



Juhlayleisöä 07.09.2022 Lieksan Kulttuurikeskuksen Brahe-salissa. Kuva Teuvo Mäki

Lieksan Eläkkeensaajat eivät sammaloidu

LIEKSA /Jukka Timonen

60-vuotias Lieksan Eläkkeensaajat ry on yksi vanhimmista eläkkeensaajayhdistyksistä.

Sitä jo kannattaa juhlia, yhdistyksen puheenjohtaja Maija Ikonen sanoi tervehdyspuheessaan, ja täysiä vuosia juhliittiinkin komeasti keskiviikkona Lieksan kulttuurikeskuksen Brahe-salissa.

Lieksan yhdistys on perustettu 1962 kuten Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry. Liiton tervehdyksen esittänyt toiminnanjohtaja Timo Kokko tiesi, että täkäläiset elävät täyttä elämää hyvässä seurassa tarjoamalla jäsenilleen sosiaalista kanssakäymistä – niin kulttuurin, harrasteiden kuin liikunnan parissa.

– Tämä jos mikä on sekä henkistä että fyysistä terveyttä edistävää toimintaa ja kaupan päälle vielä täydellistä täsmälääkettä yksinäisyyden torjuntaan, Kokko sanoi ja muistutti, että vierivä kivi ei sammaloidu.

Kokko myönsi, että sydäneläisessä läikähti, kun Marko Tuovinen veti juhlayleisön kanssa yhteislauluna Leevi and the Leavingsin Pohjois-Karjala-kappaleen.

Helsingiläinen Timo Kokko on Enosta kotoisin. Hänellä on haaveissa muuttaa Pielisen rannalle eläkepäiviään viettämään, sillä hän on kova uistelija.

– Ikävähän tänne on, hän tunnustaa.

Kokko myönsi, että sydäneläisessä läikähti, kun Marko Tuovinen veti juhlayleisön kanssa yhteislauluna Leevi and the Leavingsin Pohjois-Karjala-kappaleen.

Kaupungin tervehdyksen esittänyt kaupunginjohtaja Jarkko Määttä näkee eläkeläiset vahvana voimavarana. Monet eläkkeellä olevat työntekijät ovat palanneet helpottamaan akuuttia työntekijäpulaa niin sosiaali- ja terveysalalla. Moni eläkeläinen toimii korvaamattomana omaishoitajana hoitaessaan päivittäistä hoivaa tarvitsevaa puolisoaan tai ikääntyneitä vanhempiaan.

Henkistä ja fyysistä kannustinta

Lieksan Eläkkeensaajilla on tarkalleen 319 jäsentä. Maija Ikosen vetämän hallituksen jäsenillä kaikilla on jokin vastuutehtävä. Esimerkiksi Reijo Kilponen on matkavastaava. Syyskuun lopulla eläkeläiset tekevät matkan Sloveniaan.

Yhdistys teki kevätretken Elämyspiha PikkuKiliin ja kesällä bussi oli täynnä Ilomantsin kävijöitä. Ensi maanantaina jäsenet suunnistavat Ruunaalle puolukkaan.

Kerran viikossa boccia-kerho kokoontuu kahvittelemaan ja parantamaan maailmaa. Se on Maija Ikosen mukaan sitä yhdessä tekemistä ja yhteisöllisyyttä, mikä karkottaa yksinäisyyden.

Se on Maija Ikosen mukaan sitä yhdessä tekemistä ja yhteisöllisyyttä, mikä karkottaa yksinäisyyden.

Myös fyysisestä kunnosta on pidettävä huolta. Jäsenille on tarjolla edulliset uimahalliliput ja kuntosalille pääsee alennuksella. Korona-aikaan yhteiskävelyllä oli enimmillään lähes 40 patikoijaa. Näin yhdistys kannustaa ja innostaa väkeään liikkumaan.

Eikä yhdistys ilahduta pelkästään omia joukkojaan. Se pitää kerhoa vanhusten palvelutalo Iltaruskossa kerran viikossa. Aukkaat odottavat erittäin innokkaasti bingonpelausta, kahvittelemista, lauluhetkiä ja jutustelua.

Maija Ikonen liittyi eläkkeensaajiin viisi vuotta sitten ja puheenjohtajana hän ollut vuodesta 2019.

– Oli itsestään selvää, että liityn johonkin eläkeläisyhdistykseen. Lieksan Eläkkeensaajat oli lähinnä sydäntäni.

Tien näyttäjille kunniamerkkejä

Juhlatilaisuudessa jaettiin kunniamerkkejä pitkään toiminnassa mukana olleille.

– He ovat tehneet esimerkillistä työtä yhdistyksemme hyväksi ja ovat tien näyttäjinä meille mukaan tulleille jäsenille, Maija Ikonen kiitteli etukäteen puheessaan.

EKL:n kultainen ansiomerkki oli myönnetty yhdistyksen toiminnantarkastajalle Aulis Korpelaiselle, yhdistyksen ”yleiskoneelle” ja taloudenhoitajana toimineelle Ritva Näätäselle ja matkavastaavalle ja liittokokousedustajalle Reijo Kilposelle.

Pohjois-Karjalan piiri oli myöntänyt hopeisen ansiomerkin Osmo Vuorenpäälle, Martti Koposelle, Terttu Heikkiselle, Tyyne Räisäselle, Seppo Pulkkiselle ja Elvi Muikulle.

Piirin puheenjohtaja Toivo Pykäläinen esitti kiitokset. Tilaisuudessa esiintyi Marko Tuovisen lisäksi Lieksan Nuorisopuhallinorkesterin kolme huilistia. Merja Hilli-Karomäki toimi juontajana ja sketsien esittäjänä.



Ansiomerkit

EKL:n kultainen ansiomerkki myönnettiin yhdistyksen toiminnantarkastajalle **Aulis Korpelaiselle**, yhdistyksen ”yleiskoneelle” ja taloudenhoitajana toimineelle **Ritva Näätäselle** ja matkavastaavalle ja liittokokousedustajalle **Reijo Kilposelle**.

Pohjois-Karjalan piiri myönsi hopeisen ansiomerkin **Osmo Vuorenpäälle**, **Martti Koposelle**, **Terttu Heikkiselle**, **Tyyne Räisäselle**, **Seppo Pulkkiselle** ja **Elvi Muikulle**.