



## Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- Liitolta joululahjoitus Hyvä Joulumieli -keräykselle
- Jäsenristeily 28.-30.11.2023
- Eläkkeensaaja-lehden ilmestymisaikataulu 2023
- Vuoden 2023 toimihenkilöt
- Jäsenjärjestöavustuksen haku menossa
- Järjestökahvila kokoontuu
- Kevään 2023 kurssit
- Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi
- Elinvoimaa-toiminta lisää ikääntyneiden osallisuutta
- AJANKOHTAISTA
- Vahvikelinja palvelee valtakunnallisesti
- Kansaneläkelaitoksen maksamat etuudet
- Vuoden 2023 asumistukipäätöksiä pitää odottaa
- Paloturvallinen koti kuuluu myös iäkkäille
- Inflaatio lokakuussa 8,3 %
- Tervetuloa Rajaniemeen!



**OLEMME MUKANA HYVÄ  
JOULUMIELI -  
KERÄYKSESSÄ!**

## Liitolta joululahjoitus Hyvä Joulumieli -keräykselle

Jos hintojen nousu on iskenyt eläkkeensaajiin, niin on se koetellut kovasti myös vähävaraisia lapsiperheitä. Vähävaraisessa perheessä asuu jo noin 30 000 lasta enemmän kuin tämän vuoden keväällä. Yhä useammassa kodissa kasvavat menot aiheuttavat pulaa perusasioista: ruuasta, vaatteista ja asumisesta. Köyhyys tuo lapsille mukanaan myös yksinäisyyden ja ulkopuolisuuden kokemuksia, kun lapsella ei ole varaa harrastaa ja viettää vapaa-aikaa muiden ikäistensä tavoin. Osa joutuu jopa kiusatuksi asian johdosta.

Jouluna eriarvoisuuden kokemukset korostuvat. Liitto päättikin lahjoittaa joulukortteihin varatut rahat Hyvä Joulumieli keräykselle. Keräyksellä halutaan tarjota mahdollisimman monelle perheelle mahdollisuus jouluateriaan ja hyvään joulujuhlaan. Hyvä Joulumieli -keräyksen tavoitteena on tänä vuonna kerätä 1,5 miljoonaa euroa. Varojen avulla autetaan 21 000 vähävaraista perhettä 70 euron ruokalahjakortilla. Lahjakortti on nimensä mukaisesti lahja. Sitä ei voi anoa tai hakea. Punainen Risti ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto tekevät apua tarvitsevien perheiden löytämiseksi yhteistyötä paikallisten neuvoloiden, diakoniatyön ja sosiaalitoimen kanssa.

Hyvää joulun odotusta kaikille toivotellen  
EKL toimiston väki



### Jäsenristeily 28.- 30.11.2023

EKL:n suuri jäsenristeily tehdään Silja Symphonyllä päivä Tukholmassa -risteilynä. Piirien ja yhdistystemme on hyvä kirjata asia vuoden 2023 toimintasuunnitelmiinsa. Risteilyn myynti aloitetaan joululehtemme ilmestymisen aikaan (15.12).

Kerätkää porukkaa mukaan! Tarjolla on joulubuffet, joten risteily toimii samalla oivana pikkujoulumatkana.

# Eläkkeensaaja

## Eläkkeensaaja-lehden ilmestymisaikataulu 2023

Piirisivujen sijoittuminen pysyy entisellään, mutta lehtien teemoissa on uusia tuulahduksia.

- 1/2023 Luonto ja ympäristö / Kuopio – Pohjanmaa – Satakunta
- 2/2023 Demokratia ja vaikuttaminen / Pohjois-Karjala – Sv. District – Uusimaa
- 3/2023 Kulttuuri ja matkailu / Helsinki – Keski-Suomi – Varsinais-Suomi
- 4/2023 Asuminen ja energia / Häme – Kymi – Pirkanmaa
- 5/2023 Terveys ja hyvinvointi / Lappi – Mikkeli – Oulu
- 6/2023 Monikulttuurisuus ja kansainvälisyys / ei piirejä

Anneli Velho, viestinnän suunnittelija  
[anneli.velho@ekl.fi](mailto:anneli.velho@ekl.fi), 044 263 7021

## Vuoden 2023 toimihenkilöt

Muistattehan kertoa meille yhdistyksen valinnoista! Ensi vuoden toimihenkilölomakkeet löytyvät Yhdistyksen työkalupakkiista liiton kotisivuilta. Lomakkeet on lähetetty yhdistyksille lokakuun lopussa sähköpostitse. Paperilomakkeita voi tilata liiton jäsenasioista [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi) tai puh. 09 6126 840. Lomakkeet löytyvät [nettisivuiltamme](#)

## Jäsenjärjestöavustuksen haku menossa

[Vuoden 2023 jäsenjärjestöavustuksien](#) ensimmäinen hakuaika päättyy tammikuun 31. päivänä. Yhdistyksen, joka on kahden edellisen vuoden avustuksista raportointivelvollinen, tulee toimittaa liittoon sekä kirjalliset toiminnanraportit että mahdollinen edellisestä avustuksesta siirtyvä avustussumma tammikuun loppuun mennessä, jotta uusi avustushakemus otetaan käsittelyyn. Hakulomakkeen voi hakea [EKL:n kotisivuilta](#). **Laatikaa haettavalle toiminnalle suunnitelma ja kustannusarvio** ja liittäkää ne hakemukseen. Ja mitä mahdollista kysyttävää on, ottakaa huolta yhteys Petra Toivoseen joko [sähköpostilla](#) tai puhelimitse 050 306 8816.



## Järjestökahvila kokoontuu

Aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi Järjestökahvila kokoontuu Teamsin välityksellä seuraavan kerran perjantaina 2.12. klo 13. Tällä kertaa aiheena *Järjestöjen välinen yhteistyö ja verkostoituminen*. Kahvilaan ovat tervetulleita yhdistysten ja piirien hallitusten jäsenet, toimihenkilöt, kerhojen ohjaajat sekä muut aktiivitoimijat. Uudet keskustelijat voivat ilmoittautua liittoon joko [Marjalle](#) tai [Petralle](#). Aiemmin kahvilassa mukana olleet saavat automaattisesti kutsun aina seuraavaan tapaamiseen. **Tervetuloa mukaan!**



## Kevään 2023 kurssit

Alkuvuoden kurseja Rajaniemen lomakeskuksessa

- Paritanssin jatkokurssi 15.-17.2.
- Karaokekurssi 6.-8.3.
- Järjestötoiminnan ABC 27.-29.3.

Katso kaikki [kevään 2023 kurssit](#) kotisivuillamme sisältökuvauksineen ja ilmoittautumislinkkeineen

**Vielä ehdit mukaan syksyn maksuttomiin verkkoseminaareihimme**

- 1.12. klo 14-15. Kaatumisen ehkäisy, UKK-instituutti.
- 8.12. klo 9-9:45. EKL:n Yhdistystoiminnan kysely 2022.

Verkkoseminaareihin ilmoittautumien [Jarkko Utriaiselle](#) tai 050 436 3449.



## Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi

Käpylän työväentalolla Helsingissä helmikuussa 2023 – Ilmoittaudu mukaan 16.1.23 mennessä!

Jos osaat käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinta sekä nettiä, niin haluaisitko auttaa vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana ikätoveritasikin käyttämään laitteita ja sähköisiä palveluja? Maksuttoman kurssin osallistumiselle edellytyksenä on, että kurssin käyneet sitoutuvat opastamaan vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa. Käpylän kurssin aika, lisätiedot ja ilmoittautuminen [verkostavirtaa.fi/koulutukset/](http://verkostavirtaa.fi/koulutukset/)



## Elinvoimaa-toiminta lisää ikääntyneiden osallisuutta

- [Paas poiketen -vierailukampanja jatkuu vielä](#)
- [Miehille omaa Nestorit-toimintaa](#)



## AJANKOHTAISTA

### Vahvikelinja palvelee valtakunnallisesti

Vanhustyön keskusliiton puhelinpalvelu Vahvikelinja on suunnattu kotona asuville ikääntyneille, jotka kaipaavat virkistävää tekemistä päiväänsä. Vahvikelinja ei ole tukipuhelin vaan toimii ikääntyneen oman tukiverkon lisänä. Vahvikelinjan puhelinnumero on **050 328 8588**. Puheluihin vastataan maanantaista keskiviikkoon ja sunnuntaisin klo 13–15.

1.12.2022 alkaen palvelua myös ruotsiksi. Puhelinpäivystys toimii normaali aukiolojen puitteissa myös jouluna. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

[Kysymyksiä ja vastauksi vahvikelinjasta](#). [Vad är vahvikelinja?](#)

### Kansaneläkelaitoksen maksamat etuudet

ensi vuodelle on tarkistettu ja euromääräiset etuudet ja tulorajat ovat [nähtävissä tästä linkistä](#) (Huom. pdf-tiedosto). Kansaneläkeindeksin mukaisia etuuksia korotetaan ensi vuodelle 4,2 % ja korotuksien pisteluku on 1805. Etuuksiin tuli myös ns. välikorotus kuluneen vuoden elokuussa.

### Vuoden 2023 asumistukipäätöksiä pitää odottaa

Kela voi aloittaa ensi vuoden yleisen asumistuen hakemuksien käsittelyn aikaisintaan noin joulukuun puolivälissä ja eläkkeensaajan asumistuen hakemuksien hieman aikaisemmin. Hakemuksia voidaan käsitellä vasta, kun kaikki tarvittavat etuuksien määriin vaikuttavat tiedot ovat käytettävissä. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

### Paloturvallinen koti kuuluu myös iäkkäille

Jokaisella on oikeus asua turvallisesti. Kodin turvallisuus ei kuitenkaan ole itsestäänselvyys. Paloturvallisuuskampanjat ja esimerkiksi kodin turvallisuuden tarkistuslista jakavat tärkeää tietoa tulipalojen ehkäisemisestä, alkusammutuksesta ja pelastautumisesta. Tutustu asiaan tarkemmin Vanhustyön keskusliiton sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön kodin turvallisuuden tarkastuslistan [löydät täältä](#).

### Inflaatio lokakuussa 8,3 %

Tilastokeskuksen laskema kuluttajahintojen vuosimuutos oli lokakuussa 8,3 %. Syyskuussa inflaatio oli 8,1 %. Kuluttajahintoja nosti vuoden takaiseen verrattuna eniten sähkön hinnan ja asuntolainojen keskkoron nousu sekä dieselin ja bensiinin kallistuminen. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

# Rajaniemen lomakeskus

## Tervetuloa Rajaniemeen!

Talven lomatarjonnasta löydät monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia. Tutustu tarjontaan ja löydä omasi [teemalomista](#).

Ryhmät! [Pikkujoulupaketeista lisää tästä](#).

Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Ota yhteyttä [ryhmäloimat](#) ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille.

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta [rajaniemenlomakeskus.fi](#)  
Piia Lamberg, Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909, [toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)



**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja  
ke–pe 8.30–16.00  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.  
(09) 6126 840

**Linkit**  
» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)  
» [Päivitä tilaustietosi](#)  
**Sähköposti**  
[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)