Lue selaimessa

KUOPIO YHTEISÖPALVELUT

Hyvis-viesti | 10/2026



Hyviä hetkiä marraskuuhun!

Toivottavasti löydät marraskuun uutiskirjeestämme vinkkejä arkeesi tai vaikka yhdistyksesi toiminnan tueksi. Tuttuun tapaan asiaa on paljon, joten nappaa kuppi kuumaa, ota kalenteri esiin ja poimi kiinnostavimmat vinkit talteen!

Ja hyvä kannattaa laittaa kiertämään: vinkkaathan uutiskirjeestä tuttavallesikin tai välitä sitä eteenpäin verkostoissasi.



Hyvä mieli -päivä la 21.11.2026 klo 12–16 kauppakeskus Matkuksessa.

Järjestyksessään kuudes Hyvä mieli -päivä järjestetään lauantaina 21.11.2026 klo 12–16 kauppakeskus Matkuksessa. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton.

Hyvä Mieli -päivän ohjelma
- klo 12 Tapahtuman avaus: Matkus, kauppakeskusjohtaja Minna Karppinen sekä ehkäisevän päihdetyön koordinaattori Tiina Nykky. Toimintapisteet avautuvat.
- klo 13 Kuopion kaupungin orkesterin pienryhmän esitys
- klo 15 Kuopion kaupungin orkesterin pienryhmän esitys

Järjestöjen toiminnalliset pisteet ovat avoinna Matkuksen 2.kerroksessa koko tapahtuman ajan klo 12–16. Muutokset ovat mahdollisia.

Kuopion kaupunki järjestää yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa vuosittain Hyvä Mieli -päivän. Päivä on osana valtakunnallisten teemaviikkojen, ehkäisevän päihdetyön ja mielenterveysviikon, toteutusta Kuopiossa. Hyvä Mieli -päivä nostaa vuosittain esiin viikkojen teemoja ja korostaa myös ajankohtaisia teemoja, jotka vaikuttavat paikallisesti. Hyvä Mieli -päivänä halutaan nostaa esille paikallisten järjestöjen ja muiden toimijoiden merkitystä.

2026 tapahtumassa mukana:
Coronaria, Ehyt ry, Formaatio Oy/Mielenpaja, Kuopion kaupunki, Kuopion ensikotiyhdistys ry, Kuopion valkonauha ry, Mielihyvin Savosta ry, Syömishäiriöliitto – SYLI ry, Tukiaula, Mieli kriisikeskus Kuopio sekä Kauppakeskus Matkus.

Lue lisää



Kuntosalin starttikursseja toimintakeskuksilla

Kuntosalin starttikurssilla opetellaan turvallinen harjoittelu kuntosalilaitteilla. Saat kurssilta mukaasi ohjelman ja eväitä omatoimiseen harjoitteluun. Kurssi sopii aloittelijoille. Kurssin hinta on 21 euroa. Tämän lisäksi osallistujalla tulee olla voimassa oleva Liikkuva Kuopio –kausiranneke, kuten päiväpassi tai toimintakeskusranneke.

- Tiistaisin 10.11-1.12.2026 klo 13.00-14.00, Leväsen toimintakeskuksen kuntosali (Leväsentie 27)
- Perjantaisin 6.11-27.11.2026 klo 12.00-13.00 Suokadun toimintakeskuksen kuntosali (Suokatu 6, 2 krs) (KAIKU-korttikurssi)

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: www.kuntapalvelut.fi/kuopio –> p. 044 718 2510

In english: Gym Starter Courses for beginners at Recreation Centers

- Tuesdays 10th November – 1st December 2026 1:00 PM - 2:00 PM, (Levänen Recreation centre, Leväsenkatu 27)
- Fridays 6th – 27th November 2026, 12:00 PM - 1:00 PM, (Suokatu Recreation centre, Suokatu 6, 2nd floor)

The day courses for the beginners in the gym help you to get started exercising in the gym by yourself. Course price 21 €/four times, and a valid Kuopion in Motion wristband.

Registration and more information: Sports coordinator p. 044 718 2510 www.kuntapalvelut.fi/kuopio

Organized by City of Kuopio/Community services

Liikkuvan Kuopion muita tapahtumia

Syksyn 2026 viimeinen Perheiden Liikuntalauantai - lajina lentopallo

Lauantai 28.11. klo 10-11.30, Lentopallo. Paikka: Puijonsarven koulu (Keski-Kaari 44). Järjestäjä: Puijo Wolley Juniorit

Naisten uintivuoro Lippumäessä sunnuntaina 29.11 klo 18.00-21.00.

Naisten uintivuoron ajan allastilat olivat vain naisten ja tyttöjen käytössä. Vuorolle saivat osallistua myös alle kouluikäiset pojat. Miesten puku- ja pesutilat ja muu urheiluhalli ja kuntosali olivat normaalisti miesten käytössä. Yksittäisillä naisten uintivuoroilla osallistujia oli n. 40-60 hlö.

Liikkuva Kuopio



Kuopion ilmastonmuutoksen sopeutumissuunnitelmaa päivitetään – vastaa kyselyyn ja vaikuta ilmastotyöhön

Kuinka Kuopiossa varaudutaan lämpenevään ilmastoon ja muuttuviin sääolosuhteisiin? Kaupunki päivittää parhaillaan ilmastonmuutokseen sopeutumissuunnitelmaa, ja pyydämme nyt asiaan näkemyksiä kuopiolaisilta ja vapaa-ajan asukkailta.

Keräämme nyt näkemyksiä kyselyn avulla siitä, miten ilmastonmuutos vaikuttaa kaupunkilaisten ja vapaa-ajan asukkaiden arkeen. Oletko havainnut vieraslajeja pihallasi, lisääntyvää sinilevää lähijärvessä tai myrskytuhoja metsissä? Jaa havaintosi meille ja auta tunnistamaan, mihin asioihin meidän tulisi varautua. Ja jos olet jo itse varautunut jollain tavalla, kerro siitäkin meille.

Kyselyyn vastaamiseen kuluu noin 10–15 minuuttia eikä kyselyssä kerätä

henkilötietoja. Vastauksia käytetään Kuopion sopeutumissuunnitelman työstämisessä ja ne tarjoavat meille tietoa arkipäivän kokemuksista ilmastonmuutoksen parissa elämisestä.

Vastaa kyselyyn: Asukaskysely: Ilmastonmuutoksen vaikutukset ja kaupungin sopeutumistoimet

Kysely on avoinna maanantaihin 30.11.2026 saakka.

Lue lisää



Asukastoiminta ja -tilat toivottavat sinut tervetulleeksi

Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin ja muuhun asukastoimintaan. Vakiintuneen ohjelman lisäksi järjestämme sekä asukastiloissa, kirjastoilla että muualla ympäri kaupunkia erilaisia tapahtumia ja tuokioita.

Lataa syyskauden viikko-ohjelma!

Tässä muutamia vinkkejä marraskuulle:

- Kulttuurikohtaamo ma 9.11. klo 13.30-15 Pääkirjaston Kohtaamossa
- Yhteislaulutilaisuus Alava-talolla - Sointu-Savo ke 11.11. klo 12-14
- Kuopio Express plays Rolling Stones ke 18.11. klo 13 Alava-talo ja to 19.11. klo 17 Petosen nuorisotalo Pinari
- Fysioseniореiden luento Puijonlaakson kirjastolla: Hengityksen harjoittaminen ikääntyessä ke 18.11.2026 klo 13.15-14.15
- Joulukorttien askartelua itselle ja Simot & Siskot -kampanjaan yksinäisille

ikäihmisille Jynkän kirjastossa ke 25.11. klo 14.30-18
- Askartele jouluinen risukoriste Männistön asukastilassa 26.11. klo 9:30-11:30
- Ikäihmisten Kohtaamo 27.11. klo 13-14.30 Pääkirjaston Kohtaamossa

Tilaisuudet järjestää Kuopion kaupunki yhteistyökumppaneineen.

Toiminta on aina kaikille avointa ja maksutonta (pl. retket). Tervetuloa tutustumaan, osallistumaan sekä järjestämään monipuolista asukastoimintaa!

Lue lisää



Päivätanssit Alava-talolla ja Juankoskella

Tervetuloa maksuttomille ja kaikille avoimille päivätansseille!

Alava-talo:
4.11. klo 12–14, Trio Illuusio
2.12. klo 12–14, Band of Daybeach

Juankoski: 19.11. klo 16–18, Juankosken Seuratalo. Musiikista vastaa Juankosken Kevyen Musiikin Tuki ry. Paikalla on myös kahvio (käteismaksu).

Tilaisuudet järjestää Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.



Koulutusta yhdistystoimijoille digiosaamiseen

Pohjois-Savon opiston APPI-hanke tarjoaa yhdistystoimijoille lisäosaamista digiasioissa pääkirjaston Kohtaamossa. Ilmoittaudu mukaan sari.leskinen@psko.fi

- to 19.11. klo 16.30-18 Tekoäly apuvälineenä ja tulevaisuuden osaamistarpeet
- to 26.11. klo 16.30-18 Viestintää helposti Canvalla! Yhdistyksen esitteet, julisteet ja somejulkaisut.



Hopeatähdet -elokuvafestivaali 3.-8.11.2026 Kino Kuvakukossa

HOPEATÄHDET – SILVERY STARS on Euroopan – sekä tiettävästi koko läntisen maailman- ensimmäinen vanhemmalle väelle suunnattu, suosituksi alusta alkaen noussut elokuvafestivaali. Sen idea on syntynyt ja kehitelty formaatiksi Kuopiossa, Alueellinen elokuvakeskus ISAK ry:n toimesta.

Teemana muutosten tuulet ja aiheina ovat mm. perhe ja suku, arvomaailmojen yhteentörmäykset, rohkeus uhmata instituutioita ja totunnaisia kaavoja, ihminen osana luontoa, maailmanhistorian käännekohdat ja politiikan kärjistymiskehitys nyky-Suomessa. Luvassa on eri elokuvalajeja: dokumenttia, draamaa, musiikkielokuvaa, draamakomediaa, jännitystä ja poliittista satiiria.

Lue lisää



Vielä ehtii hakemaan!

Kulttuuripalveluhaku vuodelle 2027 ikäihmisten sekä lasten ja nuorten palveluihin 8.11.2026 saakka

Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut hakee vuosittain ammattitaiteilijoiden toteuttamia, eri kohderyhmille tarkoitettuja avoimia kulttuuri- ja taidepalveluita. Tänä vuonna avautuu kaksi erillistä hakua, ikäihmisten kulttuuripalvelut sekä lasten ja nuorten kulttuuripalvelut.

Ikäihmisten haku tehdään yhteistyössä Hyvinvointia kulttuurista ikäihmisille Pohjois-Savoon -hankkeen kanssa koko Pohjois-Savon alueelle.

Tavoitteena on lisätä kulttuurin ja taiteen saavutettavuutta, yhteisöllisyyttä, osallisuutta sekä tukea osallistujien luovaa ilmaisua ja toimintaa.

Haku on avoinna 26.10.-8.11.2026.

Lue lisää

Yleisavustus ja taiteilijoiden työtila-avustus haettavissa vielä 30.11.2026 saakka

Yleisavustus on tarkoitettu yhdistyksen toimintasuunnitelman mukaiseen toimintaan. Avustukset kohdennetaan ensisijaisesti kuopiolaisten alle 20-vuotiaiden lasten ja nuorten toimintaan sekä ikäihmisten 65+ hyvinvointia edistävään säännölliseen (viikoittain / kuukausittain) toimintaan. Lisäksi tuetaan sellaisia toimijoita, jotka saavat muuta avustusta, joka riippuu kaupungin tuesta (mm. STEA, OKM)

Tarkemmat ohjeet ja lisätiedot: Kuopion kaupungin avustusohje 2026

Kuopion kaupungin Sivistystoimialan taiteilijoiden työtila-

avustukset vuodelle 2027 ovat haettavana 15.10.-30.11.2026.

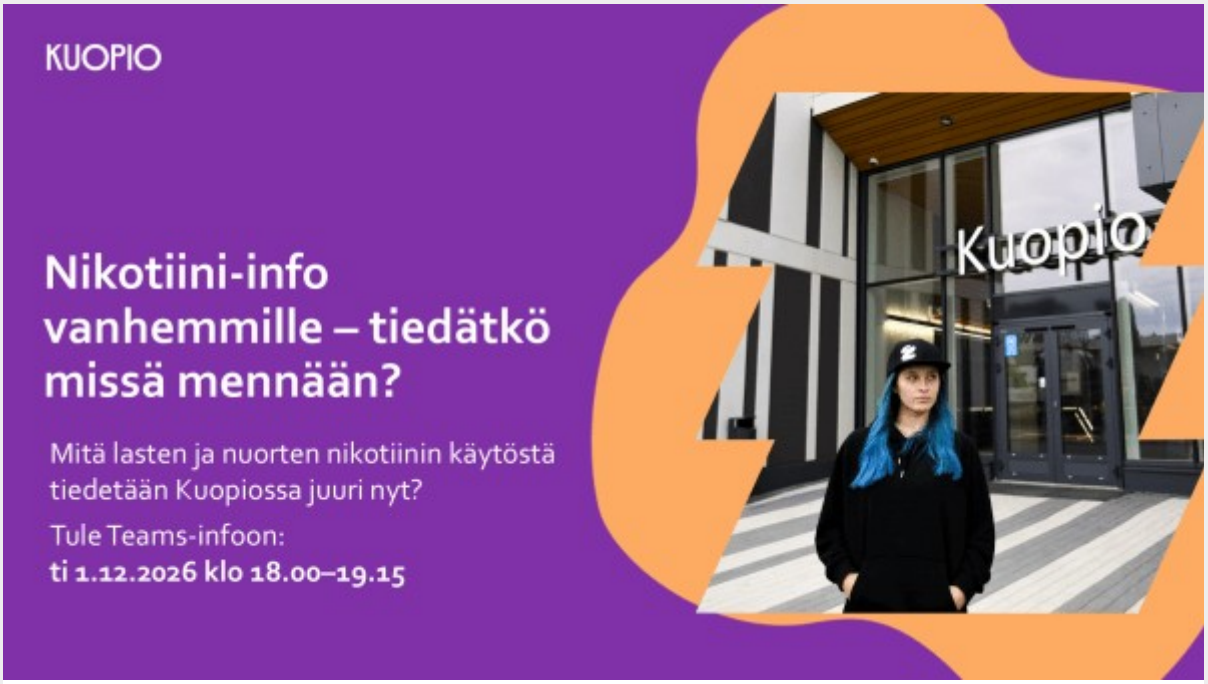
Taiteilijoiden työtila-avustuksen hakijana voi olla päätoiminen kuvataiteen ja taideteollisuuden alan ammattitaiteilija, jonka koti- ja verotuskunta on Kuopio. Avustuksen tulee kohdentua vuokrakustannuksiin työtilasta, joka sijaitsee Kuopiossa.

Tarkemmat ohjeet ja lisätiedot: www.kuopio.fi/taiteilijoiden-tyotila-avustus

Tule mukaan tekemään Pakkaspäiviä!

Pakkaspäiviä vietetään tammikuun viimeisellä viikolla ja silloin jokainen voi tulla mukaan järjestämään ohjelmaa! Pakkaspäivien ohjelmassa voi olla lapsille ja perheille suunnattua erilaista kulttuuri- tai liikuntapuuhaa sekä harrastustoiminnan esittelyä, sisällä tai ulkona. Ilmoita Pakkaspäivät -tapahtumaviikon ohjelmasi Kuopion Seinällä 3.1.2027 mennessä.

Pakkaspäivät koordinoi ja tuottaa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut yhteistyössä järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa. Ulkotapahtumilla on säävaraus.



Nikotiini-info vanhemmille - tiedätkö missä mennään?

Mitä lasten ja nuorten nikotiinin käytöstä tiedetään Kuopiossa juuri nyt? Tervetuloa maksuttomaan Teams-infoon vanhemmille tiistaina 1.12.2026 klo 18.00–19.15.

Kenelle? Ilta on suunnattu vanhemmille ja huoltajille, sekä lasten ja nuorten kanssa työskenteleville.

Tilaisuuden järjestää Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut yhteistyössä Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen kanssa.

Osallistumislinkki toimitetaan ennakkoon ilmoittautuneille. Ilmoittaudu ma 30.11.2026 mennessä E-lomakkeella alla olevan painikkeen kautta.

Lisätietoa: Suvi-Tuulia Kovalainen, ehkäisevän päihdetyön suunnittelija, suvi-tuulia.kovalainen@kuopio.fi.

Ilmoittaudu

Kuopion Seinä on kattava tapahtuma- ja harrastuskalenteri

Oletko järjestämässä tai etsimässä kulttuurimenoja, tapahtumia, harrastuksia tai asukastoimintaa? Mitä kaikkea tekemistä Kuopiosta löytyy lapsille, nuorille, aikuisille tai koko perheille?

Jätä oma ilmoituksesi Kuopion Seinälle tai etsi parhaat vinkit arkeen ja harrastuksiin!

Seikkaile Seinällä

Kino Kuvakukko ja Kino Manttu

Kino Kuvakukossa viikoittain vaihtuvan elokuva-ohjelmiston lisäksi Hopeatähti -kerho, Hyvät Kuvat -kerho ja toki Kino Manttu Nilsiässä joka toinen viikonloppu.

Kino Kuvakukosta saat myös sarjalippuja.

Lue lisää

Kuopio Kultsi tuo elämyksiä ja kokemuksia arkeen

Kultsi on uusi hyvinvointituote, joka yhdistää liikunnan ja kulttuurin parhaat palat monipuolisesti ja kattavasti! Kultsilla pääset nauttimaan liikunnasta ja kulttuurista ympäri vuoden.

to

Lue lisää

Liikkuva Kuopio

Liikkuva Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa mm. liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä, ajankohtaisista tapahtumista, ulkoilureiteistä ja luontokohteista.

Lue lisää

Kulttuuri Kuopio

Kulttuuri Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa rikkaista ja vaihtelevista kulttuurisisällöistä, toimijoista, ohjelmistoista sekä ajankohtaisia kulttuuriuutisia.

to

Lue lisää

Mikä Hyvis-viesti?

Hyvis -viesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta. Hyvis -viesti lähetetään kerran kuukaudessa Yhteisöpalveluiden asiakasrekisteriin liittyneille ja viestin kokoaa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.

Hyvis-viestistä löydät monipuolista ja ajankohtaista tietoa Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluiden hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta sekä järjestöille tietoa mm. rahoituksista.

Yhteisöpalvelut on myös Facebookissa, tykkää meistä ja kutsu ystäviä mukaan!

Tilaa Hyvis-viesti

Jos et vielä ole Hyvis -viestin tilaaja, niin voit tilata uutiskirjeen tästä linkistä: uutiskirje.kuopio.fi

Hyvis-viesti ilmestyy jokaisen kuun ensimmäisellä viikolla.

KUOPIO

Kuopion kaupunki,
sivistystoimiala,
Yhteisöpalvelut
kirjaamo.hyvinvointi@kuopio.fi
www.kuopio.fi/yhteisopalvelut

Facebook

Instagram @kulttuurikuopio

Instagram @liikkuvakuopio

Linkedin

Osoitelähde: Kansalaistoiminnan palveluiden osoiterekisteri
Tietosuojaseloste | Peruuta tilaus

POWERED BY liana