



## **Valoa ja vireyttä huhtikuuhun!**

Toivottavasti löydät uutiskirjeestämme arkeesi sopivaa sisältöä tai vinkkejä vaikka yhdistyksesi toiminnan tueksi. Tämän kertaisessa uutiskirjeessä on tietoa muun muassa kevään seminaareista ja tapahtumista sekä Meidän Kuopio -tuesta.

Olemme iloisia, että uutiskirjeemme tilaajien määrä on koko ajan kasvussa. Vinkkaathan ystävällekkin - laitetaan Hyvis kirjaimellisesti kiertämään!



## Tilannekatsaus Meidän Kuopio -tukeen

Uutta yhteisöllisen toiminnan avustusta on tähän mennessä hakenut 50 erilaista projektia tai tapahtumaa. Tukea on myönnetty yhteensä n. 50 000 €. Avustusbudjetista on jäljellä vielä 30 000 €, josta noin puolet on varattu Meidän Kuopio -festivaalin tapahtumille.

Avustushakemuksia käsitellään seuraavan kerran 21.4., 19.5. ja 15.6. Kannattaa siis tehdä hakemus jo keväällä! Meidän Kuopio -tuen haku on käynnissä niin pitkään, kuin avustusmäärärahaa riittää.

Meidän Kuopio -tuki on tarkoitettu yhteisöllisyyttä lisäävään, kaikille avoimeen toimintaan. Tukea myönnetään mm. tapahtumille, kulttuurisisällöille sekä harrastustoimintaan. Tarkempaa tietoa ja ohjeet löydät alla olevan painikkeen kautta.

Kuopiossa järjestettävillä tapahtumilla on tarjolla myös [tapahtumatukea](#). Tämä avustus on tarkoitettu erityisesti merkittävillä tapahtumilla, joilla on selkeitä aluetaloudellisia vaikutuksia, imagohyötyä ja vetovoimaa. Tapahtumatuen seuraava hakujakso on 3.6.-15.8.2026.

**Lue  
lisää**



## Kuntolaakson kevätkarkelot ensi viikolla!

Kevätkarkelot Kuntolaakson uimahallissa torstaina 16.4.2026 klo 8.15-15.30.

Tapahtuman ajan sisäänpääsymaksulla tai Liikkuva Kuopio–rannekkeella:

- Ryhmäliikuntatunnit eri teemoilla monitoimisalissa klo 8.15-10.45 (kesto 20min / jumppa)
- Allasjumppia eri teemoilla matalassa vedessä klo 12.15-15.30 (kesto 20min / jumppa)

Kevätkarkeloissa löydät vinkkejä eri välineiden hyödyntämisestä omassa harjoittelussa. Jumppaa kerran, kaksi tai vaikka kaikki! Savonian fysioterapeuttiopiskelijat ohjaavat jummat.

Jumppiin mahtuu rajallinen määrä osallistujia.

Ennakkoilmoittautuminen: [www.kuntapalvelut.fi/kuopio](http://www.kuntapalvelut.fi/kuopio) tai 044 748 8228 Mukaan pääsee myös paikanpäällä, mikäli tilaa on. Savonian opiskelijat toteuttavat myös InBody-kehonkoostumusmittauksia klo 8.15–13.15. Maksu kassalle 10,10€ / hlö. (ei ennakkoilmoittautumista).

Tapahtuman sisäänpääsymaksut (jollei ole ranneketta):

- koko päivä: Aikuiset 10 €, ale-ryhmät 7 €. Kattaa ryhmäliikuntatunnit ja vesijummat.
- aamupäivä: Aikuiset 10 € , ale-ryhmät 7 € Kattaa ryhmäliikuntatunnit.
- iltapäivä: Aikuiset 7 € , ale-ryhmät 5 €. Kattaa vesijummat.

### Aikataulu

Ryhmäliikuntatunnit monitoimisalissa:

- 8.15 –8.35 Oman kehon paino
- 8.40 –9.00 Kuminauha
- 9.35 –9.55 Oman kehon paino
- 10.00 –10.20 Kahvakuula
- 10.25–10.45 Kuminauha

Allasjummat, matala pääty:

- 12.15 –12.35 Hymynaamat
- 12.40 –13.00 Uimalaudat
- 13.45 –14.05 Lötköpötköt
- 14.10 –14.30 Ämpärin kannet
- 15.10 –15.30 Käsipainot

Tapahtuman järjestää Kuopion kaupunki yhteistyössä Savonia ammattikorkeakoulun kanssa.

## Kansallisen veteraanipäivän juhla Kuopiossa

Kansallisen veteraanipäivän juhla järjestetään Kuopiossa maanantaina 27.4.2026 klo 13 Musiikkikeskuksen Valohallissa. Kahvitus on klo 12 alkaen. Kahvitus ja Valohallin istumapaikat ovat rajatusti 200 ensimmäiselle juhlavieraalle.

Kuopion veteraanipäivän juhla alkaa perinteisellä ekumeenisella hartaudella, jonka jälkeen seppelpartiot lähtevät liikkeelle. Kaupungin tervehdyksen tuo Kuopion kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Tanja Airaksinen. Juhlapuhujana on Ye-evl evp Markku Tomperi. Puolustusvoimain tervehdyksen esittää Karjalan lennoston komentaja eversti Tomi Böhm.

Juhlassa esiintyvät Kuopion sotaveteraanien perinnekuoro/Puijon Laulu sekä Rajalan koulun musiikkiluokkien kuoro. Juhla kestää reilun tunnin verran ja se striimataan.

Juhlan järjestää Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut yhteistyössä veteraanijärjestöjen ja Puolustusvoimien kanssa.

Löydät juhlan koko ohjelman, striimilinkin ja muut Kuopion alueen tapahtumat alla olevan painikkeen kautta.

[Lue lisää](#)

## -tapahtumakalenteri

Oletko järjestämässä tai etsimässä kulttuurimenoja, tapahtumia, harrastuksia tai asukastoimintaa? Mitä kaikkea tekemistä Kuopiosta löytyy lapsille, nuorille, aikuisille tai koko perheille? Jätä oma ilmoituksesi Kuopion Seinälle tai etsi parhaat menovinkit!

**Seikkaile  
Seinällä**



*Puijo Summit*  
2026

Ihmisen ja luonnon yhteisellä polulla

12.5.2026, klo 8.30-15.00

Minna-lämpio

Kuopion kaupunginteatteri



**KUOPIO**



**SAVONIA**



## Puijo Summit 2026 – ihmisen ja luonnon yhteisellä polulla

Ei ole elämää ilman vettä. Onko edes hyvinvointia ilman veden hyvinvointia?

Viidennessä Puijo Summit-tapahtumassa olemme veden äärellä. Pysähdymme ensin pohtimaan ihmisen ja veden suhdetta. Sen jälkeen jatkamme matkaa pienvesien ja lähteiden äärelle sekä kuulemme mitä merkitystä järvien tummumisella ja mikromuoveilla on vesien laadulle. Kaikki teemat kytkevät yhteen ihmisen, luontoympäristön ja eläinten hyvinvoinnin.

Missä ja milloin? Puijo Summit tulossa tiistaina 12.5.2026 klo 8.30-15.00 Kuopion kaupunginteatterin Minna-lämpöissä.

Puijo Summit on suunnattu erityisesti ilmasto- ja ympäristöturvallisuuden, ympäristöterveyden ja hyvinvoinnin parissa toimiville sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Lue koko ohjelma ja ilmoittaudu mukaan alla olevan linkin kautta!

[Lue lisää](#)



## Yhdessä Kuopiossa -tapahtuma toukokuussa juhlistaa Kuopion monikulttuurisuutta

Kuopion kaupunginteatterilla järjestetään monikulttuurinen Yhdessä Kuopiossa

-tapahtuma lauantaina 23.5. klo 11–19.30. Toista kertaa järjestettävä tapahtuma on maksuton ja avoin kaikille kuopiolaisille. Tapahtuman ohjelmassa on musiikkia, tanssia ja eri kulttuurien esittelyä – luvassa on elämyksiä kaikille aisteille.

Mukaan tapahtuman toteuttamiseen voi ilmoittautua kuka tahansa. Viimeinen suunnittelupalaveri järjestetään teatterilla torstaina 16.4. klo 17.00, jolloin on luvassa myös monikulttuuriset tanssijamit. Yhdessä Kuopiossa -tapahtumaan voi ilmoittautua mukaan myös alla olevan painikkeen kautta.

Lue  
lisää



**Verkkovanhempainilta ti 19.5. klo 18-19:30**

**Pysytkö kartalla? – Nuorten maailma, päihteet ja some**

- Nikotiiniuutteet nuorten arjessa – viestit vanhemmille Kuopion kaupunki & Pohjois-Savon syöpäyhdistys
- Kuinka välttää somen haitat? | Pelituki
- Mistä nuoret saavat päihteitä? | EHYT ry



## Verkkovanhempainilta: Pysytkö kartalla? – Nuorten maailma, päihteet ja some

Tervetuloa osallistumaan verkkovanhempainiltaan, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja nuorten arjesta, päihteistä ja somesta.

Verkkovanhempainilta järjestetään tiistaina 19.5.2026 klo 18.00-19.30 Vimeon välityksellä.

- Nikotiiniuutteet nuorten arjessa – viestit vanhemmille
- Kuinka välttää somen haitat?
- Mistä nuoret saavat päihteitä?

Saat tilaisuudessa ajankohtaista tietoa ja näkökulmia vanhemmuuden tueksi.

Tapahtuman järjestää: Kuopion kaupunki, Ehyt ry, Savon ammattiopisto, Pelituki, Pohjois-Savon hyvinvointialue & Pohjois-Savon syöpäyhdistys ry.

Osallistu

tästä

Maksuton tapahtuma kaikille!  
**YHDESSÄ HYVÄ**  
vapaaehtoistoiminnan seminaari

**28.5.2026 klo 15-18**  
Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio



**Jenni Spännäri**  
Viisaustutkija



KUOPIO



## Yhdessä hyvä - vapaaehtoistoiminnan seminaari toukokuussa

Tulossa toukokuun lopussa kaikille avoin ja maksuton tapahtuma vapaaehtoistoiminnasta. Tervetuloa mukaan jos olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta, toimit parhaillaan vapaaehtoisena, olet asiantuntija tai päättäjä.

Tervetuloa vapaaehtoistoiminnan seminaariin Puistokartanolle (Puistokatu 20) torstaina 28.5.2026 klo 15-18. Ohjelmassa on puheenvuoroja ja toimijoiden esittelypisteitä. Huom. esittelypisteet ovat avoimna klo 14.30 alkaen Kallavesi-salissa.

Ohjelma liikuntasalissa klo 15-18:

- Tilaisuuden avaus, Tanja Airaksinen
- Vapaaehtoistointa osana kokonaisturvallisuutta / Irma Savolainen, kehittämisasiantuntija, Kokonaisturvallisuuden osaamiskeskus -hanke
- Vapaaehtoistoiminnan vetovoima. Mikä saa ihmiset innostumaan vapaaehtoistoiminnasta / Eija, vapaaehtoinen ja Laura Mielonen, toiminnanjohtaja, Pohjois-Savon Muisti ry
- Viisaat yhteisöt ovat enemmän kuin osiensa summa. Miten niitä voidaan rakentaa vapaaehtoistyöllä – ja miten vapaaehtoistyötä voidaan johtaa viisaasti? / Viisaustutkija Jenni Spännäri

Tilaisuuteen ei ole ennakoilmoittamista. Ovet ovat avoimna koko tapahtuman ajan, voit tulla koko ajaksi tai pistäytyä!

Seminaarin järjestää Kuopion valikkoryhmä, Kuopion kaupunki, Tukipilari ja

## Kino Kuvakukko

Kino Kuvakukossa viikoittain vaihtuvan elokuva-ohjelmiston lisäksi Hopeatähti -kerho, Hyvät Kuvat -kerho ja toki Kino Manttu Nilsiässä.

Kino Kuvakukosta saat myös sarjalippuja!

[Lue lisää](#)

## Kuopio Kultsi

Kultsi on uusi hyvinvointituote, joka yhdistää liikunnan ja kulttuurin parhaat palat monipuolisesti ja kattavasti samaan pakettiin! Kultsilla pääset nauttimaan liikunnasta ja kulttuurista ympäri vuoden.

[Lue lisää](#)

## Nilsiään Mantun vakiovuorojen haku

Nilsiään Mantun vakiovuorojen tilavaraushaku on avoinna 18.6.2026 saakka. Vakiovuorojen varaamiskäytänteitä yhtenäistetään kaupungin muiden tilojen kanssa.

Nyt haussa on Mantun vakiovuorot toimintakaudelle elokuusta 2026 kesäkuuhun 2027. Haku tapahtuu E-lomakkeella ja vakiovuoroa voi hakea ainoastaan sähköisesti.

Huom. Tilavaraushaku ei koske kertavuoroja. Kertavarausten osalta otathan yhteyttä Nilsiään asiakaspalvelupisteeseen.

[Lue lisää](#)

---

## Varattavien liikuntapaikkojen haku

Hakuaika alla oleviin liikuntapaikkoihin on tulossa 15.4.-15.5.2026.

- Niiralan jäähallin harjoitus- ja tilapäisvuorot (1.8.2026–30.4.2027)
- Lippumäen tekojääradan harjoitusvuorot
- Kuntolaakson ja Lippumäen uimahallien harjoitusvuorot (1.9.2026–31.5.2027)
- Liikuntatilojen kilpailut/turnaukset ym. tilapäisvuorot

Tutustu hakuaikoihin ja -kohteisiin painikkeen kautta!

[Lue lisää](#)



## Asukastoiminta ja -tilat ovat avoinna kaikille

Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin ja muuhun asukastoimintaan. Vakiintuneen ohjelman lisäksi järjestämme sekä asukastiloissa, kirjastoilla että

muualla ympäri kaupunkia erilaisia tapahtumia ja tuokioita.

Kevään kausiohjelma on [ladattavissa tästä linkistä!](#)

Tulossa:

- Parveelle ja puutarhaan tuunausideoita ti 14.4. klo 10-11, Männistön asukastila
- Korujen askartelua ma 13.4. klo 15-17, Jynkän kirjasto
- Pop up asukastoimintaa Pyörön kirjastolla, viherkasvien vaihtopäivä to 16.4. klo 10.15-12.00
- Yllätyskonsertti Pinarilla to 16.4. klo 16 alkaen
- Kevätkorttien askartelua ti 21.4. klo 9.30-11.30, Männistön asukastila
- [Koko perheen vappuaaton tapahtuma](#) to 30.4. klo 14-16, Juankosken kirjasto

Tilaisuudet järjestää Kuopion kaupunki.

Toiminta on aina kaikille avointa ja maksutonta (pl. retket). Tervetuloa tutustumaan, osallistumaan sekä järjestämään monipuolista asukastoimintaa!

[Lue lisää](#)

## Liikkuva Kuopio

Liikkuva Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa mm. liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä, ajankohtaisista tapahtumista, ulkoilureiteistä ja luontokohteista.

[Lue lisää](#)

## Kulttuuri Kuopio

Kulttuuri Kuopio -verkkosivuilta löydät lisätietoa rikkaista ja vaihtelevista kulttuurisisällöistä, toimijoista, ohjelmistoista sekä ajankohtaisia kulttuuriuutisia.

[Lue lisää](#)

## Mikä Hyvis-viesti?

Hyvis -viesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta. Hyvis -viesti lähetetään kerran kuukaudessa Yhteisöpalveluiden asiakasrekisteriin liittyneille ja viestin kokoaa Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut.

Hyvis-viestistä löydät monipuolista ja ajankohtaista tietoa Kuopion kaupungin Yhteisöpalveluiden hyvinvoinnin edistämisen toiminnasta sekä järjestöille tietoa mm. rahoituksista.

Yhteisöpalvelut on myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä mukaan!

Tilaa Hyvis-viesti

Jos et vielä ole Hyvis -viestin tilaaja, niin voit tilata uutiskirjeen tästä linkistä: [uutiskirje.kuopio.fi](http://uutiskirje.kuopio.fi)

Hyvis-viesti ilmestyy jokaisen kuun ensimmäisellä viikolla.

# KUOPIO

Kuopion kaupunki,  
sivistystoimiala,  
Yhteisöpalvelut  
kirjaamo.hyvinvointi@  
kuopio.fi  
[www.kuopio.fi/yhteiso](http://www.kuopio.fi/yhteiso)  
palvelut

 Facebook

 Instagram  
@kulttuurikuopio

 Instagram  
@liikkuvakuopio

 LinkedIn

Osoitelähde: Kansalaistoiminnan palveluiden osoiterekisteri  
Tietosuojaseloste | Peruuta tilaus

POWERED BY

