

LIIKKUVA
KUOPIO

mieli
teko



Hyvän mielen lumikenkäretki

Maanantaina 20.3.2023 klo 16.30–18.00

Puijolla (Ylä-Antikkala)

Keväthankien kimallus, elävän tulen loimotus. Jos ajatus houkuttaa, lähde kanssamme luonnosta lumoutumaan!

Hyvän mielen lumikenkäretki sopii ensi kertaa lumikenkäilyä kokeileville. Kokoonnumme klo 16.30 Ylä-Antikkalan laavun pysäköintialueelle (Antikkalantie 58). Välineopastuksen jälkeen kävelemme rauhallisesti Puijon metsissä. Tämän jälkeen siirrymme laavulle valmistamaan retkieväitä ja nauttimaan niistä nokipannukahvien kera.

Varustus: Säänmukaiset, lämpimät vaatteet, lumikenkäilyyn pitkävartiset jalkineet. Retken järjestäjiltä saat lumikengät, sauvat ja eväät. Halutessasi voit ottaa mukaan juotavaa, syötävää ja omat lumikengät.

Mainitsethan ilmoittautumisen yhteydessä, jos sinulla on ruoka-aineallergioita tai tarvitset kyydin kokoontumispaikalle.

Lisätietoja tapahtumasta:

Kuopion kaupungin liikunnanohjaaja Henna-Riikka p. 044 718 2510

Mieliteko-hankkeen muutosvalmentaja Seija p. 044 718 2090

Ilmoittautuminen:

Sähköpostitse Henna-Riikalle: henna-riikka.launonen@kuopio.fi