

Kulttuuri

Asukastoiminta

Liikunta



Eloa, iloa, oloa 60+

Kuukausi on vaihtunut elokuuksi ja pikkuhiljaa kesän lempeys vaihtuu syksyn rytmiin ja yhdessä tekemisen iloon. Uusi 60+ kausi käynnistyy, ja luvassa on monipuolisia tapahtumia ja ryhmätoimintaa.

Tästä uutiskirjeestä löydät ajankohtaiset kuulumiset syksyn tapahtumista.

**Eloa, iloa,
eloa 60+
esite on
julkaistu**

Tutustu syyskauden
60+ esitteeseen ja
laita jo sinua
kiinnostavat vierailut
ja tapahtumat
kalenteriisi!
Ilmoittautuminen
tutustumisiin,
retkille ja syksyn
Klassista sinulle
-ryhmään alkaa
tiistaina 4.8. klo 9.

**Tutustu esitteeseen
tästä**



Meidän Kuopio festivaali 14.-30.8.

Meidän Kuopio -festivaali on kuopiolaisten oma kaupunkifestivaali. Se järjestetään vuosittain elokuussa. Tapahtumat levittäytyvät festivaalin aikana ympäri kaupunkia lähiöistä maaseutualueille. Tapahtumat ovat kuopiolaisten itsensä järjestämiä. Kuka tahansa voi myös osallistua tapahtumiin kokijana! Tapahtumat ovat pääsääntöisesti maksuttomia ja avoimia kaikille.

Tutustu festivaalin koko ohjelmaan Kuopion seinältä!

**Lue lisää Kuopion
seinältä**



Kulttuurikahvila 60+

Kulttuurikahvila 60+ ensimmäinen luento kuullaan keskiviikkona 23.9. klo 13 Kuopion kaupungintalon juhlasalissa. Syyskuussa saamme vieraaksi Elina Karjalaisen elämänkerran kirjoittajan Silja Vuorikurun.

Syksyn muut kulttuurikahvila 60+ keskiviikot: 21.10., 25.11., 16.12.

**Lue
lisää**

Kulttuurikahvila 60+ tutustuu

Kulttuurikahvila 60+ tutustuu vuosittain erilaisiin kulttuurikohteisiin, näyttelyihin ja kierroksiin. Tänä syksynä vierailemme mm. elokuvakävelyillä, Rauhalahden kartanolla ja Ortodoksissa kirkkomuseo RIISAssa. Ilmoittautumiset avautuvat ti 4.8.2026 klo 9.



ISAK ry:n elokuvakävelyt

Tumi Turunen johdattaa elokuvakävelyllä Kuopion kaduille 26.8. klo 13, 3.9. klo 13 ja 4.9. klo 13.

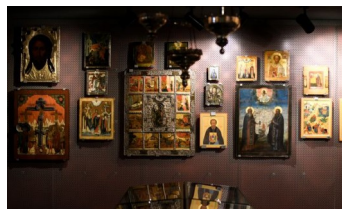
Ilmoittaudu



Tutustuminen Rauhalahden kartanoon

Tutustumme Rauhalahden kartanoon ja Uppo-Nalleen kotiin perjantaina 28.8. klo 10.30.

Ilmoittaudu



RIISA

Opastettu kierros ortodoksisen kirkkomuseo RIISAn vaihtuvissa näyttelyissä sekä pysyvässä kokoelmassa 12.11. klo 13.

Ilmoittaudu

Asukastoiminnan syksy

Kuopion kaupungin asukastoiminta palaa kesätauolta maanantaina 10.8. Asukastiloissa tapahtuvan säännöllisen toiminnan lisäksi asukastoiminta on mukana erilisissa tapahtumissa mm.

- Puijon kierros to 13.8. Länsi-Puijon asukastila
- Taiteiden yö pe 28.8. Kauppakadulla
- Elo, Ilo, Olo 13.9. klo 10-13 Kuopio-Halli
- Vanhusten viikon tapahtumat 5.-11.10.
- Kekri Kuopion museolla pe 30.10 klo 17-20
- Hyvä Mieli päivä marraskuussa

[Kuopion kaupungin asukastiloja](#) on Särkiniemessä, Länsi-Puijolla, Männistössä, Nilsiässä ja Karttulassa. Lisäksi toimintaa järjestetään säännöllisesti myös Vehmersalmella ja Alava-talolla sekä Puijonlaakson ja Neulamäen kirjastoissa. Käy tutustumassa tilojen aikatauluun ja tule mukaan yhteiseen tekemiseen!

Lue lisää

Ikääntyneiden liikunta

Liikkuvan Kuopion syksy tarjoaa taas monenlaista ohjattua liikuntaa, tapahtumia ja tutustumista eri liikuntamuotoihin. Myös liikuntapaikoissa kuten Kuntolaaksossa on palattu normaaleihin aukioloaikoihin.

**Kaupungin ohjatut liikuntaryhmät
ikääntyneille kausi 2026-2027.**

**Tutustu lyhytkurssien ja
tapahtumien esitteeseen**



**Perinteiset päivätanssit
jatkuvat Alava-talolla 2.9.**

klo 12-14

Syksyn päivätanssit aloittaa keskiviikkona 2.9. klo 12-14 kuopiolainen Iskusävel, joka soittaa ja laulaa elämänilosta. Repertuaariin kuuluvat tanssittavat iskelmät, valssit ja tangot.

Lue
lisää



Elo, ilo, olo 60+ -liikuntatapahtuma

Elo, ilo, olo 60+ -liikuntatapahtuma tulee taas Kuopio-Hallille syyskuussa 15.9.2026 klo 10-12.30. Tapahtumassa maksutonta liikunnallista toimintaa ja esittelypisteitä!



Kino Kuvakukko palaa kesätauolta 14.8.2026

Kino Kuvakukko starttaa syyskauden 14.8. alkaen tarjoten viikoittain vaihtuvan ohjelmiston. Tutustu myös yhteistyössä alueellisen elokuvakeskus ISAK Ry:n kanssa järjestettävään Hopeatähdet -elokuvasarjaan, joka on eläkeläisten oma elokuvakerho. Kuvakukon ensimmäisen viikon sekä Hopeatähtien syksyn ohjelmisto julkaistaan pian.

**Lue
lisää**

**Kuopion Seinä-
tapahtumakalenteri**

Etsitkö syksyksi kulttuurimenoja, tapahtumia, harrastusta tai kenties liikuntaa? Kuopion Seinältä löydät ympäri vuoden erilaista tekemistä ja kokemista. Käy tutustumassa tapahtumakalenteriin!

Kuopion Seinä

Haluatko tilata 60+ uutiskirjeen sähköpostiisi ?

Voit tilata noin kerran kuukaudessa ilmestyvän uutiskirjeen sähköpostiisi. Uutiskirjeessä kerrotaan ajankohtaisista tapahtumista ja uutisista 60+ ikäisille. Samalla voit myös tilata uutiskirjeen muista kiinnostavista aiheista (Hyvis-viesti, Kino Kuvakukko, lapset ja nuoret).

Uutiskirjeen tilaamalla sähköpostiosoitteesi tallennetaan Liana Mailer -järjestelmään ja uutiskirje lähetetään kyseisen palvelun kautta. Uutiskirjeitä lähetetään vain Kuopion kaupungilta ja sähköpostiosoitettasi ei välitä kolmansille osapuolille. Voit perua

tilauksen milloin
tahansa.

**Tilaa
uutiskirje**

KUOPIO

Kuopion kaupungin
Yhteisöpalvelut
kirjaamo.hyvinvointi@ku
opio.fi
www.kuopio.fi/vapaa-
aika-ja-hyvinvointi



Facebook



Instagram
@kulttuurikuopio



Instagram
@liikkuvakuopio

Osoitelähde: Kansalaistoiminnan palveluiden osoiterekisteri
Tietosuojaseloste | Peruuta tilaus

POWERED BY

