



## Eläkkeet nousivat enemmän kuin palkat, mutta . . .

Vuoden alussa nousivat työeläkkeet työeläkeindeksin mukaisesti 2,28 prosenttia. Palkkakerroin, jolla muun muassa tarkistetaan työansiot eläkettä määrättäessä, nousi 2,5 prosenttia. Kansaneläkkeen ja takueläkkeen määrää korotettiin kansaneläkeindeksin mukaisesti 2,1 prosenttia.

Viime aikoina on väännetty työmarkkinapuolella hyvin monessa pöydässä työntekijöille tulevista palkankorotuksista. Ei ole vielä silmiini pistänyt syntyntä sopimusta jossa työntekijöillä palkat nousivat enemmän kuin eläkkeensaajien indeksikorotukset vuoden vaihteessa. Kyse on suhteellisen harvinaisesta tilanteesta mutta valitettavasti näyttää siltä, että inflaatio vie hyödyn sekä eläkeläisiltä että palkansaajilta. Kuluttajahinnat nousivat viime vuonna keskimäärin 2,2 prosenttia. Nousu oli suurinta sitten vuoden 2012. Kuluttajahintojen nousu kiihtyi selvästi loppuvuonna. Marraskuussa inflaatio oli 3,7 prosenttia ja joulukuussa 3,5 prosenttia.

Tulevaisuuskaan ei näytä yhtään ruusuisemmalta. EU:n tilastoviranomaisen ennakkotietojen mukaan euroalueen vuosi-inflaatio oli tammikuussa 5,1 prosenttia, kun Euroopan keskuspankin tavoite on noin kahden prosentin inflaatio. Energian ja ruuan hinnannousut kuulemma selittävät paljon tuota korkeaa prosenttia joka heijastunee myös Suomeen.

Uusi vuosi toi tullessaan EKL-väelle indeksikorotuksen lisäksi myös hieman uudistuneen lehden, joka on jaossa postilaatikoihin näinä päivinä. Itse pidän uudistuksesta kovasti, toivottavasti myös sinäkin. Päätoimittaja pyyteleekin palautetta asiasta osoitteeseen [toimitus@ekl.fi](mailto:toimitus@ekl.fi)

[Lue lisää](#)

Hyvän loppuvuoden toivotuksin  
Timo Kokko

Ennakoilmoitus

**Valtuuston kevätkokous**

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n valtuuston kevätkokous pidetään torstaina 28.4.2022 alkaen klo 11.00 Käpylän työväentalolla Helsingissä. Liiton sääntöjen 16 §:n mukaan esityksiä valtuuston kokoukselle saavat tehdä hallitus, jäsenyhdistykset ja niiden jäsenet sekä piirit ja yhteisöjäsenet. Valtuuston kokouksessa käsiteltäviksi tarkoitetut asiat on esitettävä kirjallisina hallitukselle vähintään yksi kuukausi ennen kokousta. Hallituksen on annettava määräaikana saapuneista esityksistä lausunto. Edellisessä kohdassa tarkoitetut esitykset on toimitettava EKL:n toimistoon viimeistään 28.3.2022.

Hallitus

ENNAKKOILMOITUS

## VALTUUSTON KEVÄTKOKOUS



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n valtuuston kevätkokous pidetään **torstaina 28.4.2022 alkaen klo 11.00** Käpylän työväentalolla Helsingissä.

Liiton sääntöjen 16 §:n mukaan esityksiä valtuuston kokoukselle saavat tehdä hallitus, jäsenyhdistykset ja niiden jäsenet sekä piirit ja yhteisöjäsenet.

Valtuuston kokouksessa käsiteltäviksi tarkoitetut asiat on esitettävä kirjallisina hallitukselle vähintään yksi kuukausi ennen kokousta. Hallituksen on annettava määräaikana saapuneista esityksistä lausunto.

Edellisessä kohdassa tarkoitetut esitykset on toimitettava EKL:n toimistoon **viimeistään 28.3.2022**.

Hallitus



## EKL:n 60-vuotisjuhla Joensuussa 15.-16.6.2022

### *Ilo asuu eläkkeensaajissa*

on juhlamme tunnus.

Toivomme sen näkyvän ja kuuluvan juhlan lisäksi vuoden aikana erilaisissa toiminnoissa ja tapahtumissa ympäri maata.



Matka kohti Pohjois-Karjalaa ja liiton 60-vuotisjuhlaa on alkanut. Ohessa muutamia asioita huomioitavaksenne kun valmistaudutte juhlaan. [Lue lisää tästä](#)

## Vuoden 2022 EKL:n kulttuuripalkinto

Kuka tai mikä taho olisi syytä palkita EKL:n kulttuuritekopalkinnolla? Onko teillä yhdistyksessä henkilöitä tai ryhmiä, jotka tekevät kaikkensa EKL-kulttuurin kehittämiseksi, perinnekulttuurin ylläpitämiseksi tai muutoin toiminut kulttuurin saralla ansiokkaasti?

Tutustu kulttuuritekopalkinnon hakuohjeisiin [tästä](#)

Lisätietoja Petra Toivonen 050 306 8816 tai [petra.toivonen@ekl.fi](mailto:petra.toivonen@ekl.fi)

## Yhdistyksen uudet mallisäännöt kevätkokousten hyväksyttäväksi

Liittokokous Turussa marraskuussa 2022 hyväksyi yhdistykselle uudet mallisäännöt.

Yhdistyksillä on nyt mahdollisuus valita kahden mallisäännön väliä. Kysymys on siis, mikä on teidän yhdistyksellenne parasta, valita puheenjohtaja ja hallitus vuosittain vai kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Valitsettepa kumman vaihtoehdon tahansa, nyt on aika tehdä PRH:lle sääntömuutosilmoitus, jotta kaikki yhdistykset viimein toimisivat säännöillä, jotka ovat nykyaikaiset ja mahdollistavat yhdistyksen toiminnan parhaalla mahdollisella tavalla.

Ennen sääntömuutosilmoitusta on kuitenkin muistettava hyväksyä uudet säännöt yhdistyksen kokouksessa. Kevätkokoukset ovat tuossa tuokiossa, joten nyt on aika valmistella hallituksessa esitys sääntömuutoksesta. Uudet säännöt astuvat voimaan välittömästi kokouksen päätettyä hyväksyä sääntömuutos-

PRH:lle tehtävä sääntömuutoksen netti-ilmoituksen [ohjeet tässä](#)

Lisätietoja Petra Toivonen 050 306 8816 tai [petra.toivonen@ekl.fi](mailto:petra.toivonen@ekl.fi)

## Eläkkeensaaja-lehden numero 1/2022 ilmestyy 17.2.2022!

Voit lukea lehdestä mm.

- Palveluita kotiin aiempaa suuremmalla kotitalousvähennyksellä
- Inkerinmaa – maa, jota ei ole, mutta joka kuitenkin on
- Irtiotto korona-ajatuksista – Eläkkeensaajat sokkomatkalla

[Tutustu lehteen](#)

[Lehden ilmestymisaikataulu 2022](#)



## Elinvoimaa-koulutukset kutsuvat mukaan!

Kevään maksuttomissa Elinvoimaa-koulutuksissa on vielä hyvin tilaa.

Aiheina Rajaniemessä toteutettavissa koulutuksissa on monipuolisesti ikääntyvien mielen hyvinvointia vahvistavia sisältöjä, kuten Elinvoimaa-peruskoulutus, uutena Paas-

poiketen -koulutus vapaaehtoistoimintaa tukemaan, Nestorit-koulutus miesten ryhmille, Hyvän mielen kulttuurikerho -ohjaajakoulutus ja Kesämieli-koulutus.

Verkossa Hyvän mielen kulttuurikerho-ohjaajien jatkokoulutus. [Lue lisää koulutusesitteestä](#)

## Haemme vuoden 2022 Nestorit-tapahtuman järjestäjää

Haemme jo hyvissä ajoin marraskuussa miestenviikolla toteutettavaa Nestorit-tapahtuman järjestäjää. Tapahtuma on osa valtakunnallista miestenviikkoa ja tuo positiivista näkyvyyttä järjestäjälleen. Toteutuksessa järjestäjä saa suunnitteluun, viestintään ja tapahtuman rahoitukseen tukea Elinvoimaa-toiminnalta.

Lähetä ehdotuksesi Anu Kuikalle [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi) tai soita 050 911 3247. [Lue lisää viime vuoden Nestorit-tapahtumasta Yläneellä](#)



## Kevään koulutukset

### Rajaniemi, Virrat

- 14.-16.3 Järjestötoiminnan kurssi
- 11.-13.4 Paritanssikurssi sekä Stand up ja improvisaatiokurssi
- 17.-20.5 Kuorokurssi
- 18.-20.5 Luontoliikunta- ja retkeilykurssi

### TSL-Opintokeskus, Helsinki

- 28.2. Älypuhelin puhtaaksi ja turvalliseksi
- 27.-28.4. Kotisivut Yhdistysavaimella jatkokurssi
- 30.-31.5. Pilvipalvelutalennus omassa ja yhdistyksen käytössä

### Käpylän työväentalo, Helsinki

- 30.-31.3. Ukulele-kurssi

### Maksuttomat verkkoseminaarit (klo 13-13:45)

- 10.3. Ikäihmisen sosiaaliturva: Asuminen ja liikkuminen
- 7.4. Ikäihmisen sosiaaliturva: Asiakasmaksut
- 5.5. Hyvinvointilomat

Uusi webinaari 12.5: Suomen Hostellijärjestön edut EKL-yhdistysten jäsenille

[Kurssien esittelyt, hinnat ja ilmoittautumiset](#)

## Rajaniemen lomakeskus

### Tervetuloa Rajaniemeen!

Kevät keikkuen tulevi! Rajaniemessä pääset tulevana keväänä nauttimaan monesta uudesta ja mielenkiintoisesta lomasta. Tutustu tarjontaan ja löydä omasi! Ohittamaton kevään tarjousloma 16.-19.3. vain 199,- / henkilö!

[Teemalomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Ryhmät! Jos viime vuonna jäivät pikkujoulut juhlimatta, ei hätää! Hauskaa voi pitää milloin vain! Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Rakennetaan yhdessä mieluista paketti ja sovitaan ryhmällemme sopiva ajankohta. Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille!

[Ryhmälomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta [www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

Piia Lamberg  
Rajaniemen lomakeskus  
[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)  
p. 03 4755 648 tai 050 4783 909



## Ajankohtaista

### Vuodenvaihteessa Kelan etuuksiin tulleita muutoksia

Vuosi 2022 toi muutoksia mm. leskeneläkkeeseen, eläkkeensaajan asumistukeen ja toimeentulotuen perusosaan. Lääkekattoon tuli pieni korotus, Kela-taksien tilausnumerot muuttuivat ja kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotettiin 2,1 %. Liiton nettisivuille on listattu tulleita muutoksia eläkkeensaajien näkökulmasta. Pääset tutustumaan pakettiin [klikkaamalla tästä](#)

## Kotitalousvähennys vuonna 2022

Kotitalousvähennys uudistui vuoden alusta. Mistä palveluista voi saada kotitalousvähennystä? Kuinka paljon vähennystä nyt saa esimerkiksi koti- ja hoivapalveluista, lämmitystapamuutoksista tai muista kodin remonttitöistä? Tutustu asiaan tarkemmin Veronmaksajien kanavalta [klikkaamalla tästä](#).

## Omaishoidon tuen hoitopalkkiot

STM on antanut omaishoidon tuen hoitopalkkioiden muutoksista vuonna 2022 Kuntainfon. Tutustu infoon [klikkaamalla tästä](#)

## Kysely yli 70-vuotiaiden kotona asuvien palveluista ja palvelutarpeista

Eduskunnan oikeusasiamies ja Ihmisoikeuskeskus toteuttivat kyselytutkimuksen 70 vuotta täyttäneiden kotona asuvien henkilöiden palvelujen saannista ja palvelutarpeista. Tutustu oikeusasiamiehen asian johdosta joulukuussa 2021 antamaan tiedotteeseen [klikkaamalla tästä](#).

## Yhä useampi haluaisi työskennellä eläkkeellä

Eläkeläiset voivat keskimäärin hyvin ja yhä useampi haluaisi tehdä ansiotöitä eläkkeellä. Eläkeläisistä 70 prosenttia kokee terveytensä ja hyvinvointinsa hyväksi ja kaksi kolmesta haluaa työskennellä eläkkeellä. Tiedot selviävät Ilmarisen tuoreesta tutkimuksesta, jossa selvitettiin eläkeläisten taloutta ja vireyttä. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Selvitys: Ikääntyneet naiset haluavat mukaan yhteiskunnan kehittämiseen

Eläkkeensaajien Keskusliitto on ollut tukemassa E2 tutkimuksen hanketta, jossa tarkastellaan ikääntyneiden naisten elämisen taitoa, kokemuksia asemastaan yhteiskunnassa sekä sitä, miten naisten elinaikainen viisaus siirtyy sukupolvelta toiselle. Selvitys perustuu yli 70-vuotiaiden naisten haastatteluihin ja myös jäseniämme on haastatteluissa mukana. Tutustu selvityksestä julkaistuun tiedotteeseen [klikkaamalla tästä](#)

## 17.3.2022 Lääkehoitosi digiajassa – webinaari

Lääkehoitosi digiajassa -webinaari on Valtakunnallisen lääkehoidon päivän päätapahtuma. Webinaarissa keskustellaan digitalisaation mahdollisuuksista ja haasteista turvallisen lääkehoidon toteutuksessa.

**Sarita Maja-Hellman**, EKL:n Helsingin piirin tiedottaja, toimii EKL:n edustajana kansallisessa lääkeinformaatioverkostossa. Hän on Lääkehoidon päivän suunnitteluryhmän jäsen.

Lue lisää [webinaarista](#)



## Järjestöjen sosiaaliturvaopas 2022 on julkaistu

Opas tarjoaa selkeää ja ajantasaista tietoa sosiaaliturvan kiemuroista. Myös Eläkkeensaajien Keskusliitto on ollut mukana tekemässä opasta ja oppaasta löytyykin hyvää tietoa eläkkeensaajille. Tänä vuonna oppaassa on ensimmäistä kertaa tietoa ja linkejä myös ruotsiksi. Otamme mielellämme vastaan palautetta ja kehitysideoita! Tutustu osoitteessa [www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi)

## Ovatko edunvalvonta-asiat ajankohtaisia?

**Suomi.fi-verkkopalvelun uusi opas tarjoaa täsmäohjeet**

Omaan tai läheisen edunvalvontaan sekä taloudellisten ja muiden käytännön asioiden hoitoon liittyvät asiat ovat usein kimurantteja. Suomi.fi-verkkopalvelun Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus -opas antaa selkeät ohjeet erilaisiin tilanteisiin. Oppaan suunnittelussa näkyy useiden viranomaisten ja järjestöjen asiantuntemus.

Opas löytyy osoitteesta: <https://www.suomi.fi/oppaat/edunvalvonta>

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14

PL 168

00531 Helsinki

Avoimna ma, ke - pe klo 8.30 - 16.00

ti klo 9.30 – 16.00

Puh. (09) 612 6840

**Linkit**

» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)

» [Päivitä tilaustietosi](#)

**Sähköposti**

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)