



Vehreää toukokuuta!

Toivottavasti löydät uutiskirjeestämme arkeesi sopivaa sisältöä tai vinkkejä vaikka yhdistyksesi toiminnan tueksi. Toukokuun uutiskirjeessä on paljon ajankohtaista tietoa niin yhdistyksille, tapahtumajärjestäjille, liikunnan ja kulttuurin ystäville kuin muillekin.

Tärppinä Kuntolaakson Kevätkarkelot - uusi päivämäärä on julkaistu sekä kesän runsas liikunta- ja retkiohjelma.

Antoisia lukuhetkiä!

Hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen kumppanuushaku 2026

Kuopion kaupungin sivistystoimialan kumppanuussopimushaku vuosille 2027-2029 on kohdistettu Kuopion alueella toimiville järjestöille ja sopimukset laaditaan kolmivuotisiksi. Kumppanuussopimusten piiriin haetaan ammattimaisia

kuopiolaisia toimijoita, joilla on myös muuta ulkopuolista rahoitusta.

Kumppanuushaku avoinna 13.-30.5.2026. Lisätietoja ja hakulomake alla olevasta painikkeesta.

[Lue lisää](#)



Meidän Kuopio -tuen haku keskeytetty

Meidän Kuopio -tuen haku on toistaiseksi keskeytetty saapuneiden hakemusten suuren määrän takia. Haku syyskauden tapahtumille avataan elokuussa. Avustusbudjetissa on jäljellä vielä n. 4000 €. Tieto haun avautumisesta päivitetään kaupungin verkkosivulle sekä Meidän Kuopio -festivaalin sosiaalisen median kanaviin.

Kuopiolaiset ovat ottaneet uuden tukimuodon vastaan innokkaalla mielellä. Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluilla ollaan iloisia siitä, että hakemuksia on tullut runsain määrin. Tämä kertoo myös asukkaiden aktiivisuudesta ja siitä, että tällaista tukimuotoa todella tarvitaan.

Meidän Kuopio -tuella edistetään yhdistysten, yhteisöjen ja asukkaiden toteuttamaa toimintaa Kuopiossa. Avustuksen tavoitteena on tukea asukkaiden hyvinvointia ja yhdessä tekemistä sekä yhdenvertaisuutta. Kerta-avustus on tarkoitettu monenlaiseen yhteisöllisyyttä lisäävään, kaikille avoimeen toimintaan.

KUOPIO PSL

>> ILMOITTAUDU
VIIMEISTÄÄN TO 7.5.2026
niina.markkanen@
pohjois-savonliikunta.fi

KUOPION SEURAFOORUMI LUOLA

KOKOUSHUONE (Loistekatu 12, 70210 Kuopio)

MA 11.5.2026
KLO 17-19.30

KUOPIOLAISILLE SEURATOIMIJOILLE, AIHEINA:

- 17.00** Urheiluvalmennuksen ammattitutkinnon esittely, Pasi Majoinen, ISLO
- 17.15** Paikallinen Premium-tuote varainhankinnan tukena, Lignell & Piispanen
- 17.30** Ajankohtaiset Kuopion kaupunki, Pohjois-Savon Liikunta ja seurat
- 18.00** Monilajituoteideoiden edistäminen: Monilajikerho, Iltapäiväspordi, jokin muu? Yhteistä keskustelua ja suunnitelma/toteutus ja koordinointi.

Kuopion Seurafoorumi Luolalla

Kuopiolaisille seuratoimijoille foorumi Luolan kokoushuoneessa maanantaina 11.5.2026 klo 17.00-19.30. Tietoa urheiluvalmennuksesta, varainhankinnasta, ajankohtaista tietoa kaupungilta ja seuroilta ja monilajituoteideoista.

Ilmoittautuminen to 7.5. mennessä niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi tai alla olevan painikkeen kautta.

Lue
lisää

Kuopion Seinä -tapahtumakalenteri

Oletko järjestämässä tai etsimässä
kulttuurimenoja, tapahtumia,

harrastuksia tai asukastoimintaa?
Mitä kaikkea tekemistä Kuopiosta
löytyy lapsille, nuorille, aikuisille
tai koko perheille? Jätä oma
ilmoituksesi Kuopion Seinälle tai
etsi parhaat menovinkit!

**Seikkaile
Seinällä**



Puijo Summit
2026

Puijo Summit 2026 – ihmisen ja luonnon yhteisellä polulla

Viidennessä Puijo Summit-tapahtumassa olemme veden äärellä. Pysähdymme ensin pohtimaan ihmisen ja veden suhdetta. Sen jälkeen jatkamme matkaa pienvesien ja lähteiden äärelle sekä kuulemme mitä merkitystä järvien tummumisella ja mikromuoveilla on vesien laadulle. Kaikki teemat kytkevät yhteen ihmisen, luontoympäristön ja eläinten hyvinvoinnin.

Missä ja milloin? Puijo Summit tiistaina 12.5.2026 klo 8.30-15.00 Kuopion kaupunginteatterin Minna-lämpöissä.

Puijo Summit on suunnattu erityisesti ilmasto- ja ympäristöturvallisuuden, ympäristöterveyden ja hyvinvoinnin parissa toimiville sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan alla olevan linkin kautta viimeistään ke 6.5. mennessä.

**Lue
lisää**

Verkkovanhempainilta: Pysytkö kartalla? – Nuorten maailma, päihteet ja some

Tervetuloa osallistumaan verkkovanhempainiltaan, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja nuorten arjesta, päihteistä ja somesta.

Verkkovanhempainilta järjestetään tiistaina 19.5.2026 klo 18.00-19.30 Vimeon välityksellä.

- Nikotiinituotteet nuorten arjessa – viestit vanhemmille
- Kuinka välttää somen haitat?
- Mistä nuoret saavat päihteitä?

Saat tilaisuudessa ajankohtaista tietoa ja näkökulmia vanhemmuuden tueksi.

Tapahtuman järjestää: Kuopion kaupunki, Ehyt ry, Savon ammattiopisto, Pelituki, Pohjois-Savon hyvinvointialue & Pohjois-Savon syöpäyhdistys ry.

Osallistu tästä



Yhdessä Kuopiossa -tapahtuma tuo kulttuurit yhteen toukokuussa

Kuopion kaupunginteatterilla juhlitaan lauantaina 23.5.2026 klo 11–20.30 Kuopion monikulttuurisuutta. Tapahtuman ohjelmassa on musiikkia, tanssia ja eri kulttuurien esittelyä – luvassa on elämyksiä kaikille aisteille. Vapaa pääsy, tervetuloa!

Katso tarkka ja huikea ohjelma Kuopion Seinältä!

**Kuopion
Seinä**

Kuntolaakson kevätkarkelot - uusi ajankohta

Kevätkarkelot Kuntolaakson uimahallissa keskiviikkona 27.5.2026 klo 8.15-15.30 - tervetuloa liikkumaan ja karkeloimaan!

Tapahtuman ajan sisäänpääsymaksulla tai Liikkuva Kuopio–rannekkeella:

- Ryhmäliikuntatunnit eri teemoilla monitoimisalissa klo 8.15-10.45 (kesto 20min / jumppa)
- Allasjumppia eri teemoilla matalassa vedessä klo 12.15-15.30 (kesto 20min / jumppa)

Kevätkarkeloissa löydät vinkkejä eri välineiden hyödyntämisestä omassa harjoittelussa. Jumppaa kerran, kaksi tai vaikka kaikki! Savonian fysioterapeuttiopiskelijat ohjaavat jumpat.

Jumppiin mahtuu rajallinen määrä osallistujia.

Ennakkoilmoittautuminen: www.kuntapalvelut.fi/kuopio tai 044 748 8228 Mukaan pääsee myös paikanpäällä, mikäli tilaa on. Savonian opiskelijat toteuttavat myös InBody-kehonkoostumusmittauksia klo 8.15–13.15. Maksu kassalle 10,10€/ hlö. (ei ennakkoilmoittautumista).

Tapahtuman sisäänpääsymaksut (jollei ole ranneketta):

- koko päivä: Aikuiset 10 €, ale-ryhmät 7 €. Kattaa ryhmäliikuntatunnit ja vesijumppat.
- aamupäivä: Aikuiset 10 € , ale-ryhmät 7 € Kattaa ryhmäliikuntatunnit.
- iltapäivä: Aikuiset 7 € , ale-ryhmät 5 €. Kattaa vesijumppat.

Aikataulu

Ryhmäliikuntatunnit monitoimisalissa:

- 8.15 –8.35 Oman kehon paino
- 8.40 –9.00 Kuminauha
- 9.35 –9.55 Oman kehon paino
- 10.00 –10.20 Kahvakuula
- 10.25–10.45 Kuminauha

Allasjumppat, matala pääty:

- 12.15 –12.35 Hymynaamat

- 12.40 –13.00 Uimalaudat
- 13.45 –14.05 Lötköpötköt
- 14.10 –14.30 Ämpäriin kannet
- 15.10 –15.30 Käsipainot

Tapahtuman järjestää Kuopion kaupunki yhteistyössä Savonia ammattikorkeakoulun kanssa.

Maksuton tapahtuma kaikille!

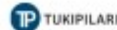
YHDESSÄ HYVÄ

vapaaehtoistoiminnan seminaari

28.5.2026 klo 15–18
Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio



Jenni Spännäri
Viisaustutkija



Yhdessä hyvä - vapaaehtoistoiminnan seminaari Kuopiossa

Tervetuloa vapaaehtoistoiminnan seminaariin Puistokartanolle (Puistokatu 20) torstaina 28.5.2026 klo 15-18. Ohjelmassa on innostavia puheenvuoroja ja useiden toimijoiden esittelypisteitä.

Ohjelma liikuntasalissa klo 15-18:

- Tilaisuuden avaus, Tanja Airaksinen, kaupunginvaltuuston puheenjohtaja
- Vapaaehtoistointa osana kokonaisturvallisuutta / Irma Savolainen, kehittämisasiantuntija, Kokonaisturvallisuuden osaamiskeskus -hanke
- Vapaaehtoistoiminnan vetovoima. Mikä saa ihmiset innostumaan vapaaehtoistoinnasta / Eija, vapaaehtoinen ja Laura Mielonen, toiminnanjohtaja, Pohjois-Savon Muisti ry
- Viisaat yhteisöt ovat enemmän kuin osiensa summa. Miten niitä voidaan rakentaa vapaaehtoistyöllä – ja miten vapaaehtoistyötä voidaan johtaa viisaasti? / Viisaustutkija Jenni Spännäri

Tilaisuuteen ei ole ennakkoilmoittamista ja on kaikille kiinnostuneille avoin. Ovet ovat avoinna koko tapahtuman ajan, voit tulla koko ajaksi tai pistäytyä!

Seminaarin järjestää Kuopion valikkoryhmä, Kuopion kaupunki, Tukipilari ja

Kansalaisareena.

**Lue
lisää**

Kino Kuvakukko

Kino Kuvakukossa viikoittain vaihtuvan elokuva-ohjelmiston lisäksi Hopeatähti -kerho, Hyvät Kuvat -kerho ja toki Kino Manttu Nilsiässä (kesätauko).

Kino Kuvakukosta saat myös sarjalippuja!

**Lue
lisää**

Kuopio Kultsi

Kultsi on uusi hyvinvointituote, joka yhdistää liikunnan ja kulttuurin parhaat palat monipuolisesti ja kattavasti samaan pakettiin! Kultsilla pääset nauttimaan liikunnasta ja kulttuurista ympäri vuoden.

**Lue
lisää**



Tule mukaan toteuttamaan Kuopion Taiteiden yötä

Kuopion Taiteiden yö järjestetään perjantaina 28.8.2026. Etsimme nyt mukaan valovoimaisia esiintyjiä, taiteilijoita ja muuta kulttuurisisältöä Kauppakadun tapahtumaan klo 16–21 välille. Ehdota omaa ohjelmasisältöäsi 15.5. mennessä [e-lomakkeella](#).

Mikäli järjestät oman tapahtuman 28.8. ja haluat liittää sen osaksi Taiteiden yön ohjelmaa, niin muista jättää tapahtumailmoitus Kuopion Seinä-tapahtumakalenteriin kategoriaan ”[Meidän Kuopio -festivaali](#)” 27.7. mennessä.

[Lue lisää](#)

NAUTI KESÄSTÄ LIIKKUEN

maksuttomissa
liikuntatapahtumissa

liikkuvakuopio.fi



LIKKUVA KUOPIO

Kesällä liikutaan ja palaudutaan

Tervetuloa liikkumaan kesän tapahtumiin, retkille ja ryhmiin! Sisällöt ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Tarkastathan ryhmäkohtaiset tiedot, sillä osaan on ennakoilmoittautuminen. Liikkumisen iloa pitkin Kuopiota on tarjolla niin lapsille kuin aikuisille.

Tulossa puistojumppaa, tuolijumppaa, leikkipuistojumppaa, kävelytestejä ja toimintakykytestejä, kesäuimakouluja, vesijumppaa, palloiluryhmiä ja rantafestivaali. Lisäksi rantasankarit -kiertue eri uimarannoilla lapsiperheille sekä paljon erilaisia retkiä.

Liikennepuiston avajaisia vietetään tiistaina 2.6.2026 klo 10-12. Liikennepuisto on avoinna arkisin ma-pe klo 9.30-17.00 - muutamia poikkeuksia lukuunottamatta.

Kesän liikunnan ohjaajina toimivat Kuopion kaupungin liikuntakoordinaattorit, kesäliikunnanohjaajat sekä muut yhteistyötahot.

[Lataa kesän esite tästä itsellesi!](#)

HUOM. Syksyn liikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 10.6.2026 klo 10 alkaen. Ilmoittautua voi osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/kuopio tai soittamalla p. 044 718 2509, 044 7184932, 044 718 2501, 044 748 8228, 040 718 2510, 044 718 1303 tai 044 718 4932.

Ohjelmamuutokset mahdollisia. Järjestäjä Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.

**Lue
lisää**



Asukastoiminta ja -tilat ovat avoimia kaikille

Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin ja muuhun asukastoimintaan. Vakiintuneen ohjelman lisäksi järjestämme sekä asukastiloissa, kirjastoilla että muualla ympäri kaupunkia erilaisia tapahtumia ja tuokioita.

Kevään kausiohjelma on [ladattavissa tästä linkistä!](#)

Tulossa muun muassa:

- Pihatalkoot ke 6.5. klo 10 alkaen, Länsi-Puijon asukastila
- Äitienväikorttien askartelua to 7.5. klo 15-17, Pyörön kirjasto
- Äitienväikorttien askartelua pe 8.5. klo 12-15, Puijonlaakson kirjasto
- Tietovisa ti 12.5. klo 10-11, Männistön asukastila
- Parvekkeelle ja puutarhaan tuunausideoita pe 15.5. klo 10.30-11.30, Puijonlaakson kirjasto
- Kirpputori ke 20.5. klo 9 alkaen, Länsi-Puijon asukastila

Tilaisuudet järjestää Kuopion kaupunki yhteistyökumppaneineen.

Tulossa myös kolme Lähiössä! -tapahtumaa Puijonlaaksossa, Männistössä ja Neulamäessä. Ohjelmaa tulossa runsaasti. [Lue lisää Seinältä!](#)

Toiminta on aina kaikille avointa ja maksutonta (pl. retket). Tervetuloa tutustumaan, osallistumaan sekä järjestämään monipuolista asukastoimintaa!

**Lue
lisää**

Varattavien liikuntapaikkojen haku

Hakuaika alla oleviin liikuntapaikkoihin on 15.4.-15.5.2026 välisenä aikana.

- Niiralan jäähallin harjoitus- ja tilapäisvuorot (1.8.2026–30.4.2027)
- Lippumäen tekojääradan harjoitusvuorot
- Kuntolaakson ja Lippumäen uimahallien harjoitusvuorot (1.9.2026–31.5.2027)
- Liikuntatilojen kilpailut/turnaukset ym. tilapäisvuorot

Tutustu hakuaikoihin ja -kohteisiin painikkeen kautta!

[Lue lisää](#)



Kiva Kesä 2026 Kuopiossa!

Oletko järjestämässä mukavaa ja mielekästä ohjelmaa, leirejä tai tapahtumia lapsille, nuorille ja perheille kesäloman aikana? Ilmoita siitä Kuopion Seinällä!

[Kuopion
Seinälle](#)

Liikkuva Kuopio

Liikkuva Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa mm. liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä, ajankohtaisista tapahtumista, ulkoilureiteistä ja luontokohteista.

Lue
lisää

Kulttuuri Kuopio

Kulttuuri Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa rikkaista ja vaihtelevista kulttuurisisällöistä, toimijoista, ohjelmistoista sekä ajankohtaisia kulttuuriuutisia.

Lue
lisää

Mikä Hyvis-viesti?

Hyvis -viesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta. Hyvis -viesti lähetetään kerran kuukaudessa Yhteisöpalveluiden asiakasrekisteriin liittyneille ja viestin kokoaa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.

Hyvis-viestistä löydät monipuolista ja ajankohtaista tietoa Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluiden hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta sekä järjestöille tietoa mm. rahoituksista.

Yhteisöpalvelut on myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä mukaan!

Tilaa Hyvis-viesti

Jos et vielä ole Hyvis -viestin tilaaja, niin voit tilata uutiskirjeen tästä linkistä: uutiskirje.kuopio.fi

Hyvis-viesti ilmestyy jokaisen kuun ensimmäisellä viikolla.

KUOPIO

Kuopion kaupunki,
sivistystoimiala,
Yhteisöpalvelut
kirjaamo.hyvinvointi@
kuopio.fi
www.kuopio.fi/yhteiso
palvelut

 Facebook

 Instagram
@kulttuurikuopio

 Instagram
@liikkuvakuopio

 LinkedIn

Osoitelähde: Kansalaistoiminnan palveluiden osoiterekisteri
Tietosuojaseloste | Peruuta tilaus

POWERED BY

