

Hyvän Olon Päivä aikataulu

Aamupäivän aikataulu

klo 10:00 – 10:30 Saapuminen, vapaata keskustelua, kahvia omakustanteisesti, arvan myyntiä

klo 10:30 – 10:45 Avaus, tervetulosanat ja päivän esittely Markku Ulmanen ja Leena Rosenberg

klo 10:45 – 11:45 Luento ja ikäopastoiminnan esittely Tarja Siltanen ja ikäoppaat

klo 11:45 – 12:00 Ohjeistus iltapäivän toimintoihin

klo 12:05 – 13:30 Lounas ja vapaata keskustelua

Iltapäivän aikataulu

klo 13:30–16:30 Karaoke tanssit

klo 13:30–16:30 Omaehtoinen toiminta tai liikunta

klo 13:30–16:30 Ohjattu toiminta (4 eri toimintapistettä, aivojumppa, liikunta, pelit/kulttuuri, rentoutus)

klo 13:30–14:15 Ryhmät toimintapisteillä 1–4

klo 14:15–14:20 Siirtymä seuraavalle toimintapisteelle

klo 14:20–15:05 Ryhmäkierto

klo 15:05–15:10 Siirtymä seuraavalle toimintapisteelle

klo 15:10–15:55 Ryhmäkierto

klo 15:55–16:00 Siirtymä seuraavalle toimintapisteelle

klo 16:00–16:45 Ryhmäkierto ja siirtymä päätöstilaisuuteen

Päivän päätös

klo 16:50–17:20 Arvonta, päätösanat ja kiitokset

