

TIEDOKSI

 28.8.24

Harjoitusvuorojen käyttäjät

**SALIEN HARJOITUSVUOROT LUKUVUODELLE 2024 – 2025**

Uudet salivuorot tulevat voimaan **maanantaina 2.9.2024 ja**

**vuorot ovat voimassa perjantaihin 30.5.2025 saakka**, pois lukien seuraavat

lomat:

* 24.12.2024 – 1.1.2025 (joululoma)
* 18.4.2025 – 21.4.2025 (pääsiäinen)

sekä salikohtaiset rajoitukset, jotka ilmoitetaan erikseen.

**Liikuntaryhmän vastuuhenkilön/varahenkilön tehtävät:**

Vain liikuntaryhmän vastuuhenkilölle voidaan luovuttaa liikuntatilojen avain.

Avain haetaan ja kuitataan Partalanmäen päiväkeskus Karpalon työntekijöiltä

**puh. 013 330 6617 viikolla 35 klo 12.00 – 14.00 välisenä aikana**.

Liikuntaryhmän varahenkilön nimi tulee olla tiedossa avainta hakiessa.

Avain palautetaan välittömästi kauden jälkeen.

Mikäli avain katoaa, vastuuhenkilö on korvausvelvollinen.

Vain Karpalon liikuntasaliin tarvitaan avain

**On velvollinen olemaan koko tilaisuuden ajan paikalla ja tulee ensimmäisenä ja lähtee tilaisuudesta viimeisenä ja huolehtii ovien avaamisesta/ lukitsemisesta**.

Huolehtii siitä, että ryhmän jäsenet jättävät ulkovaatteet salin ulkopuolelle ja käyttävät puhtaita sisäjalkineita.

Huolehtii siitä, että harjoituksiin osallistujat ovat vain niissä tiloissa, jotka heidän käyttöönsä on annettu ja noudattavat vuorovahvistuksessa mainittuja käyttöaikoja.

Valvoo, että välineet ja kalusteet palautetaan käyttövuoron päättyessä niille kuuluville paikoilleen.

Illan viimeisen harjoitusvuoron haltijan tulee huolehtia valojen sammuttamisesta, ikkunoiden ja ulko-ovien sulkemisesta.

**Jos harjoitusvuoron aikana rikkoutuu salin kiinteistöä tai irtaimistoa, tulee siitä ilmoittaa viimeistään seuraavana työpäivänä huoltomiehelle. Liikuntavälineistön rikkoutumisista tulee ilmoittaa Yrjönhovissa Kirsi Oinoselle p. 013 330 7533 ja Karpalossa fysioterapeutille p. 013 330 7531 (palautelaatikko).**

**HUOM!** Vertaisohjatuille ryhmille ei ole vakuutusta. Suosittelemme omien vakuutusten ottamista.

Tulee kuitata käynti tiloista löytyvään liikuntatilojen käyttöpäiväkirjaan.

**HUOLTOMIES** **PUH**

Yrjönhovi/Partalanmäki Arto Härkönen 013 330 5119

Tapani Ignatius 013 330 4306

Mukavia liikuntahetkiä! LIIKUNTATILOISTA VASTAAVA TYÖRYHMÄ

OHJEITA LIIKUNTASALIN KÄYTTÄJILLE:

1. **TULE TERVEENÄ!**

HUOM! MYÖS LIEVÄT FLUNSSAOIREET (NUHA YM.) TAI VATSAOIREITA (RIPULI, VATSAKIVUT YM.)

1. PESE KÄDET ENNEN SALILLE TULOA JA KÄYTÄ MYÖS KÄSIDESIÄ TULLESSA ETTÄ LÄHTIESSÄ
2. MUISTA TURVAVÄLIT SALILLA HARJOITELLESSASI 1M-1 ½ M
3. SALIVUORON JÄLKEEN:

DESINFIOI KUNTOSALILAITTEET, OVEN KAHVAT, KATKAISIJAT, TANGOT, TUOLIEN PUUOSAT – EI KANGASTA

SALILLA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET ON MYÖS DESINFIOITAVA, KUTEN PALLOT, ILMATYYNYT JNE.

1. JOKAISEN YHDISTYKSEN/RYHMÄN KÄYTTÖPÄIVÄKIRJA LÖYTYY KANSIOSTA.
2. **KOKO RYHMÄ ON VASTUUSSA** SIITÄ, ETTÄ NOUDATETAAN EDELLÄ OLEVIA OHJEITA JA YHDESSÄ PUHDISTETAAN VÄLINEET, TÄMÄ MAHDOLLISTAA SALIN KÄYTÖN.