

KUOPION ELÄKELÄISJÄRJESTÖJEN YHTEISTYÖTOIMIKUNTA

24.4.2024

Kuopion kaupungin hallitukselle

Aloite

Yli 65-vuotiaille eläkeläisille ilmainen kuntosalin käyttö

Kuopion kaupunki viettää 250-vuotisjuhlavuotta vuonna 2025. Yhtenä painospisteenä on hyvinvointivaikutukset hyvän elämän pääkaupunkina. Kaupungin tehtävänä on myös hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen omassa toiminnassaan. Jokaisella henkilöllä on myös vastuu omasta hyvinvoinnistaan ja terveydestään. Yhteiskunnan tulisi tarjota mahdollisuuksia terveelliseen elämään.

Aloitteen tavoitteena on, että jokaisella yli 65-vuotiaalla eläkeläisellä on mahdollisuus osallistua kuntosaliharjoitteluun ohjatusti tai itsenäisesti varallisuudesta riippumatta.

Liikunnalla on tutkitusti paljon hyviä vaikutuksia ikäihmisten fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin. Kuntosaliharjoittelulla on näitä kaikkia vaikutuksia. Se edistää terveyttä ja toimintakykyä, lisää voimaa ja liikkuvuutta, lihaskoordinaatio ja tasapaino paranevat, psyykinen hyvinvointi lisääntyy, parantaa muistia, oppimista ja keskittymiskykyä sekä on hyvin sosiaalinen harjoittelumuoto vertaisten kanssa. Kaupungilla on useita ajanmukaisia kuntosaleja, jotka soveltuvat hyvin myös eläkeläisten käyttöön. Yhteiskunnan ja yksilöiden yhteistyöllä voidaan pyrkiä lisäämään terveiden elinvuosien määrää ja parantamaan elämänlaatua.

Yli 65-vuotiaita eläkeläisiä Kuopiossa vuonna 2025 on noin 29 000 henkilöä, 23 % väestöstä. Eläkeläisten toimeentuloon on tullut tai tulossa useita heikennyksiä. Eläkkeensaajien mediaanieläke vuonna 2022 oli 1736 €, siis puolet heistä saa eläkettä alle tuon määrän. Eläkeläiset maksavat eläkkeestään veroja keskimäärin 9,50 % enemmän kuin palkansaajat palkastaan. Pienistä eläkkeistä ei ole mahdollista maksaa osallistumismaksuja. Tällä hetkellä hyvinvointirannekkeen hinta on 6 kk 47,50 € ja 12 kk 83 €. Yksittäinen vuoro eläkeläisille maksaa 6,50 €.

Eläkeläisjärjestöjen yhteistyöryhmään kuuluu kuopiolaisia eläkeläisjärjestöjä ja se esittää, että kaupungin hallitus käsittelee tämän aloitteen ja hyväksyy aloitteen esimerkkinä siitä, miten kaupunki voi edistää eläkeläisten hyvää elämää.

KUOPION ELÄKELÄISJÄRJESTÖJEN YHTEISTYÖTOIMIKUNTA

JÄSENYHDISTYKSET

Eläkeliiton Kuopion yhdistys ry

Eläkeliiton Nilsiä yhdistys ry

Kuopio-Kallavesi Eläkeläiset ry
Kuopion eläkkeensaajat ry
Kuopion seudun seniorit ry
Kuopion Kristilliset eläkeläiset ry
Kuopion Julkisenalan Seniorit KJS ry
Kuopin Liikealan Eläkkeensaajat ry
Kuopion Palvelualojen Eläkkeensaajat ry
Kuopion Posti-Teleseniorit ry
Kuopion Seudun Senioriopettajat ry
Kuopion Varhaiseläkkeensaajat KVES ry
KYS Tehy Seniorit

YHTEISJÄSENMAÄRÄ 3689