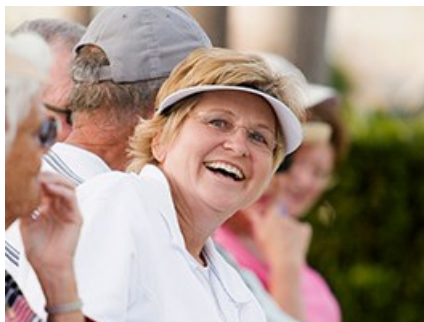




Uutiskirje 2/2022, 24.3.2022

maaliskuu 2022



### Vaatikaa päästä osallistumaan kulttuurihyvinvointisuunnitelman tekoon lausunnonantajana

Maamme kunnissa on, tai ainakin pitäisi olla tekeillä kulttuurihyvinvointisuunnitelmat tälle valtuustokaudelle. Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Sosiaali- ja terveysministeriö ovat antaneet tästä suosituksensa.

Se, miten suunnitelma laaditaan, vaihtelee varmasti paljonkin kuntien välillä. Tärkeää on, ettei suunnitelmaa tehdä pelkästään viranomaistyönä. Mukana pitää olla kunnan kulttuuri-, liikunta- ja sosiaalipalvelujen edustus mutta myös vanhusneuvostot.

Kunnissa muistetaan lasten ja nuorten tarpeet kulttuurihyvinvointisuunnitelmaa laadittaessa, mutta ikäihmiset unohdetaan helposti. Usein kuulemme sanottavan, että teatterit ja orkesterit pysyvät pystyssä vanhojen naisten varassa. Heidän kulttuuriaktiivisuutensa ei kuitenkaan tarkoita, että kaikki ikäihmiset olisivat tasa-arvoisia ja yhdenvertaisia kulttuuripalvelujen kuluttajina.

Eläkkeensaajien joukossa on todella suuria eroja digitaalisten kulttuuripalvelujen kuluttajina. Palvelujen saatavuus riippuu myös asuinpaikasta, palvelujen hinnoista ja muista osallistumiskustannuksista.

Kunnan vanhusneuvoston ja/tai paikallisen **Eläkkeensaaja-yhdistyksen on ajoissa vaadittava saada osallistua suunnitelman tekoon lausunnonantajana**. Tämä on ensiarvoisen tärkeää, jotta saadaan luotua toimiva ja ohjaava kulttuurihyvinvointisuunnitelma. Lausunnon antamiselle on oltava aikaa riittävästi. Emme voi tuudittautua siihen, että valtuusto kyllä hoitaa mahdolliset puutteet. Tällainen 20–50-sivuinen asiakirja jää, riippuen kunnasta, helposti kevyelle käsittelylle valtuuston kokouksessa. Suunnitelman hyväksyminen ei riitä. On myös huolehdittava sen toteuttamisesta. Tässäkin meidän on syytä osoittaa aktiivisuutta.

Mirja Janérus  
EKL:n valtuuston puheenjohtaja  
Lohjan vanhusneuvoston puheenjohtaja

### Vapaaehtoistyön tuntien keräys muuttuu

Vapaaehtoistuntien kerääminen yhdistyksissä on tärkeää. Vapaaehtoisten määrällä ja heidän tekemällään työllä voidaan osoittaa niin kunnille kuin muillekin rahoittajille toimintamme tuloksellisuutta ja tarpeellisuutta sekä, miten merkittävässä määrin eläkkeensaajayhdistyksissä tehdään ennaltaehkäisevää työtä.

Eläkkeensaajien harrastus ja vapaa-ajantoiminta pitää jäsenistön virkeänä ja vanhuspalvelujen käyttöaika lyhenee. Vapaaehtoistyön tuntimäärä on myös erinomainen keino osoittaa vapaaehtoistyön tärkeyttä koko yhteiskunnassa. Se tehdään näkyväksi kerättyjen tuntien avulla.

Jokaisen yhdistyksen ja vapaaehtoisen panos on tarpeen. Liiton keräämillä tilastoilla on merkitystä, kun haetaan rahoitusta uusien vapaaehtoisten kouluttamiseen ja opasmateriaalien tuottamiseen. Vapaaehtoistuntien kerääminen on tärkeää myös jokaiselle toimijalle itselleen. Se auttaa seuraamaan vapaaehtoistyöhön käytettyä aikaa ja sitä kautta omaa jaksamistaan.

Liiton kotisivuilta voi hakea lomakkeen helpottamaan tuntien kirjaamista, jos kuitenkin itselle paras tapa on vaikka kirjata ne omaan kalenteriin niin sekun on ok, kunhan tunnit merkitään muistiin ja toimitetaan eteenpäin vapaaehtoistuntiasioista vastaavalle henkilölle yhdistyksessä.



Tuntien keräämistä helpottamaan muutetaan keräysohjeita niin, että tästä eteenpäin kerätään vain tunnit maalis- ja lokakuussa. Kun järjestökysely tulee teille taas joulukuun alussa, on tämä tieto helposti kyselyyn liitettävissä.

Tässä [ohjeet vapaaehtoistuntien täyttämiseen ja keräämiseen](#)

Lisätietoja vapaaehtoistuntien keräämisestä joko Petra Toivoselta, [petra.toivonen@ekl.fi](mailto:petra.toivonen@ekl.fi) p. 050 306 8816 tai Marja Raitoharjulta, [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi) p. 040 450 6565.



## EKL:n 60-vuotisjuhla Joensuussa 15.-16.6.2022

Kesäretkeä kauniiseen Pohjois-Karjalaan on nyt aika suunnitella. EKL 60-vuotisjuhlien osallistumispaketit tulee varata etukäteen, jotta osaamme varata kaikille tapahtumarannekkeet ja maukasta ruokaa. Osallistumispaketteja ei voi ostaa paikan päällä. [Lisätietoa osallistumispaketeista](#)



Letkeä kulkue piireille suunnatulla kilpailulla höystettynä odottaa iloisia eläkeläisiä kulkemaan toritapahtumasta pääjuhlaan. [Lue lisää ohjelmasta](#)

Matka kohti Pohjois-Karjalaa ja liiton 60-vuotisjuhlaa on alkanut.

## Vuoden 2022 EKL:n kulttuuripalkinto

Kuka tai mikä taho olisi syytä palkita EKL:n kulttuuritekopalkinnolla? Onko teillä yhdistyksessä henkilöitä tai ryhmiä, jotka tekevät kaikkensa EKL-kulttuurin kehittämiseksi, perinnekulttuurin ylläpitämiseksi tai muutoin toimintu kulttuurin saralla ansiokkaasti?

Tutustu kulttuuritekopalkinnon hakuohjeisiin [tästä](#)  
Lisätietoja Petra Toivonen 050 306 8816 tai [petra.toivonen@ekl.fi](mailto:petra.toivonen@ekl.fi)



## EKL:n päivitetyt Sote-muistilistat

(suomeksi ja ruotsiksi) sekä esitteet **Eläkettä saavan hoitotuki** ja **Terveysturvallisuuden maksukatto** ovat valmistuneet.

Muistilistat ja esitteet voit myös tulostaa näiltä sivuilta:  
<https://www.ekl.fi/edunvalvonta/sote-palvelut/sote-muistilista/>  
(finns därifrån också på svenska)  
<https://www.ekl.fi/edunvalvonta/sote-palvelut/elaketta-saavan-hoitotuki/>  
<https://www.ekl.fi/edunvalvonta/sote-palvelut/asiakasmaksut-ja-maksukatto/>

Kysy lisää sote-muistilistoista liiton toimistolta:  
Eero Kivinen  
EKL:n sosiaalipoliittinen asiantuntija  
041 522 1696  
[eero.kivinen@ekl.fi](mailto:eero.kivinen@ekl.fi)

## Lehteen tulevat yhdistysten maksuttomat ilmoitukset ajoissa!

Kiitokset ahkerille Eläkkeensaaja-lehden kirjoittajille! Pitäkää kesänkin ajan ideanystyrät virkeinä ja laittakaa näppäimistöä sauhuamaan.

Sitten iso toivomus yhdistysten kirjeenvaihtajille liittyen maksuttomiin ilmoituksiin. Muistakaa, että emme voi luvata myöhässä tulevien tietojen julkaisemista kyseisessä numerossa. Taittajan pitää päästä rakentamaan ajoissa lehteä tulleista aineistoista. Aineistojen vaatima tila vaihtelee suuresti, joten niille ei voi ennakolta varata tietyn kokoista tilaa.

Alla on tulevien lehtien aineistojen määrääjät. Ne ovat samat sekä kirjoituksille että maksuttomille ilmoituksille. Lähettäkää siis yhdistysten maksuttomat ilmoitukset (ansiomerkit, yhdistysten syntymäpäivät, piiritapahtumat) ajoissa. Huom. piireissä tapahtuu -tiedot vain numeroon 4.



lehti 3/2022 aineistojen jättö viimeistään 20.4. Lehti ilmestyy 9.6.

teema: Kulttuuri ja tapahtumat

lehti 4/2022 aineistojen jättö viimeistään 27.7. Lehti ilmestyy 8.9.

teema: Harrastukset ja itsensä kehittäminen

lehti 5/2022 aineistojen jättö viimeistään 14.9. Lehti ilmestyy 27.10.

teema: Asuminen ja esteettömyys

lehti 6/2022 aineistojen jättö viimeistään 2.11. Lehti ilmestyy 15.12.

teema: Joulun ja perinteet

[Lehden ilmestymisaikataulu](#)

Nähdään Joensuussa EKL:n 60-vuotisjuhlista!

**Anneli Velho**

viestinnän suunnittelija

[anneli.velho@ekl.fi](mailto:anneli.velho@ekl.fi)

044 263 7021



## Verkosta virtaa -toiminnan uusien vertaisopastajien peruskurssi alkaa verkossa 31.3. – tule mukaan!

Kiinnostaisiko sinua toimia vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana?

Jos hallitsen älylaitteiden ja netin käyttöä ja haluaisit auttaa ikätoveritasi vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana, ota yhteyttä Juhaan tai Pekkaan, niin kerromme lisää.

Seuraava vertaisopastajien peruskurssi alkaa

to 31.3. ja se järjestetään etänä Zoom-ohjelmalla.

Koulutuspäivämäärät, ohjelma ja ilmoittautuminen

<https://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/>

Seuraa nettisivujamme [www.verkostavirtaa.fi](http://www.verkostavirtaa.fi) tai lähetä sähköpostia [juha.viitanen@ekl.fi](mailto:juha.viitanen@ekl.fi) tai [pekka.vartiainen@ekl.fi](mailto:pekka.vartiainen@ekl.fi) tai soita meille: Juha, 050 408 3376 tai Pekka 050 472 3978.

**Verkosta virtaa -toiminta** auttaa ehkäisemään ikääntyneiden syrjäytymistä yhteiskunnasta. Yli 65-vuotiaita henkilöitä opastetaan tietokoneiden ja muiden älylaitteiden ja netin sekä vaikkapa sähköisten palvelujen käytössä – kokemuksesta riippumatta. Sekä pidempään tietokoneita käyttäneitä että henkilöitä, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta digilaitteista. Opastajana toimii koulutettu vertaisopastaja, joka tekee opastuksen vapaaehtoistyönä. Verkosta virtaa -toiminta

tarjoaa vapaaehtoisille vertaisopastajille [maksuttomat koulutukset](#) ja tukea vapaaehtoistyöhön. Toimintaa rahoittaa [STEA](#).



## Elinvoimaa on jo 10 vuoden ajan edistänyt Eläkkeensaajien mielen hyvinvointia!

Vuosi 2022 on monella tapaa erityinen vuosi, ei vain siksi, että koronarajoitukset hellittivät, selvisimme viruksesta elossa, maailmanrauhaa koetellaan ja, että EKL

täyttää 60 vuotta. Merkittävää on myös se, että Elinvoimaa-toiminta on varhaisteini-iässä. Hieman kiukutellen, mutta koko ajan uutta kehittäen, tämä merkkipaalu on saavutettu. Parhaimmat kokemukset näinä vuosina olemme saaneet lähitapaamisista ja kohtaamisista Teidän Eläkkeensaajien kanssa. Onneksi ne jatkuvat ja onneksi rahoittaja (Veikkaus ja Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) on nähnyt ikääntyvien mielen hyvinvoinnin tärkeäksi tukikohteeksi.

Muutamia tuhansia olemme teistä vuosien varrella tavanneet ja enemmän haluamme tavata. Tule siis mukaan kaikille Eläkkeensaajille tarkoitettuihin ja mielen hyvinvointia vahvistaviin maksuttomiin koulutuksiin. [Lue lisää täältä](#)



## Pian teattereissa kiinnostava lauelokuva

*Armotonta menoa – hoivatyön lauluja* on dokumentaarinen lauelokuva suomalaisen vanhusten

hoivan tilasta, hoivatyön tekijöistä ja kokijoista hoivan markkinoilla. Elokuvasa hoivatyön arki vuorottelee **Anna-Mari Kähärän** säveltämän juurevan kuoromusiikin kanssa. Kesto 92 min.

**Susanna Helken** ohjaama elokuva on palkittu DocPoint-festivaalin parhaana kotimaisena elokuvana sekä Tampereen elokuvajuhlien kotimaisen kilpailun pääpalkinnolla ja Kirkon mediasäätien palkinnolla. Elokuvan traileri löytyy [tästä](#) ja elokuvan esite [tässä](#). Elokuva tulee teattereihin 8.4. Seuraa oman paikkakuntasi tai lähikaupungin elokuvateatterin ohjelmistoa. Teatterit, joissa elokuva on päivittyvät myös sivulle [www.facebook.com/ArmotontaMenoa](http://www.facebook.com/ArmotontaMenoa)

Koska dokumenttielokuvat pysyvät teattereissa lyhyen aikaa, kannattaa lähteä katsomaan elokuva heti, kun se tulee teatteriin. Monet teatterit antavat ryhmille alennuksia. Elokuvan levitys: Pirkanmaan elokuvakeskus, [juha.elomaki@elokuvakeskus.fi](mailto:juha.elomaki@elokuvakeskus.fi), 050-4124137.

## Suomen Hostellijärjestöltä

### Kysely Suomen Hostellijärjestön jäseneduista

Suomen Hostellijärjestö kysyy jäsenjärjestöjensä aktiiveilta kiinnostusta heidän tarjoamiinsa jäsenetuihin ja toiveita sekä ideoita hostellien käyttöön liittyen. EKL:n jäsenenä sinulla on mahdollisuus käyttää kaikkia näitä tarjottuja etuja. Kyselyyn voit vastata, vaikka et olisikaan koskaan yöpynyt hostellissa. Kyselyyn vastaaminen vie noin 5 minuuttia. Kysely on avoinna 18.4.2022 saakka.

Kyselyyn vastanneiden ja yhteystietonsa jättäneiden kesken arvotaan [Kansainvälisiä hostellikortteja](#) (arvo jäsenelle 15 €, muille 20 €). Tästä pääset kyselyyn: <https://hostellijarjesto-lv.creamailer.fi/survey/answer/bxqpkxuoeqyky>

Hostellireissaajia haussa

Haemme parhaillaan uusia Hostellireissaajia tälle vuodelle ja hakuaikaa on vielä tämä viikko eli 27.3. saakka. Tietoa Hostellireissaajahausta: [Lisätietoa ja hakuohjeet >>](#)

Muistathan 10 % majoitusedun!

Sinikka Komu  
Markkinointi- ja viestintäkoordinaattori  
Suomen Hostellijärjestö  
tel. +358 45 7733 2947  
[sinikka.komu@hihostels.fi](mailto:sinikka.komu@hihostels.fi)  
[www.hostellit.fi](http://www.hostellit.fi)  
[www.facebook.com/hihostelsfinland](https://www.facebook.com/hihostelsfinland)

## Rajaniemen lomakeskus

### Tervetuloa Rajaniemeen!

Kevät keikkuen tulevi! Rajaniemessä pääset tulevana keväänä nauttimaan monesta uudesta ja mielenkiintoisesta lomasta. Tule kanssamme juhlimaan vappua ihanalle lomalle 29.4.–2.5. Ohjelmasta ja tansseista vastaavat Sirpa ja Oskari Vaitinen / Duo Trabant

**Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!**

[Teemalomat](#) | [Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)



### Ryhmät!

Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Rakennetaan yhdessä mieluisa paketti ja sovitaan ryhmällemme sopiva ajankohta. Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille!

[Ryhmäloomat](#) | [Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta [www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

Piia Lamberg  
Rajaniemen lomakeskus  
[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)  
p. 050 4783 909

## Ajankohtaista

### Maailman onnellisin maa

**Suomi valittiin viidettä vuotta putkeen maailman onnellisimmaksi maaksi.** Kansainvälinen maailman maiden onnellisuutta mittaava [World Happiness Report](#) on jälleen julkaistu. Suomi jatkaa listan kärjessä jo viidettä vuotta putkeen. Lue lisää asiasta Ylen artikkelista [klikkaamalla tästä](#).

### Kuinka pitkälle ajalle toimeentulotuki voidaan myöntää?

Keskimmäärin toimeentulotukea saadaan yhtäjaksoisesti noin vuoden ajan, mutta kuukauden mittaisina palasina. Jos tulot ovat säännölliset, eikä niihin ole luvassa muutoksia lähiaikoina, voi tukea hakea kerralla useammalle kuukaudelle, kirjoittaa tiimipäällikkö **Annina Kervinen** Kelasta. Lue asiaan liittyvä Annina Kervisen kolumni [klikkaamalla tästä](#).

### Uudet Kelan selkoesitteet julkaistu

Ensimmäiset vuoden 2022 selkoesitteet on julkaistu suomeksi ja ruotsiksi. Esitteet esittelevät Kelan etuudet selkokielellä eri elämäntilanteissa. Tutustu esitteisiin [klikkaamalla tästä](#).

## Asiakas- ja potilasturvallisuusstrategia

STM on julkaissut uuden asiakas- ja potilasturvallisuusstrategian ja sen toimeenpanosuunnitelman vuosille 2022 - 2026.

Lisätietoa:

- Asiakas- ja potilasturvallisuusstrategia ja toimeenpanosuunnitelma 2022-2026 <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163858>
- STM:n tiedote 24.2.2022 Uusi asiakas- ja potilasturvallisuusstrategia: Suomesta asiakas- ja potilasturvallisuuden mallimaa 2026 <https://stm.fi/-/uusi-asiakas-ja-potilasturvallisuusstrategia>

## Lisää tukimateriaalia senioritanssin ohjaukseen

Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry on julkaissut uuden oppaan, joka auttaa omaksumaan uudet tanssit tehokkaasti. Opas on tarkoitettu aloitteleville ja kokeneille senioritanssiopettajille, jotka ovat saaneet uuden tanssiaineiston omaksuttavakseen. Se innostaa miettimään, miten itse oppii parhaiten ja kuinka omaa ohjausjännitystä voi helpottaa.

Opas on ladattavissa

maksutta [https://www.senioritanssi.fi/content/uploads/2022/02/Senioritanssin\\_sisaistaminen\\_-\\_vinkkejä\\_ohjaajalle.pdf](https://www.senioritanssi.fi/content/uploads/2022/02/Senioritanssin_sisaistaminen_-_vinkkejä_ohjaajalle.pdf)

Painetun oppaan voi tilata a´ 10 €+postimaksu osoitteesta [sihteeri@senioritanssi.fi](mailto:sihteeri@senioritanssi.fi) tai p. 050 494 5625.

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimisto-aika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja  
ke–pe 8.30–16.00  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.  
(09) 6126 840

### Linkit

» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)

» [Päivitä tilaustietosi](#)

### Sähköposti

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)