



KUOPIO

Hyvis -viesti 1/2024

Tervetuloa Hyvis -viestin pariin!

Hyvis -viesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta. Hyvis -viesti lähetetään kerran kuukaudessa Kansalaistoiminnan palveluiden asiakasrekisteriin liittyneille ja viestin kokoaa Kuopion kaupungin kansalaistoiminnan palvelut.

Kansalaistoiminnan palvelut on myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä mukaan!

Tilaa Hyvis-viesti

Jos et vielä ole Hyvis -viestin tilaaja, niin liittymällä Kansalaistoiminnan palveluiden asiakasrekisteriin, saat sen jatkossa. Asiakasrekisteriin pääset liittymään [tästä linkistä](#).

Sisällysluettelo

1. Kohti Kuopion kaupungin 250-juhlavuotta
2. Haastamme kaikki mukaan yksinäisyyden ehkäisyyn
3. Kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen hakuinfo 15.1.2024
4. Pohjois-Savon hyvinvointialue - järjestöyhteistyö
5. Kutsu toimijoille - Pakkaspäivät 2024
6. Vapaaehtoistoiminnan kurssi
7. Kulttuuria ja taidetta 60+ vuotiaille
8. Avoin asukastoiminta

9. Liikunnan edistämisen palvelut

1. Kohti Kuopion kaupungin 250-juhlavuotta

Kuopiossa juhlintaan ylpeydellä kaupungin 250-vuotista taivalta vuonna 2025! Juhlavuosi käynnistyy marraskuusta 2024 tarjoten ainutlaatuisen mahdollisuuden kaupunkilaisille, erilaisille toimijoille ja yrityksille osallistua juhlan rakentamiseen. Marraskuusta 2024 juhlavuotta juhlintaan vuoden verran aina viralliseen syntymäpäivään 17.11.2025 saakka.

Juhlavuoden tavoitteena on tehdä siitä kaikkien kaupunkilaisten yhteinen kokemus, joka näkyy kaupungin kaduilla, lähiöissä ja maaseudulla monipuolisena tapahtumatarjontana. Juhla koskettaa kaikkia ikäryhmiä, mutta erityistä huomiota kiinnitetään lapsiin ja nuoriin. Ohjelmatarjonnassa on kaikille jotakin merkityksellistä ja unohtumatonta. Tapahtumien lisäksi juhlavuoden toivotaan jättävän jälkeensä myös jotain pysyvää ja konkreettista tuleville sukupolville.

Kuopion kaupungin 250-vuotisjuhla ei ole vain tapahtumasarja vaan mahdollisuus kaikille osallistua, vaikuttaa ja luoda yhdessä jotain ainutlaatuista. Juhlavuoden ohjelma ei synny yksin kaupunkiorganisaation toimesta, vaan se rakennetaan yhteistyössä erilaisten toimijoiden, yritysten, yhteisöjen ja kaupunkilaisten kanssa. Juhlavuosi kutsuu kaupunkilaisia yhteisöllisyyden äärelle, juhlimaan menneisyyttä, elämään nykyhetkessä ja rakentamaan yhdessä tulevaisuutta. Se on tilaisuus luoda muistoja, jotka kantavat vielä seuraaville sukupolville asti. Kuopion kaupunki toivottaa kaikki tervetulleiksi mukaan luomaan unohtumattomia hetkiä ja juhlistamaan yhdessä kaupungin hienoa historiaa!

Ohjelmahaku toimijoille alkaa tammikuun lopulla 2024. Lisätietoja ohjelmahausta tulossa verkkosivuille www.kuopio250.fi tammikuun aikana. Järjestämme toimijoille infotilaisuuden juhlavuoteen liittyen Kuopion museolla 25.1.2024 klo 14-16. Kutsu ja ilmoittautuminen ohessa.

Lisätietoja:

Nina Venäläinen, projektipäällikkö, nina.venalainen@kuopio.fi, puh. 044 718 2078

www.kuopio250.fi

KUTSU

Kohti Kuopio 250 –juhlavuotta

info- ja verkostoitumistilaisuus toimijoille

Torstaina 25.1.2024 klo 14–16, Kuopion museon monitoimitila, 1 krs, Museokatu 1

Kuopion kaupunki viettää vuonna 2025 juhlavuottaan ja pitkin vuotta 2024 järjestetään tilaisuuksia, joissa toimijat pääsevät vaikuttamaan ja osallistumaan juhlavuoden tuotantoon, verkostoitumaan ja kehittämään omia tuotantojaan. Tämä on tilaisuus kuulla ajankohtaisimmat kuulumiset tapahtumalalta, luoda yhteyksiä, löytää kumppaneita ja kukoistaa yhdessä kohti Kuopio 250 -juhlavuotta!

Ohjelma

klo 14 Kahvit

klo 14.15 Tervetuloa juhlimaan! Avaussanat Kirsi Soininen, markkinointijohtaja Kuopion kaupunki

klo 14.30 Suomen vaikuttavin tapahtumien puolestapuhuja Sami Kerman, toiminnanjohtaja
Tapahtumateollisuus ry

klo 15 Juhlavuoden ohjelma- ja tukihaku, Nina Venäläinen, projektipäällikkö Kuopio 250, Kuopion kaupunki

Vapaata verkostoitumista ja kahvin santsausta.

Ilmoittautuminen tarjoilun varmistamiseksi: <https://q.surveypal.com/Kohti-Kuopio-250--juhlavuotta>

Sydämellisesti tervetuloa!



2. Haastamme kaikki mukaan yksinäisyyden ehkäisyyn

Kuopion kaupunki toteuttaa 2024 aikana I love kuopiolainen –kampanjaa tuomalla esiin kuukausittain yksinäisyyteen liittyviä teemoja.

Kampanja on osa valtakunnallisen [Lähde-liikkeen](#) toteutusta Kuopiossa. Tavoitteena on pitää aihetta esillä ja herättää pohtimaan, mitä meistä kukin voi omassa arjessaan tehdä yksinäisyyden ehkäisemiseksi. Haluamme lisätä tietoisuutta yksinäisyydestä, vähentää sen aiheuttamaa leimaa ja haastaa kaikki mukaan yksinäisyyden ehkäisyyn.

Haastamme teidät osallistumaan kampanjaan jakamalla kampanjan materiaaleja omassa viestintäkanavissanne **joka kuukauden 10. päivä**. Käytössäsi on some-kuvat (Facebook ja Instagram) sekä infonäyttöjen kuvat.

I love kuopiolainen -kampanjan kampanjaohjeet ja materiaalit löytyvät täältä: [I love kuopiolainen - Kuopio](#)



3. Kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen hakuinfo 15.1.2024

Kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen vuoden 2024 ensimmäinen rahoitushaku aukeaa 15.1.2024. (HUOM! – PÄIVITETTY HAKUAIKA - aikaisemmin 2.1.2024)

Tervetuloa maanantaina 15.1.2024 tämän haun hakuinfoon klo 9 alkaen. Kerromme kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen haun painopisteistä, rahoitusmahdollisuuksista ja haussa käytettävissä olevista kustannusmalleista.

Tilaisuudessa esittäytyvät myös Itä-Suomen maakuntien koordinaatiohankkeet. Nämä Kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen koordinaatio- ja viestintähankkeet tarjoavat hakijoille henkilökohtaista neuvontaa ja tukea mm. hankkeiden suunnitteluun ja ESR-rahoituksen hakemiseen. Neuvonta ja tuki on maksutonta.

Lisätietoa: [Hankehaku | Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys Ry \(pssotu.fi\)](#)

Hakuinfon aika: ma 15.1.2024 klo 9- 10:15

Ohjelma:

- Tilaisuuden avaus, ESR+ tilanne Itä-Suomessa, rahoituspäällikkö Timo Ollila
- Haun painopisteet, rahoitusasiantuntija Pia Pirskanen
- Haussa käytössä olevat kustannusmallit, rahoitusasiantuntija Tuija Tuomela
- Koordinaatiohankkeet kehittämisen tukena, maakuntien koordinaatiohankkeet esittäytyvät
- Ohjelmakauden 2021 -2027 ESR+ maksatuksen tilanne, maksatusasiantuntija
- Kysymykset ja keskustelua, rahoitusasiantuntija Anne-Marie Mutanen

Tilaisuuden aikana voit esittää omia kysymyksiä aiheeseen liittyvien. Tilaisuuteen ei ole ennakoilmoittautumista. Tilaisuus järjestetään Teamsilla. Osallistumislinkki alla: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)



4. Pohjois-Savon hyvinvointialue - järjestöyhteistyö

Vuoden 2024 aikana järjestetään Pohjois-Savon alueen **järjestöille avoimet SOTE-aamukahvitilaisuudet**. Aamukahvit järjestetään kerran kuukaudessa, pääsääntöisesti joka kuukauden toisen viikon tiistaiamuissa klo 9–10 välillä.

Aamukahvilla käydään keskustelua ajankohtaisista aiheista rennosti yhdessä keskustellen. Lyhyen alustuksen jälkeen on vapaata keskustelua. Aamukahville pääset osallistumaan Teams-yhteydellä, linkit löytyvät alta. Yhteisiä kisakatsomoja järjestetään Kuopiossa Tukipilarilla.

Tammikuu 9.1.2024 klo 9–10: Hyvinvointialueen avustukset yleishyödyllisille yhdistyksille – aiheen alustajana Sirpa Kononen [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Helmikuu 6.2.2024 klo 9–10: HYTE- ja hyvinvointikertomus – aiheen alustajana Säde Rytönen [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Maaliskuu 12.3.2024 klo 9–10: Lähellä.fi. – aiheen alustajana Lilli Martikainen [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Lisätietoa: [Järjestöyhteistyö - HYTE - Pohjois-Savo \(pshyvinvointialue.fi\)](#)

5. Kutsu toimijoille - Pakkaspäivät 2024

[Lasten Pakkaspäivät -tapahtumaviikolla 20.–28.1.2024](#) on tarjolla monipuolisesti kulttuurin ja liikunnan sisältöjä! Sydäntalven aikaan lapset ja aikuiset pääsevät kokemaan iloa, elämyksiä ja talvista tekemistä niin sisällä kuin ulkonakin eri puolilla kaupunkia. Tapahtumaviikko Kuopiossa huipentuu koko perheen **Pakkasjuhlaan** Brahen puistossa sunnuntaina 28.1.2024 klo 14-17. Täältä voit nähdä Pakkasjuhlan ohjelman: [Pakkasjuhla 28.1.2024 -Pakkastaikaa! - Kuopio](#)

Myös muita Pakkasjuhlia toivotaan järjestettäväksi maaseutualueilla, kuten Karttulassa, Nilsiässä ja Riistavedellä.

Tänä vuonna teemana pakkaspäivillä ja juhlassa on TAIKA ja TAIKUUS. "PAKKASTAIKA". Ohjelma voi olla lapsille ja perheille suunnattua kulttuuri- tai liikuntapuhua sekä harrastustoiminnan esittelyä. Ulkotapahtumilla on säävaraus!

Lasten Pakkaspäivät -tapahtumaa on järjestetty Kuopiossa jo 1990-luvulta lähtien. Tapahtuman tuottaa Kuopion kaupunki Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue ja toimijoina tapahtumassa ovat olleet mm. kaupungin museot, kirjastot, liikuntapalvelut, oppilaitokset sekä iso joukko yhdistyksiä ja seuroja.

KERRO OMASTA PAKKASPÄIVÄT -VIIKON OHJELMASTASI [KUOPION SEINÄLLÄ](#).

PAKKASJUHLIEN OHJELMAILMOITTAUTUMINEN sähköpostitse johanna.lintukoto@kuopio.fi. Ilmoita sähköpostissa toimijan nimi, yhteystiedot, toiminnan sisältö, paikka ja aika. Markkinoinnista ei tule teille kuluja.

Jos sinulla on kysymyksiä liittyen Pakkaspäivien viikko-ohjelmaan, Brahen puiston juhlan tai alueellisten juhlien järjestämiseen, ota yhteyttä johanna.lintukoto@kuopio.fi / p. 044 718 5142.

Tehdään yhdessä mukava talvinen tapahtumaviikko lapsille ja nuorille! Kaikki ideat ovat arvokkaita!



6. Vapaaehtoistoiminnan kurssi

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta? Etsitkö uuteen vuoteen erilaista tekemistä? Onko sinulla aikaa ja halua mahdollistaa elämyksiä? Tule mukaan Kuopion kaupungin järjestämälle maksuttomalle vapaaehtoistoiminnan kurssille!

Kurssi koostuu yhteisistä tapaamista (2 kpl) ja vapaavalintaisista osioista (6 kpl), joissa perehdyt sinua kiinnostavaan tai kiinnostaviin vapaaehtoistehtäviin. Ensimmäistä kertaa järjestettävä kurssi alkaa 16.1.2024 ja [ilmoittautuminen](#) on avoinna 9.1. saakka. Kurssi järjestetään Kuopion keskustan alueella eri sijainneissa.

Lisätietoa kurssista: [Vapaaehtoistoiminnan kurssi - Kuopio](#)

7. Kulttuuria ja taidetta 60+ vuotiaille

Kaikkiin tilaisuuksiin vapaa pääsy. Tervetuloa! Järjestäjänä Kuopion kaupunki, kansalaistoiminnan palvelut. Lisätietoja: kulttuurisuunnittelija p. 044 7182 469 ja [Kulttuuria ikääntyneille - Kuopio](#).

KULTTUURIKAHVILA 60+

to 25.1. klo 13-14.30

Huom paikka! Kuopion Musiikkikeskus, auditorio 2.krs, Kuopionlahdenkatu 23

Laulajana ja taiteellisena johtajana maailmalla, mezzosopraano Lilli Paasikivi. Kuopion kaupunginorkesterin ja Kuopion Musiikkikeskuksen johtaja Jari Eskola esittäytyy.

JAETTU TULEVAISUUS -tanssillinen tuokio

ti 23.1. klo 13, Alava-talo, Sali, Siikaniemenkatu 4

Millainen unelmien asuinpaikkasi olisi 100 vuoden päästä? Tule mukaan aikamatkalle näkemään, kuulemaan ja kuvittelemaan. Matkaoppaana taiteilija Anna-Maria Väisänen ja joukko 60+ vuotiaita, Jaettu tulevaisuus -ryhmätoiminnassa mukana olleita osallistujia. Kesto n. 45min.



8. Avoin asukastoiminta

Tervetuloa osallistumaan ja iloitsemaan arjesta yhdessä!

Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin pitkin kaupunkia! Tutustu asukas- ja yhteisötoimintaan ja asukastiloihin: www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta.

Poimintoja asukastoiminnan tammikuun ohjelmasta

Tässä poimintoja muutamien asukastilojen ohjelmasta. Ohjelma ja tapahtumat ovat maksuttomia ja kaikille avointa. **Huom.** Asukastilojen kevätkausi alkaa tiistaina 9.1.2024.

Särkiniemen asukastila ti klo 9.30-15.00 ja ke 9.30-14.30 (Särkiniementie 4)

- Skip-bo pelikerho tiistaisin klo 10-12
- Bingo keskiviikkoisin klo 10

Vehmersalmen asukastila avoinna ti ja to klo 9-13 (Satamarannantie 1)

- Tuolijumppa maanantaisin klo 10 (8.1.-5.2.), liikuntakoordinaattorin ohjaamana
- Pelikerho tiistaisin klo 10
- Kaikille avoin laulutilaisuus, Toivelaulajat ke 10.1. klo 14-16.
- MLL Perhekerho ma 15.1. klo 17-19

Nilsin asukastila avoinna ti ja to klo 10-15 (Nilsiantie 78)

- Laulu- ja muisteluryhmä tiistaisin klo 11-12
- Pelikerho tiistaisin klo 12-14

Asukastoimintaa Maaningalla

- Maaningan pakkaspäivät ke 24.1. klo 17-19, Maaningan nuorisotalo.

Asukastoimintaa Puijonlaakson lähikirjastossa pe klo 10-15 (Puijonlaakson kauppakeskus)

- Askartelua pe 12.1. klo 12-15
- Liikuntakoordinaattori esittelee ja opastaa lainattavia liikuntavälineitä pe 26.1. klo 12-14

Juankosken toimijoiden verkosto

- Tapaaminen ke 17.1. klo 17 alkaen, Juankosken lähikirjasto. Tilaisuus kaikille avoin, tervetuloa!

Julkaisemme lisätietoa tapahtumista ja toiminnoista sekä verkkosivuilla, [sosiaalisessa mediassa](#) että [Kuopion Seinällä](#).

Oletko kiinnostunut toimimaan yhteistyökumppanina asukastilojen ohjelmassa, joko kertaluontoisesti tai säännöllisesti? Oletko kiinnostunut oman alueesi toimijaverkostoista? Voit ottaa yhteyttä yhteisökoordinaattori Heidi Kotikumpuun p. 044 718 2462 / heidi.kotikumpu@kuopio.fi tai suoraan asukastilaan.

Tiesithän, että kaikki Kuopion asukkaat ja järjestötoimijat voi varata maksutta useita asukastiloja esim. harrastus- ja kerhotoimintaan? Lue lisää: www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset

9. Liikunnan edistämisen palvelut

Liikkuva Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa mm. liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä, ulkoilureiteistä ja luontokohteista. Tutustu: [Liikkuva Kuopio - Kuopio](#)

Vinkkejä, virikkeitä, vahvistusta

LIIKUNTALUURISTA

Tarvitsetko neuvoja ja tietoa liikuntaan liittyvissä asioissa?

Soita tai lähetä viesti
044 718 2505

Liikuntaluuri palvelee
torstaisin klo 12-14

LIKKUVA KUOPIO



LIKKUVA KUOPIO

Elo ja iloa oloon liikuntaneuvonnan ja elämäntapamuutoksen ryhmästä

Tule mukaan maksuttomaan liikuntaneuvonnan ja elämäntapaohjauksen ryhmään!

Ryhmässä saat ohjausta ja vertaistukea liikkumisen lisäämiseen ja elämäntapamuutoksen eri osa-alueisiin.

Katso lisää ja ilmoittaudu:
www.kuntapalvelut.fi/kuopio tai p. 0447182510

Järg. Kuopion kaupungin liikuntakoordinaattorit



KUOPIO



Aikuisbaletin alkeet

Suokadun toimintakeskuksen liikuntasalissa (Suokatu 6)
Keskiviikkoisin 18.30–20.00 10.1.-21.2.2024

Kurssilla tutustutaan aikuisbaletin alkeisiin harjoittelemalla perusliikkeitä lattiatasolla ja seisten. Lisäksi houkutellaan esiin omaa tanssillisuutta ja tanssin iloa. Voit tulla mukaan, vaikkeet olisikaan aiemmin kokeillut balettia. Kurssin toteutetaan tanssinopettajaopiskelijan harjoitteluna ja opettajana toimii Catarina Ramos. Tulethan tunneille mukavissa liikuntavaatteissa ja avoimin mielin. Pitkät hiukset kiinni. Kurssi on maksuton.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Kuopion kaupungin liikunnanohjaaja

p. 044 718 2510

www.kuntapalvelut.fi/kuopio > ryhmät > työikäiset

LIKKUVA KUOPIO 

Taiji tutuksi -kurssi

Tiistaisin klo 10.00–10.45
16.1.-13.2.2023 (5 krt)
Kuopion kaupungin teatterin lämpiö, (Niiralankatu)

Hinta 20€ / hlö.

Ilmoittautuminen: www.kuntapalvelut.fi/kuopio tai
044 718 2501

Järj. Kuopion kaupungin liikuntakoordinaattori ja Kuopion kaupungintalon





PÄIVÄTANSSIT

Alava-talolla, Siikaniemenkatu 4

Tervetuloa tanssahtelemaan ja nauttimaan livemusiikista Alava-talolle.

Päivätanssit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Järjestäjänä Kuopion kaupungin liikuntakoordinaattorit.

Päivätanssit:

Ti 30.1 klo 13-15

Ti 27.2 klo 12.30-14.30

Ti 19.3 klo 12-14

Ti 30.4 klo 12.30-14.30

Ti 28.5 klo 12-14

Lisätietoja

Kuopion kaupungin liikuntakoordinaattorit

p. 044 7482363

Seuraava Hyvis -viesti ilmestyy keskiviikkona 7.2.2024.

Mikäli et jatkossa halua enää Hyvis -viestiä, voit peruuttaa sen [tästä linkistä](#). Peruminen tarkoittaa sitä, että samalla poistut Kansalaistoiminnan palveluiden asiakasrekisteristä, Hyvis -viestin tuleminen lakkaa etkä sen jälkeen saa muutakaan tietoa liittyen esim. palveluihin, kyselyihin tai tapahtumiin.

EU:n yleinen tietosuoja-asetus astui voimaan 25.5.2018. Säilytämme henkilötietoja tietosuoja-asetuksen edellyttämällä tavalla, emme luovuta niitä kolmansille osapuolille eikä tietoja siirretä EU:n tai ETA:n ulkopuolelle. [Tietosuojaseloste](#)