

LADY RIDERS VETÄÄ TYYLILLÄ JA HANGONKEKSEINÄ RATSASTUSTUNNEILLA CAVALLOSSA

EI VOI VIIKONLOPPUA PAREMMIN ALOITTA

On perjantai-ilta, perinteinen Lady Riders -ilta ratsastuskoulu Cavallossa.

Lady Ridersit asettelevat kypärät päähänsä ja valmistautuvat ratsastustunnille. Hevoset on tietenkin jo tässä vaiheessa puunnattu puhtaiksi ja varustettu. Pientä kutkuttavaa jännitystä on ilmassa, tällä kertaa on tarkoitus treenata vastalaukkaa. Varsin haastavaa on siis tiedossa, mutta haasteista tykkävät kaikki - edellyttäen, ettei homma mene liian pelottavaksi, sillä silloin ei muista hengittää.

- Käy liian raskaaksi olla tunti hengittämättä, tietää Niina Kiviluoma, jolla on tällaisia tuntemuksia estetunneilta, Koulukiemurat ovat enemmän hänen juttunsa.

- Ensimmäisestä estetunnista en muista mitään. Minulla oli vintti pimiänä koko ajan, Kiviluoma muistelee nauraen.

Samoilla linjoilla on toinen Lady Rider, Nina Eronen.

Mutta he ovatkin molemmat ratsastaneet pikkutyttöinä, minkä jälkeen tuli vuosien paussi.

- Me tiedämme, mitä voi tapahtua. Vanhemmiten tulee koko ajan aremmaksi ja alkaa yhä paremmin muistaa kaikki selästä putoamiset, Eronen toteaa.

Mari Vanhanen nousee Tupsun, irlannincobin selkään. Hän on se, joka leideistä eniten pitää vauhdista ja vaarallisista tilanteista. Vähän samaa kaliiberia on Margit Talvitie, joka kerää innoissaan käsiin Rölli-ponin ohjia. He molemmat ovat aloittaneet ratsastuksen nyt vasta aikuisiällä.

Hangonkekseinä

Tunnin jälkeen naiset ottavat kypärät päästään - hiukset ovat hikisyyttään liiskaantuneet päähän kiinni. Hällä väliä, hangonkeksi-ilme paljastaa kaiken:

tämä onnea on, ellei ihan euforiaa!

Haastavista tehtävistä selviydyttiin kunnialla. Hevoset liikkuvat näitsti, nostivat vastalaukkoja oikeaoppisesti ja leidit näyttivät tyylikkäältä - nämä tunnint eivät ole mitään leivontakursseja, käsillä vatkaminen ehdottoman kiellettyä!

- Noloimmallakin meni hyvin, oon ihan fiiliksissä, hehkuttaa Margit talvitie.

- Viikonloppua ei voisi tämän paremmin aloittaa, myhäilee puolestaan Nina Eronen.

Muut ovat täysin samaa mieltä. Perjantain ratsastustunnilla saa nollattua arjen työt, minkä jälkeen on kevyt olo lähteä vapaille. Sitä paitsi suoraan täältä kukin kaikkoo kotiinsa saunaan ja tunnin menoa ja meininkiä puidaan vielä facebookissa.

Tosissaan tavoitteellisia

- Hetkinen, korjaa Margit Talvitie. - Ei meillä sentään ihan aina ole täysin mahtavat fiilikset.

Vaikka treenit eivät ihan putkeen menisikään, positiivisin mielin ollaan aina. Hampaat irvessä ei mennä koskaan, mutta silti ollaan tosissaan tavoitteellisia.

- Eihän tässä olisi mieltä, jos vain jolkottelisimme. Ehkä vielä hypään sen metrin esteradan, haaveilee Vanhanen.

- Sen olemme todenneet, että ikä ei riitä, että pääsisimme GP-tasolle. Mutta himskatti, kun olisi edes keskinkertainen, puuskahtaa Talvitie.

Ei mitään tätiratsastajia

Margitilla, Marilla, Niinalla ja Ninalla on yksi yhteinen nimittäjä: heidät kaikki on puhuttu kentän laidalta, turvallisen mat-



Margit Talvitie ja Rölli ja Mari Vanhanen sekä Tupsu alkutunnin tunnelmissa.

kan päästä, hevosen selkään. Heidän tarkoituksensa alun perin oli olla vain mukana tyttärensä harrastuksessa.

- Se oli täyshurahdus heti ensi kerrasta. Tiesin heti jääneeni koukkuun, vaikken paljoa hengittänyt, muistelee Vanhanen.

Tätiratsastaja on paljon käytetty termi, muotisana. Lady Ridersille se ei kuitenkaan kelvannut sillä perusteella, millaiseksi he tätiratsastajan kuvittelevat.

Mutta miksi ihmeessä te harrastatte ratsastusta? Kysymys on ihan totaalisen hölmö, sillä vastaushan paistaa naisten kasvoilta ja koko olemuksesta!

Ja vielä tämä hulvaton sakki!



Nina Eronen ratsasti pikkutyttöinä mutta harrastus jäi moneksi vuodeksi.

ELÄIMILLE

Maaillanlaajuisesti ainutlaatuinen

SUORITUSKYKYÄ

HARRASTAJISTA HUIPPU-URHEILIJOIHIN

>> BEMER-signaali on maailmanlaajuisesti ainutlaatuinen ja patentoitu fysikaalinen verisuoniterapia, joka aktivoi elimistön fysiologiaa ja itseparantavia prosesseja.

>> Auttaa sinua ja hevostasi pysymään terveenä

>> Nopeuttaa toipumista loukkaantumisista ja sairauksista

>> Tehostaa ravinteiden, vitamiinien ja lääkkeiden imeytymistä

>> Parantaa mikroverenkiertoa, ja edistää siten elinten ja kudosten hapensaantia sekä kuona-aineiden poistumista

>> Vahvistaa immuunijärjestelmää

>> Kohentaa fyysisistä ja psyykkistä suorituskykyä

KUVA: BEMER COMPLETE SYSTEM VET.

OY KSHORSES LTD
Kimmo Sulkala
+358 440 812998
kimmo.sulkala@kshorses.fi
www.kshorses.fi
www.bemer-partner.com/kshorses

FOR YOU :: FOR LIFE :: FOR ENERGY

BEMER PARTNER