön sekä esteettömiin harrastustiloihin.
Tavoitteemme rakentavat oikeudenmukaista yhteiskuntaa kaikille.
Vaadimme muun muassa eläkeläisten verotuksen korjaamista palkansaajien tasolle, sote-asiakasmaksujen jaksottamista talousongelmien ehkäisemiseksi, oikeutta henkilökohtaiseen asiointiin digipalveluiden rinnalla sekä sote-järjestöjen elintärkeän rahoituksen turvaamista. Pääset käsiksi tavoitteisiimme klikkaamalla tästä.
Suora linkki tavoiteasiakirjaamme löytyy tästä. Tuo kannattaa nyt tallentaa itselleen ja lähettää se kaikille tutuille ja tuntemattomille vaaleissa mukana oleville ehdokkaille. Samalla voi kysyä, että suostuuko ehdokas tavoitteemme allekirjoittamaan ja ajamaan asioitamme valituksi tullessaan.

Tulisin taisteluterveisin
Timo Kokko

EKL:n valtuuston syyskokous

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n valtuuston syyskokous pidetään Paasitornissa, Helsingissä**, torstaina lokakuun 29. päivänä 2026.** Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Vastaa kyselyyn!

Tunnetko jo Järjestöjen sosiaaliturvaoppaan?

Oppaasta löydät tietoa erityisesti pitkäaikaissairaiden, vammaisten ja ikääntyneiden henkilöiden etuuksista ja palveluista.

Oletko käyttänyt opasta?
Haluaisimme kuulla kokemuksesi! Vastaamalla lyhyeen kyselyyn autat kehittämään oppaan sisältöjä ja käytettävyyttä vastaamaan entistä paremmin käyttäjien tarpeisiin.
Tutustu oppaaseen ja vastaa kyselyyn: **sosiaaliturvaopas.fi**





Miksi tästä ei ole tiedotettu?

EKL on julkaissut viestinnän oppaan: **Miksi tästä ei ole tiedotettu?** Se on johdatus yhdistyksen viestintään.

Opasta voi lukea pala kerrallaan ja napsia sieltä ideoita omaan viestintään.

Tästä löytyyy viestinnän opas.

Järjestöasiaa

Eläkkeensaajan päivä 18.2.2027

Liitto 65 vuotta

Yhdistykset viettävät Eläkkeensaajan päivää perinteisesti. Liiton täyttäessä 65 vuotta eduskuntavaalien alla innostamme yhdistyksiä pitämään esillä liiton vaalitavoitteitta ja erityisesti ikäihmisten oman lain tarpeellisuutta. Päivää voi viettää seminaarin, kulkueen, toritempausten, avointen ovien ja monenmoisten tapahtumien merkeissä. Tilaisuudet voivat sisältää tarjoiluja, musiikkia tai vaikkapa paneelin, johon voidaan kutsua mukaan eduskuntavaaliehdokkaita.
Nyt on hyvä aika vetää mietintämyssyt päähän ja lähteä suunnittelemaan omaa toimintapäivää! Kaikki halukkaat yhdistykset voivat jatkaa kampanjointia ikäihmisten lain puolesta päivän jälkeen aina huhtikuun vaaleihin asti.

Kampanjoidaan ikäihmisille oma laki!

Keväällä 2027 kampanjoidaan ikääntyvän Suomen ja ikäihmisten oman lain puolesta. Pidemmän aikavälin tavoitteena on, että Suomeen säädetään laki, joka turvaa ikääntyneiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja yhdenvertaisuutta. Kampanjan tarkoituksena on tuoda esille tarve lain säätämiseksi ja herättää yleistä kiinnostusta asiaan.
Paikallisesti toteutettavat kampanjat käynnistyvät Eläkkeensaajan päivänä 18.2. ja jatkuvat aina huhtikuun eduskuntavaaleihin asti. Kampanjassa toteutetaan erilaisia toimenpiteitä, tapahtumia ja viestintää lain edistämiseen liittyen. Kohderyhmänä ovat paikallisten ikäihmisten ja muiden aiheesta kiinnostuneiden lisäksi eduskuntavaaliehdokkaat - eli mahdolliset tulevat lakien säätäjät. Jokainen yhdistys voi rakentaa omiin voimavaroihinsa ja vahvuuksiinsa sopivan kampanjan.
Yksin ei tarvitse yhdistyksen kampanjoida, vaan tukena on valtakunnallinen kampanjaverkosto ja liiton järjestösuunnittelija Marja Raitoharju, joka antaa myös lisätietoja kampanjoinnista.
Tervetuloa kuulemaan lisää Teamsin välityksellä pidettävään kampanjainfoon torstaina 5.11. klo 10 - 11.
Ilmoittautumiset viimeistään 4.11. klo 16 mennessä Marjalle.

11.-13.5.2027 Tahkolla, Nilsiässä

Voe tokkiisa! -vestivuali

Enää seitsemän kuukautta ja sitten EKL-väki valloittaa Tahkon!
Ohjelmassa on ainakin Iloa liikunnalla -lajiesittelyjä, EKL-yhdistysten Hyvien

käytäntöjen tori, kulttuuripajoja, yhteistä illanviettoa tanssin ja karaoken parissa sekä reippailua liiton puheenjohtajiston kanssa. Ja tietenkin nauttimista Tahkon mahtavista maisemista hyvässä seurassa.





Maanläheistä tarinankerrontaa liikkumisesta ja mualimanmenosta savolaisella huumorilla höystettynä tarjoilee kirjailija/ toimittaja, näyttelijä **Antti Heikkinen**.
Kerätkäähän porukat ja varatkaa matkaliput. Mutta ihan ensimmäiseksi ilmiantakaa oman yhdistyksenne hyvä käytäntö Marjalle. Tapahtuman ilmoittautumisten vastaanottaminen alkaa tammikuun puolivälin jälkeen. Tarkempi ohjelma, lippujen hinnat sekä majoitusvarausohjeet löytyvät tapahtumasivuilta tapahtumasivuilta ja Marja Raitoharjulta, p. 040 4506565.

Toimihenkilötiedot 2027

Vuoden 2027 toimihenkilölomakkeet löytyvät tästä. Tiedot voi lähettää liittoon sähköpostin liitetiedostona tai postitse 15.1.2027 mennessä osoitteeseen jasenasiat@ekl.fi tai EKL ry / toimihenkilötiedot, PL 168, 00531 Helsinki.

Joulutervehdykset

Muistathan lähettää piirin/yhdistyksen joulutervehdykset vuoden viimeiseen Eläkkeensaaja-lehteen 31.10. mennessä osoitteeseen jasenasiat@ekl.fi. Lehti ilmestyy 11.12.2026. Ohjeet, hinnat ja lomakkeen löydät liiton kotisivuilta klikkaamalla tästä



Elinvoimaa

EKL Kulttuuripiiri

Tervetuloa linjoille kerran kuussa keskustelemaan kulttuurista. Voit osallistua vapaasti niille kerroille, jotka sopivat aikatauluusi. Syksyn 2026 tapaamiset:

- Torstaisin 3.9, 15.10, 19.11. ja 17.12. klo 13–14

Syksyn maksuttomat elinvoimaa koulutukset ja tapahtumat:

- **Paas poiketen ja Luotsiohjaajan valmiudet koulutuspäivät 13-14.10.2026 Seinäjoella.** Osallistu vain toiseen päivään tai kumpaankin!
- **Hyvän mielen iltapäivä 28.10.2026 klo 12–16 Imatralla**
- **Hyvän mielen iltapäivä 30.10.2026 klo 12–16 Kouvolassa**
- **Paas poiketen -koulutus 3-4.11.2026 Oulussa.**

Maksuttomat Elinvoimaa-webinaarit:

- Torstai 8.10. Klo 13–14 **Minä vapaaehtoisena**
- Torstai 12.11. Klo 13–14 **Kulttuurista virkeyttä ja voimaa yhteistyössä Sydänliiton kanssa**

Elinvoitaa tilaisuuksiin ilmoittautuminen ja lisätietoja tästä. Kysy lisää Jussi Keräseltä.

Ajankohtaista

Livelähetys senioreille ja heidän läheisilleen huomenna 7.10.2026:

Valmistaudu huomiseen – sujuva arki ikääntyessä

Miten tulevaisuuteen voi varautua ja varmistaa, että arki sujuu myös silloin, jos toimintakyky tai voimat vähenevät iän myötä? Lue lisää ja ilmoittaudu pikaisesti klikkaamalla tästä.

Webinaari 4.11.2026

Mistä menestysreseptit iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluihin?

Vanhusasiavaltuutetun toimisto julkaisee syksyn aikana raportin iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalvelujen tilanteesta Suomessa. Webinaarissa esitellään raportin havaintoja ikääntyneiden asemasta sosiaali- ja terveyspalveluissa ja toimia tilanteen parantamiseksi. Tutustu tarkemmin asiaan klikkaamalla tästä.
Aika: 4.11.2026 klo 12–14, verkossa Teamsin kautta, pääset ilmoittautumaan tilaisuuteen suoraan klikkaamalla tästä.

Toimeentulotuen saajat kertovat:

Leikkaukset lisänneen ruoan puutetta, sosiaalista eristäytymistä ja ahdistusta

Kelan kyselytutkimuksen mukaan erityisesti toimeentulotukea saavat kokevat sosiaaliturvaleikkausten heikentäneen toimeentuloa ja hyvinvointia. Moni vastaaja kertoo joutuneensa tinkimään ruoasta tai hakemaan ruoka-apua, vetäytyneensä sosiaalisista kontakteista sekä kokeneensa aiempaa enemmän ahdistusta ja stressiä. Tutustu tuloksiin tarkemmin klikkaamalla tästä.

Kelan kirjeistä yli 80 % sähköisesti – tarkista Suomi.fi-viestisi

Jo 95 % asiakkaista saa ilmoituksen OmaKelaan saapuneesta postista Suomi.fi-viestinä. Asiakkaan on tärkeää tarkistaa Suomi.fi-viestit, jotta tieto uudesta päätöksestä tai kirjeestä ei jää huomaamatta. Paperipostia saavat edelleen asiakkaat, jotka eivät käytä OmaKelaa tai ovat valinneet paperisen asioinnin. Tutustu tarkemmin asiaan klikkaamalla tästä.

Laskusta puolet pois

Voisinko ostaa kotiapua verotta?

Siivouspalveluja voi monen muun sosiaalihuolto- ja tukipalvelun lisäksi saada verottomasti, jos lain sanelemat ehdot täyttyvät. Kun tuon päälle laskee kotitalousvähennyksen, lasku voi lähes puolittua. Tutustu tarkemmin asiaan Taloustaito-lehden artikkelista johon on haastateltu myös liittomme sosiaalipoliittista asiantuntijaa Eero Kivistä. Pääset käsiksi artikkeliin klikkaamalla tästä.

Toimeentulotuen asumismenot muuttuvat 2027

– Tarkista, vaikuttaako se sinun tukeesi

Toimeentulotuessa hyväksyttävien asumismenojen enimmäismäärät muuttuvat 1.1.2027. Muutos voi vaikuttaa siihen, kuinka paljon voit saada toimeentulotukea asumismenoihisi. Mitä muutos tarkoittaa käytännössä ja mitä sinun kannattaa tehdä, jos saat toimeentulotukea. Saat asiasta lisätietoa klikkaamalla tästä.

Mistä nuorten eläkepessimismi kertoo?

Nordea julkisti eläkekyselynsä tuloksia luottamuksesta eläkejärjestelmään ja omasta varautumisesta. Aihe on kiinnostava monestakin syystä. Luottamuksessa on kysymys myös siitä, miten hyvin eläketurvan säännöt tunnetaan. Luottamukseen pitäisi vaikuttaa myös eläketurvan rahoituksen objektiivinen tila. On myös kiinnostavaa, miten eläketurvan ja sen rahoituksen tunteminen vaikuttavat ihmisten säästämiskäyttäytymiseen. Lue Eläketurvakeskuksen toimitusjohtaja Mikko Kauton blogi asiaan liittyen klikkaamalla tästä.

Eläkkeelle jäämässä?

Näin hoidat terveysasiat työterveyshuollon jälkeen

Eläkkeelle jääminen tuo vapautta ja uusia mahdollisuuksia. Samalla päättyy yleensä oikeus työnantajan järjestämään työterveyshuoltoon. Moni huomaa vasta silloin pohtivansa, mistä saa jatkossa hoitoa, miten pitkäaikaissairauksien seuranta järjestyy tai miten keskeneräiset tutkimukset hoidetaan loppuun. Muutokseen kannattaa valmistautua jo ennen eläkkeelle jäämistä. Näin varmistat, että hoitosi jatkuu sujuvasti myös työterveyshuollon päätyttyä. Tutustu tarkemmin asiaan Kelan artikkelista klikkaamalla tästä.

Jäsenetuja:

Matkapoikien supertarjous eläkkeensaajille

Lähde ryhmäsi kanssa tutustumaan uudistettuun Tallink Express ***-hotelliin!

Tarjoamme kaksi erilaista matkavaihtoehtoa minimi 10 hengen ryhmille: Nopeasti tyylikkäillä Shuttle-laivoilla tai rauhallisesti ensin ilta Victoria-laivan viihteestä nauttien. Tutustu yhteistyökumppanimme tarjoukseen liiton sivuilta klikkaamalla tästä.



Paras kotivakuutus ei ole kaikille sama

Kodin, omaisuuden ja elämäntilanteen mukaan valittu vakuutus auttaa varautumaan arjen yllättäviin tilanteisiin ja tuo mielenrauhaa asumiseen. Kotivakuutusta vertaillessa kannattaa hinnan lisäksi kiinnittää huomiota vakuutuksen sisältöön, korvattavuuteen ja omavastuuseen. Tutustu EKL:n vakuutuskumppanin Turvan vinkkeihin sopivan kotivakuutuksen valintaan **täältä**.



Seuraava uutiskirje 3.11.2026

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- Kotisivut
- Tilaa uutiskirje
- Päivitä tilaustiedot
- Kerro kaverille
- Tietosuojaseloste

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat

Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.