

Kilponen Reijo

Lieksan eläkkeensaajat

p. +358400125446

reijo.kilponen7@gmail.com

TARJOUS

25.5.2026



JUHLAMATKA PÄRNUUN

Lähde mukaamme ikimuistoiselle juhlamatkalle!

Pärnun kylpylämatkalla nautimme rentouttavista hoidoista, runsaista buffetpöydistä ja raikkaasta meri-ilmasta.

Viikko huipentuu tunnelmalliseen juhlatilaisuuteen, jossa seuraamme viihdyttävää ohjelmaa, nautimme kolmen ruokalajin illallisen pöytiin tarjoiltuna ja laitamme jalalla koreasti bändin tahtiin. Juhlissa tapaatte myös yrityksemme perustajan ja **syntymäpäiväsankarin Pertti Veijalaisen ja Aapo Veijalaisen.**

Kuka tietää; suosiiko onni matkalahjakortti arvonnoissa?

Tule ja koe juhlamatkan taika!

Tervetuloa mukaan juhlimaan!

Ajankohta **1. – 7.11.2026**

Matka-aika **7 päivää (sunnuntai - lauantai)**

Matkan hinta **489 € / hlö / 2hh Tervis Spa, Standard**
485 € / hlö / 2hh Viiking Spa, Standard
505 € / hlö / 2hh Estonia Medical Spa
Alennus satamasta tullessa kyytiin -10 €/hlö

Hinta sisältää

- Hyvätasoinen linja-autokuljetuksen ilmastoidulla turistibussilla Lieksasta Lieksaan
- Laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki kansipaikoin
- Majoitus jaetussa 2-hengen huoneessa valitussa hotellissa
- Puolihoitoruokailut
- Terveystarkastus ja 2-3 hoitoa päivässä
- Juhlailallisen ja ohjelman Strand hotellissa (meno-paluu kuljetukset juhlapaikalle)
- Kaupunki-/ostoskierros Pärnussa
- Linja-auto mukana koko matkan ajan. Matkatavarat autossamme laivamatkan ajan

Lisähintaan

- Muut kuin yllä olevat palvelut

- Ateriat laivalla etukäteen ostettuna; meno 24 €/hlö, paluu 36 €/hlö
- Majoitus yhden hengen huoneessa Tervis Spa, Standard +185 €
- Majoitus yhden hengen huoneessa Viiking Spa +130 €
- Majoitus yhden hengen huoneessa Estonia Medical Spa 125 €
- Täysihoitolisä 59 €/hlö Tervis Spa
- Täysihoitolisä 35 € /hlö Estonia Medical Spa
- Ostosretki Latviaan 10 €/hlö

Laivan aikataulu

1.11. Helsinki – Tallinna klo 10:30 – 13:00 Viking XPRS
7.11. Tallinna – Helsinki klo 12:00 – 14:15 Eckerö Line

Matkalle tarvitaan passi tai EU-henkilökortti.

Matkaehdot

<https://ykkosmatkat.fi/matkapakettien-lisa-ja-erityisehdot/>

Suosittellemme matkavakuutuksen ottamista heti matkan varattuanne. Tarkistatthan, että peruutusturva sisältyy matkavakuutukseen.

Varaukset

Alustavasti varattu **48 bussipaikkaa 18 x kahden hengen Standard huonetta Tervis Spa, 3 x kahden hengen Standard huonetta Viiking Spa ja 3 x kahden hengen Standard huonetta Estonia Medical Spa**

Hinnat perustuvat voimassa oleviin hintoihin, niiden muuttuessa pidätämme oikeuden vastaaviin muutoksiin.

Kylpylämatkaterveisin,

Ykkösmatkat

Kirsi Honkanen
puh. +358504766218
kirsi@ykkosmatkat.fi

Tervis Spa ★★☆☆ (paikallinen luokitus)



Viron suurin kylpylä Tervis koostuu seitsemästä toisiinsa lasikäytävien yhdistetystä rakennuksesta. Aamiaiselle, aamuvoimisteluun ja muihin hoitoihin pääsee kätevästi lasikäytävien kautta. Hotellissa on 506 vuodepaikkaa, kaikin mukavuuksin varustelluista hotellihuoneista avautuvat maalaukselliset näkymät. Hotellin välittömässä läheisyydessä sijaitsevat erinomaiset lenkkeilymaastot, huvitatama sekä historiallinen Pärnun aallonmurtaja. Pärnun keskustaan on myös lyhyt kävelymatka.

Tiedot

- 1. talo rakennettu 1971, uudistettu 2013, vastaanotto ja ravintola uudistettu 2017
- 2. talo rakennettu 1985, uudistettu 2012
- 3. talo rakennettu 2002
- Kerroksia 3/5/6
- Hissi on
- Uima-altaita 2 kpl
- Vuodepaikkoja 506 kpl
- Keskustaan noin 800 m
- Rantaan, uimarantaan noin 400 m

Huoneet

Kaikki huoneet ovat savuttomia ja allergikoille sopivia.

Standard (1 ja 2-talo): huoneissa suihku, wc, aamutakit, suoravalintapuhelin, TV, jääkaappi ja parveke.

Superior (3-talo): huoneissa suihku, wc, aamutakit, suoravalintapuhelin, TV, jääkaappi, parveke, hiustenkuivain, minibaari (lisämaksusta), tallelokero ja kylpytossut.

Tilat ja palvelut

Ravintola, baari, kokoustilat, tallelokero, liikuntasali, 5 erilaista saunaa, vesivoimisteluallas, uima-allas, poreallas, kuntosali, kauneuspalveluita (ei kampaamo), elintarvikekauppa ja lahjatavarakauppa, kulttuurikeskus (tällä hetkellä suljettu), Vastaanotosta lainattavissa hiustenkuivaaja. Saunakeskuksen vastaanotossa vuokrattavissa mm. kävelysauvoja.

Hoitovalikoima (3 hoitoa päivässä ma-pe):

- Klassinen hieronta 23 min
- Vesipatjahieronta, Shiatsu mekaaninen jalkahieronta, valoterapia hierontatuolissa
- Yrtti-helmikylpy, vedenalainen suihkuhieronta, hoitavat suihkut, pyörrekylpy jaloille
- Lämmin maavahakääre, mutahoito, hoitomuutanaamio jaloille, parafiininaamio käsille, kylmä parafiinihoito
- Suolahoido, venytyshoito, lokaalinen kylmähoito, ultraäänihoito, magneettihoito, sähköhoidon eri muodot, inhalaatio, kompressiohoito
- Vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu, kehonkoostumusmittaus

Lääkärin tarkastuksessa yllä olevista hoidoista jokaiselle tehdään yksilöllinen hoito-ohjelma viikon ajaksi.

Erityisruokavaliot:

Ilman lisämaksua: laktoositon, gluteeniton, sokeriton, kasvisruoka ja vegaaniruoka. Muista mahdollisista erityisruokavalioiden kylpylä perii lisämaksun. Ilmoitathan erityisruokavaliot nimelistan yhteydessä.

Tervis 1 ja 2-talot ★★

Osoite Seedri 6,

80010 Pärnu,

puh. +372 44 50200, www.spa.ee



Viiking Spa ★★☆☆ (paikallinen luokitus)

Moderni kylpylähotelli sijaitsee rauhallisella paikalla Pärnujoen rannalla, lyhyen kävelymatkan päässä keskustasta. Kylpylää on laajennettu, ja palveluita on monipuolistettu. Kylpylä koostuu kolmesta eri rakennuksesta, jotka yhdistyvät toisiinsa käytävillä. Kylpylästä saa apua muun muassa stressiin, kohonneeseen verenpaineeseen, sydänleikkausten jälkeiseen hoitoon, nivelvaivoihin ja kroonisiin tulehduksiin.

Tiedot

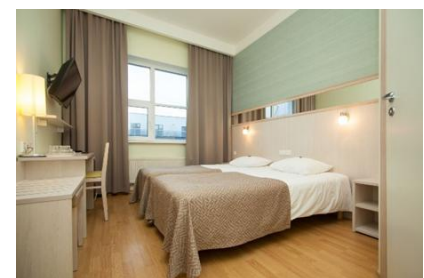
- Rakennettu A-talo 1993 (4. krs 2006), B-talo 2000, C-talo 2003 ja D-talo 2012
- Kerroksia 4
- Hissi on
- Uima-allas on
- Huoneita 120 kpl
- Keskustaan 500 m
- Rantaan 500 m



Huoneet

Standard (A/B-talo): Savuttomissa huoneissa puhelin, TV, wifi, viileäkaappi, suihku ja wc, hiustenkuivaaja ja kylpytakit aikuisille.

Superior (C/D-talo): Savuttomissa huoneissa parveke, puhelin, viileäkaappi, TV, wifi, ilmastointi (kesäkaudella), suihku ja wc, hiustenkuivaaja ja kylpytakit aikuisille. Suurin osa huoneista allergiavapaita.



Tilat ja palvelut

Ravintola, baari, kokoustilat, tallelokero, valuutanvaihto, sauna, pieni pulahdusallas, kauneushoitola, parturikampaamo, kauppa ja apteekki. C-talossa uima-allas.

Hoitovalikoima (3 hoitoa päivässä ma-pe):

- Vesihieronta 15 min.
- Yrttikylpy 20 min.
- Osokeriiti-parafiinihoito 15 min.
- Paikallinen kylmähoito 10–15 min.
- Osahieronta 20 min.
- Hierontatuoli 15 min.
- Darsonvalisaatio 10–20 min.
- Ultraäänihoito
- Inhalaatiohoito 10 min.
- Sähköhieronta
- Magneetihoido
- Laskimohoito geelillä (jalat)
- Rentoutushoito 30 min.
- Lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min.
- Vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma–pe)
- Porekylpy merisuolalla 20 min.
- Jalkakylpy merisuolalla 15 min.
- Kuiva Hiilidioksidikylpy 20 min.
- Suolahoito 30 min.

Viron kansallisina juhlapyhinä 2 hoitoa päivässä seuraavasta vaihtoehdosta:

Yrttikylpy 20 min., porekylpy merisuolalla 20 min., paikallinen kylmähoito 10–15 min., hierontatuoli 15 min., laskimohoito geelillä (jalat), suolahoito 30 min.

+ Vuonna 2026 kuuluu pakettiin 1 lisähoito viikossa: Hierontatuoli 15 min., verensokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli, suolahoito 30 min., virtsakoe tutkimus, hemoglobiinin tutkimus, PSA-testi.

Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa nimilistan yhteydessä. Diabetes (lääkärintodistus), laktoositon, kasvis Talokierros maanantaina klo 8:15 ja klo 10:00 ala-aulassa (paitsi kansallisina juhlapyhinä).

Vuonna 2026 lounas mahdollinen ainoastaan minimi 40 henkilön ryhmille.

Viiking Spa ★★★

Osoite Sadama 15, 80012 Pärnu | puh. +372 44 31293 | www.viiking.ee

Estonia Medical Spa & Hotel ★★ ★ (paikallinen luokitus)

Suosittu Estonia Medical Spa & Hotel kylpylä sijaitsee rauhallisella alueella, puistojen keskellä, kävelymatkan päässä (noin 1 km) Pärnun kaupungin keskustasta ja noin 300 metrin päässä kuuluisasta ja kauniista Pärnun merenrannasta. Estonia Medical Spa & Hotel on perinteinen terveyskylpylä, joka panostaa monipuolisiin ennaltaehkäiseviin terveyshoitoihin.



Tiedot

- Rakennettu 1977
- Uusittu 2011–2013
- Kerroksia 4/8
- Hissi on
- Huoneita 192
- Uima-allasosasto on
- Keskustaan 1 km
- Rantaan 300 m

Huoneet

Huoneissa on suihku, wc, tv, puhelin, suihku ja kylpytakit aikuisille. Kaikki huoneet ovat savuttomia.



Tilat ja palvelut

Yli 100 erilaista hoitoa, TERMID sauna- ja allasosasto, buffet-ravintola 5. krs, kauneussalongin palvelut, baari 8. krs (kaunis näköala merelle ja kaupungille), kauppa (myynnissä elintarvikkeita, pientä purtavaa, makeisia, virvokkeita yms.), apteekki, tallelokero vastaanotossa.

Hoitovalikoima (3 hoitoa päivässä ma-pe):

- Osahieronta (20 min)
- Maapihkahoito (ma-pe)
- Rentoutushoito (15 min)
- Lämmin persikkaparafiinihoito käsille
- Yrttiporekylpy (ma-pe)
- Jalkakylpy (ma-pe)
- Paikallinen kylmähoito (ma-pe)
- Suolahuone
- Höyryhengitys (ma-pe)
- Lääkintävoimistelu salissa ma-pe (selän- ja nivelryhmä tai kaulan- ja hartianryhmä)
- Ohjattu vesivoimistelu altaassa (ma-pe)
- Valohoito mielialalle
- Hoito väsyneille jaloille (ma-pe)



Seuraavat hoidot vain lääkärin määräyksestä: Vedenalainen suihkuhieronta, magneettihoito, ultraäänihoito, amplitulssi, diadynaamika. **Pakettiin kuuluvia hoitoja ei vaihdeta pakettiin kuulumattomiin.**

Erityisruokavaliot:

Laktoositon, gluteeniton, sokeriton ja kasvisruoka. Ilmoitathan erityisruokavaliot nimilistan yhteydessä.

Estonia Medical Spa & Hotel ★★

Osoite Pärna 12 / Säase 7, 80012 Pärnu | puh. +372 44 76915 | www.spaestonia.ee