

KUOPIO

Hyvis-viesti | 1/2026



Kirpeää pakkaspäivää!

Alkaneen vuoden suurin muutos on Kansalaistoiminnan palveluiden nimen muuttuminen [Yhteisöpalveluiksi](#). Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluiden toiminta jatkuu kuitenkin tuttuun tapaan edistäen muun muassa liikuntaa, kulttuuria, osallisuutta ja hyvinvointia.

Toivottavasti löydät uutiskirjeestämme arkeesi sopivaa sisältöä tai vinkkejä vaikka yhdistyksesi toiminnan tueksi. Tutustuthan myös Kuopion kaupungin blogeihin. Tuoreimmat ovat meidän [liikkumiseen ja dialogiin liittyvät blogikirjoitukset](#)!

Vastaa ja vaikuta hyvinvointisuunnitelmaan

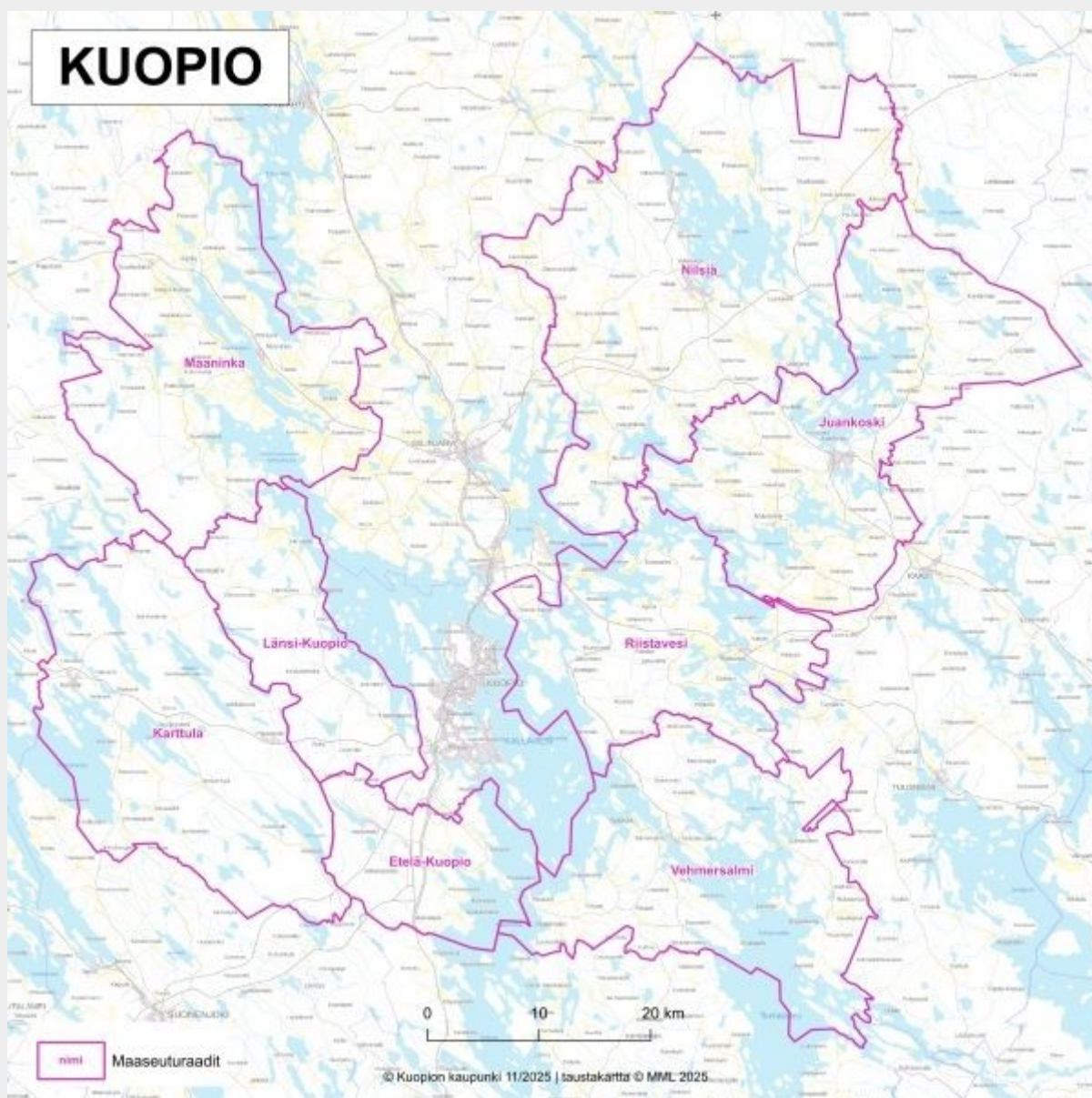
Kuopion uutta hyvinvointisuunnitelmaa vuosille 2026–2030 valmisteltiin

monialaisessa asiantuntijayhteistyössä syksyllä 2025, edellisen hyvinvointisuunnitelman pohjalta. Nyt halutaan kuulla, millaisia ajatuksia uusi hyvinvointisuunnitelma herättää kuntalaisissa.

Hyvinvointisuunnitelmaan voi tutustua osoitteessa: [kuopion-hyvinvointisuunnitelma-2026-2030-versio-2.4.pdf](#).

[Sähköinen kysely](#) on avoinna 7.1.-21.1.2026. Vastaaminen tapahtuu nimettömänä. Kyselyn vastaukset ovat kaupungille tulleita julkisia mielipiteitä.

Lue
lisää



**Ilmoittautuminen uusiin pitäjäraateihin on
avoinna**

Etelä-Kuopion ja Länsi-Kuopion maaseutualueilla valitaan alueen asukkaista raadit sunnuntaina 1.2.2026 järjestettävissä kokouksissa. Ehdokkaaksi toivotaan asettuvan eritaustaisia 18 vuotta täyttäneitä alueen asukkaita, jotka haluavat vaikuttaa oman lähiympäristönsä kehittämiseen.

Etelä-Kuopion ja Länsi-Kuopion pitäjäraateihin voi ilmoittautua ehdokkaaksi ennakkoon [tällä sähköisellä lomakkeella](#) 28.1.2026. asti. Ilmoittautua voi myös paikan päällä valintakokouksessa 1.2.2026.

**Lue
lisää**

Perheloikkis-kerho Kuopiossa

Kaikille maksuton Perheloikkis-kerho alkoi tällä viikolla ja jatkuu jälleen ensi keskiviikkona 14.1. Neulamäen nuorisotilalla klo 10-12. Kerho on suunnattu erityisesti kotona oleville, opiskeleville tai työelämän ulkopuolella oleville aikuisille ja perheenjäsenille.

Ohjelmassa:

- Perheliikuntaa
- Pelejä ja leikkejä
- Temppurataa
- Maksuton välipala perheille.

Tervetuloa kerhoon!

**Lue
lisää**

PERHELOIKKIS KUOPIO

Tervetuloa maksuttomaan
Perheloikkis-kerhoon!

Kohderyhmä: kotona,
opiskelemassa tai työelämän
ulkopuolella olevat aikuiset ja
heidän perheenjäsenet

Tarjolla aina
terveellistä
välipalaa!



PERHEILLE
-hanke

TAMMIKUU 2026

KE 7.1 KLO 10-12

PETOSEN NUORISOTILA PINARI

- Temppurataa ja yhteisiä leikkejä

KE 14.1 KLO 10-12

NEULAMÄEN NUORISOTILA RYTÖ

- Temppurataa ja yhteisiä leikkejä

KE 21.1 KLO 10-12

KUOPION PERHEENTALO

- Tavaravaihtotori

KE 28.1 KLO 10-12

KUNTOLAAKSON UIMAHALLI

- Mukana Kuopion Uimaseura
- Vapaata uintia ja vesileikkejä



**Euroopan unionin
osarahoittama**



**Pohjois-Savon
hyvinvointialue**



**Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus**



Pohjois-Savon liitto

Kuopion Seinä -tapahtumakalenteri

Oletko järjestämässä tai etsimässä kulttuurimenoja, tapahtumia, harrastuksia tai asukastoimintaa? Mitä kaikkea tekemistä Kuopiosta löytyy lapsille, nuorille, aikuisille tai koko perheille? Jätä oma ilmoituksesi Kuopion Seinälle tai etsi parhaat menovinkit!

**Seikkaile
Seinällä**



Pakkasjuhla on osana Pakkaspäiviä

Lasten Pakkasjuhlaa vietetään Brahenpuistossa sunnuntaina 25.1.2026 klo 14-17. Tapahtuma-alueella on paljon ilmaista ja talvista puuhaa lapsille. Juhla alkaa valoisan aikaan ja loppuu hämärällä, jolloin juhlaa varten värivalaistut puut pääsevät oikeuksiinsa. Pakkasjuhlan järjestää Kuopion kaupunki. Yhteistyössä on

mukana Kuopion Energia.

Tapahtuma on maksuton ja avoin kaikille - ohjelmaa ja tekemistä on runsaasti!

Koko pakkasviikon ohjelma on katsottavissa osoitteesta kuopionseina.fi.
Pakkaspäiville ohjelmaa tuottaa Kuopion kaupunki ja lukuisa määrä eri toimijoita.
Ulkoilmatapahtumilla on säävaraus, joten ajankohtaiset ohjelmatiedot kannattaa tarkastaa ennen tapahtumaan lähtemistä!

**Lue
lisää**

Koulutus: digiajan haasteet ja tulevaisuuskuvat

Digiajan haasteet ja tulevaisuuskuvat -koulutusiltapäivä järjestetään tiistaina 10.2.2026 klo 12-16 Kuopiossa kansalaisopistolla ja Teamsissa.

Koulutuksen ohjelma:

- Somen pauloissa I Saara Kultamaa, Pelituki
- Verkon synkät puolet I Tuomas Hyvönen, Ankkuritiimi
- Digitaalisuus hoidon välineenä Pohjois-Savon hyvinvointialueella I Anu Ryynänen, asiantuntijalääkäri
- Rahapelijärjestelmä murroksessa - vuoropuhelua kokemusasiantuntijan kanssa

Tilaisuus on avoin ja maksuton kaikille teemojen parissa työskenteleville ja kiinnostuneille.

**Ilmoittaudu
tästä**



Meidän Kuopio -tuki haettavissa

Kuopion kaupungin yhteisöpalvelut julistaa haettavaksi Meidän Kuopio -tuen 7.1.2026 alkaen. Tuen avulla kannustamme yhdistyksiä, yhteisöjä ja asukkaita järjestämään toimintaa, joka lisää yhdessä tekemistä ja hyvinvointia Kuopiossa.

Meidän Kuopio -tuki sopii monenlaiseen avoimeen ja maksuttomaan toimintaan, joka tuo ihmisiä yhteen. Tukea voi hakea esimerkiksi tapahtumiin, retkiin, kerhoihin ja kursseihin.

Hakijoina voivat olla yksittäiset asukkaat, yhdistykset ja yleishyödylliset yhteisöt sekä työryhmät, itsenäiset tuottajat ja taiteilijat. Hakijan tulee olla täysi-ikäinen. Sama hakija voi saada kerta-avustusta pääsääntöisesti kerran vuodessa.

Meidän Kuopio -tuki on harkinnanvarainen avustusmuoto ja osarahoitusta. Haettava summa voi olla enintään 4 000 €. Haku on jatkuva vuoden 2026 ajan niin kauan kuin määrärahaa riittää. Hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä.

Meidän Kuopio -tuki korvaa aiemman Meidän Kuopio -festivaalin tuotantotuen.

Lisätietoa: www.kuopio.fi/meidankuopio-tuki

Kuopion kaupungilla on tapahtumille myös toinen avustusmuoto, tapahtumatuki. Tapahtumatuki on tarkoitettu pääasiassa suurtapahtumille sekä muille tapahtumille, joiden talousvaikutukset alueelle ovat merkittävät. Lisätietoa tapahtumatuesta: www.kuopio.fi/tapahtuma-ja-tuotantotuet



Liikettä ja hyvinvointia sinulle

Etsitkö omaa tapaasi liikkua tällä kevätkaudella? Haluatko kokeilla jotain ihan uutta tai jatkaa tuttujen lajien parissa?

Kuopion kaupungin kevään 2026 liikuntaryhmiin ilmoittautuminen on avoinna. Tarjolla on muun muassa lavista, tuolijoogaa, jazz-tanssia, taijia, vesijumppaa ja kuntosalistartteja. Katso lisätiedot ryhmien sisällöistä ja ilmoittaudu mukaan alla olevan painikkeen kautta.

Jos et tiedä mistä aloittaa tai miten vaikkapa jatkaa liikkumista tauon jälkeen, ota yhteys [Liikuntaluuriin!](#)

Lue
lisää

Liikuntaneuvontaa ja elämäntapaohjausta ryhmässä - vielä ehdit mukaan

Kaipaavatko elämäntapasi muutosta parempaan? Onko kipinä liikkumiseen hukassa

ja ruokavaliossa parantamisen varaa? Onko sinulla ylipainoa, tyypin 2 diabetes tai veren sokeri- tai rasva-arvosi koholla ja tarvitset tukea elämäntapamuutokseen? Tule mukaan liikuntaneuvonnan ja elämäntapaohjauksen maksuttomaan ryhmään!

Työikäisille suunnattu ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta ja elämäntapaohjaus tarjoaa mahdollisuuden työstää elämäntapamuutosta yhdessä samassa tilanteessa olevien henkilöiden kanssa. Ryhmätapaamisia on noin kahden kuukauden aikana yhteensä viisi.

Yksi ryhmistä toimii etänä, kaksi Kuntolaaksossa. Ryhmät ovat maksuttomia.

Tapaamisten aikana läpikäydään mm. liikkumisen lisäämistä, terveellistä ravitsemusta ja elämäntapamuutosta mahdollistavia tekijöitä keskustellen sekä käytännön harjoitteiden avulla. Ryhmässä saat myös tärkeää vertaistukea samassa tilanteessa olevilta henkilöiltä.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen alla olevan painikkeen kautta tai p. 044 718 2510 / liikuntakoordinaattori.

**Lue
lisää**



Lähde liikkeelle, innostu ja ihastu

Tervetuloa tutustumaan matalankynnyksen liikuntaryhmään, joka sopii liikuntaharrastusta aloitteleville!

Mukaan voit tulla vaikka kerran tai kokeilla kaikkia lajeja. Toiminta on kaikille

avointa ja maksutonta. Sinun ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Lisätietoa liikuntakoordinaattoreilta: p. 044 718 2510 tai p. 044 718 2509.

Perjantaisin 16.1-13.2.2026 klo 10.15-11.00 Kuopio-hallilla (Opistotie 4).

- Pe 16.1 Sirkus sytyttää / Kuopion Sirkus, jalkapallokenttä 3
- Pe 23.1 Kuntonyrkkeily kokeiluun / Kuopion Riento ry, jalkapallokenttä 1
- Pe 30.1 Taiji tutuksi, jalkapallokenttä 1
- Pe 6.2 Pelisovelluksia kaikille, jalkapallokenttä 1
- Pe 13.2 Lavista letkeästi, parketti

Huom. Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Kino Kuvakukko

Kino Kuvakukossa viikoittain vaihtuvan elokuva-ohjelmiston lisäksi Arkiston sarja, Hopeatähti -kerho, Hyvät Kuvat -kerho ja toki Kino Manttu Nilsissä.

Kino Kuvakukosta saat myös sarjalippuja!

**Lue
lisää**

Kuopio Kultsi

Kultsi on uusi hyvinvointituote, joka yhdistää liikunnan ja kulttuurin parhaat palat monipuolisesti ja kattavasti samaan to pakettiin! Kultsilla pääset nauttimaan liikunnasta ja kulttuurista ympäri vuoden.

**Lue
lisää**



Eloa, iloa ja oloa 60+ kevään esite

Kevään 2026 Eloa, iloa, oloa 60+ yhdessä -esite on julkaistu ja edessä on jälleen uusi kausi, joka tarjoaa kaikille 60+ ikäisille hyvinvointia, mukavia kohtaamisia ja hetkiä, jotka saavat hymyn huulille.

Sähköinen versio on luettavissa jo oheisen linkin kautta, painettu versio on saatavissa 14.1.2026 alkaen mm. Suokadun valtuustotalolta, kirjastoista ja asukastiloista.

Poimintoja kevään kulttuurin ja liikunnan ohjelmasta:

- Kevään [Kulttuurikahvila 60+ tilaisuudet](#) starttaavat 14.1.2026 klo 13. Kuopion kaupungintalon juhlasalissa. Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin kuulemme mielenkiintoisia kulttuuri-aiheisia luentoja. Kulttuurikahvilat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.
- [Alava-talolla päivätanssit](#) ke 14.1.2026 klo 12-14! Tammikuussa Alava-talolla (Siikaniemenkatu 4) päästään jälleen päivätanssien pyörteisiin, kun saamme tanssittajaksi Varkauden tangokuninkaallisen Petri Hervannon. Alava-talolla tanssitaan kuukausittain toukokuulle saakka.
- [Juankosken päivätansseja](#) vietetään ensimmäisen kerran torstaina 22.1. klo 16-18. Tervetuloa kaikille nauttimaan musiikista ja tanssimaan livemusiikin tahtiin Juankosken seurantalolle. Päivätanssit järjestää kerran kuukaudessa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut yhteistyössä Juankosken pitäjäraadin kanssa. Musiikista vastaa Juankosken Kevyen Musiikin Tuki ry.
- Keväällä järjestetään muutamia mielenkiintoisia tutustumisia Kuopion kulttuurikohteisiin. Torstaina 5.2. klo 12 vieraillaan uudestaan Lumoavan

korutehtaalla, 25.2. klo 13 Lasilinkin tiloissa ja 16.4. klo 13 Kuopion Museolla. [Lue lisää](#) ja ilmoittaudu mukaan. Paikat täyttyvät usein nopeasti!

**Lataa
esite**

Asukastoiminta ja -tilat ovat avoinna kaikille

Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin ja muuhun asukastoimintaan!

Vakiintuneen ohjelman lisäksi järjestämme sekä asukastiloissa, kirjastoilla että muualla ympäri kaupunkia erilaisia tapahtumia ja tuokioita. Kevään kausiohjelma julkaistaa tammikuun neljännellä viikolla.

Toiminta alkaa jälleen tiistaina 13.1. Tervetuloa!

Asukastilat

- Männistön asukastila (Kalevalankatu 23) avoinna ti-to klo 9-14
- Länsi-Puijon asukastila (Rypysuontie 68) avoinna ti-pe klo 9-14
- Särkiniemen asukastila (Nurmitie 11) avoinna ti ja ke klo 9-15
- Vehmersalmen asukastila (Vehmersalmen nuorisotila) avoinna ke klo 9-14
- Nilsiä asukastila (Nilsiäntie 78) avoinna varausten mukaan
- Karttulan asukastila (Kissakuusentie 6) avoinna varausten mukaan
- Asukastoiminta Alava-talolla (Siikaniemenkatu 4) ti klo 9-13 ja ke klo 9-14

Asukastoiminta kirjastoissa

- Neulamäen lähikirjasto (Juontotie 6) pe klo 9-14
- Puijonlaakson lähikirjasto (Mailatie 2) pe klo 10-15
- Petosen ja Jynkän lähikirjastoissa ohjelman mukaan

Toiminta on aina kaikille avointa ja maksutonta (pl. retket). Tervetuloa tutustumaan, osallistumaan sekä järjestämään monipuolista asukastoimintaa!

**Lue
lisää**

Liikkuva Kuopio

Liikkuva Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa mm. liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä, ajankohtaisista

tapahtumista, ulkoilureiteistä ja luontokohteista.

Lue
lisää

Kulttuuri Kuopio

Kulttuuri Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa rikkaista ja vaihtelevista kulttuurisisällöistä, toimijoista, ohjelmistoista sekä ajankohtaisia kulttuuriuutisia.

to

Lue
lisää

Mikä Hyvis-viesti?

Hyvis -viesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta. Hyvis -viesti lähetetään kerran kuukaudessa Yhteisöpalveluiden asiakasrekisteriin liittyneille ja viestin kokoaa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.

Hyvis-viestistä löydät monipuolista ja ajankohtaista tietoa Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluiden hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta sekä järjestöille tietoa mm. rahoituksista.

Yhteisöpalvelut on myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä mukaan!

Tilaa Hyvis-viesti

Jos et vielä ole Hyvis -viestin tilaaja, niin voit tilata uutiskirjeen tästä linkistä: uutiskirje.kuopio.fi

Hyvis-viesti ilmestyy jokaisen kuun ensimmäisellä viikolla.

KUOPIO

Kuopion kaupunki,
sivistystoimiala,
Yhteisöpalvelut
kirjaamo.hyvinvointi@kuopio.fi



Facebook



Instagram
[@kulttuurikuopio](https://www.instagram.com/kulttuurikuopio)

kuopio.fi
www.kuopio.fi/yhteiso
palvelut

 Instagram
@liikkuvakuopio

 LinkedIn

Osoitelähde: Kansalaistoiminnan palveluiden osoiterekisteri
Tietosuojaseloste | Peruuta tilaus

POWERED BY

