



Juhlavaa elokuun alkua!

Onko sinun syksystä tulossa työn taikka harrastusten täytteen vai leppoisampaa eloa ja oloa? Uutiskirjeessämme on tärppejä arkeen koko perheelle!

Toivottavasti löydät uutiskirjeestämme vinkkejä vaikka yhdistyksesi toiminnan tueksi.

- Huomasitko, että naisten uintivuorot jatkuvat elokuun lopussa Lippumäen uimahallissa? Lue lisää tiedotteesta: [Naisten uintivuoroja jatketaan syksyllä](#)
- Eloa, iloa ja oloa yhdessä 60+ syksyn esite on [luettavissa sähköisesti!](#) Löydät paperiversion valtuustotalon aulasta ja pian muun muassa kirjastoista. Tämä esite korvaa aiemmin ilmestyneen Taide- ja kulttuuritoimintaa 60+ vuotiaille -kausiesitteen.
- [Kino Kuvakukon](#) syyskausi alkaa pe 14.8. ja Kino Mantulla elokuvista nautitaan jälleen 28.8. alkaen. Tulossa jälleen laadukkaita elokuvia, Vilimit-festivaali ja paljon muuta!



Meidän Kuopio -festivaalia juhlitaan taas

Kuopiolaisten yhteinen kaupunkifestivaali kutsuu kaikki asukkaat yhteen nauttimaan yhteisöllisyydestä ja loppukesän tunnelmasta! Festivaaliohjelmassa on mukana tuttuja suosikkeja sekä kokonaan uusia tapahtumia.

Tapahtumat ovat asukkaiden itsensä järjestämiä ja ne ovat kaikille avoimia, päihteettömiä ja pääasiassa maksuttomia.

Festivaali polkaistaan käyntiin lasten ja nuorten koulunaloitustapahtuma Back 2 School Partylla. Voit tutustua koko ohjelmaan tapahtumakartalla alla olevasta linkistä!

**Lue
lisää**



Kouluvuoden aloitus reilun kaveruuden merkeissä

Koululaisille suunnattu Back 2 School -tapahtuma tulee taas pe 14.8. Klo 14-18 Kuopion kaupunginteatterille! Tapahtuman juontavat ruuduista tutut Emma ja Aaron. Klo 16.00 alkaen esiintyjinä kuopiolaisia nuoria räppäreitä: the Kuikka, Shokustic, Viljam G ja Paupe sekä Dj Riku Ryysyläinen. Lavalla nähdään myös tanssiesityksiä breakdancesta balettiin.

Esittely- ja toimintapisteillä voi tutustua eri harrastuksiin ja osallistua mm. K-pop tanssiworkshopiin. Tapahtuma huipentuu klo 17 koulurauhan juhlistukseen ja karkkisateeseen. Ja lopuksi klo 18 starttaa kiusaamattomuuskävely Valkeisen lammen ympäri.

Tapahtuman järjestää Kuopion kaupunki yhteistyössä useiden eri yhdistysten ja toimijoiden kanssa.

Tervetuloa kaikki lapset ja nuoret - sekä huoltajat!

**Lue
lisää**



Taiteiden yö kutsuu elämyksiin!

Tervetuloa mukaan juhlimaan Kuopion Taiteiden yötä perjantaina 28.8.2026! Kuopion Taiteiden yö on koko perheen maksuton kulttuuritapahtuma, joka tarjoaa elämyksiä kaikenikäisille. Tapahtumat levittäytyvät ympäri kaupunkia, ja ohjelmaa järjestetään niin kaduilla, aukioilla kuin kulttuurilaitoksissakin.

Vieraile maksuttomasti museoissa, kokeile katutanssia, tee oma rintamerkki, maalaa yhteisöllistä taideteosta tai nauti musiikista. Tekemistä ja kokemista löytyy kaikille.

Käy kurkkaamassa koko upea ohjelma Kuopion Seinältä!

**Katso
lisää**

Kuopion Seinä -tapahtumakalenteri

Oletko järjestämässä tai etsimässä kulttuurimenoja, tapahtumia, harrastuksia tai asukastoimintaa? Mitä kaikkea tekemistä Kuopiosta löytyy lapsille, nuorille, aikuisille

tai koko perheille?

Jätä oma ilmoituksesi Kuopion
Seinälle tai etsi parhaat vinkit
arkeen ja harrastuksiin!

**Seikkaile
Seinällä**

Meidän Kuopio -tuen haku jatkuu

Meidän Kuopio -tuen haku on avattu uudelleen. Avustusbudjetissa on jaettavana vielä n. 4 000 euroa. Avustus on tarkoitettu asukkaiden järjestämien tapahtumien ja muun yhteisöllisen toiminnan osarahoitukseksi.

Hakemus tulee lähettää viimeistään 1 kk ennen tapahtumaa tai toiminnan aloittamista. Hakemukset voivat siis ajoittua syys-joulukuun tapahtumiin ja toimintaan. Hakemus tehdään [sähköisessä asiointipalvelussa](#).

Hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä ja haku jatkuu niin kauan kuin rahaa riittää. Käythän tutustumassa huolellisesti hakuohjeisiin ennen hakemuksen lähettämistä!

Lisätietoja antaa kansalaistoiminnan suunnittelija Hanna Kalliokoski, hanna.kalliokoski@kuopio.fi, 044 7182130.

**Lue
lisää**



Liikuntaryhmiä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille

Hyötyykö lapsi pienryhmätyöskentelystä? Kaipaako lapsi tukea toiminnanohjauksessa, tarkkaavaisuuden tai käyttäytymisen säätelyssä? Onko lapsella käytössä liikkumisen apuväline? Onko lapsella viivettä motorisissa taidoissa?

Kuopion kaupungin liikuntaryhmät tarjoavat onnistumisen kokemuksia ja liikunnan riemua lapsille, jotka kaipaavat eri tavoin tukea harrastamiseen.

Lapsella voi olla toimintarajoite, joka voi olla vamma tai sairaus, joka rajoittaa pysyvästi tai tilapäisesti kykyä liikkua, toimia, hahmottaa, suunnistautua, muistaa, ymmärtää tai kommunikoida.

Paljon tukea tarvitsevat osallistuvat oman avustajan, tukihenkilön kanssa. Syyskausi alkaa viikolla 31.8.2026.

Hinta 31 € / lapsi / 13krt syksyn aikana.

Tutustu ryhmiin ja ilmoittautuminen kuntapalvelut.fi

**Lue
lisää**

Kino Kuvakukossa dokumenttielokuva "Vauhtia lissée" - Pekka ja Voimisteluveikot kohti kisoja

Dokumenttielokuvan esitys torstaina 3.9.2026 klo 17.30 alkaen Kino Kuvakukossa Vuorikatu 27. Tilaisuudessa on mahdollisuus tavata Kuopion Voimistelu-Veikkojen jäseniä sekä tutustua Kuopion kaupungin liikunta ja kulttuurimahdollisuuksiin.

Ilta on kaikille avoin ja maksuton – tervetuloa!

**Lue
lisää**

"ME KAIKKI VANHENEMME, MUTTA MEILLÄ ON
VALTAA VAIKUTTAA SIIHEN, MITEN"

JANI SNELLMAN ESITTÄÄ

DOKUMENTTIELOKUVA

"VAUHTIA LISSEE"

PEKKA JA VOIMISTELU-VEIKOT - KOHTI KISOJA

 YouTube
@JANISNELLMANFILM



KUOPIO

 SUOMEN
VOIMISTELU LIITTO

2026 - JANI SNELLMAN

ELO
ILO
OLO
60+

LIIKKUVA KUOPIO

Tanhuvaara
URHEILU- JA SPORT RESORT

15.9. | 10-12.30

Kuopiohalli

-liikuntatapahtuma

Tapahtumassa liikunnallista toimintaa ja esittelypisteitä.

Katso lisää: liikkuvakuopio.fi

Viimeinen hetki ilmoittautua

Hei kaikki järjestö- ja seuratoimijat, jotka järjestätte toimintaa 60+ ikäisille. Järjestämme Tanhuvaaran urheiluopiston kanssa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa liikuntatapahtuman Kuopio-hallissa tiistaina 15.9.2026 klo 10.00–12.30.

Kutsumme mukaan järjestöjä esittelemään toimintaansa. Tavoitteena on, että päivästä tulisi toiminnallinen. Tehdään yhdessä päivästä senioreiden syyskauden aloitustapahtuma!

Tapahtuma on maksuton sekä esittelijöille että asiakkaille. Tapahtuma järjestetään jo kolmatta kertaa. Ilmoittaudu mukaan 1.9.2026 mennessä alla olevan linkin kautta.

Ja kaikki muut tapahtumasta kiinnostuneet, varaathan päivän jo kalenteriisi. Nähdään Elo Ilo Olossa!

**Ilmoittaudu
tästä**

**Kino Kuvakukon
syyskausi alkaa 14.8.2026**

Kino Kuvakukossa viikoittain vaihtuvan

elokuva-ohjelmiston lisäksi Hopeatähti -kerho, Hyvät Kuvat -kerho ja toki Kino Manttu Nilsiässä 28.8. alkaen.

Kino Kuvakukosta saat myös sarjalippuja!

**Lue
lisää**

Kuopio Kultsi tuo elämyksiä ja kokemuksia arkeen

Kultsi on uusi hyvinvointituote, joka yhdistää liikunnan ja kulttuurin parhaat palat monipuolisesti ja kattavasti samaan pakettiin! Kultsilla pääset nauttimaan liikunnasta ja kulttuurista ympäri vuoden.

**Lue
lisää**



Asukastoiminta ja -tilat palaavat kesätauolta

Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin ja muuhun asukastoimintaan. Vakiintuneen ohjelman lisäksi järjestämme sekä asukastiloissa, kirjastoilla että muualla ympäri kaupunkia erilaisia tapahtumia ja tuokioita.

Asukastoiminta ja -tilat ovat avoinna jälleen tiistaina 11.8.2026 alkaen.

Tässä muutamia vinkkejä elokuulle:

- Länsi-Puijon asukastila mukana [Puijon kierroksella](#) to 13.8. koko päivän ajan
- [Brynolf-etkot](#) Juankosken kirjastolla pe 14.8. klo 16-18
- Hyviä eväitä seniorille: valmisruoka - uhka vai mahdollisuus? / Savon Martat, ke 26.8. klo 10.30-12.00 Vehmersalmen asukastoiminnassa
- Taikataikina muotoutuu moneksi, pe 14.8. klo 13-15 Puijonlaakson kirjasto
- Asukastoiminta ja LiikkuvaKuopio mukana kaikkien perheiden illassa Maaningalla ke 26.8. klo 17-19.

Tilaisuudet järjestää Kuopion kaupunki yhteistyökumppaneineen.

Toiminta on aina kaikille avointa ja maksutonta (pl. retket). Tervetuloa tutustumaan, osallistumaan sekä järjestämään monipuolista asukastoimintaa!

Lue
lisää

Liikkuva Kuopio

Liikkuva Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa mm. liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä, ajankohtaisista tapahtumista, ulkoilureiteistä ja luontokohteista.

Lue
lisää

Kulttuuri Kuopio

Kulttuuri Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa rikkaista ja vaihtelevista kulttuurisisällöistä, toimijoista, ohjelmistoista sekä ajankohtaisia kulttuuriuutisia.

Lue
lisää

Varattavien liikuntapaikkojen haku

Hakuaika alla olevien liikuntapaikkojen talvivuoroihin on avoinna 31.7.-31.8.2026.

Talvivuorot 1.11.2026–30.4.2027:

- Kuopio-hallin tekonurmi (31.3.2027 asti)
- Lippumäen ylipainehalli
- Jalkapallostadion
- Kotkankallion väestösuoja
- Kiekko- ja luistinradat

Tutustu hakuaikoihin ja -kohteisiin painikkeen kautta!

Lue
lisää

Hyvän Olon Olohuone

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan hyvän ikääntymisen teemoista Puistokartanon Kallavesi-saliin (Puistokatu 20, Kuopio). Hyvän Olon Olohuoneet

toteutetaan Kuopion kansalaisopiston ja Vanhustyön keskusliiton yhteistyönä. Luennoille voi myös osallistua etänä ja luennot tallennetaan [Peda.nettiin](https://peda.nettiin).

Oppimista eläkkeellä

To 3.9.2026 klo 10–12

Olenhan minä oppinut tähänkin asti yhteiskunnan myllerryksessä, miksi siis en oppisi enää?

Sävelistä voimaa

To 8.10.2026 klo 10–12

Millainen musiikki saa juuri sinut hyvälle mielelle tai tuo voimaa vaikeisiin hetkiin?

Mihin sitä kotoaan muuttaisi

To 12.11.2026 klo 10–12

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tulevaisuus voi tarjota?

Saanko tarpeeksi potkua ravinnostani?

To 3.12.2026 klo 10–12

Sopiiko vegaaniruokavalio ikääntyneelle? Mikä määrä proteiinia tukee jaksamistani ja lihaskuntoani?

Luonto osana minua

To 14.1.2027 klo 10–12

Missä luonnon hetkissä sinä koet rauhaa, iloa tai voimaa?

Pelien lumoissa
To 11.2.2027 klo 10–12
Millaisia pelejä itse pelaat tai olet kokeillut?

Omat valinnat, oma hyvinvointi
To 18.3.2027 klo 10–12
Mitkä asiat tuovat sinulle iloa ja terveyttä juuri nyt?

Minun oikeudet ikääntyneenä
To 8.4.2027 klo 10–12
Tulevatko ikääntyneet mielestäsi kuulluksi?

Lue
lisää

Mikä Hyvis-viesti?

Hyvis -viesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta. Hyvis -viesti lähetetään kerran kuukaudessa Yhteisöpalveluiden asiakasrekisteriin liittyneille ja viestin kokoaa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.

Hyvis-viestistä löydät monipuolista ja ajankohtaista tietoa Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluiden hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta sekä järjestöille tietoa mm. rahoituksista.

Yhteisöpalvelut on myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä mukaan!

Tilaa Hyvis-viesti

Jos et vielä ole Hyvis -viestin tilaaja, niin voit tilata uutiskirjeen tästä linkistä: uutiskirje.kuopio.fi

Hyvis-viesti ilmestyy jokaisen kuun ensimmäisellä viikolla.

KUOPIO

Kuopion kaupunki,
sivistystoimiala,
Yhteisöpalvelut
kirjaamo.hyvinvointi@kuopio.fi
www.kuopio.fi/yhteiso palvelut



Osoitelähde: Kansalaistoiminnan palveluiden osoiterekisteri
Tietosuojaseloste | Peruuta tilaus

POWERED BY

