

REIJOLAN IKINUORTEN KERHO

Olemme ikinuorten kerho, jota pyörittää Reijolan Eläkkeensaajat ja Pyhäselän seurakunta keskiviikkoisin Reijolan seurakuntatalolla. Kerhon tarkoituksena on saattaa eläkeikäisiä yhdessäoloon ja kanssakäymisiin erilaisten tapahtumien muodossa. Kerho on kaikille avoin, ilmainen kerho. Tule mukaan nauttimaan yhdessäolosta kanssamme. Kahvittelemme, laulamme, järjestämme arvontoja ja tietokilpailuja sekä kiinnostuksen mukaan kulttuuri- ja muita tapahtumia. Kerhossamme vierailee asiantuntijoita eri aloilta tuomassa uutta tietoa. Kehittelemme jatkuvasti uusia mahdollisuuksia toimintaamme. Toimintamme on hyvin liikuntapainotteista, jokainen kerho aloitetaan istumavoimistelulla ja jatkuu kahvi- ja keskustelutuokiolla, jonka jälkeen on usein asiantuntijaluento tai muuta mielenkiintoista ohjelmaa.



Reijolan seurakuntatalo , Osoite Santerintie 11, 803300 Reijola

Kerhoemäntinä Sirpa Saarelainen 050 5352497 ja Orvokki Hirvonen 040 82598433 ja kerhon vastaavana Ulla Hukka 050 4117346

Kokoontuminen **keskiviikkoisin 18.1.– 10. 5. 2023**

Ohjelma:

- klo 13.00 - 13.30 Istumavoimistelu
klo 13.30 - 14.00 Kahvi, kahvimaksu 3 euroa. Rupattelutuokio
klo 14.00 -15.00 Kerho, viikoittain vaihtuvin teemoin

Ohjelma:

- 18.01. Seurakunta, pappi Heidi Salo
25.01. Levyraati
01.02. Tietoturva, Veli-Matti Nikkanen, It-asiantuntija, P-K Sosiaaliturvayhdistys,
08.02. Iloa yhdessä, Marita Maukonen laulaa ja laulattaa
15.02. Seurakunta, pappi Marita Tiili

- 22.02. Kotivara, Loviisa Salin, Pohjois-Karjalan Martat
- 01.03. Miksi kannattaa liikkua, fysioterapeutti Tuula Pitkänen, Ankkurista
- 08.03. Lomaviikko
- 15.03. Seurakunta, kanttori Liisa Kettunen
- 22.03. Hyvinvointialue, ikääntyvän näkökulmasta, vieraana Merja Mäkisalo-Ropponen, Hyvinvointialueen valtuuston puheenjohtaja
- 29.03. Nojatuolivieras, Tapio Laakkonen, Yle Radio Joensuu.
- 05.04. Hiljainen viikko, Seurakunta, kirkkoherra Ville Ojala
- 12.04. Reijolan historia tai Bingo
- 19.04. Laulu ja runo
- 26.04. Muistikummituokio, Muistiyhdistys
- 03.05. Liikuntapäivä
- 10.05. Äitienpäivä / kevätjuhla, mukana pappi Marita Tiili

Tervetuloa!

Reijolan Eläkkeensaajat ry