



Elinvoimaa uutiskirje 7/2022

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

## Luotsi-ohjaus verkossa, muutama paikka vapaana



Luotsi-ohjaus antaa uutta virtaa ja jaksamista vapaaehtoisille. Ryhmässä pääset jakamaan kokemuksia ja ajatuksia muiden vapaaehtoisten kanssa. Ryhmä käynnistyy perjantai 2.9.2022 klo 10:00 ja sitä ohjaa järjestöjohtaja Petra Toivonen. Mukaan mahtuu 12 osallistujaa.

[Lue lisää](#) ja [Ilmoittaudu mukaan](#).

## Kaikille ikääntyville tarkoitetut koulutukset

Koulutus tarjoaa iloa ja oppimisen mahdollisuuksia mukavassa seurassa. Saat mielen hyvinvoinnin eväitä niin itsellesi kuin ryhmään vietäväksi. Koulutukset ovat maksuttomia, joten valitse itseäsi kiinnostava koulutus ja tule mukaan.

### Syksyn koulutukset

- [Paas poiketen -koulutus](#) ke 31.8. – pe 2.9.2022 vapaaehtoistoimintaan, joka tukee vapaaehtoisten vierailuja yksinäiseksi itsensä kokevien ikääntyvien luona.
- [Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajien jatkokoulutus](#) ma 12. – ke 14.9.2022, joka tukee kerhotoiminnan jatkuvuutta ja ohjaajien jaksamista.
- [Nestorit-koulutus](#) ke 14. – pe 16.9.2022 miesten ryhmien käynnistämiseen, jolla tuetaan miestoimintaa.
- [Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajakoulutus](#) ke 28. - pe 30.9.2022, jossa tuetaan ikääntyviä käynnistämään oma HMKKerho.
- [Elinvoimaa-peruskoulutus verkossa](#) ma 3. ja ke 5.10.2022, joka mahdollistaa mielen hyvinvoinnin teemojen käsittelyn vaikka omalta kotisohvalta

## Paula aloitti Elinvoimaa -toiminnassa

Aloitin Anun kaverina Elinvoimaa -toiminnan suunnittelijana elokuun alussa. Tapaat minut koulutuksissa ja tapahtumissa. Voit myös soittaa tai lähettää sähköpostia ja pohditaan yhdessä, miten voisit olla avuksi ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin asioissa teidän yhdistyksessänne. Nähdään pian!

[Lue esittelyni kokonaisuudessaan.](#)



Maksuttomat ja osallistavat  
KOULUTUKSET

Helppoja ja maksuttomia  
MATERIAALEJA



Lisätietoa: Anu Kuikka 050 911 3247 tai [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)  
Paula Noresvuo 050 522 1946 tai [paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)  
Verkko-osoite: [www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa](http://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa)

*Hyvällä mielellä läpi elämän*

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, Yhdistysten/Piirien tiedottajat, Elinvoimaa-koulutuksiin osallistuneet, Kerho-ohjaajat (joiden osoite on lähetetty EKL:ään) sekä uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.