

Piirin kesätapahtuma **Hyvän Olon Päivä**  
torstaina **27.8.2026 klo 10:30–17:30**  
**Kylpylähotelli Rauhalahdessa**, os. Katiskaniementie 8, 70700  
Kuopio

Kaipaatko mukavaa yhdessäoloa, virkistystä arkeen ja hyvää mieltä  
vertaistesi kanssa?

Tule viettämään lämminhenkinen ja energisoiva päivä hyvässä  
seurassa!

Hyvän Olon Päivä tarjoaa rentoa yhdessäoloa, iloa ja  
hyvinvointiatukevaa ohjelmaa kaikenikäisille yhdistysten jäsenille.

Päivän aikana pääset nauttimaan monipuolisesta ohjelmasta,  
herkullisesta lounaasta ja mukavista kohtaamisista.

#### **Päivän ohjelmassa mm.:**

- inspiroiva luento
- Vanhustyön keskusliitto ikäopastoinnin esittely
- maukas lounas
- toimintapisteitä ja yhdessä tekemistä
- aivojumbppaa ja pelejä
- kevyttä liikuntaa ja rentoutusta
- kulttuuria ja karaoke-tanssia

**Osallistumismaksu:** 15 € / henkilö

Hinta sisältää lounaan sekä koko monipuolisen ohjelman.

#### **Ilmoittautuminen:**

Osallistuminen varmistuu maksamalla osallistumismaksu  
Kuopion Piirin **tilille FI96 5600 0520 9113 82**  
viimeistään **14.8.2026** mennessä.

#### **Lisätiedot:**

Piirin puheenjohtajalta [markku.ulmanen@icloud.com](mailto:markku.ulmanen@icloud.com)  
tai oman yhdistyksesi puheenjohtajalta.

Tervetuloa mukaan mukavaan päivään! 🌸

