Uutiskirje elokuu 2026

Antoisaa järjestösyksyä!



Elinvoimaa-toiminnon esittelypöytä kevään järjestöristeilyllä

Tämä Eläkkeensaajien Keskusliiton järjestökirje lähetetään kaikille järjestöllisten uutiskirjeiden saajille, eli saat tämän, jos olet tilannut Verkosta virtaa -digivertaisopastustoiminnan uutiskirjettä, mielen hyvinvointia vahvistavan Elinvoimaa-toiminnon uutiskirjettä, Nestorit-miestoiminnan viestejä tai koulutuksen uutiskirjeitä. Lisäksi tämä lähtetään yhdistysten puheenjohtajille ja viestintävastaaville. Tämä on vuoden kolmas yhteinen järjestöuutiskirje. Mitä pidit? Anna palautetta tästä.

Lisäksi liitto lähettää uutiskirjettä, jossa on ajankohtaisten asioiden lisäksi myös ajankohtaisia eläkeuutisia. Liiton uutiskirjeen voi tilata tältä sivulta.

Heti syksyn alkuun on hyvä muistaa jäsenjärjestöavustus. Avustusta voi käyttää myös ensi vuoden aikana, joten nyt on oikea aika suunnitella vaikkapa 18.2.2027 Eläkkeensaaja-päivän tempauksia! Liitto täyttää ensi vuonna 65 vuotta, ja Eläkkeensaaja-päivä tarjoaa hyvän tilaisuuden juhlistaa paikallisesti ja eläkkeensaajille tärkeitä vaikuttamistavoitteita esillä pitäen.

Kirjeen alussa on uutuuksia. Näkemisiin Voe tokkiisa -vestivualilla ensi vuonna, kulttuuripiirissä ja liikunnan merkeissä! Kirjeen jälkipuolella on uutisia koulutuksista ja toimintamallien muista tilaisuuksista. Avustukset löytyvät kirjeestä viimeisenä.

Kauniin kevätkesän terveisin,
Inari Juntumaa, järjestöjohtaja
Nonna Lemola-Palm & Inka Manninen, Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen järjestösuunnittelijat
Jussi Keränen, Elinvoimaa-järjestösuunnittelija
Marja Raitoharju, kilpailuista ja järjestötoiminnasta vastaava järjestösuunnittelija

Jarkko Utriainen, Nestoreista ja koulutuksista vastaava järjestösuunnittelija
Pekka Vartiainen & Juha Viitanen, Verkosta virtaa -järjestösuunnittelijat

Kampanjalla onnistuu!



Menestyksekäs kampanjointi jatkuu vuonna 2027. Ensi keväänä kampanjoimme ikääntyvän Suomen puolesta. Kampanjat ovat paikallisia, EKL-yhdistysten toteuttamia ja seuraavaksi niillä edistetään liiton eduskuntavaalitavoitteiden toteutumista.

Kampanjakauden avaa 18.2. vietettävä Eläkkeensaajan päivä. Toivomme yhdistystemme järjestävän erilaisia tempauksia ja tapahtumia liiton eduskuntavaalitavoitteiden ja 65-vuotissyntymäpäivän merkeissä. Päivitämme syksyllä nettisivuille vinkkejä päivän järjestämiseen ja keräämme tietoa mukana olevista yhdistyksistä.

Osa yhdistyksistä jatkaa helmikuulta kampanjointia huhtikuun eduskuntavaaleihin asti. Tavoitteena on pitää esillä meille tärkeitä asioita ja tavoitteita, jotta ne tulevat huomioiduksi yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Kampanjakoulutus järjestetään Riihimäen Teatterihotellissa 27.-28.10.2026. Koulutuksen jälkeen vertaistukea, ideoita ja vinkkejä sekä kokemusten vaihtoa tarjoaa valtakunnallinen kampanjaverkosto.

Lue lisää kampanjasivustolta tai ota yhteyttä Marjaan, marja.raitoharju@ekl.fi, p. 040 4506565



Kaipaatko uutta virtaa yhdistystoimintaan?

Lähde mukaan EKL:n Hyvän mielen iltapäivään ja tuo kaverisikin! Tarjolla on iloista mieltä, naurua, musiikkia, kevyttä tuolijumppaa ja luovia ideoita!

Tilaisuus on suunnattu eläkkeensaajayhdistysten jäsenille ja sen vetäjinä toimivat EKL järjestösuunnittelijat Jussi Keränen ja Inka Manninen. Osallistujille tarjotaan lounas ja kahvi. Tilaisuus on maksuton ja niitä järjestetään kaksi saman sisältöistä.

Imatra 28.10.2026 Kulttuuritalo Virta. Ilmoittauduthan ennen 14.10.2026 tästä

Kouvola 30.10.2026 Porukkatalo. Ilmoittauduthan ennen 16.10.2026 tästä

Lisätietoja jussi.keranen@ekl.fi tai 050 5221 946

EKL kulttuuripiiri aloittaa syyskuussa!


Kuva: Pexels.com

Tervetuloa linjoille kerran kuussa keskustelemaan kulttuurista. Tämä avoin ja maksuton ryhmä toimii kirjapiirin tapaan. Keskustelemme osallistujien viimeaikaisista kulttuurikokemuksista ja jaamme näin toisillemme tietoa erinäisistä teoksista ja kulttuuritilaisuuksista. Voit osallistua vapaasti niille kerroille, jotka sopivat aikatauluusi. Ryhmä on tarkoitettu kaikille EKL jäsenille sekä aiheesta kiinnostuneille.

Tapaamiset ovat torstaisin klo 13-14, päivämäärät ovat 3.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. Ilmoittaudu tästä Tapaamiset ovat Microsoft Teamsissa, apua sen käyttöön Jussilta jussi.keranen@ekl.fi tai 050 5221 946. Lisätietoa kulttuuripiiristä verkkosivuilla.

Iloa liikunnalla -tapahtumat jatkuvat

Iloa liikunnalla -tapahtumien kohderyhmänä ovat +60-vuotiaat yhteisöllisestä liikunnasta kiinnostuneet henkilöt. Erityisesti mukaan toivotaan vähemmän liikkuneita. Syksyn 2026 aikana järjestetään muun muassa seuraavat tapahtumat:

27.8. Frisbeegolfia ja iloista menoa yhteistyössä Tervakosken Eläkkeensaajien kanssa
17.9. Liikunnan iloa ja virkeyttä yhteistyössä EKL:n Pohjanmaan piirin kanssa
19.9. Tanssibileet yhteistyössä Vammalan Eläkkeensaajien kanssa
19.10. Monikulttuurinen liikuntatapahtuma Catch´n serven parissa yhteistyössä Fimu ry:n ja Pasilan Eläkkeensaajien kanssa.
22.10. Tanssin tahdissa syksyyn -tapahtuma yhteistyössä EKL:n Keski-Suomen piirin kanssa
30.10. Iloinen liikuntapäivä yhteistyössä Salon Eläkkeensaajin kanssa

Kysy lisätietoa Iloa liikunnalla -tapahtumista Marjalta marja.raitoharju@ekl.fi, p. 040 450 6565. Iloa liikunnalla -sivuille pääset tästä.

Voe tokkiisa! -vestivuali Tahkolla 11.-13.5.2027

Iloa ja innostusta tarjoaa tämä liikuntaan ja kulttuuriin painottuva tapahtuma, jossa EKL-väki kokoontuu yhteen vaihtamaan kuulumisia ja tapaamaan tuttuja. Vestivuali on tarkoitettu kaikille EKL:n jäsenille. Erityisen lämpimästi tervetulleita ovat aktiivitoimijamme ympäri Suomen.

Ohjelma painottuu toukokuun 12. ja 13. päiville, mutta Tahkolle on mahdollisuus saapua jo 11.5., jolloin tarjolla on kevyttä ajanvieteohjelmaa.

Ohjelmassa

Keskiviikkona 12.5.
Iloa liikunnalla tarjoaa kokeilumahdollisuuksia kävelysählyyn ja -futikseen, frisbeegolfiin, höntsälentikseen sekä parkouriin.
Hyvien käytäntöjen torilla EKL-yhdistykset esittelevät omia onnistuneita käytäntöjään. Tervetuloa vaihtamaan kokemuksia, innostumaan ja parastamaan parhaat ideat!
Kulttuuripajoissa teemoina eri aiheita.
Illalla ruokailun jälkeen tanssit ja karaokea sekä iloista yhdessäoloa.

Torstaina 13.5.
Aktiivien aamupäivässä liiton puheenjohtajisto tapaa toimijoita aamukävelyn merkeissä. Ja kaikenlaista muuta mukavaa ja mielenkiintoista on luvassa vielä viimeiseen tapahtumapäivään.
Ohjelma tarkentuu ja täydentyy jatkuvasti. Pysykää kuulolla!

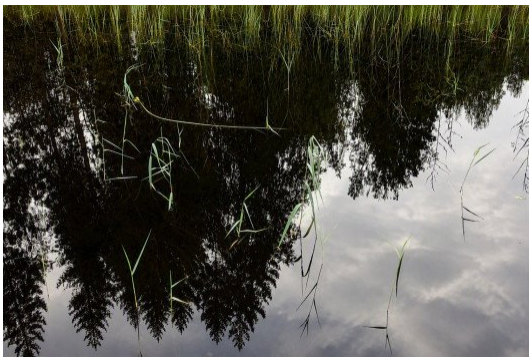
Lisätietoja Voe tokkiisa! -vestivualista antaa Marja marja.raitoharju@ekl.fi tai p. 040 450 6565

Näkyvyys ja uusi toiminta

Eläkkeelle jäävien tilaisuudet
On ollut mukava olla mukana paikallisissa tilaisuuksissa, joissa on kerrottu eläkkeestä, elämänmuutoksesta ja toimintamahdollisuuksista eläkkeelle jäämisen jälkeen. Tilaisuuksia on mainostettu esimerkiksi kirjastoissa, lehdissä tai paikallisten työelämässä olevien yhdistysten kautta ja ne ovat myös oivia mahdollisuuksia jäsenhankintaan. Jatketaan näitä syksylläkin, olkaa yhteydessä marja.raitoharju@ekl.fi tai inari.juntumaa@ekl.fi

Nuorempien eläkkeensaajien verkosto
Verkosto on toiminut alkuvuodesta lähtien verkossa. Lisäksi verkoston jäsenet ovat järjestäneet paikallisia tilaisuuksia. Kevään Ilon kautta eläkkeelle -tilaisuus kiinnosti momia, 2.12. klo 17 järjestetään uusi. Lisätietoja verkkokoulutusten sivulta: Verkkokoulutus ja verkosto: täällä

Elinvoimaa tapahtumat



Syksyn 2026 Koulutukset

Elinvoimaa vapaaehtoiselle
6.-7.10.2026 **Keuruu** (varasijoja)

Paas poiketen ja Luotsiohjaajan

valmiudet koulutuspäivät 13-14.10.2026 **Seinäjoki** Ilmottaudu tästä.

Paas poiketen -koulutus 3-4.11.2026 **Oulu** Ilmottaudu tästä.

Lisätietoa koulutuksista **Elinvoimaa -verkkosivuilla.**

Elinvoimaa järjestää lähikoulutuksia eri puolilla maata. Ne ovat avoimia, maksuttomia ja sisältävät majoituksen 2 hh sekä ateriat. Koulutus alkaa yleensä tulopäivänä klo 10.00 ja päättyy lähtöpäivänä klo 16.00. Ilmoittautuminen koulutuksiin tapahtuu nettilinkin kautta tai ottamalla yhteyttä puhelimella tai sähköpostilla.

Syksyn 2026 Elinvoimaa-webinaarit torstaisin klo 13-14

- To 10.9. **Osallisuus ja osallistaminen**. Ilmoittaudu tästä.
- To 8.10. **Minä vapaaehtoisena**. Ilmoittaudu tästä.
- To 12.11. **Kulttuurista virkeyttä ja voimaa yhteistyössä Sydänliiton kanssa**. Ilmoittaudu tästä.

Tilaisuuksia ei tallenneta.

Paas poiketen -vapaaehtoisten verkkotapaamiset to klo 8.20-10.30

Päivämäärät: 3.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. Ilmoittaudu kutsun saajaksi **täältä.** Liity mukaan silloin, kun sopii!

Nestorit -miehet toimivat

Tämän vuoden Nestorit-tapahtuma (aiemmin nimellä juhla) järjestetään 30.9. Vaasassa, tapahtuman isäntänä toimivat Vaasan Eläkkeensaajien Nestorit. Elinvoimaa-toimintamme kotisivuilla on myös omat Nestorit-sivut.

Nestorit-koulutus järjestetään 7.10. Kulttuurikeskus Sofiassa Vuosaaressa, **Helsinki**. Sofian ohjelma jatkuu seuraavana päivänä (8.10.) Miesseminaarilla "**Nestorin ydin - löytääkö mies itsensä?**" Tässä seminaarissa puhutaan miehestä asiantuntijaluennoissa, yhteiskeskusteluissa ja ryhmätöissä. Tapahtumat ovat maksuttomia, koulutukseen ja seminaariin molempiin osallistuva voi yöpyä maksutta Kulttuurikeskus Sofiassa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449. Nestorit verkossa täällä.

Kokemusvoimalla hankkeen - seminaarikiertue syksyllä 2026!

Kokemusvoimalla näkyväksi -toiminnassa on tavattu viime vuosien aikana satoja tuoreita, 60-68 -vuotiaita eläkeläisiä. Nyt pohditaan, miten näitä oppeja voitaisiin yhdistyksissä hyödyntää, keitä tuoreet eläkeläiset ovat ja mikä saa liikkeelle. Maksuttomat koulutukset sisältävät aterian ja kehonhuollollisen bonuksen. Kaikki ovat tervetulleita! Ilmoittautuminen tästä viimeistään 1kk ennen tapahtumaa. Paikkoja rajoitetusti!

Kuopion piirin alue
15.9.2026 Kuopio Rauhalahti
13.10.2026 Iisalmi
24.11.2026 Siilinjärvi Kunnonpaikka

Kymen piirin alue
30.9.2026 Imatran kylpylä
22.10.2026 Kotka/Hamina
10.11.2026 Kouvola Ankkapurhan leirikeskus

Seminaarien lisäksi järjestämme tuoreille eläkeläisille eläketietoiskuja, vertaisryhmiä, webinaareja ja viestipajatoimintaa, jossa pääsee itse kokeilemaan podcastin tekemistä! Toivomme, että yhdistykset jakavat näistä tietoa omissa kanavissaan. Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen tapahtumista saa lisätietoa osoitteista www.ekl.fi/kokemusvoimalla ja www.facebook.com/kokemusvoimalla.

Verkosta virtaa auttaa digipulmissa


Digiopastusta Jyväskylän Palokassa.

Verkosta virtaa -toiminnassa perehdytetään ikäihmisistä vapaaehtoisia tietotekniikan vertaisopastajia, jotka auttavat omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa. Vapaaehtoisia vertaisopastajia tuetaan myös perehdytyksen jälkeen. Opastajan ei tarvitse osata kaikkea tietotekniikasta.

Mukaan opastajaksi pääsee tulemalla Verkosta virtaa -toiminnan perehdytyksiin tai pestautumalla kokeneen opastajan apulaiseksi. Koulutukset ja etätilaisuudet verkossa täällä tai juha.viitanen@ekl.fi tai pekka.vartiainen@ekl.fi

Jos tarvitset itse ohjausta ja neuvontaa laitteiden ja netin käytössä, koulutetut vapaaehtoiset vertaisopastajamme auttavat. Päivitämme opastustietoja tänne. Jos paikkakuntaasi ei löydy listasta, ota yhteyttä.

Jos opastustoiminnan käynnistäminen omalla paikkakunnalla kiinnostaa, ota yhteyttä!

Oletko yli 65-vuotias, kaipaatko digiopastusta tai olisiko sinusta digiopastajaksi?
Tule maksuttomaan tilaisuuteen kuuntelemaan vertaisopastustoiminnasta **tiistaina 22.9.2026**, klo 10.00–16.00. Eläkeläistila Potkurin Tervas-saliin, Pohjolankatu 2, **Rovaniemi**
Ennakkoilmoittautuminen: Laina Meriläinen, lmerilainen50@gmail.com

Lisätietoja Verkosta virtaa -toiminnasta tästä.

EKL:n jäsenille kotivakuutusetu Turvasta

EKL:n jäsenille on tarjolla uusi kotivakuutusetu Turvasta: uuden kotivakuutuksen saa ensimmäiseksi vuodeksi 25 % alennuksella, kun vakuutus ostetaan verkosta. Etu on voimassa 31.1.2027 saakka. Edun saa käyttöönsä Turvan sivuilla syöttämällä kampanjakoodin TU2026-EKL25 kotivakuutuslaskurilla.

EKL:n vakuutuskumppani Turva on kotimainen, asiakkaidensa omistama vakuutusyhtiö. Lisätietoa ja kotivakuutuslaskuri löytyvät Turvan sivuilta **turva.fi/ekl-koti**. (linkitys: https://www.turva.fi/henkilo/vakuutukset/kotivakuutus/ekl/?cmpid=eml-kotivakuutus-ekl-kotivakuutus-liitto)

Koulutukset ja avustukset

Kaikkien toimintojen sekä liiton järjestö- ja harrastetoiminnankoulutukset täällä ja kaikki verkkokoulutukset täällä. Sisällöt kattavat mm. järjestöllistä osaamista, mielen hyvinvoinnin vahvistamisen sekä ajankohtaista digiasiaa.



Jäsenristeilyllä tutustuttiin jaottelutehtävän kautta

Kaikki yhdistykset ja piirit voivat hakea jäsenjärjestöavustuksia ja koulutusavustuksia.

toimihenkilöiden ja yhdistyksen hallituksen tehtäviin.

Jäsenjärjestöavustus
Avustuksella tuetaan yhdistysten ja piirien yleishyödyllistä toimintaa erityistilaisuuksien, vapaaehtoistoiminnan ja erilaisten kampanjoiden sekä hankintojen toteuttamisessa. Etusijalla ovat uudet toiminnot ja niiden kehittäminen niin, että ne ovat siirrettävissä myös muiden toimijoiden käyttöön. Avustusta saadaan käyttää avustuksen myöntämisvuoden ja sitä seuraavan kalenterivuoden aikana syntyviin kuluihin ja menoihin. Lisätietoja tästä sekä hakemukset 31.8.2026 mennessä: Inari Juntumaa, järjestöjohtaja, 040 905 1940, inari.juntumaa@ekl.fi

Koulutusavustus
Opinnollisten tilaisuuksien kulujen korvauksiin. Syksy on hyvää aikaa suunnitella kevään koulutuksia. Lisätietoja: jarkko.utriainen@ekl.fi ja opas sekä lomakkeet tästä.

Näiden lisäksi piirit voivat hakea avustusta vapaaehtoistoimijoiden hyvinvoinnin tukemiseen ja yhdistystoiminnan koulutukseen. Lisäksi uudet yhdistykset sekä toimintatauolla olleet yhdistykset voivat hakea tukea toiminnan käynnistämiseen.

Eläkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI

Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja ke–pe 8.30–16.00
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh. (09) 6126 840