

YHTEYSTIEDOT

Terveydenhoitaja

p. 013 3307035

p. 013 3307262

Sairaanhoitaja

p. 013 3306558

Fysioterapeutti

p. 013 3308055



IKÄNEUVOLA



Pohjois-Karjalan sosiaali- ja
terveyspalvelujen kuntayhtymä
p. vaihde 013 3300
www.siunsote.fi



IKÄNEUVOLA

Ikäneuvolan toiminta on tarkoitettu yli 65-vuotiaille itsenäisesti kotona asuville ihmisille.

Toimintamme tavoitteena on ikääntyvien hyvinvoinnin, terveyden ja terveellisten elintapojen sekä toimintakyvyn edistäminen.

Sairauksien ja tapaturmien ennaltaehkäiseminen. Ongelmien tunnistaminen sekä varhainen tuki.

Toimintamme sisältää

- ✓ yksilöllisiä terveystapaamisia***
- ✓ omaolo hyvinvointitarkastuksia***
- ✓ omais- ja perhehoitajien terveystarkastuksia***
- ✓ intoa elämään kurssit***
- ✓ yleisötilaisuuksia***
- ✓ yhteistyö 3. sektorin kanssa***

Oletko kiinnostunut oman terveyden ja hyvinvointisi edistämiseen?

Onko ruokavaliosi yksipuolinen?

Onko liikkumisesi vähentynyt?

Koetko yksinäisyyden tunnetta?

Onko mielialasi laskenut?

Onko sinulla univaikeuksia?

Jos vastasit KYLLÄ

Ole yhteydessä Ikäneuvolan asiantuntijaan.

Yhteystiedot takasivulla.